

**募集** スポーツ推進委員の募集

問 生涯学習課(役場3階)  
☎823-9217 FAX.823-9256

スポーツ推進委員は、各種スポーツイベントの運営やニュースポーツの普及など、海田町のスポーツのために日々活動しています。スポーツ推進委員として海田町のスポーツを盛り上げてみませんか？  
くわしくは海田町ホームページを確認してください。



**募集** 海田町ニュースポーツ講座参加者募集

問 生涯学習課(役場3階)  
☎823-9217 FAX.823-9256

ニュースポーツは子どもから大人まで誰でも楽しむことができるスポーツです。楽しく無理なく体を動かせます。みんなでニュースポーツを楽しもう！  
(競技例/モルック・ラダーゲッター・フープなど)

- 日時 6月～3月の特定の日曜日
- 場所 海田東公民館 体育館
- 対象 海田町に在住・在学・在勤している人(未就学児の場合は保護者同伴)
- 定員 30人程度
- 講師 スポーツ推進委員
- 持ち物 屋内シューズ、水分補給できるもの
- 参加費 無料
- 申し込み 6月19日(木)までに生涯学習課へ申し込んでください。

くわしくは海田町ホームページを確認してください。



**募集** 放課後子供教室(学びの広場)～学習支援スタッフ募集～

問 生涯学習課(役場3階)  
☎823-9217 FAX.823-9256

放課後子供教室(学びの広場)では、小学生の「わかるってうれしいね」「できるってたのしいね」という気持ちを大切に、小学生の宿題やプリントの支援するスタッフを募集しています。

- くわしくは生涯学習課まで問い合わせください。
- 日時 毎週水曜日 15時～17時(祝日などは中止)  
※下校時間が14時より早い日は14時～16時。
  - 勤務場所 海田児童館または町民センター
  - 対象 小学生の学習支援ができる人(学習支援経験者歓迎)
  - 謝金 1,161円/時間

**募集** 海田町スポーツ少年団団員の募集

問 海田町スポーツ少年団本部事務局(生涯学習課内)  
☎823-9217 FAX.823-9256

地域でのスポーツ活動を通じた青少年の健全育成を目的として活動しています。くわしくはスポーツ少年団本部事務局(生涯学習課内)へ問い合わせください。また、各学校を通じて団員募集チラシを配布する予定です。

- 種目 ソフトボール、サッカー、バレーボール、空手道、柔道、ミニバスケットボール、バスケットボール、バドミントン

**健康** 看護職のための出張相談「もう一度働きたい!」を応援します

問 広島県ナースセンター(広島県看護協会)  
☎293-9786

資格を生かして働きたいあなたの相談を、専門の相談員が受け付けます。就業前の研修や短時間でできる仕事など、気軽に相談してください。

- 日時 5月28日(水) 9時30分～11時30分
- 場所 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ 1階
- 対象 就職相談をしたい看護職の人※お子さん同伴可。
- 定員 なし
- 参加費 無料
- 申し込み 不要

**健康** 「貯筋体操」参加者募集!

問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020

年齢とともに減ってくる筋肉。この教室では、自宅でも繰り返しできる運動プログラムを紹介し、なぜこの運動がよいのか?どの筋肉を動かすのか?を分かりやすく解説します。まずは参加費無料の体験会を申し込んでください。

	日程	申し込み期間
体験会	5月19日(月)	5月7日(水)～5月15日(木)
教室	6月2日(月)～7月7日(月) すべて月曜日(6回)	5月19日(月)～5月30日(金)

※体験会、教室とも10時～11時30分。

- 場所 町民センター 3階 ホール
- 対象 65歳以上
- 定員 20人程度(定員になり次第終了)
- 持ち物 水分、タオル、上靴
- 参加費 2,000円(6回)  
※6月2日(月)に会場で徴収します。  
※体験会は無料です。
- 申し込み 健康づくり推進課へ。



**健康** 保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020

●家族向けプログラム(ひきこもり家族会)

不登校、ひきこもりについて不安を抱えている家族向けのプログラムです。同じ立場の皆さんと集い、話し、気持ちが楽になったという声をいただいています。

日時	内容
5月31日(土) 14時～15時30分	家族自身の生活を豊かにする
6月28日(土) 14時～15時30分	これからの対応を一緒に考えよう

場所:ひきこもり相談支援センター なないろ  
対象:家族、関係者  
定員:5～6人(完全予約制)  
講師:特定非営利法人 FOOT&WORK  
理事長 下原 唯千夏さん(公認心理師、社会福祉士)

参加費:無料  
申し込み:電話(☎573-0802)、  
メール(shien@footandwork.com)、  
二次元コードからひきこもり相談支援センター なないろへ申し込んでください。

●福祉センター健康相談

日時	内容
5月27日(火) 13時30分～15時	予約なしで参加できる健康相談です。 *筋力測定(フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定します) *健康相談(高血圧、脂質異常症などの生活習慣病にかかることを個別相談できます) 対象:どなたでも 従事者:介護予防運動指導員、保健師 持ち物:直近の血液検査データがあれば持ってきてください 参加費:無料 申し込み:不要
場所	福祉センター



●こころの相談室(精神保健福祉相談)

日時	内容
6月11日(水) 13時30分～15時30分	自分のことを話し、それをしっかり聞いてもらうことで、心が軽くなる場合があります。どうしたらよいかを相談者と一緒探してお手伝いをします。 相談内容 ・思春期の心の悩み ・育児のストレス ・家庭や職場における対人関係 ・定年後の無気力 など 対象:本人または家族など、どなたでも参加できます 定員:3人(先着順) 講師:府中みくまり病院 岡 英彦医師 参加費:無料 申し込み:6月6日(金)までに健康づくり推進課へ(電話可)
場所	役場3階 会議室

**福祉** 令和7年度 移動型スマホ教室

問 地域包括支援センター(役場2階)  
☎821-3210 FAX.823-9627

ソフトバンク株式会社と連携し、専用車両(スマサボ号)を用いて町内の公共施設を巡回する移動型スマートフォン教室を開催します。

- 日にち・会場 6月3日(火)、6月10日(火) 海田東公民館 体育館横
- 日にち・会場 6月17日(火)、6月24日(火) こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ 建物前(駐車場)
- 時間 全日程 ①11時～12時 ②13時～14時 ③14時30分～15時30分 ④16時～17時
- テーマ ①②▶「Androidの使い方(応用編)」  
音声検索、インターネットでの調べもの、アプリの追加方法 など  
③④▶「LINEでコミュニケーション」  
LINEグループトーク体験、友達追加、写真やスタンプの送信 など

※スマートフォン(Android)体験機を1人1台貸し出します。

- 対象 町内在住の65歳以上の高齢者など  
※契約中の通信会社を問わず参加可能。
- 定員 ①～④まで各3人定員、1日で最大12人まで
- 申し込み 電話で地域包括支援センターへ。

