

KAITA

〔広報かいた〕

Mar.2025

3月

かいたネウボラ

いのちに寄り添う尊い仕事 助産師として親子を支援



今をときめくまちのあの人に会いに行く vol.46

岡崎 美菜さん(左) 藤田 亜希子さん(中左)
畠山 由貴さん(中右) 山本 恵子さん(右)

助産師・一般社団法人 広島県助産師会会員

これまでとこれからと～千葉家250年物語

2 これまでとこれからと～千葉家250年物語

3 町長コラム／「旧千葉家住宅座敷棟建築250年記念」上田宗箇流 桜茶会

4 今をときめくまちのあの人に会いに行く VOL.46

おかざき みな ふじた あきこ はたけ やま ゆき やまもと けいこ
 岡崎 美菜さん・藤田 亜希子さん・畠山 由貴さん・山本 恵子さん
 (助産師・一般社団法人 広島県助産師会会員)

今月の注目TOPICS!!

- 6 3月23日(日)は海田町議会議員一般選挙の投票日です。
- 8 旧千葉家住宅座敷棟建築250年記念事業

海田町からのお知らせ

- 9 ①三迫川に架かる橋の名前が「明飛大橋」に決定!
 ②給付金のお知らせ(低所得者支援給付金(令和6年度拡充分))
- 10 ③引っ越しシーズンの窓口対応時間を延長します
 ④安芸消防署新庁舎整備に係る説明会のお知らせ
- 11 軽自動車税(種別割)減免制度の案内

海田Monthlyトピックス

- 12 ネウボラひろば
- 14 人生100年時代 健康長寿をめざそう
 よい睡眠は脳とこころの栄養です
- 15 インフォメーション
- 22 まちの話題／今月の休日診療当番医
- 23 悩みごと・困りごと 相談
- 24 第14回 海田市祭り ～海田住民手作りの市～

これまでとこれからと～千葉家250年物語

座敷棟の建築から250年を迎えるにあたり、4月から行ってきた記念事業もいよいよフィナーレを迎えます。四季折々の庭園の移り変わりや座敷のしつらえを楽しみに、多くの人が町内外から足を運んでくださいました。歴史的な建物と現代の芸術家たち、次世代を担う若者たちとのコラボレーションなど、活動は例年になく広がりをみせ、また新しい魅力を発信できたのではないかと思います。「これまでとこれから」というキャッチコピーの如く、江戸時代から守り伝えられた文化財を、さまざまな形で受け継いでいけるよう、これからも公開活動を継続してまいります。今月もさまざまなイベントを計画しています。ぜひ、ご来場ください。

問 織田幹雄スクエア
 ☎822-7373 FAX.824-1125



▲3月下旬に満開を迎えるヤマザクラ



NEWひまプラに遊びに来てね!

海田町長 竹野内 啓佑



こんにちは。竹野内 啓佑です。このたび、ひまわりプラザ2階「つどいの広場」を空間リニューアルしました。「海田らしさを感じられるデザイン」とは何か——。担当課と真剣に議論し、海田町の自然を連想させる「森」をコンセプトに内装や遊具を一新。

また、5月のパパママとの対話集会で、「静かに絵本を読めたら」「家ではできない遊びを」といった声を踏まえ、「静」と「動」の2つのエリアにゾーニング。「静」の空間では小屋の中で絵本を読み、「動」の空間では大型遊具で自由に遊ぶなど...子どもの想像力を刺激する工夫を凝らしました。従来のおもちゃ類は別室に集約し、子どもたちが思い思いに遊べる環境を整えています。

2月のリニューアルオープン後、スタッフには「明るくなった」「ゆっくり過ごせる」「伸び伸びできる」といった喜びの声がぞくぞく届いています。保育士や保健師などスタッフ一同、笑顔でお待ちしていますので、ぜひ、子どもたちの「ワクワク」を見つけに、新しくなったひまプラに足を運んでみてください!

最後に、皆さんに朗報があります。町内で認定こども園を運営されている学校法人幸和学園様から、ひまプラのネーミングライツ(命名権)への申し込みがありました。4月1日(火)から、「こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ」に名称が変わります。本町初のネーミングライツ・パートナーとともに「安心して子育てできる町」のイメージを高め、多くの親子連れの「いいね!」が集まる施設をめざしていきます!

【参考情報】

●ひまわりプラザ

営業時間: 9時~21時30分 全館

10時~16時 つどいの広場

対象年齢: 0~3歳(年少未満)のお子さんおよび未就園児とその保護者

※つどいの広場以外は年齢制限なし。

●報道

NHKひろしま(海田町 子育て支援施設の改装へ 町長・利用者が意見交換)→



「旧千葉家住宅座敷棟建築250年記念」上田宗箇流 桜茶会

問 かいたブランド課(役場3階) ☎823-9212 FAX.823-9203

建築から250年を迎えた座敷棟(広島県重要文化財)にてお茶会を開催します。特別な空間で、庭園とお茶を楽しんでみませんか。

当日は上田流和風堂より講師を招き、全2回の茶席を設けます。

●日時 3月20日(木・祝) 第1回:11時から 第2回:13時から ※20人参加の席を2席設けます。

●場所 旧千葉家住宅座敷棟(文化財部分での茶会は史上初!)

●対象 どなたでも ※小学生以下の人は保護者の同伴が必要です。

●定員 40人 ●協力 公益財団法人 上田流和風堂

●参加費 1人あたり1,000円 ※当日受け付けで徴収します。

●申し込み方法 3月9日(日)までに、氏名(ふりがな)、電話番号、住所、希望する実施回を明記の上、電話かメール(brand@town.kaita.lg.jp)、FAX、電子申請(二次元コードを読み込んでください)、または直接かいたブランド課に申し込んでください。

申し込み多数の場合抽選とし、当選者にのみ3月11日(火)を目途に連絡します。落選した場合には連絡がありません。



海田町にゆかりのある人を毎月ピックアップし、現在の活動や仕事内容から海田町への思いまで深掘りしていきます。3月号では、海田町で助産師として働く岡崎 美菜さん・藤田 亜希子さん・畠山 由貴さん・山本 恵子さん取材。助産師というお仕事の魅力や主な活動、海田町ならではの子育て支援施策についての思いなどをお聞きました。

vol.46

今をときめく まちのあの人に会いに行く

岡崎 美菜さん(左)
藤田 亜希子さん(中左)
畠山 由貴さん(中右)
山本 恵子さん(右)
助産師
一般社団法人 広島県助産師会会員

いのちに寄り添う尊い仕事 助産師として親子を支援

山本:養護教諭として働いていたおばの姿を見て、自立した女性に憧れを持ちました。助産師を志したのは、いのちを取り上げ、おめでたい場に携われることに魅力を感じたからです。妊娠、出産、育児と、女性の変化に寄り添えるのは大きなやりがいですね。

畠山:私も手に職を持ちたいという思いで助産師になりました。助産師仲間には人間的に素晴らしい人が多く、そのなかで成長を実感。得た知識を、自分自身の育児に役立てることもできています。



▲骨盤ケア・ベビーカーの様子

藤田:私は学生時代、実習でお産に立ち会わせてもらい、とても感動したのが助産師になろうと思ったきっかけです。地域のお母さんたちに骨盤ケアやベビーカーの方法をお伝えしていますが、育児の気づきや学びを得て、一人で歩いていけるようになるのを支えられるのが喜びです。

岡崎:高校時代、担任の先生に「助産師が向いてるんじゃないか」と勧められたこと、私自身赤ちゃんが大好きだったことで、助産師になりました。親子の生活がより良くなるようにサポートできるのがうれしいですね。

かいたネウボラで子育て世代をサポート

山本:ひまわりプラザを拠点にするかいたネウボラでは、妊娠期から子育て期までの支援を切れ目なく実施。多彩な教室や講座を開いて、子育て世代のファミリーを支えています。プレママ教室やパパママ教室、産後ケア事業などがあり、助産師による相談室も。妊娠中、育児中にはいろいろな悩みがあるので、助産師としての見解で適切なアドバイスを行っています。

畠山:妊娠や育児のことだけでなく、家庭の悩みを話していける方も多いですね。育児中は孤立しやすいので、「聞いてもらえてすっきりしました」と言われると、こちらもホッとします。また、母乳育児や卒乳のお話といった専門

的な講座も開講。こちらは動画などの資料をたくさん用意して、わかりやすく伝えるよう心がけています。

藤田:私はよく「骨盤ケア・べびいケア」の講座を担当するのですが、参加者同士の交流の時間も大切にしています。実践的なところでは、抱っこのコツなどすぐに取り入れられそうなポイントをレクチャー。コツがわかれば育児がぐっと楽になります。

