

③ 就学時健康診断のお知らせ

☎ 学校教育課(役場3階) ☎823-9216 FAX.823-9256

令和8年度小学校就学予定者を対象とした健康診断を、次のとおり行う予定です。

日時	場所	対象者
10月16日(木)13時30分から	織田幹雄スクエア	海田小学校・海田西小学校就学予定者および保護者
10月23日(木)13時30分から	海田東公民館	海田南小学校就学予定者および保護者
11月6日(木)13時30分から	海田東公民館	海田東小学校就学予定者および保護者

保護者には、10月上旬に案内状を送付します。

④ 海田町立小中学校支援ボランティア募集

☎ 学校教育課(役場3階) ☎823-9216 FAX.823-9256

海田町立小中学校では、各中学校区コミュニティ・スクールの一環として、児童・生徒のために、次のような内容でボランティアとして関わっていただける人を随時募集しています。

- 場所 海田町内各小中学校
- 対象 町内在住の18歳以上の人

種類	活動内容
書写ボランティア	書写の時間に、担任の補助として、こどもたちへの声かけなど(指導ではありません)
活動引率などのボランティア	学校内外での見学や活動など、こどもたちの安全のための引率補助(社会見学、部活引率補助など)
図書ボランティア	学校の本の補修やフィルムカバー貼り、読書活動に関わる掲示物作成など
清掃ボランティア	グラウンドやプール周辺の草取りなど
家庭科ボランティア	家庭科の学習でミシンを使ったり調理をしたりする際の準備や安全のための見守り、補助
登下校指導ボランティア	毎日の登下校時に、交通状況の激しい箇所等で20分程度の見守り
放課後学習ボランティア	放課後に学習の見守りや必要に応じて学習のサポート

このボランティア活動は、「高齢者いきいき活動ポイント」の対象となります。万が一のため、ボランティア保険に加入しますが、報酬はありません。また、一部の内容を募集していない学校もあります。くわしい内容を知りたい人、申し込みをしたい人は各中学校区学校運営協議会事務局(令和7年度幹事校)へ連絡してください。

海田中学校区学校運営協議会事務局
海田中学校 ☎822-2258
海田西中学校区学校運営協議会事務局
海田小学校 ☎822-2714
※募集は随時行っていますが、一旦、10月1日(水)に取りまとめます。

人生100年時代
健康長寿をめざそう

気づいて! こどものSOSサイン

☎ 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

9月は夏休み明け、こどもたちの環境も大きく変わり、からだもこころも疲れてしまう時期です。

●SOSサイン

- ・朝、起きるのがつらそう
- ・食欲がない、逆に食べ過ぎる
- ・身だしなみにかまわなくなった
- ・睡眠のリズムが崩れている
- ・腹痛や頭痛、めまい、吐き気などを訴える
- ・家から出ないでひきこもりがちになった



●周囲の人ができること

「困っていたら相談してね」といっても、話してもらえないこともあります。そもそも、**何に困っているのかこども自身が分からない場合も多い**です。そんな時は、無理に困りごとを聞いて解決しようとするのではなく、「最近学校どう?」「体調悪いところはない?」と様子を気遣うことばをかけることで、**こどもが自分の状態をうまく吐き出せる雰囲気づくり**につながります。

こころの悩み相談窓口は
こちら



ウォーキングでからだもこころもリフレッシュ!

第13回 瀬野川健康ウォーキング



瀬野川の自然を感じながら一緒に歩きましょう。

- 日時 10月4日(土)
- 受け付け 9時10分~9時30分
- 対象 どなたでも
(小学生以下は保護者同伴)

- 定員 250人
- 申込期間 9月1日(月)~9月30日(火)
- 申込方法 ①電子申請 ②窓口、郵送、
公共施設においてあるチラシ裏面の申込書を提出



健康づくり推進課では健康・食事に関する疑問・悩みに保健師・管理栄養士が答えます。気軽に相談してください。