

妊娠から 出産・子育てまでを応援! みんな集まれ!!

ネウボラひろば



問い合わせ

こども課 ☎823-9227

【子育て支援センター】
 こうわシングularity高校
 ひまわりプラザ ☎824-1225
 海田児童館 ☎822-2216
 町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】
 ●こども課 月～金曜日9時～16時
 ●こうわシングularity高校 ひまわりプラザ 月～土曜日9時～16時

つどいの広場
 親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)

●こうわシングularity高校 ひまわりプラザ 月～土曜日10時～16時
 ●海田児童館・町民センター 月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら

かいたネウボラアプリ
 母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。
 ※通信料は別途かかります。

ネウボラだより
 各種教室の案内や子育て情報などは、こちら

ホームページ
 かいたネウボラのホームページはこちら

パパママ教室 (出産編)

出産の経過と、その時パパができるサポートのポイント、出産に伴うこころの変化について助産師がお話します。妊婦体験ジャケットも着用できますよ。

●日時 5月17日(土) 9時30分～11時30分
 ●対象 妊婦とその家族
 ●講師 助産師 山本 恵子さん
 ●持ち物 親子(母子)健康手帳
 ●場所・申し込み こうわシングularity高校ひまわりプラザ

卒乳のおはなし

こどもが自らおっぱいを卒業する卒乳や、ママが授乳をやめる断乳について、助産師がアドバイスをしたり、質問に答えたりします。

●日時 6月5日(木) 10時～11時30分
 ●対象 産後の親子、妊婦
 ●講師 助産師 三王 知美さん
 ●持ち物 親子(母子)健康手帳
 ●場所・申し込み こうわシングularity高校ひまわりプラザ

家族講座「家族でふれあい体操」

こどもの運動能力が伸びる体操を家族みんなでやってみよう!

●日時 5月24日(土) 10時～11時30分
 ●対象 1歳～3歳児(年少未満)および未就園児とお父さん・お母さん
 ●講師 根っ子育てLink(株) 阿部 玲子さん
 ●持ち物 親子(母子)健康手帳
 ●場所・申し込み こうわシングularity高校ひまわりプラザ

お父さん講座「ベビーマッサージ&リフレッシュサロン」

パパは赤ちゃんとおっぱい。その間、ママはストレッチなどで心と体のリフレッシュ!

●日時 6月7日(土) 10時～11時30分
 ●対象 2～6カ月の乳児とお父さん・お母さん
 ●講師 ベビーマッサージ 助産師 岡崎 美菜さん リフレッシュサロン 助産師 藤田 亜希子さん
 ●場所・申し込み こうわシングularity高校ひまわりプラザ

※すべて予約が必要です。

	催し名	月日	場所(申し込み先)	時間	内容	
乳幼児期・妊娠期	プレママ教室(実践編)	6月9日(月)		10時～11時30分	母乳育児・赤ちゃんのお世話(授乳、おむつ替えなど)について ●対象 妊婦(家族参加可)	
	パパママ教室(沐浴編)	6月14日(土)	こうわシングularity高校ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	沐浴体験・育児用品・赤ちゃんの1日とパパママの生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋	
	助産師の相談室	5月19日(月)		9時20分～12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。	
乳幼児期	べびいケアあそび	5月16日(金)	こうわシングularity高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	赤ちゃんの発達を促すケアやふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。 ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳	
	ベビーマッサージ	5月26日(月)		10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐	
	親子教室1(にこにこ)	5月9日(金) 6月4日(水)	海田児童館	対象月齢 4カ月～8カ月	10時～11時30分	保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。(対象は未就園児と保護者です)
		5月14日(水) 6月11日(水)	町民センター			
		5月20日(火)	こうわシングularity高校ひまわりプラザ			
	親子教室2(よちよち)	5月13日(火) 6月11日(水)	海田児童館	対象月齢 9カ月～1歳6カ月	10時～11時30分	
		5月9日(金) 5月23日(金)	町民センター こうわシングularity高校ひまわりプラザ			
	親子教室3(のびのび)	5月15日(木)	町民センター	対象月齢 1歳7カ月以上		
	ひよこ相談室	5月7日(水) 6月4日(水)	こうわシングularity高校ひまわりプラザ	9時30分～12時	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター	
		5月23日(金)	海田児童館			
離乳食教室ステップ②	5月29日(木)	こうわシングularity高校ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編。とりわけ離乳食の紹介などをします。 ※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 ●対象 2歳未満のこどもをもつ保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル		
学童期	どんぐり相談(育ちの応援)	5月23日(金)	こうわシングularity高校ひまわりプラザ(受け付け:こども課)	9時～12時	こどもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん	

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

施設名	電話番号	園庭開放日時	備考
海田幼稚園	☎823-5635	5月31日(土)10時30分～11時30分	未就園児と保護者が園庭で遊べます。
海田みどり幼稚園	☎822-4359	5月7日(水)、21日(水)10時～11時30分 ※雨天の場合、室内開放。	
東海田幼稚園	☎822-7576	毎週金曜日10時～11時 ※5月2日(金)、30日(金)はお休みします。	
明光保育園	☎824-7801	予約制。個別に連絡してください。	
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日10時～11時 ※5月28日(水)はお休みします。	
小さくら保育所	☎516-8027	毎週水曜日10時～11時	
海田保育園	☎847-2235	毎週水曜日10時～11時	
さいわい保育園	☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分	
こうわ認定こども園海田	☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 5月27日(火)10時～11時(予約制)	
こうわ認定こども園海田第二	☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 ※5月6日(火・振)はお休みします。 5月27日(火)10時～11時(予約制)	
つくも保育所	☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 ※5月9日(金)、16日(金)はお休みします。	