

国境を越えて伝わる気持ち 繋がる心 海田町グローバルキャンプ



7月28日、地域の皆さんの協力のもと、ふるさと館で「海田町グローバルキャンプ」が開催されました。

町内小中学校の児童生徒62人と留学生13人が参加。留学生たちと一緒に、海田の海苔を使ったおにぎりや一銭洋食を作ったり、折り紙遊びを楽しんだりしたほか、中学生が海田町の歴史や海田出身の織田幹雄さん（日本人初のオリンピック金メダリスト）について英語で紹介しました。

最初は緊張していた参加者でしたが、終わる頃にはすっかり打ち解けて仲良しになっていました。

2015 瀬野川健康ウォーキング

保健センター ☎823-14418
☎823-10020

**どなたでも参加
できます！**

昨年に引き続き、広島市（安芸区）と合同で開催します。海田公民館でウォーキング講習を行った後、海田町成本を起点に安芸区中野のほとり広場まで、瀬野川河川敷をウォーキングします。希望者はノルディック・ウォークの体験もできます。ゴール地点の安芸区スポーツセンターでは、健康相談やスポーツ体験など、さまざまな催し物があります。



- 日程 ◆10月3日（土）
- コース ◆
- ① 8キロメートルコース（海田町成本〜ほとり広場（中野）〜安芸区スポーツセンター）
 - ② 3・5キロメートルコース（海田町成本〜安芸区スポーツセンター）
- 時間 ◆① 8時30分〜（受付8時〜）
② 9時30分〜（受付9時〜）
- 集合場所 ◆海田公民館
- 参加費 ◆100円（保険料）
- 申し込み ◆9月30日（水）までに申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXで保健センターへ
- ※広島市ホームページからの申し込みもできます。
- 主催 ◆海田町、広島市（安芸区）、公益財団法人広島市スポーツ協会（安芸区スポーツセンター）



※申し込み方法など詳しくは、チラシをご覧ください。



学校と企業の食育連携

学校教育課 ☎823-9216
☎823-9256



本年度、広島県が協定を行っている企業（カゴメ株式会社）と海田町が、学校の食育に関する連携を行っています。その取組の1つとして、トマトの苗をいただき、小学校で育てています。海田東小学校では今後、授業などで活用する予定です。

また、同時に朝食に使えるメニュー開発も行っており、今回そのレシピの中から「おにぎらず」を紹介します。ぜひ、家庭でも作ってみてください。

- 材料**
- ご飯……………300グラム
 - カゴメトマトケチャップ（特級）……………大さじ4
 - バター……………10グラム
 - 卵……………3個
 - 塩……………少々
 - サラダ油……………適量
 - 焼き海苔……………3枚
 - ハム、スライスチーズ、アスパラ、スナップえんどう などお好みの具材

- 作り方**
- ①ボウルに温かいご飯を入れ、ケチャップとバターを加えて混ぜ合わせる。
 - ②卵は溶きほぐし、塩を加え、油を敷いたフライパンで薄焼き卵を作っておく。（2枚）
 - ③アスパラ、スナップえんどうは塩茹でしておく。
 - ④ラップの上に海苔を置き、その上に①のご飯、チーズ、③、ハム、ご飯の順に重ね、海苔で包む。同じ手順で海苔を②の卵に替えてもう1種類作る。
 - ⑤ラップをしたまましばらく置いてなじませる。
 - ⑥ラップごと半分に切る。

ポイント

- ・ご飯は炒めず、混ぜるタイプのケチャップライスなので簡単に作れます。
- ・卵は水溶き片栗粉を少々加えるとやぶれにくくなります。