

健康 保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

●福祉センター健康相談

日時	9月30日(火) 13時30分～15時
内容	予約なしで参加できる健康相談です。 ＊筋力測定:フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定します ＊健康相談:高血圧、脂質異常症などの生活習慣病にかかることを個別相談できます 場 所:福祉センター 対 象:どなたでも 従 事 者:介護予防運動指導員、保健師 持 ち 物:直近の血液検査データがあれば持ってきてください 参 加 費:無料 申し込み:不要



健康 10月集団健診の申し込み締切は9月10日(水)まで

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

- 集団健診では、65歳以上の人のがん検診(肺・胃・大腸・乳・前立腺)が無料です。
2人に1人ががんにかかる時代です。
おトクに受けて**早期発見・早期治療で大切なあなたの命を守りましょう。**
- 日時 10月15日(水)、10月16日(木)
 - 場所 海田東公民館
 - 対象 一般健康診査／18～39歳
特定健康診査、がん検診など／40歳以上(子宮頸がんは20歳以上)
後期高齢者健康診査／75歳以上
 - 申し込み 二次元コード、申込書(健診しおりの中)、電話。



健康 高齢者インフルエンザ等定期接種について

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

10月1日(水)～令和8年1月31日(土)の期間で、高齢者インフルエンザと新型コロナワクチンを定期接種として実施します。
町外医療機関で接種する人は、問診票および接種券を健康づくり推進課で9月24日(水)から配布します。
※くわしくは、広報かいた10月号に掲載します。

健康 ノルディック同好会～秋の部～

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

ノルディックポールを持って、秋の訪れを楽しみながら一緒に歩きましょう。

- 集合時間 9時30分(11時30分頃解散)
- 秋の部の日程

日にち	コース
9月25日(木)	海田厳島神社(明神町)
10月30日(木)	三迫公園→南小学校
11月18日(火)	西古谷公園
12月10日(水)	エブリイ海田

- 集合場所 役場1階 玄関前
※雨天時は、朝7時のNHK天気予報で午前中の降水確率60%以上で中止。
- 持ち物 飲み物、帽子、動きやすい服装
※ノルディックポールは貸し出します。
- 申し込み 前日までに電話で健康づくり推進課へ。



福祉 令和7年度 第4回スマートフォンセミナー

問 地域包括支援センター(役場2階)
☎821-3210 FAX.823-9627

さまざまなテーマでスマートフォンの機能、アプリ操作が学べます。**スマホ初心者でも安心して受講できる体験型セミナー**です。気軽に申し込んでください。

- 日時 9月26日(金) 13時30分～15時30分
- 場所 役場1階 多目的室1-1A
- 今月のテーマ
 - ①**動画編** 自分が見たい動画の検索、YouTubeの活用など。楽しく動画鑑賞できるスキルを学びましょう。
 - ②**生成AI編** 生成AIとは? AI(人工知能)にデータを学習させ、抽出したパターンや特徴から新しいコンテンツを生成する技術です。生成AIの基礎から実践的な活用方法までを学び、新たな可能性を体験してみましょう。
- ※スマートフォン(Android)体験機を1人1台貸し出します。
- 対象 町内在住の65歳以上の高齢者など
※契約中の通信会社を問わず参加可能。
- 定員 20人 ※受講申し込みが10人以下の場合は中止。
- 参加費 無料
- 申し込み 電話で地域包括支援センターへ。
- 駐車場 臨時駐車場(コアラ小児歯科横)への駐車をお願いします。



福祉 認知症カフェ

問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェを町内2カ所で行います。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず問い合わせ先に確認してください。

- ①**認知症カフェ花みずき**
 - 日時 9月24日(水) 13時30分～14時30分
 - 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
 - 問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずき(☎821-0201)
 - ②**海田町オレンジライン**
 - 9月開催 ●日時 9月6日(土) 13時30分～15時30分
 - 場所 町民センター(寺迫1-1-29)
 - 10月開催 ●日時 10月18日(土) 13時30分～15時30分
 - 場所 華プラザ(成本8-7)
- ※10月は華プラザとコラボ企画(シェルフラワールの作成など)のため、定員12人(先着順)です。
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)



お知らせ 福祉事業所製品販売会 @役場

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627

障がいのある皆さんが一つ一つ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。

日付	時間	事業所名	製品
9月2日(火)	11時45分～12時30分頃	はぐくみの里	パン、クッキー、お茶、昆布など
9月11日(木)	11時45分～12時30分頃	ユキ園	パウンドケーキ、シフォンケーキなど
9月16日(火)	11時45分～13時頃	ポーポーの木	パン、クッキーなど
9月24日(水)	11時30分～12時30分頃	海田なかよし実習所	クッキー、焼き菓子など

- 場所 町民交流スペース(役場1階)
- ※完売時は終了時間前に終了することがあります。
※都合により、休みとなる場合があります。
変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。



お知らせ 海田町役場休日窓口開庁日

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 今月の休日開庁日 9月13日(土)
 - 開庁時間 8時30分～17時15分
 - 業務内容 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付
- ※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。
※旅券の申請・戸籍などの発行は、一部受け付けができない場合があります。(住所や本籍が海田町にない人の申請など)
※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。

マイナンバーカード交付臨時窓口開設について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付に係る臨時窓口を毎月第4木曜日(祝日を除く)に開設します。
●今月の臨時窓口 9月25日(木) 17時15分～19時
●場所 住民課(役場2階)

※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。



お知らせ 海田東公民館 証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 開設日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分 開館は9時からです。(証明書発行のみ8時30分から行っています)
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書、印鑑証明書、税の証明書の発行



お知らせ 海田町議会の開会

問 議会事務局(役場4階)
☎823-9218(FAX兼用)

9月の定例会は、9月1日(月)9時から議場(役場4階)で開会予定です。また、本会議の審議状況を海田町ホームページからライブ配信します。

ライブ配信はこちら▶

