

妊娠から 出産・子育てまでを応援! みんな集まれ!!

# ネウボラひろば



問い合わせ

**こども課** ☎823-9227

**【子育て支援センター】**  
 こうわシンギュラリティ高校  
 ひまわりプラザ ☎824-1225  
 海田児童館 ☎822-2216  
 町民センター ☎822-9946

**親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)**

**【予約時間】**  
 ●こども課 月～金曜日9時～16時  
 ●こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ 月～土曜日9時～16時

**つどいの広場**  
 親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)

●こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ 月～土曜日10時～16時  
 ●海田児童館・町民センター 月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら

**かいたネウボラアプリ**

母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。  
 ※通信料は別途かかります。

**ネウボラだより**

各種教室の案内や子育て情報などは、こちら

**ホームページ**

かいたネウボラのホームページはこちら

**パパママ教室 (睡眠編)**

助産師が、妊娠中から出産後のパパママの眠りのこと、赤ちゃんのねんねのリズムをつける方法や寝かしつけについてお話しします。

●日時 6月28日(土) 9時30分～11時30分  
 ●対象 妊婦と家族  
 ●講師 関西医科大学助教 藤本 綾子さん  
 ●持ち物 親子(母子)健康手帳  
 ●場所・申し込み こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

**ファミリー・サポート・センター講習会**

こどもに多い事故とその予防について、AEDの使い方など、一緒に学びませんか。講習会を受講された人は、まかせて会員の登録ができます。

●日時 6月20日(金) 10時～11時30分  
 ●対象 海田町在住の人 ※AED講習時のみ託児あり。  
 ●持ち物 筆記用具、飲み物  
 ●場所・申し込み こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

家族講座

**「家族でボールあそび」**

家族で楽しめるいろいろなボールあそびを紹介します。

●日時 7月5日(土) 10時～11時30分  
 ●対象 1～3歳児(年少未満) または未就園児とお父さん・お母さん  
 ●講師 SiNグループ 田中 信行さん  
 ●持ち物 動きやすい服装、飲み物  
 ●場所・申し込み こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

**「ふれあいあそびと抱っこ」**

からだを使ったふれあいあそびや、こころとからだを育む「抱っこ」の講座です。抱っこのやり方のアドバイスもありますよ。

●日時 7月12日(土) 10時～11時30分  
 ●対象 6カ月～1歳児とお父さん・お母さん  
 ●講師 助産師 岡崎 美菜さん  
 ●持ち物 バスタオル、抱っこ紐(持っている人)  
 ●場所・申し込み こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

※すべて予約が必要です。

●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催し名	月日	場所(申し込み先)	時間	内容
妊娠期	プレママ教室(実践編)	6月9日(月)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	母乳育児・赤ちゃんのお世話(授乳、おむつ替えなど)について ●対象 妊婦(家族参加可)
	パパママ教室(沐浴編)	6月14日(土)		9時30分～11時30分	沐浴体験・育児用品・赤ちゃんの1日とパパママの生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋
乳幼児期	卒乳のおはなし	6月5日(木)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	おっぱいの終わり方や留意点を説明します。 ●対象 妊婦、子育て中の人
	骨盤ケア・べびいケア	6月18日(水) 6月27日(金)		10時～11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル
	助産師の相談室	6月23日(月) 7月15日(火)		9時20分～12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。
乳幼児期	ベビーマッサージ	7月1日(火)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐
	べびいケアあそび	7月11日(金)		10時～11時30分	赤ちゃんの発達を促すケアやふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。 ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル
	親子教室1(にこにこ)	6月4日(水) 7月9日(水)	海田児童館	10時～11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。(対象は未就園児と保護者です)
		6月11日(水) 7月16日(水)	町民センター		
		6月17日(火)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ		
	親子教室2(よちよち)	6月11日(水) 7月16日(水)	海田児童館	10時～11時30分	対象月齢 9カ月～1歳6カ月 
		6月18日(水) 7月9日(水)	町民センター		
		6月26日(木)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ		
	親子教室3(のびのび)	6月20日(金) 7月10日(木)	海田児童館 町民センター	10時～11時30分	対象月齢 1歳7カ月以上
		ひよこ相談室	6月4日(水) 7月2日(水) 6月20日(金)		
お父さん講座(ベビーマッサージ&リフレッシュサロン)	6月7日(土)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	パパは赤ちゃんとおっぱいマッサージ。その間、ママはストレッチなどで心と体のリフレッシュ。 ●対象 2～6カ月の乳児とお父さん・お母さん	
	離乳食教室ステップ①		6月24日(火)	10時～11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児の保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
学童期	どんぐり相談(育ちの応援)	6月20日(金)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ(受け付けこども課)	9時～12時	こどもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん

町内の幼稚園・保育所の園庭開放 未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	6月9日(月) 10時30分～11時30分	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	6月4日(水)、6月18日(水) 10時～11時30分(雨天の場合、室内開放)	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日 10時～11時 6月17日(火) 10時～11時(予約制)
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日 10時～11時30分 6月24日(火) 10時～11時(予約制)
明光保育園 ☎824-7801	予約制。個別に連絡してください。		
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時		
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日 10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日 10時～11時 ※6月6日(金)はお休みします。 (天候・行事によりお休みする場合あり)
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時		