

健康 保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

●福祉センター健康相談

日時	7月22日(火) 13時30分～15時
内容	予約なしで参加できる健康相談です。 内容 *筋力測定(フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定します) *健康相談(高血圧、脂質異常症等生活習慣病にかかることを個別相談できます) 対 象:どなたでも 従 事 者:介護予防運動指導員、保健師 持 ち 物:直近の血液検査データがあれば持ってきてください 参 加 費:無料 申し込み:不要
場所	福祉センター



●こころの相談室(睡眠ワンポイントアドバイス)

日時	7月29日(火) 13時30分～15時30分
内容	なかなか眠れない、寝ても疲れが取れない...。そんな悩みはありませんか?あなたの悩みに合わせて、睡眠の専門家がアドバイスをします。 相談内容 不眠(寝つきが悪い、途中で目が覚めて眠れない、早期覚醒) 対 象:本人または家族など、どなたでも 定 員:3人(先着順) 講 師:睡眠アドバイザー 山岡 香織さん 参 加 費:無料 申し込み:7月24日(木)までに健康づくり推進課へ(電話可)
場所	役場3階 会議室



健康 带状疱疹ワクチン予防接種の助成事業を開始します

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

令和7年度に限り、定期接種対象者に該当しない66歳以上の人を対象に接種費用を助成します。定期接種と同じ自己負担額で接種することができます。

●**対象者** 令和7年度中に66歳以上の年齢になる海田町民(昭和35年4月1日以前の生まれの人)で定期接種の対象でない人

●**実施期間** 7月14日(月)～令和8年3月31日(火)

※現在、全額自己負担での接種を検討している人は、7月中旬までお待ちください。

●種類・接種回数・接種費用

種類	接種回数	自己負担額
生ワクチン	1回	4,900円
組換えワクチン	2回	18,100円×2回

生活保護世帯に属する人、町民税非課税世帯に属する人は自己負担額が免除になります。

くわしくは広報かいた8月号または海田町ホームページに掲載します。

福祉 令和7年度 第2回 スマートフォンセミナー

問 地域包括支援センター(役場2階)
☎821-3210 FAX.823-9627



高齢者向けのスマートフォンセミナーを開催します。

このセミナーは、ソフトバンクのスマホアドバイザーを講師とし、スマートフォンの体験機(Android)を使って入門編から応用編まで幅広いラインアップで学ぶことができる体験型のセミナーです。

初めてスマートフォンに触れる人でも安心して受講できるセミナーですので、気軽に申し込んでください。

●**日時** 7月24日(木) 13時30分～15時30分

●**場所** 役場1階 多目的室1-1A

●テーマ

①入門講座(調べもの編)～Googleアプリを活用してみよう～
Googleレンズやアプリでの検索機能について学べます。

②活用講座(LINE編)～LINEを活用してみよう～
LINEの基本操作を学び、友達追加、写真・スタンプの送信などの機能を使いこなして家族や友人と交流を深めましょう。

※スマートフォン(Android)体験機を1人1台貸し出します。

●**対象** 町内在住の65歳以上の高齢者など

※契約中の通信会社を問わず参加可能。

●**定員** 20人 ※受講申し込みが10人以下の場合は中止。

●**参加費** 無料

●**申し込み** 電話で地域包括支援センターへ。



福祉 認知症カフェ

問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627



認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェを町内2カ所で行います。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず問い合わせ先に確認してください。



①認知症カフェ花みずき

●**日時** 7月30日(水) 13時30分～14時30分

●**場所** 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)

●**問い合わせ** 特別養護老人ホーム花みずき(☎821-0201)

②海田町オレンジライン

7月開催 ●**日時** 7月12日(土) 13時30分～15時30分

●**場所** 福祉センター(日の出町2-35)

8月開催 ●**日時** 8月2日(土) 13時30分～15時30分

●**場所** ひのうらセンター(中店8-33)

●**問い合わせ** 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

お知らせ 福祉事業所製品販売会 @役場

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627

障がいのある皆さんが一つ一つ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。

日付	時間	事業所名	製品
7月1日(火)	11時45分～12時30分頃	はぐくみの里	パン、クッキー、お茶、昆布など
7月10日(木)	11時45分～12時30分頃	ユキ園	パウンドケーキ、シフォンケーキなど
7月15日(火)	11時30分～12時30分頃	海田なかよし実習所	クッキー、焼き菓子など
7月22日(火)	11時45分～13時頃	ポーポーの木	パン、クッキーなど

●**場所** 町民交流スペース(役場1階)

※完売時は終了時間前に終了することがあります。

※都合により、休みとなる場合があります。

変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。



お知らせ 海田町役場休日窓口開庁日

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

●**今月の休日開庁日** 7月12日(土)

●**開庁時間** 8時30分～17時15分

●**業務内容** 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付
※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。

※旅券の申請・戸籍などの発行は、一部受け付けができない場合があります。(住所や本籍が海田町にない人の申請など)

※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。

マイナンバーカード交付臨時窓口開設について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付に係る臨時窓口を毎月第4木曜日(祝日を除く)に開設します。

●**今月の臨時窓口** 7月24日(木) 17時15分～19時

●**場所** 住民課(役場2階)

※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。



お知らせ 海田東公民館 証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

●**開設日時** 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分 開館は9時からです。(証明書発行のみ8時30分から行っています)

●**業務内容** 住民票、戸籍関係証明書、印鑑証明書、税の証明書の発行



お知らせ 行政相談について

問 総務課(役場3階)
☎823-9202 FAX.823-9203

今年度から行政相談の場所を変更しています。

●**場所** 役場2階 相談室

●**日時** 毎月第2木曜日 10時～12時

●**行政相談とは** 総務省の行政相談は、担当行政機関と異なる立場から、国の行政などへの苦情、意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。