

催し名	月日	時間	注意事項など
すくすく赤ちゃん (育児教室)	6月16日(火)	13時～13時20分 整理券配布 12時30分～	乳児の発達観察、身長・体重測定、 育児・ブックスタートの話など 対象＝平成27年1月生まれ ※出席できない人は連絡してください。
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月～2歳未満)	6月2日(火) 7月15日(水)	13時～13時30分 整理券配布 12時30分～	対象＝平成25年11月生まれ 対象＝平成25年12月生まれ
3歳児健康診査 (3歳～4歳未満)	6月24日(水)	13時～13時45分 整理券配布 12時30分～	対象＝平成24年2月16日～3月31日生まれ
ひまわり栄養相談 (個別栄養相談)	月～金曜日 (祝日除く)	9時～16時	高血圧、糖尿病、高脂血症などの食事療法や正しい食生活について 申し込み＝事前に電話で保健センターへ
健康相談室	毎週月曜日 (6月22日を 除く)	9時～11時	保健師・栄養士による身体計測、尿検査、血圧測定、育児相談、離乳食相談、健康相談など 対象＝赤ちゃんから高齢者まで 持参物＝母子健康手帳または健康手帳
どんぐり相談 (子育て相談)	6月12日(金)	9時～12時	お子さんの成長・発達について専門医がアドバイスします。 ことばの発達や落ちつきがないなどご相談下さい。 医師＝柏学園 白井 賢氏 申し込み＝6月5日(金)までに電話で保健センターへ
こころの相談室 (精神保健福祉相談)	6月17日(水)	13時30分～ 15時30分	精神科医師による心の不安、思春期の悩み、アルコール依存などの相談 対象＝本人または家族など 申し込み＝6月10日(水)までに電話で保健センターへ
パパマスクール	7月1日(水) 7月12日(日)	9時30分～12時	食を選んで健康家族 ・栄養のおはなし(試食あり) 助産師さんに聞いてみよう ・母乳育児・乳房ケアのおはなし 対象＝妊婦(妊娠16週～)とその家族 ※一人での参加も可。 定員＝15組 持参物＝母子健康手帳 申し込み＝事前に電話で保健センターへ 赤ちゃんのおふる ・人形を使って沐浴体験 ・育児用品の準備について

場所＝保健センター

駐車場＝旧千葉家駐車場を利用してください。(セブンイレブン海田中店店の隣にあります)

検便(大腸がん検診)の窓口受付が始まっています

今年度大腸がん検診無料クーポン対象者への発送は、完了しました

食生活の欧米化にともない、大腸がんが増えています。大腸がんは便の中に血が混じることで発見できますが、通常、肉眼では見えず、自覚症状もないので、年に一回は必ず調べましょう。

- ・検便の容器を保健センターでお渡ししています。
- ・便は2日分とりませんが、1日目の採取から4日以内に提出してください。
- ・保健センターに提出してください。家族の人が持参されてもよろしいです。

がん検診が受けられる今後の集団健診日程

実施日	検診会場
7月24日(金)～7月25日(土)	福祉センター
7月26日(日)	ひまわりプラザ
9月5日(土)	海田公民館
10月19日(月)～10月20日(火)	福祉センター
11月29日(日)	ひまわりプラザ周辺 ※肺がん・乳がん検診のみ

胃・肺・乳・子宮頸・大腸・前立腺がん検診が受けられます。

申し込み方法などは広報5月号と一緒に配布した「健診のしおり」を参照してください。

提出日	月～木曜日 8時30分から17時まで ※金・土・日祝日を除きます。
第1期の受付	8月6日(木)まで
検査料	300円 ※クーポン券対象者または住民税非課税世帯の人は無料。
結果について	提出後、約3週間です。

※第2期は 10月5日(月)～12月3日(木)、
第3期は 1月4日(月)～2月25日(木)です

第21回 かいた七夕さん

日時：2015年
7月4日(土)
13:00～21:00

場所：畝公園・瀬野川河川敷

内容・大七夕飾り
・みんなの笹飾り
・ステージ
・出店
・カメラで遊ぼう
・スケボーで遊ぼう
・ゲーム、工作広場
・ゆかたの着付け
・花火

主催：かいた七夕さん実行委員会
共催：海田町民文化振興会
問合せ先：かいた七夕さん実行委員会
事務局：FAX 082-822-3788
(FAXのみの対応)