間かいたブランド課(役場3階)

散策しませんか~

●集合 | 13時にJR海田市駅北口

●参加費 100円(保険代、資料代)

すので、相談してください。

問かいたブランド課(役場3階)

標高約346mの「日浦山」を、

地域ボランティアの案内のもと

●**日程** 9月13日(土)

●申し込み 9月8日(月)まで

☎823-9212 FAX.823-9203

~江戸時代の主要道路、

「西国街道・海田市めぐり」

● 日程 9月27日(土)

●行程 約2時間30分

●定員 10人(先着順)

西国街道かいわいを

☎823-9212 FAX.823-9203

西国街道・海田市ガイドの会

西国街道・海田市ガイドツアー

旧千葉家住宅など西国街道沿いの歴史資源を回るコース

●申し込み 9月19日(金)までに電話でかいたブランド課へ。

※5人以上の団体であれば、希望の日程でガイドができま

(8時30分~17時15分 土・日曜日、祝日を除く)

海田里山ガイドの会

日浦山登山ガイド

登ってみよう!

定期ガイド

●申し込み 希望日のⅠ週間前まで

●集合 9時30分に織田幹雄スクエア

●行程 登り/Aルート 下り/Bルート 約3時間30分(山頂での休憩含む)

●参加費 100円(保険代を含む)

●持ち物 タオル、飲み物、軽食など

●申し込み 電話でかいたブランド課へ。 (8時30分~17時15分 土・日曜日、祝日を除く) ※小学生以下の人は保護者同伴。

日浦山登山バッジ

●価格 500円/個

開館中は いつでも買えます!

●販売 ①かいたブランド課窓口 ②織田幹雄スクエア | 階(カプセルトイ) 福祉センター 「ママのからだリセットクラス」トライアル

間 福祉センター ☎823-7500 FAX.823-1411

「産後のカラダ整えませんか?」

産後ボディーワークやピラティスの動きを使って頑張らない 運動を一緒にしませんか?

こどもと一緒に自分らしく笑える毎日をカラダ作りからサ ポートします!

●日時 9月4日(木)、9月11日(木) 10時~11時

●場所 福祉センター 和室 |

●対象 子育て中のお母さん(生後3カ月~3才のお子さん 連れOK!)

●定員 5組(お母さん一人での参加も大歓迎です!)

●講師 田村 美由紀さん(理学療法士)

●持ち物 運動できる服装、飲み物(お子さん連れはお出か) けセット)

●参加費 2,000円(税込)

●申し込み 二次元コードから申し込んでく ださい。



世代間交流イベント~レッツ モルック!~ 「みんなでモルック交流会」参加者募集

間 生涯学習課(役場3階) ☎823-9217 FAX.823-9256

「モルック」を楽しむスポーツ交流会を開催します。 モルックはこどもから大人まで楽しめる

フィンランド発祥のスポーツです。ルールは 簡単、初心者でも楽しめます。

モルックで世代を超えた交流を楽しみま しょう!練習会も行います。

くわしくは海田町ホームページを確認してください。

●日時 10月26日(日) 9時開会(8時30分から受け付け)

●場所 海田小学校グラウンド

●対象 小学生以上(町内在住、在学、在勤)

●定員 20チーム、80人程度

●持ち物 水分補給ができるもの

●参加費 無料(景品あり)

●申し込み 生涯学習課へ(メール(syakyo@town.kaita.lg.jp)・ FAX·電話·電子申請可)

※申し込みは個人でもチームでも可能です。



スマホ相談会

周海田町社会福祉協議会 ☎820-0294 FAX.820-0293

スマホサポートボランティアによる相談会です。対応が難し い内容については答えることができない場合があります。

※相談時間の制限をする場合があります。

●日時 9月22日(月)、10月20日(月) 13時30分~15時

●場所 ひのうらセンター

■対象 どなたでも

●持ち物 使用しているスマートフォン

●参加費 無料

●申し込み 不要。

当日時間内に来てください。 ★フリーWi-Fiが利用できます。



シルバー人材センター 会員募集中!

問シルバー人材センター ☎823-2733 FAX.822-5512

あなたの知識と経験を生かしてみませんか。入会説明会を 開催します。(説明会の参加のみでもかまいません。入会申し込 みは希望者のみです)

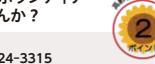
●日時 9月9日(火)、9月24日(水) 13時30分から

■場所 シルバープラザ

■入会資格 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人

■業務内容 施設管理·一般企業清掃·墓地清掃·機械除草· せん定・自動車運転・介護ヘルパー・育児支援(看護師また は保育士を含む)など

読み聞かせボランティア はじめませんか?



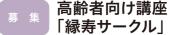
間町立図書館 ☎823-3215 FAX.824-3315

図書館では、「学校訪問おはなし会」「ももたろうくんのおは なし会」「赤ちゃんのためのおはなし会ももちゃんくらぶ」という 3つの読み聞かせボランティアを募集しています。

絵本や児童書とこどもをつなぐ、やりがいのある活動です。絵 本やこどもが好きな人、一緒に活動しませんか。

おはなし会の見学やボランティア登録を希望する人は、図書 館に問い合わせてください。





圖海田東公民館 ☎823-2711 FAX.824-2311

縁寿サークルの講座生を募集しています。

共に集い、学び、遊びながら充実した時間を過ごしましょう。

●対象 おおむね60歳以上

●活動 講演会・レクリエーションなど

●年会費 1,500円(申し込み時)

●申し込み 年会費を添えて、海田東公民館まで。 (随時(日曜日・祝日を除く9時~17時15分)受け付け)

秋の水中健康教室



健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

水の中は陸での運動よりも膝や腰に負担がかからないの で、膝や腰に痛みがある人でも安心して運動が行えます!全7

回のプログラムです。

水の特性を生かした運動方法を知り、無理なく楽しく筋肉を つけましょう!

☆こんな人におすすめ☆

・運動初心者・苦手な人

・膝や腰に不安がある人

・ダイエットしたい人

・肩こりが気になる人

●日時 午前の部/10時~11時(受け付け9時30分から) 午後の部/13時30分~14時30分(受け付け13時から)

10月15日(水)~12月3日(水)の毎週水曜日 計7回 ※11月5日(水)は除きます。

●場所 福祉センター プール

●参加費 700円

●申し込み 9月1日(月)~9月14日(日)の 間に福祉センター窓口で申し込んでください。 ※定員を超える場合は抽選となります。

くわしくはこちら(海田町ホームページ海田町介護予防教室のご案内)

もう受けた?歯周疾患検診

健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020



全身の健康はお口の健康から!

近くの歯科医院で自分のお口の状態をチェックしてみませんか? 今年度の歯周疾患検診の対象者に、5月末に受診券(はが き)を送っています。

受診券を紛失した人は、再発行ができますので、 電話か電子申請システムで申し込んでください。

受診券再発行手続きはこちら▶



16 広報かいた 2025.9.1