

健康 保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020



●ひまわり栄養相談(個別栄養相談)

日時	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
内容	栄養士が食生活についてのアドバイスを行っています。(電話可)
場所	健康づくり推進課

●こころの相談室(睡眠ワンポイントアドバイス)

日時	3月3日(月) 13時30分～14時30分
内容	睡眠の悩みは一人一人違いますので、相談者に合った睡眠をアドバイスします。 対象:どなたでも 定員:2人(先着順) 講師:睡眠改善インストラクター 山岡 香織さん 申し込み:2月26日(水)までに健康づくり推進課へ(電話可)
場所	役場3階 会議室

●福祉センター健康相談

日時	2月25日(火) 13時30分～15時
内容	*筋力測定 *健康相談(高血圧、脂質異常症など、生活習慣病にかかる相談) 対象:どなたでも 従事者:介護予防運動指導員、保健師 持ち物:直近の血液検査データがあれば持ってきてください 申し込み:不要
場所	福祉センター



健康 歯周疾患検診の締め切りが迫っています!

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020



歯周疾患検診の受診はお済みですか?今年度の歯周疾患検診の有効期限は3月末までです。

- お得に検診を受けて、健口長寿をめざしましょう!
- 対象者 今年度、20歳・30歳・35歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる人
 - 自己負担額 70歳以外/500円、70歳/無料
 - 受診券を紛失した人 健康づくり推進課に連絡してください。

福祉 令和6年度 第3回 家族介護教室

問 地域包括支援センター(役場2階)
☎821-3210 FAX.823-9627



介護についてのさまざまな知識や技術を学ぶ教室を全4回コースで開催します。高齢者の介護をしている人ももちろん、介護や健康について関心のある人ならどなたでも参加できます。

テーマ:終活講座～もしもに備えて～

人生の最期と向き合いながら、亡くなった後に備えたい。大切な人との別れの儀式をきちんと行いたい。でも、何をどうしたら良いのだろう...そんな自分にとっても家族にとっても気になる話題の終活をテーマに学ぶ講座です。

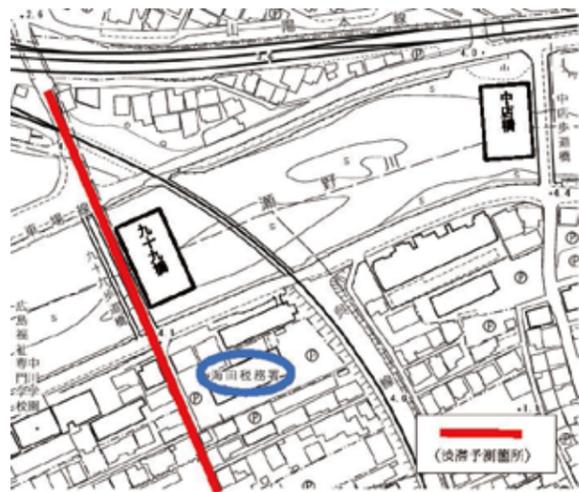
- 日時 2月19日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 ひのうらセンター(旧保健センター) 1階 研修室
- 対象 町内在住の要介護者を介護している人 介護に関心のある人
- 定員 15人
- 講師 株式会社玉屋 代表 児玉 賢司さん
- 参加費 無料
- 申し込み 地域包括支援センターへ電話で申し込んでください。



お知らせ 確定申告期間中の迂回にご協力ください

問 地域みらい課(役場3階)
☎823-9219 FAX.823-9203

2月17日(月)～3月17日(月)の間、海田税務署で確定申告が行われます。この間は、九十九橋～海田税務署前において車両の渋滞が予測されます。中店橋などへの迂回にご協力ください。



お知らせ 海田町役場休日窓口開庁日

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 今月の休日開庁日 2月8日(土)
- 開庁時間 8時30分～17時15分
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付
※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。
※旅券の申請は、一部受け付けができない場合があります。(住民票が海田町にない人の申請など)
※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。
※海田町以外が本籍地の戸籍の交付(広域交付)はできません。

マイナンバーカード交付臨時窓口開設について

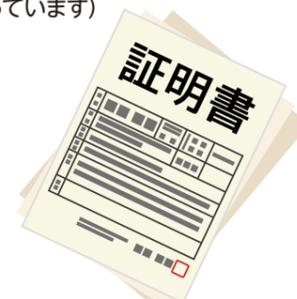
- マイナンバーカード(個人番号カード)の交付に係る臨時窓口を毎月第4木曜日(祝日を除く)に開設します。
- 今月の臨時窓口 2月27日(木) 17時15分～19時
 - 場所 住民課
 - ※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。



お知らせ 海田東公民館 証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 開設日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分 開館は9時からです。(証明書発行のみ8時30分から行っています)
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書、印鑑証明書、税の証明書の発行



お知らせ 国民年金保険料の納付は、口座振替が便利でお得です

問 住民課(役場2階)
☎823-9206 FAX.823-9627

年金の支払いは便利な口座振替を利用してください。利用には口座振替申出届の提出が必要です。振替方法は5種類です。なお、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。



振替方法	振替日	割引
2年前納	4月末	○
1年前納		○
6ヶ月前納(4～9月分)		○
6ヶ月前納(10～3月分)	10月末	○
当月末振替(早割)	当月末	○
翌月末振替	翌月末	×

※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。

口座振替に関して、くわしくは年金機構のホームページを確認してください。



お知らせ 福祉事業所製品販売会

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627

障がいのある皆さんが一つ一つ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。

日付	時間	事業所名	製品
2月 4日(火)	11時50分～12時30分頃	はぐくみの里	パン、加工食品など
2月14日(金)	11時45分～12時30分頃	ポーポーの木	パン、クッキーなど
2月20日(木)		ユキ園	パウンドケーキ、シフォンケーキ、クッキーなど
2月25日(火)		海田なかよし実習所	クッキー、焼き菓子など

- 場所 役場1階 町民交流スペース
- ※完売時は終了時間前に終了することがあります。
- ※都合により、休みとなる場合があります。
- 変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。



お知らせ