

# ラジオ体操

～月水金はラジオ体操をしよう～

**申し込み不要 夏休み期間中の週3回 誰でも参加できます！**



●日時：7月23日(水) ～ 8月29日(金)の間

月曜日、水曜日、金曜日 の 9時～(15分程度)

【※8月11日(月・祝)～8月15日(金)を除く】

- 場所：海田東公民館 1階 ロビー
- 対象：どなたでも (小学生以外の方も大歓迎!)
- 講師：海田町スポーツ推進委員
- 持ち物：飲み物、タオル
- 参加費：無料
- 申し込み：不要

※ チャレンジカード対象外講座です。

