

健康

人間ドックの申し込みはお早めに
(申し込み受け付け中)

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020



医療機関で人間ドックを受診するとき、1人につき年度で1回2万円を限度に健診費用を助成します。

●受診できる期間 6月2日(月)～令和8年3月31日(火)

●受診できる医療機関

- ・東部健診センター
- ・吉島病院
- ・済生会広島病院
- ・総合健診センター
- ・広島赤十字原爆病院
- ・福島生協病院
- ・中電病院
- ・マツダ病院
- ・広島県環境保健協会健康クリニック

●申し込み期限 **5月9日(金)まで(厳守)※期間内に申し込みがないと助成対象となりません。**

※ポイントを付与していない医療機関がありますので、確認のうえ受診してください。

●対象 40歳以上の海田町国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者

●申し込み
健康づくり推進課窓口へ。



健康

「ひろしまGENKI体操」
教室参加者募集

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020



生協ひろしまと広島大学で共同研究をすすめている体操プログラムです。教室の初回と最終回に、骨密度や体組成、足指筋肉などを測定するので、効果を実感できます。(追加費用不要)

●内容 骨トレーニング、脳トレーニング、ダンスなど

●日時 4月25日(金)～7月18日(金)の毎週金曜日
13時～14時30分 ※5月2日(金)を除く。

●場所 町民センター 3階 ホール

●対象 65歳以上で、医師から運動を止められていない人
(血圧が160mmHg/100mmHg以下の人)

●定員 30人 (定員を超えた場合は抽選)

●講師 生協ひろしまトレーナー

●参加費 1,500円(全12回分)

●申し込み 4月11日(金)までに電話で生協ひろしまへ。
☎0120-500-935



福祉
介護

認知症カフェ

問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627



認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェを町内2カ所で行います。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず問い合わせ先に確認してください。



①認知症カフェ花みずき

●日時 4月30日(水) 13時30分～14時30分

●場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)

●問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずき(☎821-0201)

②海田町オレンジライン

4月開催 ●日時 4月19日(土) 13時30分～15時30分

●場所 華プラザ(成本8-7)

※4月は華プラザとコラボ企画(多肉植物寄せ植え)のため、定員12人(先着順)です。

5月開催 ●日時 5月10日(土) 13時30分～15時30分

●場所 福祉センター(日の出町2-35)

●問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

福祉
介護

令和7年度
移動型スマホ教室

問 地域包括支援センター(役場2階)
☎821-3210 FAX.823-9627



ソフトバンク株式会社と連携し、専用車両(スマサボ号)を用いて町内の公共施設を巡回する移動型スマートフォン教室を開催します。

●日にち・会場 4月22日(火)、5月13日(火)
福祉センター中庭(日の出公園)

●日にち・会場 5月20日(火)、5月27日(火)
織田幹雄スクエア 駐車場

●時間 全日程 ①11時～12時 ②13時～14時
③14時30分～15時30分 ④16時～17時

●テーマ ①②▶「Androidの使い方(応用編)」
音声検索、インターネットでの調べもの、
アプリの追加方法 など

③④▶「LINEでコミュニケーション」

LINEグループトーク体験、友達追加、
写真やスタンプの送信 など

※スマートフォン(Android)体験機を1人1台貸し出します。

●対象 町内在住の65歳以上の高齢者など

※契約中の通信会社を問わず参加可能。

●定員 ①～④まで各3人定員、1日で最大12人まで

●申し込み
電話で地域包括支援センターへ。



お知らせ

海田町役場休日窓口開庁日

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

●今月の休日開庁日 4月12日(土)

●開庁時間 8時30分～17時15分

●業務内容 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付
※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。

※旅券の申請は、一部受け付けができない場合があります。(住民票が海田町にない人の申請など)

※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。

マイナンバーカード交付臨時窓口開設について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付に係る臨時窓口を毎月第4木曜日(祝日を除く)に開設します。

●今月の臨時窓口 4月24日(木) 17時15分～19時

●場所 住民課(役場2階)

※マイナンバーカードの
交付事務以外の業務は
行いません。



お知らせ

海田東公民館
証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

●開設日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
8時30分～17時15分 開館は9時からです。
(証明書発行のみ8時30分から行っています)

●業務内容 住民票、戸籍関係証明書、
印鑑証明書、税の証明書の発行



お知らせ

図書館駐車場が変わります

問 町立図書館
☎823-3215 FAX.824-3315

4月1日(火)から図書館の駐車場の場所が変わりました。これまでの曙町ガソリンスタンド近くの駐車場は利用できません。
間違えないよう、注意してください。



お知らせ

国民健康保険の加入や脱退の届け出や
国民年金の加入の手続きは忘れずに!

問 住民課(役場2階)
☎823-9206 FAX.823-9627

●次のような場合、国保加入の届け出が必要です

- ・他の市町村で国民健康保険だった人が転入したとき
- ・退職などで職場の健康保険をやめたとき
- ・家族の職場の健康保険などの被扶養者からはずれたときなど

●次のような場合、国保脱退の届け出が必要です

- ・他の市町村に転出するとき
 - ・就職などで職場の健康保険に加入したとき
 - ・家族の職場の健康保険などの被扶養者になったときなど
- 必要書類については海田町ホームページを確認してください。



●次のような場合、国民年金の加入の手続きが必要です

- ・20歳以上60歳未満の人が会社を退職したとき
 - ・退職した配偶者に扶養されていたとき
- くわしくは年金機構ホームページを確認してください。



お知らせ

学生納付特例制度のご案内

問 広島南年金事務所 ☎253-7710
住民課(役場2階) ☎823-9206 FAX.823-9627

国民年金に加入している学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。制度の利用を希望する場合は、年度ごとの申請が必要です。

令和7年度分の申請が、4月から受け付け可能になります。

●対象 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校(修業1年以上である課程)、その他教育施設などの在学者

●学生納付特例の承認期間 4月～令和8年3月

●受け付け 住民課または年金事務所、マイナンバーカードを使ってマイナポータルでの電子申請

●持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類(マイナンバーカード・免許証など)、学生証または在学証明書
※学生証のコピーを持って来る場合、
表裏のコピーが必要です。
※在学証明書は、必ず原本を持って来てください。



訂正とお詫び

問 海田町選挙管理委員会
☎823-9202

広報かいた3月号P7に誤りがありました。お詫びして訂正します。【誤】和葉 【正】稲葉