岡崎:相談時には保健師さんが同席する場合が多いので、いろいろな専門職の人が連携を取って支援できるところもポイント。藤田先生がお母さんのリフレッシュサロンを担当し、私がお父さんのベビーマッサージを担当する同時開催の講座もあるんですよ。それぞれから、「育児に対してお互いに求めるもの」という意見を出し合ってもらったりもします(笑)。

地域や周りを頼り、育児を楽に楽しく

山本:かいたネウボラはさまざまな講座や教室で育児の選択肢を広げることができ、海田町自体が子育て世代に対して手厚い地域だと実感します。こういった場をどんどん利用して、楽に楽しく、育児に取り組んでほしいです。

畠山:海田町は飲食店やスーパーも多く、子育てしながら暮らしやすいまちだと思います。かいたネウボラにいる職員さんたちも、明るくて気さくな人がたくさん。ふらっと訪れておしゃべりしたり、子どもと遊ぶ場所や友だちを探す



▲ベビーマッサージの様子

場にも活用できますよ。

藤田:育児の悩みもペースも人それぞれ。職員皆で親子を見守って、それぞれに合った講座や教室をおすすめすることもあります。皆でタッグを組んで、笑顔で育児のできるまちにしていきたいですね。海田町は通勤族のパパママもたくさん。知らない土地で心細い時は、一人で抱え込まず気軽に頼ってください。

岡崎:子育て支援拠点としての訪れやすさ、ハードルの低さが、かいたネウボラのいちばんの魅力です。パパもママも、利用したことがない人はぜひ一度足を運んでみてください。助産師、保健師、保育士、栄養士、さまざまな専門職のメンバーが、皆さんのお役に立てるようお待ちしております。



My Favorite

海田の
お気に入り

楽しみ方自在な海田総合公園

ミツバチのモニュメントが目印の複合遊具、テニスコートや野球場、ドッグランも設えた「海田総合公園」は子育て世代にぴったり。山間にあって、四季折々の豊かな自然や美しい景観を満喫できるのもいいですね。これからの季節は桜の開花が楽しみです!



出演者 募集

広報かいたにご出演いただける人を募集中。自薦他薦は問いません。海田町で活躍していたり、新しいことに取り組んでいたり、まちのことが大好きな人をお待ちしています。興味がある人は問い合わせてください。

かいたブランド課(役場3階)

TEL 823-9212

Mail brand@town.kaita.lg.jp

3月23日(日)は 海田町議会議員一般選挙の投票日です。

海田町議会議員一般選挙が、3月18日(火)に告示されます。投票は、3月23日(日)7時～20時、町内6カ所で一斉に行われます。(投票所は、入場券で確認してください)

立候補できる人

今回の選挙に立候補できる人は次の要件をすべて満たしている人です。

- 日本国籍を有していること
 - 選挙の期日において満25歳以上であること
 - 今回の選挙の選挙権を有していること
 - 法律により立候補が制限または禁止されていないこと
- ※受け付けは3月18日(火)8時30分～17時です。

投票できる人

令和7年3月17日(月)現在で引き続き3カ月以上海田町に住所を有し(令和6年12月17日(火)以前に海田町の住民基本台帳に記載した人)、かつ、投票日当日(期日前投票期間内に期日前投票をする人)にあつては、その投票する日)まで引き続き海田町に住所を有している人で、投票日までに満18歳以上になる人(平成19年3月24日以前に生まれた人)です。

ただし、法律によって選挙権が制限されている場合を除きます。

町内転居した人

今回の選挙の選挙権を有する人で、令和7年3月3日(月)以後に町内転居した人は、前住所の投票所で投票することになりますので注意してください。

期日前投票について

仕事などいろいろな理由で当日投票に行けない人のために期日前投票の制度があります。期日前投票の期間などは、次のとおりです。

※今回の選挙から、期日前投票所を増設しました。

場 所	期 間	時 間
役場1階 多目的室	3月19日(水)～3月22日(土)	8時30分～20時
海田東公民館	3月20日(木・祝)	10時～16時
ひまわりプラザ	3月21日(金)	
織田幹雄スクエア	3月22日(土)	

(当日の投票所にかかわらず、いずれかの投票所で投票できます)

持ち物

入場券(届いていれば)

期日前投票の際には入場券裏面下部の「宣誓書」を事前に記入する必要があります。入場券が手元に届いていない場合は期日前投票所で渡す「宣誓書」へ記入してください。海田町ホームページからもダウンロードできますので、記入したものを持ってくることもできます。

投票日には18歳を迎えるが、投票日前において投票を行おうとする日にまだ17歳の人については、不在者投票になります。期間などは期日前投票と同じです。

不在者投票について

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院などや他の市区町村で投票できる制度、身体障害者手帳などを有する人が自宅で投票できる制度(次の表に当てはまる人が郵便投票証明書を海田町選挙管理委員会から交付された場合)がありますので、できるだけ早く相談してください。

区 分	障害の程度	
身体障害者手帳を持っている人	両下肢・体幹移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓呼吸器・ぼうこう直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳を持っている人	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓呼吸器・ぼうこう直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証を持っている人	要介護5	

※上記に該当し郵便投票できる人で、次の表にあてはまる人は、代理記載による投票を行うことができます。

区 分	障害の程度	
身体障害者手帳を持っている人	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳を持っている人		特別項症～第2項症

選挙公報

選挙公報を新聞(中国、朝日、毎日、読売、日本経済、産経)に折り込んで届けます。新聞を購読していない人で必要な人は、選挙管理委員会に連絡してください。なお、出来上がり次第、海田町ホームページに掲載するとともに、役場、織田幹雄スクエア、図書館、ふるさと館、ひまわりプラザ、町民センター、福祉センター、海田東公民館にも備え付けます。

その他

入場券は、できるだけ早く選挙人の手もとに届くよう郵便局と連絡を取っていますが、同一世帯の人の入場券が違う日に届いたり、返送されてくるものもあります。

選挙権があるのに入場券が届かない場合や入場券を紛失した場合でも投票できますので、直接投票所へ行ってください。

選挙の公平を期すために、投票所で生まれた月日(年は必要ありません)を尋ねますのでご協力ください。

投票所案内図

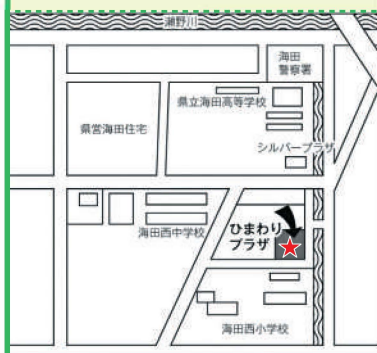
〈第1投票所〉 織田幹雄スクエア

上市・中店・稲荷町・
新町・窪町・
昭和町・大正町



〈第2投票所〉 ひまわりプラザ

堀川町・南堀川町・
つくも町・南つくも町・
明神町・南明神町・
寿町・栄町



〈第3投票所〉 海田町役場

曙町・昭和中町・
南昭和町・南大正町・
日の出町・月見町・
南幸町・南本町



〈第4投票所〉 海田中学校南校舎

東昭和町・大立町・
蟹原一丁目・蟹原二丁目・
幸町・西浜・浜角



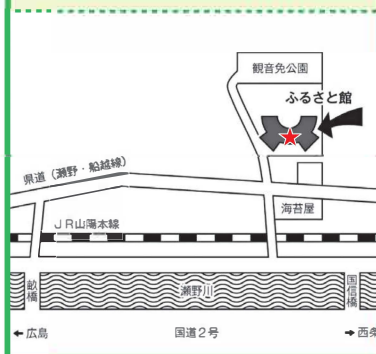
〈第5投票所〉 海田東公民館

国信一丁目・国信二丁目・曾田・
寺迫一丁目・寺迫二丁目・稲葉・
三迫一丁目・三迫二丁目・
三迫三丁目・
東一丁目・東二丁目・東海田



〈第6投票所〉 ふるさと館

成本・石原・畝一丁目・
畝二丁目・砂走



第3投票所の変更について

今回の選挙から、第3投票所を「海田町役場」に変更しています。間違えないよう注意してください。

期日前投票所を増設しました

今回の選挙から、期日前投票所を織田幹雄スクエア・ひまわりプラザにも開設します。日時などくわしくは、前ページを確認してください。

問い合わせ先

海田町選挙管理委員会
☎823-9202

今回の選挙では投票後に投票済証を渡します。公募の結果、下記の作品に決まりました。

左から
ひらい あやか
平井 綾夏さん(海田西中学校2年)
もり ふみか
森 史華さん(海田高校2年)
てらうち えり
寺内 瑛理さん(海田東小学校6年)





「これまでとこれからと ～千葉家250年物語」

をテーマに、年度を通してさまざまな催しを開きました。

庭園の四季とともに、振り返る一年間。来場者も5,000人を越え、過去最高に。
たくさんの出会いが生まれた一年でした。フィナーレとなる今月の催しも楽しみに!

