



5月号



子育て支援センター

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 Tel 082-824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 Tel 082-822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

ベビいケアあそび

赤ちゃんの発達を促すケアふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。

日 時◆5月16日(金) 10時~11時30分
対 象◆生後2~9ヶ月頃の親子 定 員◆12組
講 師◆助産師 藤田 亜希子さん
持ち物◆親子(母子)健康手帳
バスタオル
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



家族講座 家族でふれあい体操

お子さんの運動能力が伸びる体操を家族みんなでやってみましょう。

日 時◆5月24日(土) 10時~11時30分
対 象◆1~3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん
講 師◆根っ子育てLink(株)阿部 玲子さん
持ち物◆汗ふきタオル、飲み物
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



卒乳のおはなし

お子さんが自らおっぱいを卒業する卒乳や、ママが授乳するのをやめる断乳について、助産師がアドバイスをお伝えしたり、みなさんの質問にお答えしたりします。

おっぱいをやめようか悩んでいるママ、今後のために話を聞いておきたいママ、ぜひお話を聞きに来てください。

日 時◆6月5日(木) 10時~11時30分
対 象◆妊婦さん、産後の親子
定 員◆16組
講 師◆助産師 三王 知美さん
持ち物◆親子(母子)健康手帳
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



お父さん講座

お父さんのベビーマッサージ & お母さんのリフレッシュサロン

お父さんはベビーマッサージで赤ちゃんとお肌とお肌のふれあいを！その間、お母さんはストレッチなどで心も体もリフレッシュ！家族間の交流もありますよ。

日 時◆6月7日(土) 10時~11時30分
対 象◆2~6ヶ月頃の赤ちゃんとお父さん・お母さん
定 員◆12組
講 師◆ベビーマッサージ 助産師 岡崎 美菜さん
リフレッシュサロン 助産師 藤田 亜希子さん
持ち物◆バスタオル、ハンドタオル、飲み物
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



「遊び」は「学び」 子どもにとって遊びや日々の生活の全てが学びです！

～基本的な生活習慣～

こどものリズムを知ることで生活リズムが整ってきます。

食事



排泄



着替え



清潔



睡眠



こどもの成長にあわせた生活習慣を身につけることが、自立にもつながっていきます。こどもを見守り、サポートするといいですね。

5月のカレンダー

📍 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

🏠 海田児童館

🏠 町民センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3 憲法記念日
5 こどもの日 	6 振替休日	7 ひよこ相談室📍 ★	8 骨盤ケア・ベビィ ケア📍 (実践編)	9 にこにこ📍 よちよち📍 ★	10
12 	13 よちよち📍	14 ママたいむ①📍 にこにこ📍	15 のびのび📍	16 ベビィケア遊び📍 ★★	17 パパママ教室📍 (出産編)
19 助産師の相談室📍 	20 にこにこ📍 ★	21 ママたいむ②📍 ママたいむ①📍	22 ぐんぐん📍	23 よちよち📍 ひよこ相談室📍 ★★	24 家族講座📍 (家族でふれあい 体操)
26 ベビーマッサージ 📍 	27 ママたいむ①📍	28 ママたいむ③📍 ママたいむ②📍	29 離乳食教室②📍	30 ★	31

ひよこ (計測) (10:30~)

- 📍 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ……第3月曜日
- 📍 海田児童館……第2月曜日
- 📍 町民センター……第4月曜日

保育士とあそぼう ※内容については、各館内に掲示しています。

- ★こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ (11:00~)
- ★海田児童館 (10:30~)
- ★町民センター (11:00~)

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	つどいの広場
対象	4ヶ月~8ヶ月	9ヶ月~1歳6ヶ月	1歳7ヶ月~	0~3歳児(年少未満)または未就園児とその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは利用可能(小学生不可)
時間	10時~11時30分			<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 </div> <div style="width: 45%;"> 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時 </div> </div>

※教室は予約制です。

5月の教室のテーマ

あそび：こいのぼりであそぼう
生活：生活リズムのポイント
食育：豆腐サラダ
(試食はありません)

6月の予定		にこにこ	よちよち	のびのび
	こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ	17日(火)	26日(木)	
	海田児童館	4日(水)	11日(水)	20(金)
	町民センター	11日(水)	18日(水)	

**子育て支援
パスポート
お店紹介**

【買う】 サンドイッチのポピア (昭和中町 11-4 TEL082-823-7019)
★サンドイッチ・菓子パン・サンドイッチ盛り合わせ 3%OFF

【買う】 塩村精肉店 (新町 11-23 TEL082-823-2302)
★当店のポイントカードのスタンプをプラス1ポイントサービス

【買う】 セブンイレブン広島海田曙町店
(曙町 10-29 TEL082-822-7895)
◇ミルク用のお湯を提供

