

イベント 春休み特別企画 えいごでコンニチワ

問 海田町国際交流協会 ☎823-7611 (FAX兼用)
E-mail:kokusai@ms13.megaegg.ne.jp

- ～遊びの中から学んでみよう!～
学校での英語の授業が楽しくなることをめざして、英語の世界の入口を遊びの中から体感してみましょう。
お父さん、お母さん、兄弟姉妹も一緒に!
- 日時 3月29日(土) 10時～11時30分
 - 場所 織田幹雄スクエア 305学習室
 - 対象 海田町と近隣の町在住の新小学1年生～6年生
 - 定員 25人
 - 講師 植田 隆司さん(長年中学校で英語を教え、現在は広島市立特別支援学校の教員)
 - 持ち物 飲み物
 - 参加費 無料
 - 申し込み 3月26日(水)までに、FAX、電話、メールで、名前・学校・学年・連絡先・同伴希望予定者を記入の上申し込んでください。



募集 会計年度任用職員を募集します

問 上下水道課(役場3階)
☎823-9214 FAX.823-9839

- 浄水場の運転管理・保守点検を行う会計年度任用職員を募集します。
- 勤務開始日 4月1日(火)以降
 - 勤務時間 8時～翌8時(6日に1回のローテーション勤務)
 - 勤務場所 蟹原または国信浄水場
 - 業務内容 水質水量管理、機械類の運転管理、保守点検および非常時の対応を主とし、必要に応じて材料の片付け(資機材20kg程度の運搬)など
 - 対象 パソコン操作ができる健康な人
 - 募集人数 若干名
 - 賃金 1回(8時～翌8時)の勤務につき30,185円
 - 申し込み 海田町会計年度任用職員登録申込書を記入し直接上下水道課へ。
 - 備考 申込書は海田町ホームページからダウンロードできるほか、海田町役場でも配布しています。

募集 シルバー人材センター 会員募集中!

問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512



- あなたの知識と経験を活かしてみませんか。**入会説明会を開催**します。(説明会の参加のみでもかまいません。入会申し込みは希望者のみです)
- 日時 3月11日(火) 13時30分から
3月25日(火) 13時30分から
 - 場所 シルバープラザ
 - 入会資格 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人
 - 業務内容 施設管理・一般企業清掃・墓地清掃・機械除草・せん定・自動車運転・介護ヘルパー・育児支援(看護師または保育士を含む)など

募集 国税専門官募集

問 広島国税局人事第二課試験研修係
☎221-9211

- 受験資格
 - ①平成7年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
 - ②平成16年4月2日以降生まれの人で、
 - (1)大学を卒業した人および令和8年3月までに大学を卒業する見込みの人
 - (2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人
- 申し込み方法 3月24日(月)までにインターネット申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html> より申し込んでください。



健康 3月は自殺対策強化月間です

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

- 3月は進学や就職、転勤などに向けて生活環境が大きく変わりストレスも多くなる時期です。悩んだりつらいときには、一人で抱え込まず、身近な人や相談機関へ話してみませんか?
- また、身近に悩みを抱えている人がいたら、声をかけ、話を聞き、見守り、必要に応じて専門機関を紹介してください。あなたの行動が悩んでいる人の支えになり、大切ないのちを守ることに繋がります。
- 23ページの相談先の他にSNSでも相談ができます。本人だけでなく、家族からの相談にも応じています。



#いのちのSOS
(電話・WEB相談)



生きづらびっと
(LINE・Facebook・WEB相談)

健康 保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020



●ひまわり栄養相談(個別栄養相談)

日時	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
内容	栄養士が食生活についてのアドバイスを行っています。(電話可)
場所	健康づくり推進課

●家族向けプログラム(ひきこもり家族会)

不登校、ひきこもりについて不安を抱えている家族向けのプログラムです。同じ立場の皆さんと集い、話し、気持ちが楽になったという声をいただいています。

日時	内容
3月29日(土) 14時～15時30分	「ポジティブコミュニケーション・好ましい行動を増やす方法」を理解してみましょう
4月26日(土) 14時～15時30分	先回りをやめて、子どもとしっかり向き合う方法

場 所:ひきこもり相談支援センター なないろ
対 象:家族、関係者
定 員:5～6人(完全予約制)
講 師:特定非営利法人 FOOT&WORK
理事長 下原 唯千夏さん(公認心理師、社会福祉士)
参 加 費:無料
申し込み:電話(☎573-0802)、
メール(shien@footandwork.com)、
二次元コードからひきこもり相談支援センター なないろへ申し込んでください。

●福祉センター健康相談

日時	3月25日(火) 13時30分～15時
内容	フレイル予防のために、筋肉量を測定してみましょう。 *筋力測定 *健康相談(高血圧、脂質異常症など、生活習慣病にかかる相談) 対 象:どなたでも 従 事 者:介護予防運動指導員、保健師 持 ち 物:直近の血液検査データがあれば持ってきてください 参 加 費:無料 申し込み:不要
場所	福祉センター



福祉 認知症カフェ

問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627



認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェを町内2カ所で行います。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず主催者に確認してください。



①認知症カフェ花みずき

- 日時 3月26日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずき(☎821-0201)

②海田町オレンジライン

- 日時 3月1日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 町民センター(寺迫一丁目1-29)
- 日時 4月19日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 華プラザ(成本8-7)
- ※4月は華プラザとのコラボ企画(多肉植物の寄せ植え)のため、定員12人(先着順)です。
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

福祉 令和6年度 第4回 家族介護教室

問 地域包括支援センター(役場2階)
☎821-3210 FAX.823-9627



介護についてのさまざまな知識や技術を学ぶ教室を全4回コースで開催します。高齢者の介護をしている人はもちろん、介護や健康について関心のある人ならどなたでも参加できます。

テーマ:ヨガイストラクターに学ぶ健康体操

超高齢化社会、人生設計100年を意識する時代になりました。しかし、加齢に伴い柔軟性や感覚機能は低下していきます。心と体のバランスを整え、コントロールする術を身につけるきっかけとして、高齢者向けの体操を学びましょう。

- 日時 3月19日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 ひのうらセンター(旧保健センター) 1階 研修室
- 対象 町内在住の要介護者を介護している人
介護に関心のある人
- 定員 15人
- 講師 訪問看護ステーション レジハビ
看護師・ヨガ講師 杉本 有美さん
- 参加費 無料
- 申し込み 地域包括支援センターへ電話で申し込んでください。