旧千葉家住宅座敷棟建築250年記念事業

4月



5/25

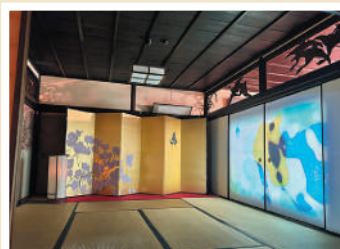


▲つつじ茶会

広報かいた5月号
千葉家13代目
当主・多田さん出演



▲企画展 三樹正典
～ジャパニーズ・
モダン展



▲美術展示 三樹正典&笠井美里

10月

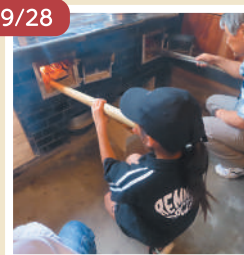
10/16



▲「元就。二百万一心!」のロケ

その他、テレビや
ラジオ・新聞など年間で
多数の取材を受けました

9/28



かまどごはん



▲記念イベント
「伝え継ぐ～私たちの表現で」

11/9



▲記念イベント
「伝え継ぐ～私たちの表現で」

秋の特別公開



▲企画展 HIROSHIMA
Contemporary
Art and Crafts 2024

3月



11/23



▲こども茶会



3月は桜茶会を開催!
くわしくは3ページへ。

1 三迫川に架かる橋の名前が「明飛大橋」に決定!

問 建設課(役場3階) ☎823-9209 FAX.823-9203

- 名称 「明飛大橋」(応募者:尾木 明子さん)
- 名称の説明 明飛川と三迫川が合流する場所であり、明飛地区に繋がる橋だから。人も車もたくさん往来してもらいたいです。
- 募集期間 令和6年11月1日(金)～11月29日(金)
- 応募総数 76件

たくさんの応募ありがとうございました。



2 給付金のお知らせ(低所得者支援給付金(令和6年度拡充分))

問 給付金窓口(社会福祉課) ☎823-7433 9時～16時(土・日曜、祝日を除く)

対象と思われる世帯には、海田町から3月上旬ごろまでに案内が届きます※。

※転入した人など、令和6年度住民税情報が他市町にある人を含む世帯については、申請が必要になります。

①海田町低所得者支援給付金(令和6年度拡充分)(令和6年度住民税均等割非課税世帯)

対象世帯：令和6年12月13日(金)時点で海田町に住民票があり、世帯員全員の令和6年度住民税均等割が非課税となっている世帯

給付額：対象世帯につき3万円

申請期限：7月31日(木)

②海田町低所得者支援給付金(令和6年度拡充分)

(令和6年度住民税均等割非課税世帯におけるこども加算)

対象世帯：①のうち、18歳以下の対象児童がいる世帯

対象児童：・同一世帯に含まれる18歳以下の児童

(平成18年4月2日から令和7年7月31日までに出生した者)

・単身で寮に入っているなど、世帯は異なるが生計を同一にしている児童

(平成18年4月2日から令和7年7月31日までに出生した者)

給付額：対象児童1人につき2万円

申請期限：7月31日(木)

くわしくは、海田町ホームページを確認してください。



3 引っ越しシーズンの窓口対応時間を延長します

問 住民課(役場2階) ☎823-9205 FAX.823-9627

引っ越しが多い3月末から4月初めにかけて、住所変更に伴う手続きなどで住民課窓口が大変混み合います。毎月の第2土曜日・第4木曜日の臨時窓口に加えて、次の時間帯で住民課の窓口対応時間を延長します。

手続きに必要な書類などについては、事前に電話などで問い合わせてください。

●年度末・年度初めの開庁時間

月 日	通常営業・休日窓口	窓口延長
3月8日(土)	8時30分～17時15分	
3月27日(木)	8時30分～17時15分	17時15分～19時
3月28日(金)	8時30分～17時15分	17時15分～19時
3月29日(土)	閉庁	
3月30日(日)	8時30分～12時30分	
3月31日(月)	8時30分～17時15分	閉庁
4月1日(火)	8時30分～17時15分	17時15分～19時
4月2日(水)	8時30分～17時15分	17時15分～19時

●取扱業務

- ・住民異動(転入・転出・転居)届の受け付け
- ・各種証明書(住民票など)の発行
- ・印鑑登録の受け付け・印鑑登録証明書の発行
- ・マイナンバーカードの申請・交付
- ・旅券(パスポート)申請受け付け・交付(申請は町内者のみ)

●注意事項

- ・手続きの内容によっては、書類の預かりのみとなる場合や、再度来庁する必要がある場合があります。また、住民異動に伴うその他の手続き(国民健康保険など)はできませんので注意してください。
- ・印鑑登録は、顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)が持参できない場合、即日登録はできません。
- ・旅券の申請受け付けは町内者に限ります。

●場所 住民課(役場2階)

4 安芸消防署新庁舎整備に係る説明会のお知らせ

問 防災課(役場3階) ☎823-9208 FAX.823-7927

安芸消防署新庁舎整備事業(建設場所:旧海田町営プール跡地(海田中学校隣接地))について、令和6年7月に配置や規模などの概要(基本設計)に係る説明会を開催しました。

現在、新庁舎の建設に必要な詳細な設計(実施設計)を進めており、このたび、実施設計案を取りまとめたので、町民の皆さんを対象とした説明会を開催します。

説明会開催概要

- 日時 3月25日(火) 19時から(1時間程度)
- 場所 役場1階 多目的室
- 対象 どなたでも ※申し込み不要。
- 内容 実施設計案について

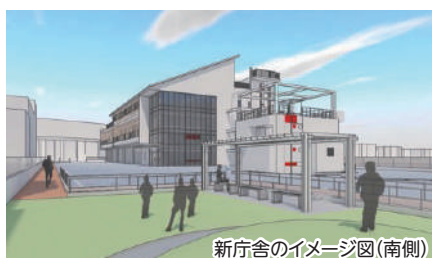
前回説明会の内容はこちら→



▲令和6年7月の説明会の様子



新庁舎のイメージ図(北側)



新庁舎のイメージ図(南側)



南側の外観イメージ

軽自動車税(種別割)減免制度の案内

問 税務課(役場2階) ☎823-9204 FAX.823-9627

海田町では障がいのある人が所有する軽自動車などについて、軽自動車税(種別割)の減免を行う制度を設けています。該当する場合は、令和7年度軽自動車税の納税通知書発送以降(5月発送予定)、納期限7日前までに、申請に必要なものを持参のうえ、税務課で申請をしてください。また、前年度に減免を受けている人には、4月に継続についての案内文を送付します。

① 障がいのある人が所有する軽自動車など

対象 障がい(下表を参照)のある人本人が所有者であるもの
※身体障がい者で年齢18歳未満、または知的・精神障がい者の人は、生計を一にする者が所有し、運転する場合も対象となります。

申請に必要なもの ●減免申請書(注) ●身体障害者等手帳
●自動車検査証の写し(原動機付自転車の場合は必要ありません)
●自動車検査証記録事項の写し(自動車検査証が電子検査証の場合)
●運転免許証の写し(運転者のもの)
●マイナンバー通知カード、マイナンバーカード、マイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか(コピー可)で納税義務者のマイナンバーの確認ができるもの
※減免は自動車税、軽自動車税を通じて1台に限ります。

② 構造がもっぱら身体に障がいのある人の利用に使われる軽自動車など

対象 車椅子に乗ったままの状態で使用する昇降装置もしくは固定装置を装着するなど特別の仕様により製造されたもの、または構造変更が加えられ、自動車検査証などでその確認ができるもの

の、または構造変更が加えられ、自動車検査証などでその確認ができるもの

申請に必要なもの ●減免申請書(注) ●自動車検査証の写し
●自動車検査証記録事項の写し(自動車検査証が電子検査証の場合)
●車両の車両番号・構造の分かる写真(自動車検査証により構造変更が確認できない場合)
【個人の場合】
●マイナンバー通知カード、マイナンバーカード、マイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか(コピー可)で納税義務者のマイナンバーの確認ができるもの
●運転免許証など納税義務者の身元が確認できるもの

