

保健だより

(保護者の皆様も一緒にお読みください)

令和7年4月10日 NO.1
海田西中学校保健室発行「絆」

入学・進級おめでとうございます。

新しい学年、新しいクラスになれば、緊張や戸惑いがあります。その為、1ヶ月くらいは心身ともに疲れやすくなります。早く、新しい環境に慣れて、自分の生活リズムをつくるよう心がけてください。

保健室では皆さんの“心”と“からだ”の健康を中心にサポートし、積極的生徒指導を行います。この「保健だより」をはじめ、“健康”についてお知らせしますので、いっしょに考えていきましょう。

保護者の皆様の御協力をお願いいたします。

保健室の利用について

養護教諭は葛原昭子くずはらあきこです。

よろしくお願ひいたします。

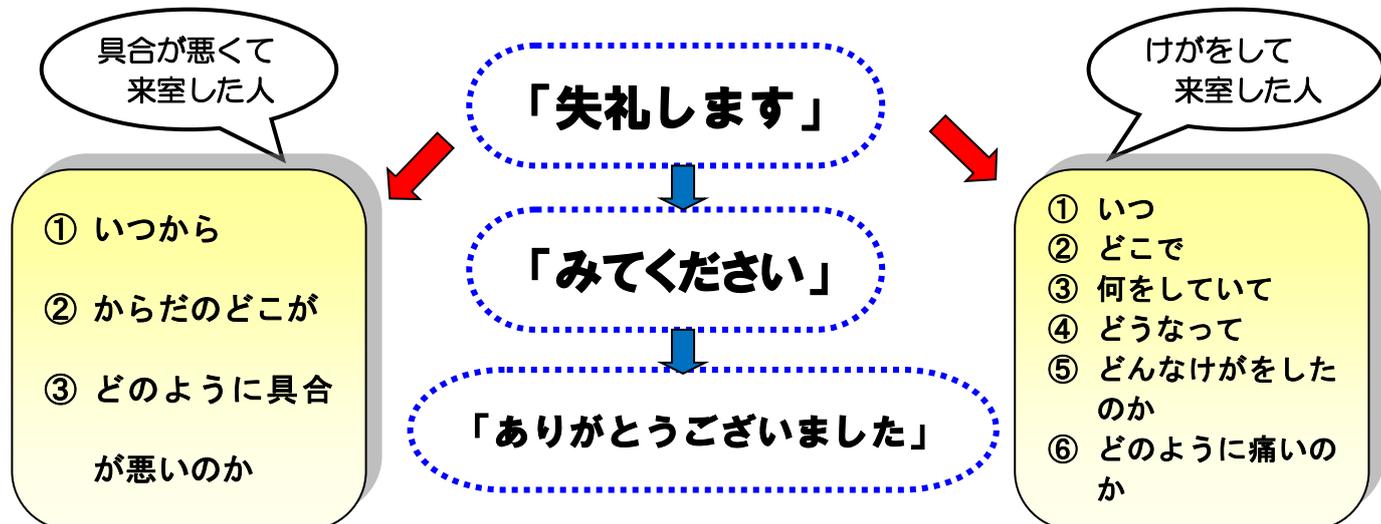
保健室は色々な人が利用する場所ですので、使用のルールやマナーを守ってください。

- 入室する時は、「失礼します」退室する時は「失礼しました」とあいさつをします。
 - ・手当をしてもらった時は、「ありがとうございます」が言えるようにしましょう。
- 学校でけがをしたり具合が悪くなったりした時に、応急処置をします。
 - (1) 体調不良、けがなどで来室する場合は、必ず授業の先生や職員室の先生に申し出て、「保健室連絡票」をもらってください。(休憩時間も同じ)
 - (2) 保健室での休養は、原則として1時間です。回復しない場合は、保護者連絡をして早退をします。(保健室の利用の目的は、経過観察や一時休養ですが、やむを得ない場合は配慮します。)
 - (3) 保健室は病院ではないので、内服薬は与えられません。
 - (4) 学校の管理下で、けがをして病院受診した場合は、給付手続きをしますので、早目に担任または部活動顧問に伝え、保健室へ知らせてください。
- 健康診断を行います。
- 健康に関する情報を発信したり、資料を提供したりします。
- 悩みや気になることがある時など、心や体の相談にのります。
- 健康を基礎とした生活指導を重視します。
- 各学年に応じた“自己管理能力”を高める手立てを一緒に考えます。
- 積極的生徒指導を基盤とした自立への対応を心がけます。



自分の体は自分で守りコントロールする力を身につけよう。

保健室に来たときのマナー



自分のことを、自分の言葉で伝えられるといいね!

健康診断が始まります

定期健康診断はからだに病気やよくないところがないか、からだ元気に働いているかどうかを調べます。自分の身体について興味をもつチャンスだと捉えて受けてくださいね。

4月・5月一部の検診日程

身体測定時の服装は体操服（半袖・ハーフパンツ）
視力検査は眼鏡を忘れずに・・・

保健調査票・保健関係書類（全学年）

提出期限：4月14日（月）

心電図検査（1年）☆



4月21日（月）

内科検診（全学年）☆



5月9日（金）15日（木）

※実施学年は後日お知らせします

身体測定（全学年）☆



視力検査（全学年）☆



聴力検査（1・3年）☆



4月14日（月）1・2年

16日（木）3年

尿検査（全学年）☆



配付：4月14日（月）

回収：4月15日（火）朝

※1次予備 2次検査 5月1日（木）朝

保護者の皆様へ お子様の御入学、御進級おめでとうございます

①令和6年度より健康診断のうち、内科検診・姿勢検診・運動器検診については、事前に衣服の着脱について希望調査を行います。詳しくは別紙「健康診断（内科検診・姿勢検診・運動器検診）の受診方法について」をご覧ください。

②本校の生徒全員が、設置者（海田町教育委員会）によって日本スポーツ振興センターに加入しています。学校や登下校等でのけがで医療機関にかかれたときは、速やかにお知らせください。（学校管理下でけが等をされ、初診から治ゆまでの医療費総額（医療保険でいう10割分）が5000円以上かった場合が対象となります。また、健康保険が適用される受診が対象です。）

保護者の皆様には、定期健康診断に関わる問診票の記入等、
年度当初よりお手数をおかけしますが、どうぞよろしくお願い致します。

