

イベント 西国街道・海田市ガイドの会 西国街道・海田市ガイドツアー

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203

～江戸時代の主要道路、
西国街道かいわいを
散策しませんか～



「西国街道・海田市めぐり」

旧千葉家住宅など西国街道沿いの歴史資源を回るコース

- 日程 9月27日(土)
- 集合 13時にJR海田市駅北口
- 行程 約2時間30分
- 参加費 100円(保険代、資料代)
- 定員 10人(先着順)
- 申し込み 9月19日(金)までに電話でかいたブランド課へ。
(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
※5人以上の団体であれば、希望の日程でガイドができます
すので、相談してください。

イベント 海田里山ガイドの会 日浦山登山ガイド

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203

標高約346mの「日浦山」を、
地域ボランティアの案内のもと
登ってみよう！



定期ガイド

- 日程 9月13日(土)
- 集合 9時30分に織田幹雄スクエア
- 申し込み 9月8日(月)まで

随時ガイド

- 日程 希望する日程で相談してください。
- 集合 織田幹雄スクエア
- 申し込み 希望日の1週間前まで
- 行程 登り/Aルート 下り/Bルート
約3時間30分(山頂での休憩含む)
- 参加費 100円(保険代を含む)
- 持ち物 タオル、飲み物、軽食など
- 申し込み 電話でかいたブランド課へ。
(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
※小学生以下の人は保護者同伴。

日浦山登山バッジ

- 価格 500円/個
- 販売 ①かいたブランド課窓口
②織田幹雄スクエア1階(カプセルトイレ)

開館中は
いつでも買えます！

イベント 福祉センター 「ママのからだリセットクラス」トライアル

問 福祉センター
☎823-7500 FAX.823-1411

「産後のカラダ整えませんか？」
産後ボディワークやピラティスの動きを使って頑張らない
運動を一緒にしませんか？
こどもと一緒に自分らしく笑える毎日をカラダ作りからサ
ポートします！

- 日時 9月4日(木)、9月11日(木) 10時～11時
- 場所 福祉センター 和室1
- 対象 子育て中のお母さん(生後3カ月～3才のお子さん
連れOK!)
- 定員 5組(お母さん一人での参加も大歓迎です!)
- 講師 田村 美由紀さん(理学療法士)
- 持ち物 運動できる服装、飲み物(お子さん連れはお出か
けセット)
- 参加費 2,000円(税込)
- 申し込み 二次元コードから申し込んでく
ださい。



イベント 世代間交流イベント～レッツ モルック！～ 「みんなでモルック交流会」参加者募集

問 生涯学習課(役場3階)
☎823-9217 FAX.823-9256

「モルック」を楽しむスポーツ交流会を開催します。
モルックはこどもから大人まで楽しめる
フィンランド発祥のスポーツです。ルールは
簡単、初心者でも楽しめます。
モルックで世代を超えた交流を楽しみま
しょう！練習会も行います。
くわしくは海田町ホームページを確認してください。



- 日時 10月26日(日) 9時開会(8時30分から受け付け)
- 場所 海田小学校グラウンド
- 対象 小学生以上(町内在住、在学、在勤)
- 定員 20チーム、80人程度
- 持ち物 水分補給ができるもの
- 参加費 無料(景品あり)
- 申し込み 生涯学習課へ(メール(syakyo@town.kaita.lg.jp)・
FAX・電話・電子申請可)
※申し込みは個人でもチームでも可能です。



イベント スマホ相談会

問 海田町社会福祉協議会
☎820-0294 FAX.820-0293

スマホサポートボランティアによる相談会です。対応が難し
い内容については答えることができない場合があります。
※相談時間の制限をする場合があります。

- 日時 9月22日(月)、10月20日(月) 13時30分～15時
- 場所 ひのうらセンター
- 対象 どなたでも
- 持ち物 使用しているスマートフォン
- 参加費 無料
- 申し込み 不要。
当日時間内に来てください。
★フリーWi-Fiが利用できます。



募集 シルバー人材センター 会員募集中！

問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512

あなたの知識と経験を生かしてみませんか。**入会説明会を
開催**します。(説明会の参加のみでもかまいません。入会申し込
みは希望者のみです)

- 日時 9月9日(火)、9月24日(水) 13時30分から
- 場所 シルバープラザ
- 入会資格 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 業務内容 施設管理・一般企業清掃・墓地清掃・機械除草・
せん定・自動車運転・介護ヘルパー・育児支援(看護師また
は保育士を含む)など

募集 読み聞かせボランティア はじめませんか？

問 町立図書館
☎823-3215 FAX.824-3315

図書館では、「学校訪問おはなし会」「ももたろうくんのおは
なし会」「赤ちゃんのためのおはなし会」もちゃんくらぶ」という
3つの読み聞かせボランティアを募集しています。

絵本や児童書とこどもをつなぐ、やりがいのある活動です。絵
本やこどもが好きな人、一緒に活動しませんか。

おはなし会の見学やボランティア登録を希望する人は、図書
館に問い合わせてください。



☎海田町の市外局番は082です

募集 高齢者向け講座 「縁寿サークル」

問 海田東公民館
☎823-2711 FAX.824-2311

縁寿サークルの講座生を募集しています。
共に集い、学び、遊びながら充実した時間を過ごしましょう。
●対象 おおむね60歳以上
●活動 講演会・レクリエーションなど
●年会費 1,500円(申し込み時)
●申し込み 年会費を添えて、海田東公民館まで。
(随時(日曜日・祝日を除く9時～17時15分)受け付け)

健康 秋の水中健康教室

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

水の中は陸での運動よりも膝や腰に負担がかからないの
で、膝や腰に痛みがある人でも安心して運動が行えます！**全7
回のプログラムです。**

水の特性を生かした運動方法を知り、無理なく楽しく筋肉を
つけましょう！

☆こんな人におすすめ☆

- ・運動初心者・苦手な人
- ・膝や腰に不安がある人
- ・ダイエットしたい人
- ・肩こりが気になる人



- 日時 午前の部/10時～11時(受け付け9時30分から)
午後の部/13時30分～14時30分(受け付け13時から)
10月15日(水)～12月3日(水)の毎週水曜日 計7回
※11月5日(水)は除きます。
- 場所 福祉センター プール
- 参加費 700円
- 申し込み 9月1日(月)～9月14日(日)の
間に**福祉センター窓口**で申し込んでください。
※定員を超える場合は抽選となります。
くわしくはこちら(海田町ホームページ 海田町介護予防教室のご案内)



健康 もう受けた？ 歯周疾患検診

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

全身の健康はお口の健康から！
近くの歯科医院で自分のお口の状態をチェックしてみませんか？
今年度の歯周疾患検診の対象者に、5月末に受診券(はが
き)を送っています。

受診券を紛失した人は、再発行ができますので、
電話か電子申請システムで申し込んでください。

受診券再発行手続きはこちら▶