③ 公益のため直接専用するものと認められる軽自動車など

対象や申請に必要なものについては、海田町ホームページを確認してください。

(注)減免申請書は役場に備え付けてあります。納税義務者のマイナンバーまたは法人番号の記載が必要です。

障害の区分		身体障害者手帳	戦傷病者手帳
対象となる障がい者等の障害の程度	視覚障害	1級から4級までの各級	特別項症から第4項症までの各項症
	聴覚障害	2級および3級	
	平衡機能障害	3級および5級	
	音声機能障害	3級(喉頭摘出による音声機能障害がある場合に限る)	特別項症から第2項症までの各項症(喉頭摘出による音声機能障害がある場合に限る)
	上肢不自由	1級および2級	特別項症から第3項症までの各項症
	下肢不自由	1級から6級までの各級(同一生計者が所有し、同一生計者が運転する場合は、1級から3級までの各級)	特別項症から第6項症までの各項症および第1款症から第3款症までの各款症(同一生計者が所有し、同一生計者が運転する場合は、特別項症から第3項症までの各項症)
	体幹不自由	1級から3級までの各級および5級(同一生計者が所有し、同一生計者が運転する場合は、1級から3級までの各級)	特別項症から第6項症までの各項症および第1款症から第3款症までの各款症(同一生計者が所有し、同一生計者が運転する場合は、特別項症から第4項症までの各項症)
	乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級および2級(1上肢のみに運動機能障害がある場合を除く)
		移動機能	1級から6級までの各級(同一生計者が所有し、同一生計者が運転する場合は、1級から3級(1下肢のみに運動機能障害がある場合を除く))
	心臓機能障害	1級、3級および4級(同一生計者が所有し、同一生計者が運転する場合は、1級および3級)	特別項症から第3項症までの各項症
	じん臓機能障害		
	呼吸器機能障害		
	ぼうこう機能障害		
	直腸機能障害		
	小腸機能障害	1級から3級までの各級	
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		
	肝臓機能障害	1級から4級までの各級(同一生計者が所有し、同一生計者が運転する場合は、1級から3級までの各級)	特別項症から第3項症までの各項症

療育手帳…障害の程度の表示が㉠およびAであるもの

精神障害者保健福祉手帳…障害等級が1級であるもの

※表中の同一生計者…当該障がいのある人と生計を一にする者のこと。

妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！



ひろしま
ネウボラ

ネウボラひろば

問い合わせ /

こども課

☎823-9227

【子育て支援センター】

ひまわりプラザ

☎824-1225

海田児童館

☎822-2216

町民センター

☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】

●こども課

月～金曜日9時～16時

●ひまわりプラザ

月～土曜日9時～16時

つどいの広場

親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)

●ひまわりプラザ

月～土曜日10時～16時

●海田児童館・町民センター

月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら



かいたネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」
を無料でダウンロード
できます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の
案内や子育て
情報などは、
こちら



産後・各月版



妊婦版

ホームページ

かいた
ネウボラの
ホームページ
はこちら



子育て支援パスポートが電子化！

4月1日(火)から子育て支援パスポートがカードから電子画像へ変わります。対象となる中学生以下の子どもがいる世帯、妊婦さんのいる世帯には、3月下旬にパスポート画像の取得方法などのお知らせハガキを郵送しますので、確認してください。

～子育て支援パスポートってなに？～

子育て支援パスポートのタペストリーやのぼり旗を掲げているお店に「子育て支援パスポート画像」と対象世帯と分かるものを掲示すると、お店ごとのサービスを受けることができます。

「協賛企業・店舗一覧表」は海田町ホームページから確認できます。

協賛店も
随時募集中です！



ひよこ計測

子育て支援センターつどいの広場では、月に1回、身長や体重の計測ができます。予約なしで利用できます。

場所	日にち
海田児童館	3月10日(月)
ひまわりプラザ	3月17日(月)
町民センター	3月24日(月)



●時間 11時30分～11時50分 ●持ち物 バスタオル

移動式レシピ棚寄贈

海田高校家政科3年甲田 あずみさんが美術の授業で制作した「離乳食講座のための移動式レシピ棚」をひまわりプラザに寄贈していただきました。

各レシピを二次元コードで読み取れるようにしたり、教室でも展示できるよう移動式にしたり、工夫いっぱいのレシピ棚です。この作品は、第52回広島県高等学校デザインコンクールにて美術連盟賞を受賞しました。



ありがとうございました！

※すべて予約が必要です。

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容
妊 娠 期	パパママ教室 (出産編)	3月15日(土)	ひまわりプラザ	9時30分～ 11時30分	出産の経過と、その時パパができるサポートのポイント、妊婦ジャケットの着用など。 ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 親子(母子)健康手帳
乳 妊 幼 娠 児 期 ・	助産師の相談室	3月14日(金)	ひまわりプラザ	9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳
乳 幼 児 期	ベビーマッサージ	3月3日(月)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐、親子(母子)健康手帳
	親子教室1 (にこにこ)	3月12日(水)	海田児童館		対象月齢 4カ月～8カ月 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		3月19日(水)	町民センター		
		3月25日(火)	ひまわりプラザ		
	親子教室2 (よちよち)	3月7日(金)	町民センター	10時～ 11時30分	対象月齢 9カ月～1歳6カ月 
		3月14日(金)	ひまわりプラザ		
		3月19日(水)	海田児童館		
	親子教室3 (のびのび)	3月14日(金)	町民センター		対象月齢 1歳7カ月以上
	ひよこ相談室	3月5日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～ 12時	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル ●定員 10組 ●申し込み 各子育て支援センター
		3月21日(金)	海田児童館		
	離乳食教室 ステップ②	3月24日(月)	ひまわりプラザ	13時30分～ 15時30分	離乳食の応用編。とりわけ離乳食の紹介などをします。 ●対象 2歳未満の子どもの保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
(学 幼 童 児 期)	どんぐり相談 (育ちの応援)	3月14(金)	ひまわりプラザ (申し込み先:こども課)	14時～ 17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学2年生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	3月3日(月)10時20分～11時 ひな祭りのつどいに参加しよう!	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 ※3月5日(水)、26日(水)はお休みします。 雨天中止。
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	3月5日(水)10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。		
東海田幼稚園 ☎822-7576	3月14日(金) 10時～11時	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
明光保育園 ☎824-7801	予約制ですので、個別に連絡してください。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時		
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 ※3月14日(金)、21日(金)はお休みします。 (天候・行事により、お休みする場合あり)
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時		

人生100年時代 健康長寿をめざそう

よい睡眠は脳とこころの栄養です

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

問 ひまわりプラザ ☎824-1225 FAX.824-1246

●睡眠の働き

免疫力回復 疲労回復
成長の促進 心の安定
記憶の整理



●睡眠をチェックしてみよう!



●良い睡眠をとるための1日の過ごし方

人間の体のリズムは約25時間!! 1時間のずれを光・食事・運動・人との関わりで24時間に調整しています。



朝寝坊はダメ! 太陽の光で脳の時計を朝食で、お腹の時計をリセット!

- ・太陽の光の入る明るい環境で朝食を摂る。
- ・メラトニンが出やすくなる食品を摂ることで夜、入眠しやすくなる。
おすすめの朝食は乳製品・バナナ・納豆など。
- ・休日と平日の起床時間の差は2時間以内。



積極的に体を動かし、30分以内の上手な昼寝を心がける!

- ・できるだけ人と接し、活動的に過ごす。

昼寝のポイント

- ・カフェインが入ったものを飲んでから寝る。
- ・机に伏せて目を閉じるだけでもOK。
- ・夕方以降の昼寝は避ける。



体温を下げ、リラックス!

