

令和 7 年度保健体育科 年間指導計画

海田町立海田西中学校

学校教育目標		ていねいさ 続けること											
教科目標		(1) 運動の合理的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを味わい、運動を豊かに実践することができるようにするため、運動、体力の必要性について理解するとともに、基本的な技術を身に付けるようにする。 (2) 運動について自己の課題を発見し、合理的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養う。 (3) 運動における競争や協働の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の役割を果たす、一人一人の違いを認めようとするなどの意欲を育てるとともに、健康・安全に留意し、自己の最善を尽くして運動する力を養う。											
育てようとする 資質・能力		主体性，コミュニケーション能力，メタ認知											
月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
行事等		入学式		体育祭				文化祭		修学旅行			卒業式
3 学 年	単元名	体づくり運動	ダンス		水泳		体づくり運動	武道	球技 ゴール型	陸上競技	体づくり運動	選択体育	
				陸上競技			器械運動				球技 ネット型		
	内容	体ほぐしの運動	現代的なリズムのダンス		クロール・平泳ぎ 背泳ぎ・バタフライ		実生活に生かす 運動の計画	柔道	サッカー	長距離走	体づくり運動	選択体育	
		集団行動		短距離走 リレー			マット運動				バドミントン		
2 学 年	単元名	体づくり運動	ダンス		水泳		体づくり運動	武道	陸上競技	陸上競技	体づくり運動		
				陸上競技			器械運動					球技 ベースボール型	
	内容	体ほぐしの運動	創作ダンス		クロール・平泳ぎ 背泳ぎ		体の動きを 高める運動	柔道	走り高跳び	長距離走	体の動きを高める運動		
		集団行動		短距離走 リレー			跳び箱					ソフトボール	
1 学 年	単元名	体づくり運動	ダンス		水泳		体づくり運動	武道	球技 ネット型	陸上競技	体づくり運動		
				陸上競技			器械運動					球技 ゴール型	
	内容	体ほぐしの運動	フォークダンス		クロール・平泳ぎ		体の動きを 高める運動	柔道	バレーボール	長距離走	体の動きを高める運動		
		集団行動		短距離走 リレー			マット運動					バスケットボール	