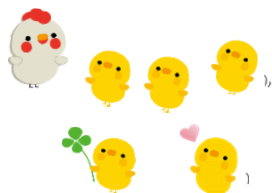




10月号

かいたネウボラ

令和7年10月1日発行



子育て支援センター

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
(南つくも町11番16号 TEL 082-824-1225)
海田児童館
(幸町5番7号 TEL 082-822-2216)
町民センター
(寺迫1丁目1番29号 TEL 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

べびいケアあそび

赤ちゃんの発達を促すケアやふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。

日時◆10月15日(水) 10時～11時30分
対象◆生後2～9カ月頃の親子
定員◆12組
講師◆助産師 藤田 亜希子さん
持ち物◆親子(母子)健康手帳・バスタオル
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になることなど、助産師にゆっくりと個別で相談できます。

日時◆10月20日(月)
①9時20分～ ②10時～
③10時40分～ ④11時20分～
(1人30分程度の相談時間となります)
対象◆妊婦・産後の親子(家族での参加も可能)
持ち物◆親子(母子)健康手帳・バスタオル
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

家族講座 家族で運動会



家族で一致団結!! 体を動かして家族みんな笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしましょう!

日時◆11月8日(土) 10時～11時30分
対象◆1～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん、お母さん(祖父母の参加も可)
講師◆SiNグループ 田中 信行さん
持ち物◆動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

親子体操教室

こどもの健康な体づくりや年齢に合った体操をたくさん紹介します。親子で楽しみながら体を動かしましょう。

日時◆11月11日(火) 10時～11時30分
場所◆海田児童館
対象◆1歳から2歳未満の未就園児と保護者
講師◆根っ子育てLink(株)阿部 玲子さん
定員◆18組
申し込み◆各子育て支援センター



「遊び」は「学び」 こどもにとって遊びや日々の生活の全てが学びです!

読み聞かせ編



読み聞かせは、読み聞かせをしているお父さんお母さんの心や脳も健康になると言われています。

保護者が絵本を楽しむ姿から子どもたちにも本の楽しさが伝わり、良いですね。

読み聞かせを楽しむアイデア

- ①声や効果音を変えてみる
- ②主人公の名前をこどもの名前に変えてみる
お話の主人公をこどもの名前に変えることで、絵本の世界により入りこむことができるかもしれません。
- ③クイズ形式を取り入れる
「次はどうなるかな?」「ここは誰の家かな?」などクイズを出しながら読み聞かせを行う。
- ④実際のもつと結びつけてみる
絵本の中に出てきた生き物や食べ物などを実物を見せながらお話することで、絵本とリアルな質感や色を関連づけるようになる。
- ⑤就寝時は本の長さや読む速度を変えてみる
- ⑥家族で分担する
内容によってはきょうだいを読んであげるのもステキですね!!

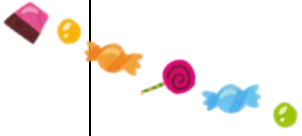


10月のカレンダー

◎こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

◎海田児童館

◎町民センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 にこにこ◎ ひよこ相談室◎	2	3 骨盤ケア・ベびい ケアあそび◎ (実践編)	4 パパママ教室 (出産編)◎
6 子育て講演会◎	7 ★	8 にこにこ◎ よちよち◎	9 	10 ★	11 パパママ教室 (沐浴編)◎
13  スポーツの日	14 	15 よちよち◎ ベびいケアあそび ◎	16 のびのび◎	17 ひよこ相談室◎ ★★	18 
20 助産師の相談室◎ 	21 ベビーマッサージ ◎ ★	22 	23 	24 ぐんぐん◎ ★	25 パパママ教室 (睡眠編)◎
27 	28 にこにこ◎	29 離乳食教室①◎	30 よちよち◎ ★	31 ★ 	

ひよこ(計測)(10:30~11:00)

◎こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ……第3月曜日

◎海田児童館……第2火曜日

◎町民センター……第4月曜日

保育士とあそぼう

※内容については、各館内に掲示しています。

★こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ(11:00~)

★海田児童館(10:30~)

★町民センター(11:00~)

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	つどいの広場
対 象	4ヶ月~8ヶ月	9ヶ月~1歳6ヶ月	1歳7ヶ月~	0~3歳児(年少未満)または未就園児とその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは利用可能(小学生不可)
時 間	10時~11時30分			こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

※教室は予約制です。

10月の教室のテーマ

あそび: ハロウィン

生 活: 絵本選び

食 育: トマトのリゾット
(試食はありません)

11月の予定

	にこにこ	よちよち	のびのび
こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ	19日(水)	27日(木)	
海田児童館	5日(水)	12日(水)	14日(金)
町民センター	12日(水)	19日(水)	

子育て支援
パスポート
お店紹介

【買う】山根装飾(蟹原2丁目9-23 Tel082-823-1956)

★全商品を通常割引価格からさらに10%OFF

【買う】(株)和ごころ工房(新町5-9 Tel082-823-2977)

★赤ちゃんにやさしい自然派畳の張替えを10%OFF

★畳張替えの際、家具の室内移動を無料で

★畳拭き上げを無料(仕上げ時にすぐ使えます)

★張り替えた畳の殺菌加熱乾燥を無料で