- ・室温は夏なら25～28度、冬なら18～22度。湿度は50～60%を目安に。
- ・眠れないことが苦痛になり寝つきが悪くなるため、眠たくなってから布団に入る。
- ・晩酌は控えめにし、寝酒はしない。
- ・手足を温めることで、手足から熱が放出され、体の奥の体温が下がり、寝つきがよくなる。

リラックスのポイント

- ・自分に合った方法で、脳も体もリラックスする。
- ・寝る前は激しい運動や熱いお風呂に入ることを避ける。
- ・寝る前はスマホやテレビではなく軽いストレッチを。

●ライフステージ別の睡眠

乳児期 	・生まれて数カ月は20分ほどの浅い眠りを経てからでないと深い眠りに入れず、全体的に浅い眠りが多くなる。 ・眠る前のスキンシップは脳を興奮させないように控える。
学齢期 	・推奨される睡眠時間:小学生9～12時間、中学・高校生8～10時間。 ・睡眠不足は、肥満のリスクや学業に影響も。
成人期 	・推奨される睡眠時間:6時間以上。 ・睡眠時間が極端に短いと生活習慣病などの発症リスクが高まることも。
妊娠期 	・吐き気や腰痛などで眠りにくくなり、睡眠リズムが乱れやすくなる。 ・寝る時は、推奨されている姿勢にこだわらず、自分が楽な姿勢で。
高齢期 	・加齢とともに睡眠が浅くなり、途中で目が覚めたり、朝早く目が覚めることが増える。 ・布団にいる時間が8時間以上になると、健康へのリスクが懸念される。

参考:健康づくりのための睡眠ガイド2023

イベント 図書館からのお知らせ

問 町立図書館

☎823-3215 FAX.824-3315

3月の読書のテーマは「住まいを考える」です。

今月はいろいろな住まいのカタチを知り、生き方を考えるきっかけになる本を展示しています。

- **休館日** 3月の休館日は次のとおりです。
毎週月曜日(祝日などの場合翌日)
3月28日(金)(図書整理日)

赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ

月日	3月7日(金)	3月21日(金)	4月4日(金)
場所	図書館		
時間	10時30分から		
費用	無料(自由参加)		
対象	0～3歳児		
内容	絵本の読み聞かせ、手あそびなど		



ももたろうくんのおはなし会

月日	3月8日(土)	3月22日(土)
場所	図書館	
時間	11時から	
費用	無料(自由参加)	
対象	幼児～低学年	
内容	絵本の読み聞かせ テーマ「シアター」	絵本の読み聞かせ テーマ「科学絵本」



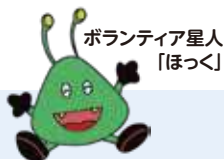
イベント スマホ相談会

問 海田町社会福祉協議会

☎820-0294 FAX.820-0293

スマホサポートボランティアによる相談会です。対応が難しい内容については答えることができない場合があります。
※相談時間の制限をする場合があります。

- **日時** 3月6日(木)、4月21日(月) 13時30分～15時
- **場所** ひのうらセンター(旧保健センター)
- **対象** どなたでも
- **持ち物** 使用しているスマートフォン
- **参加費** 無料
- **申し込み** 不要。当日時間内に来てください。



イベント 旧千葉家住宅 今月の一般公開日

問 織田幹雄スクエア

☎822-7373 FAX.824-1125

座敷棟・庭園、角屋を公開します。また、主屋活動室で特別展示を行います。下旬の公開では、庭園のヤマザクラが見頃の予定です。

- **主屋活動室特別展示** 千葉家文書と桜～美術工芸展
初公開の中世文書を含む千葉家文書を展示するほか、庭園の桜にちなんで、「桜」を表現した美術・工芸作品を展示します。
- **日時** 3月7日(金)～3月10日(月)、
3月21日(金)～3月24日(月) 10時～16時
(3月7日(金)は、座敷棟に入場して見学できます)
- **場所** 旧千葉家住宅
- **対象** どなたでも
- **入場料** 無料
- **申し込み** 事前申し込みは必要ありません。織田幹雄スクエア側入口から入場してください。



イベント 今月の催し 和文化体験

問 織田幹雄スクエア

☎822-7373 FAX.824-1125

「水引あそび」

日本の伝統工芸である水引(みずひき)で春を感じる桜のストラップを作ってみませんか？

- **日時** 3月22日(土) ①10時30分から ②13時から
- **場所** 織田幹雄スクエア 306号室
- **対象** どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
- **定員** 各回10人
- **講師** 一般社団法人ひろしまきもの遊び 澤井 律子さん
- **参加費** 500円
- **申し込み** 3月1日(土)～3月10日(月)の間に二次元コードより申し込んでください。参加決定者には3月12日(水)までに参加決定メールを送ります。
※落選した場合には連絡がありません。



イベント **西国街道・海田市ガイドの会**
西国街道・海田市ガイドツアー

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203

1ポイント

～江戸時代の主要道路、
西国街道かいわいを
散策しませんか～



「西国街道・海田市めぐり」

旧千葉家住宅など西国街道沿いの歴史資源を回るコース

- 日程 3月22日(土)
- 集合 13時にJR海田市駅北口
- 申し込み 3月14日(金)まで

「西国街道・東海田と瀬野川めぐり」

春日神社から瀬野川沿いに河川敷を通るコース

- 日程 3月15日(土)
- 集合 9時30分にJR海田市駅北口
- 申し込み 3月7日(金)まで

両コースとも

- 行程 約2時間30分
- 参加費 100円(保険代、資料代)
- 定員 10人(先着順)
- 申し込み 電話でかいたブランド課へ。
(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
※5人以上の団体であれば、希望の日程でガイドができますので、相談してください。

イベント **海田里山ガイドの会**
ひのうらやま
日浦山登山ガイド

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203

1ポイント

標高約346mの「日浦山」を、
地域ボランティアの案内のもと
登ってみよう!



定期ガイド

- 日程 3月8日(土)
- 集合 9時30分に織田幹雄スクエア
- 申し込み 3月5日(水)まで

随時ガイド

- 日程 希望する日程で相談してください。
- 集合 織田幹雄スクエア
- 申し込み 希望日の1週間前まで

- 行程 登り/Aルート 下り/Bルート 約2時間30分
- 参加費 100円(保険代を含む)
- 持ち物 タオル、飲み物、軽食、健康保険証など
- 申し込み 電話でかいたブランド課へ。
(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
※小学生以下の人は保護者同伴。

日浦山登山バッジ

- 価格 500円/個
- 販売 ①かいたブランド課窓口
②織田幹雄スクエア1階(カプセルトイ)

開館中は
いつでも買えます!

イベント **海田鼓童子和太鼓定期演奏会**
「さくら咲くコンサート」

問 海田鼓童子・長谷川
☎090-3880-2247

1ポイント

- 出演団体 海田鼓童子きらら、清流、WADAICO凛華Plus
- 主催 和太鼓クラブ「海田鼓童子」
- 日時 3月16日(日) 13時30分開演(13時開場)
- 場所 織田幹雄スクエア ホール
- 入場料 無料

イベント **サクラガーデン「お花見コンサート」**

問 サクラガーデン・長谷川
☎090-3880-2247

1ポイント

- 出演団体 ①オカリナ「らんラン安芸」
②コーラスグループ「青い鳥」
③マリンバアンサンブル「ミセスマリンバ」
- 主催 音楽ボランティア・サクラガーデン
- 共催 ふるさと館
- 日時 3月29日(土) 13時30分開演(13時開場)
- 場所 ふるさと館 1階 研修室
- 入場料 無料

イベント **元カープトレーナーの
コンディショニング教室 第3弾**

問 福祉センター
☎823-7500 FAX.823-1411

①スポーツのための肩・肘障害予防トレーニング

スポーツとは切っても切り離せない、肩・肘の障害の予防について、座学、実践を交えながら学んでいきます。

- 日時 3月21日(金) 18時30分～19時30分
- 対象 野球をしている小学生以上の人(大人も大歓迎!)
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 1,100円

②働く人のための猫背・肩こり解消トレーニング

肩こりや猫背に悩むすべての人へ、姿勢を整え、疲れにくい体をつくり、仕事もプライベートも、もっと充実させませんか?

- 日時 3月23日(日) 10時～11時
- 対象 働くすべての大人(デスクワーカー以外も歓迎)
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 1,100円

- 講師 宮本 健志さん(元広島東洋カープトレーナー 理学療法士)

- 申し込み 申し込み方法などくわしくは福祉センターホームページを確認してください。



イベント

海田総合公園 グラウンド・ゴルフポラーノカップ開催

問 海田総合公園

☎824-2433 FAX.824-2434

広いグラウンドで伸び伸びグラウンド・ゴルフを楽しんでください！

グループ・一人でも参加できます。

- 日時 3月13日(木) 9時から
- 場所 海田総合公園 多目的広場
- 対象 グラウンド・ゴルフ愛好家
- 定員 なし
- 持ち物 道具、飲み物
- 参加費 500円(保険代含む)
- 申し込み 3月10日(月)までに電話、FAXで海田総合公園へ。

イベント

植木せんてい講習会

問 シルバー人材センター

☎823-2733 FAX.822-5512



植木のせんていに興味がある60歳以上の人を対象に講習会を開催します。

- 日時 3月26日(水)、3月27日(木) 9時～15時
- 場所 海田西小学校 グラウンド
- 対象 町内在住の60歳以上
- 定員 5人(先着順)
- 講師 株式会社こうこく
- 持ち物 せん定ハサミ(持っていない人は貸し出します)
- 参加費 無料
- 申し込み 3月21日(金)までに電話、FAXでシルバー人材センターへ申し込んでください。

イベント

かいたチア発表会

問 竹原

☎080-3998-5520

元気、勇気、笑顔をモットーにチアリーディングの発表会をします。ゲスト発表や親子でミニ体験会もします。男の子も大歓迎です。一緒にチアを楽しみましょう！



- 日時 3月30日(日) 10時～11時30分
- 場所 織田幹雄スクエア ホール
- 対象 どなたでも
- 持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申し込み 当日、直接織田幹雄スクエアに来てください。

イベント

草刈り講習会

問 シルバー人材センター

☎823-2733 FAX.822-5512



草刈りに興味がある60歳以上の人を対象に講習会を開催します。

- 日時 3月17日(月) 9時～12時
- 場所 瀬野川河川敷
- 対象 町内在住の60歳以上
- 定員 5人(先着順)
- 講師 株式会社こうこく
- 持ち物 草刈り機(持っていない人は貸し出します)
- 参加費 無料
- 申し込み 3月10日(月)までに電話、FAXでシルバー人材センターへ申し込んでください。

イベント

令和7年4月キッズスイム教室開講記念 お試し3回コース

問 福祉センター

☎823-7500 FAX.823-1411

4月から福祉センターで子ども向け水泳教室が始まります！

それを記念して今回だけの特別価格で3回お試しクラスを行います。対象は満5歳から4月に中学校3年生になる人まで。

申し込み方法など、くわしくは二次元コードから確認してください。



イベント

パソコン教室 「エクセル・ワード他 入門・活用」

問 シルバー人材センター

☎823-2733 FAX.822-5512



テキストを参考に個人毎に**エクセルまたはワードの起動・画面構成などから、入力・表作成や各種編集などが学べます。**その他可能範囲が限られますが、パワーポイント、インターネットなども含め申し込みの際に希望のテーマを伝えてください。

- 日時 3月27日(木) 13時30分～15時30分
- 場所 シルバープラザ 2階 会議室
- 定員 4人(個人講習形式で行います)
- 講師 シルバー人材センター会員
- 持ち物 OSはウィンドウズのみ。対象のソフトウェアが搭載されているパソコンを持ってきてください。
- 参加費 1,000円
- 申し込み 3月21日(金)までにシルバー人材センターへ。



イベント 春休み特別企画 えいごでコンニチワ

問 海田町国際交流協会 ☎823-7611 (FAX兼用)
E-mail:kokusai@ms13.megaegg.ne.jp

～遊びの中から学んでみよう!～

学校での英語の授業が楽しくなることをめざして、英語の世界の入口を遊びの中から体感してみましょう。

お父さん、お母さん、兄弟姉妹も一緒に!

- 日時 3月29日(土) 10時～11時30分
- 場所 織田幹雄スクエア 305学習室
- 対象 海田町と近隣の町在住の新小学1年生～6年生
- 定員 25人
- 講師 植田 隆司さん(長年中学校で英語を教え、現在は広島市立特別支援学校の教員)
- 持ち物 飲み物
- 参加費 無料
- 申し込み 3月26日(水)までに、FAX、電話、メールで、名前・学校・学年・連絡先・同伴希望予定者を記入の上申し込んでください。



募集 シルバー人材センター 会員募集中!

問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512



あなたの知識と経験を活かしてみませんか。**入会説明会を開催**します。(説明会の参加のみでもかまいません。入会申し込みは希望者のみです)

- 日時 3月11日(火) 13時30分から
3月25日(火) 13時30分から
- 場所 シルバープラザ
- 入会資格 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 業務内容 施設管理・一般企業清掃・墓地清掃・機械除草・せん定・自動車運転・介護ヘルパー・育児支援(看護師または保育士を含む)など

募集 国税専門官募集

問 広島国税局人事第二課試験研修係
☎221-9211

- 受験資格
 - ①平成7年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
 - ②平成16年4月2日以降生まれの人で、
 - (1)大学を卒業した人および令和8年3月までに大学を卒業する見込みの人
 - (2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人
- 申し込み方法 3月24日(月)までにインターネット申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>より申し込んでください。



募集 会計年度任用職員を募集します

問 上下水道課(役場3階)
☎823-9214 FAX.823-9839

浄水場の運転管理・保守点検を行う会計年度任用職員を募集します。

- 勤務開始日 4月1日(火)以降
- 勤務時間 8時～翌8時(6日に1回のローテーション勤務)
- 勤務場所 蟹原または国信浄水場
- 業務内容 水質水量管理、機械類の運転管理、保守点検および非常時の対応を主とし、必要に応じて材料の片付け(資機材20kg程度の運搬)など
- 対象 パソコン操作ができる健康な人
- 募集人数 若干名
- 賃金 1回(8時～翌8時)の勤務につき30,185円
- 申し込み 海田町会計年度任用職員登録申込書を記入し直接上下水道課へ。
- 備考 申込書は海田町ホームページからダウンロードできるほか、海田町役場でも配布しています。

健康 3月は自殺対策強化月間です

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

3月は進学や就職、転勤などに向けて生活環境が大きく変わりストレスも多くなる時期です。悩んだりつらいときには、一人で抱え込まず、身近な人や相談機関へ話してみませんか?

また、身近に悩みを抱えている人がいたら、声をかけ、話を聞き、見守り、必要に応じて専門機関を紹介してください。あなたの行動が悩んでいる人の支えになり、大切ないのちを守ることに繋がります。

23ページの相談先の他にSNSでも相談ができます。本人だけでなく、家族からの相談にも応じています。



#いのちのSOS
(電話・WEB相談)



生きざらびっと
(LINE・Facebook・WEB相談)

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020



●ひまわり栄養相談(個別栄養相談)

日時	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
内容	栄養士が食生活についてのアドバイスを 行っています。(電話可)
場所	健康づくり推進課

●家族向けプログラム(ひきこもり家族会)

不登校、ひきこもりについて不安を抱えている家族向けのプログラムです。同じ立場の皆さんと集い、話し、気持ちが楽になったという声をいただいています。

日時	内容
3月29日(土) 14時～15時30分	「ポジティブコミュニケーション・ 好ましい行動を増やす方法」を 理解してみましょう
4月26日(土) 14時～15時30分	先回りをやめて、子どもとす かり向き合う方法

場 所:ひきこもり相談支援センター なないろ
対 象:家族、関係者
定 員:5～6人(完全予約制)
講 師:特定非営利法人 FOOT&WORK
理事長 下原 唯千夏さん(公認心理師、社会福祉士)

参 加 費:無料

申し込み:電話(☎573-0802)、



メール(shien@footandwork.com)、
二次元コードからひきこもり相談支援セ
ンター なないろへ申し込んでください。

●福祉センター健康相談

日時	3月25日(火) 13時30分～15時
内容	フレイル予防のために、筋肉量を測定して みましょう。 *筋力測定 *健康相談(高血圧、脂質異常症など、生活 習慣病にかかる相談) 対 象:どなたでも 従 事 者:介護予防運動指導員、保健師 持 ち 物:直近の血液検査データがあれば 持ってきてください 参 加 費:無料 申し込み:不要
場所	福祉センター



問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な
情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェを町内2
カ所で行います。参加にあたっては、事前
の予約などが必要な場合がありますので、
必ず主催者に確認してください。



①認知症カフェ花みずき

- 日時 3月26日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずき(☎821-0201)

②海田町オレンジライン

- 日時 3月1日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 町民センター(寺迫一丁目1-29)
- 日時 4月19日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 華プラザ(成本8-7)
- ※4月は華プラザとのコラボ企画(多肉植物の寄せ植え)
のため、定員12人(先着順)です。
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

令和6年度 第4回 家族介護教室



問 地域包括支援センター(役場2階)
☎821-3210 FAX.823-9627

介護についてのさまざまな知識や技術を学ぶ教室を全4
回コースで開催します。高齢者の介護をしている人はもち
ろん、介護や健康について関心のある人ならどなたでも参
加できます。

テーマ:ヨガインストラクターに学ぶ健康体操

超高齢化社会、人生設計100年を意識する時代になりま
した。しかし、加齢に伴い柔軟性や感覚機能は低下していき
ます。心と体のバランスを整え、コントロールする術を身に
つけるきっかけとして、高齢者向けの体操を学びましょう。

- 日時 3月19日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 ひのうらセンター(旧保健センター) 1階 研修室
- 対象 町内在住の要介護者を介護している人
介護に関心のある人
- 定員 15人
- 講師 訪問看護ステーション レジハピ
看護師・ヨガ講師 杉本 有美さん
- 参加費 無料
- 申し込み 地域包括支援センターへ電話で申し込んでく
ださい。



お知らせ

海田東公民館 証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- **開設日時** 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
8時30分～17時15分 開館は9時からです。
(証明書発行のみ8時30分から行っています)
- **業務内容** 住民票、戸籍関係証明書、
印鑑証明書、税の証明書の発行



お知らせ

国民年金手続きは便利な電子申請を 利用してください

問 広島南年金事務所 ☎253-7710
住民課(役場2階) ☎823-9206 FAX.823-9627

国民年金の一部の手続きはマイナポータルを利用し、窓口へ来庁することなく申請・届出が可能です。例えば、次のものです。

- ・国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請

他にも可能な手続きがありますので、
くわしくは、日本年金機構のホームページを
確認してください。



お知らせ

福祉事業所製品販売会 @役場

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627

**障がいのある皆さんが一つ一つ丁寧に作ったお菓子や
食品、雑貨などを販売します。**

日付	時間	事業所名	製品
3月 4日(火)	11時50分～ 12時30分頃	はぐくみの里	パン、加工食品など
3月13日(木)	11時45分～ 12時30分頃	ユキ園	パウンドケーキ、 シフォンケーキ、クッキーなど
3月14日(金)	12時頃～ 13時頃	安芸の郷	クッキー、 自主製品など
3月18日(火)	11時45分 ～	ポーポーの木	パン、クッキーなど
3月25日(火)	12時30分頃	海田なかよし実習所	クッキー、 焼き菓子など

- **場所** 役場1階 町民交流スペース
- ※売完時は終了時間前に終了することがあります。
- ※都合により、休みとなる場合があります。変更の際は海田町
ホームページにてお知らせし
ます。



お知らせ

海田町水道ビジョンを改定しました

問 上下水道課(役場3階)
☎823-9211 FAX.823-9839

海田町では、水道事業の円滑な事業運営と経営の健全
化を図るため長期的な視
点から水道事業が取り組
むべき課題、目標や実現
方策などをまとめた海田
町水道ビジョンを水道事
業を取り巻く環境の変化
などを踏まえて改定しま
した。



▲ 石原配水池

●海田町水道事業の将来像

「安全で強靱な海田町の水道を未来へつなぐ」

●3つの基本目標

1. 安全 将来にわたって水源から給水栓に至る水質管
理を今後も維持できる体制を構築します。
2. 強靱 災害等による施設の損傷を最小限にとどめます。
災害対応力を強化します。
3. 持続 将来を見据え、経費の適正化を図るとともに収
入を確保します。組織体制を強化します。

海田町水道ビジョンは、上下水道課や海田町ホームペー
ジで確認できます。

お知らせ

制度改正に伴う児童手当の手続き 最終期限は3月31日(月)です

問 こども課(役場2階)
☎823-9227 FAX.823-9627

**最終期限を過ぎた場合、令和6年10月分に遡っての認
定・額改定などはできません。申請した月の翌月分からと
なります。**

※公務員の人は、職場での手続きとなり
ますので注意してください。
くわしくは海田町ホームページを確認
してください。



お知らせ

新小学1年生の 乳幼児等医療費受給者証を送付します

問 こども課(役場2階)
☎823-9227 FAX.823-9627

現在、年長児の受給者証の有効期限は**3月31日(月)**で
す。小学1年生になると受給者番号が変更になるため、4月
1日(火)以降も引き続き助成対象となる場合は、**3月下旬に
新しい受給者証を郵送します。**

※加入保険・保護者・住所等の変更が生じたり、他の福祉医
療費助成制度の対象者となった場合には、こども課へ届
出をしてください。

お知らせ

ふるさと館
春休み自習室のお知らせ

問 ふるさと館

☎823-8396 FAX.823-8467

春休み期間中、ふるさと館1階研修室を自習室として開放します。

●日時 3月26日(水)～4月6日(日) 13時～16時

※3月29日(土)は使えません。

3月31日(月)は休館日です。

●場所 ふるさと館 1階 研修室

●対象 小学生～高校生

●定員 20人程度

●申し込み 不要



お知らせ

性的マイノリティに関する偏見や
差別をなくしましょう

問 社会福祉課(役場2階)

☎823-9207 FAX.823-9627

性的マイノリティ(性的少数者)であることが理由で、偏見や差別により不当な扱いを受けたり、周囲の好奇の目にさらされたりして苦しんでいる人がいます。

誰もが生きやすい社会を作っていくためには、こうした問題について理解を深め、偏見や差別を解消していくことが必要です。

今日からできるこんなこと

☒自分の周りに性的マイノリティの人がいるかもしれないと思って行動する。

☒差別的な言葉(ホモ、レズ、オカマなど)を使わない。
笑いのネタにしない。

☒性別を前提とした表現を使わない。

例)男(の子)だから○○、女(の子)だから○○

海田町では、性的マイノリティの人たちが安心して生活し、活躍できる社会の実現に向けた取り組みとしてパートナーシップ宣誓制度を導入しています。



お知らせ

図書館駐車場が変わります

問 町立図書館

☎823-3215 FAX.824-3315

4月1日(火)から図書館の駐車場の場所が変わります。曙町ガソリンスタンド近くの駐車場は4月1日(火)から使えなくなります。

間違えないよう、注意してください。



お知らせ

PASPYサービス終了のご案内

問 地域みらい課(役場3階)

☎823-9219 FAX.823-9203

交通系ICカードPASPY(パスピー)のサービス終了に伴い、海田町町内循環コミュニティバス(ふれあいバス)でPASPYが利用できるのは**3月28日(金)まで**となります。

●3月31日(月)以降の運賃支払い方法

- ・新乗車券システム「MOBIRY DAYS(モビリーデイズ)」
- ・交通系ICカード「ICOCA(イコカ)」
- ・現金

「MOBIRY DAYS(モビリーデイズ)」について詳しくは「MOBIRY DAYS」公式サイトを確認してください。



「MOBIRY DAYS」
公式サイト

お知らせ

空家対策(予防)を進めましょう

空家を放置した場合、防災面や防犯面のリスクが上昇するほか、空家が原因で隣家が壊れたりした場合は、損害賠償責任を負う可能性があります。

まずは遺言書の作成や、家財整理などできる対策から始めましょう。

空家問題に関連する相談窓口は以下のとおりです。気軽に相談してください。

●役場関連

相談事例	相談先	電話番号
総合窓口	まちデザイン課	823-9634
環境衛生・防犯に関すること	地域みらい課	823-9219
税に関すること	税務課	823-9245
利活用に関すること	かいたブランド課	823-9212

●その他

相談事例	相談先	住所	電話番号
相続や遺言に関すること	広島司法書士会(相続・登記相談センター)	広島市中区上八丁堀6-69 広島司法書士会館1F	0120-13-7832
	広島公証人合同役場	広島市中区中町7-41 三栄ビル9F	247-7277
維持管理に関すること(草刈りやせん定など)	(公・社)海田町シルバー人材センター	つくも町6-3	823-2733
物件の賃貸や売却に関すること	広島県宅地建物取引業協会安芸賀茂支部	窪町5番11号 藤井ビル2F	822-7096

その他、家屋解体に関することは、広島県がホームページなどで公表している「広島県知事登録の解体工事業者一覧」から確認してください。

12/16

おめでとう! みんなの新聞コンクール入賞!!

問 学校教育課(役場3階) ☎823-9216 FAX.823-9256

「みんなの新聞コンクール」(中国新聞社)の入賞者4人が、代表で町長を敬訪問しました。

海田小学校 5年 岡村 成実さん(最優秀賞)

海田西小学校 1年 神田 結月さん(広島県教育委員会賞)

4年 御堂河内 唯さん(最優秀賞)

海田西中学校 2年 御堂河内 咲さん(広島県教育委員会賞)

他にも、7人の児童生徒が入賞しました。



第5回織田幹雄書道展・巡回展

問 生涯学習課(役場3階)

☎823-9217 FAX.823-9256

優秀作品に選ばれた作品を巡回展示します。ぜひ見に来てください。

織田幹雄スクエア 2階 ギャラリー

開催中～3月24日(月) ※3月2日(日)は休館。

海田東公民館 1階 ギャラリー

3月26日(水)～4月6日(日)

役場1階

町民交流スペース・ギャラリー

4月8日(火)～5月6日(火・振)

ひまわりプラザ 1階

5月8日(木)～5月29日(木)



今月の休日診療当番医

※休日中の急な病気やけがを対象とした外来診療です。急を要さない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。

診療科目外の症状については、対応できない場合があります。当日の新聞で、変更の有無や町外の当番医を確認してください。

3月 2日(日)	原小児科	(日の出町 ☎820-0606)
3月 9日(日)	海田よつ葉クリニック	(栄町 ☎562-2100)
3月16日(日)	金谷整形外科クリニック	(幸町 ☎822-2070)
3月20日(木・祝)	森原内科胃腸科医院	(蟹原 ☎822-5550)
3月23日(日)	津田産婦人科クリニック	(南幸町 ☎821-0303)
3月30日(日)	菊川皮ふ科医院	(蟹原 ☎823-7111)

広島県内の当番医は
「医療情報ネット」で
確認できます。



救急相談センター広島広域都市圏(24時間)

(☎#7119または☎246-2000)

看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスをを行います。

広島県小児救急電話相談

(☎#8000または☎555-8870)

(平日19時～翌8時、土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)17時～翌8時)

小児科勤務の経験がある看護師(小児科医師が支援)が専門的なアドバイスを電話で行います。

救 急 診 療

- 広島市立舟入市民病院(広島市中区舟入幸町14-11 ☎232-6195)
小児科(24時間)、耳鼻咽喉科(土曜19時～22時30分) ※但し祝日は除く。
- 広島市立広島市民病院(広島市中区基町7-33 ☎221-2291)
歯科・歯科口腔外科と小児科を除く科目(24時間) ※成人(高校生相当年齢以上)対象。
- 安芸市民病院(広島市安芸区畑賀2-14-1 ☎827-0121)
内科または外科(土・日曜、祝日18時～23時) ※診療科目については当日電話で確認してください。
- 千田町夜間急病センター(広島市中区千田町3-8-6 ☎504-9990)
内科(15歳以上)、眼科、外科・整形外科(19時30分～22時30分)
- 広島口腔保健センター(広島市東区二葉の里3丁目2-4 ☎262-2672)
歯科(日曜・祝日・お盆・年末年始9時～15時)
- 広島県小児救急医療電話相談(こどもの救急電話相談)(☎#8000または☎555-8870)
小児科勤務の経験がある看護師(小児科医師が支援)が専門的なアドバイスを電話で行います。

催し名	月日	場所	時間	内容など
梅毒検査 エイズ検査	3月4日(火)	広島県西部保健所 広島支所 (広島市中区基町 10-52 農林庁舎1F)	13時～15時	無料・匿名検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 保健課 保健対策係 ☎513-5521(直通)
肝炎ウイルス検査				無料検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 保健課 健康増進係 ☎513-5526(直通)
行政相談	3月13日(木)	福祉センター	10時～12時	国の仕事に関する意見や苦情などについて、行政相談委員が相談に応じます。総務課(役場3階) ☎823-9202
県民相談	月～金曜日	広島県生活センター (広島市中区基町 10-52 農林庁舎1F)	9時～17時	●相談内容 離婚・相続・近隣トラブル、交通事故など 広島県生活センター ☎223-8811
LGBT電話相談	毎週土曜日 (祝日を除く)	—	10時～16時	性的指向や性別の違和感などでお悩みの人を対象に電話相談に応じます。エソール広島 ☎207-3130
ひきこもり 相談	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	海田町ひきこもり 相談支援センター (海田町堀川町1-8 ホスタ海田堀川ビル101)	8時30分～ 17時15分	電話、メール、訪問などで相談に応じます。 ●対象 ひきこもりの人およびその家族 ☎573-0802 Eメール:shien@footandwork.com
 こころの悩み 相談	(月)(火)(木)(金)	広島県こころの 悩み相談	9時～12時 13時～16時	電話相談に応じます。匿名可。 ☎080-1577-4774
	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	思春期こころの 電話相談	10時～16時	電話相談に応じます。匿名可。 ☎256-0007
	(火)(木)(土)(日)	こころのライン相談 @広島県	17時～22時	二次元コードよりLINE登録してください。 匿名可。予約不要。 
福祉 なんでも相談	月～金曜日	ひのうらセンター (旧保健センター)	8時30分～ 17時15分	「サービス担当窓口がわからない」などの福祉に関する相談に応じます。海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
海田町 くらしの安心・ サポートセンター	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	ひのうらセンター (旧保健センター)	8時30分～ 17時15分	生活に困窮する人の相談を、専門の相談員が包括的に受け付け、相談者に寄り添って自立に向けた支援を行います。 ☎820-0055 Eメール:kaita-kurasapo@au.wakwak.com ホームページ:https://kaita-shakyo.net
	月～木曜日 (祝日・休日を 除く)	社会福祉課 (役場2階)	8時30分～ 15時(予約制)	
女性の 健康相談	毎週(火)(水)(金) (祝日を除く)	—	15時～ 17時30分	思春期から更年期までの女性を対象に、助産師が女性の心身の健康などの電話相談に応じます。 広島県性と健康の相談センター ☎870-5446
	毎週(木)(土)(日) (祝日を除く)		10時～ 12時30分	
不妊専門相談 不育専門相談	毎週 (木)(土)(日)	—	10時～ 12時30分	助産師が電話相談に応じます。 メールの相談も受け付けています。(随時) 広島県不妊専門相談センター ☎870-5445 https://fs.hiroshima-josanshikai.com
	毎週 (火)(水)(金)		15時～ 17時30分	
心配ごと相談所	3月13日(木) 3月27日(木)	ひのうらセンター (旧保健センター)	13時30分～16時 (申し込み不要)	相談員は、民生委員・児童委員、司法書士、人権擁護委員などが交代で相談に応じます。海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
離婚前相談 ひとり親相談	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	こども課 (役場2階)	10時～16時	●対象 子どもがいて離婚を考えている人、母子家庭の母および父子家庭の父。こども課(役場2階) ☎823-9227(要予約)
DV相談	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	社会福祉課 (役場2階)	8時30分～ 17時15分	●対象 配偶者・パートナーからの暴力で悩んでいる人 社会福祉課(役場2階) ☎823-9207
妊娠110番 メール相談	随時	—	随時	メール相談です。 望まない妊娠や出産に関する悩みについて、助産師が相談に応じます。(原則1週間以内に返信します) 広島県子供未来応援課 https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/ninshin-q-a.html 

第14回 海田市祭り

～海田住民手作りの市～

問 海田住民活動ネットワーク
☎090-9461-1175

住民の交流を図り、元気な海田町
をつくるため、今年も「海田市祭り」を
開催します。

みなさんぜひ遊びに来てください。

※駐車場はありません。



主催:海田住民活動ネットワーク
(かいじゅうネット)

海田市祭り実行委員会

後援:海田町・海田町教育委員会・(株)中国新聞社
NPO法人広島ジャンボリー・プロジェクト

第14回 海田住民手作りの市

海田市祭り



2025年3月30日(日)

9:30～15:30(小雨決行)

遊びに来てね
海田小学校グラウンド

駐車場はございません
ご協力ください

(お問い合わせ先)
かいじゅうネット ☎090-9461-1175



ふれあい遊び市・展示 など
手作り市&グルメ市
ステージ&体験市



KAITA

[広報かいた]

■海田町の人口
1月末現在(前月比)
人口 30,819 (+22)
世帯 14,277 (+19)
男 15,260 (-3)
女 15,559 (+25)

広報かいた3月号(No.693) 令和7年3月1日発行 発行/海田町 編集/企画部かいたブランド課
〒736-8601 広島県安芸郡海田町南昭和町14番17号 TEL (082)823-9212 FAX (082)823-9203
(ホームページ)<https://www.town.kaita.lg.jp/>
(E-mail)brand@town.kaita.lg.jp
制作協力/株式会社ザメディアジョン

★広告内容については広告主へ。広告掲載についてはかいたブランド課(☎(082)823-9212)へ
■町内放送をもう一度聞きたいときは…電話自動応答装置☎0120-852-357(自動音声)へ
■見やすく読み間違えにくいユニバーサルフォントを採用しています。広報かいたが外国語・音声でも読めます!

