



ネウボラひろば

妊娠から出産・子育てまでを応援!みんな集まれ!!



ネウボラの
紹介動画は
こちら

問い合わせ

こども課 ☎823-9227

【子育て支援センター】

こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は
時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】

- こども課
月～金曜日 9時～16時
- こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザ
月～土曜日 9時～16時

つどいの広場

親子で遊んだり、相談できる
場所です。(祝日を除く)

- こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザ
月～土曜日 10時～16時
- 海田児童館・町民センター
月～金曜日 9時～14時

かいたネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などはこちら



産後・各月版



妊婦版

ホームページ

かいたネウボラのホームページはこちら



べびいケアあそび

赤ちゃんの発達をバランスよく促すケアや遊びを一緒に楽しみましょう!

- 日時 10月15日(水) 10時～11時30分
- 対象 2～9カ月頃の乳児と保護者
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
- 場所・申し込み先
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になること、体の気になる症状などを助産師にじっくり相談できます。
オンラインでも相談可能です。

- 日時 10月20日(月)、11月17日(月)
①9時20分 ②10時
③10時40分 ④11時20分
- 定員 各4組 ※1人30分程度。
- 対象 妊婦・子育て中の人(家族参加可)
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
- 場所・申し込み先
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

パパママ教室(睡眠編)

助産師が、妊娠中から出産後のパパママの眠りのこと、赤ちゃんのねんねのリズムをつける方法や寝かしつけについてお話しします。

- 日時 10月25日(土) 9時30分～11時30分
- 対象 妊婦とその家族
- 講師 関西医科大学助教 藤本 綾子さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み先
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



家族講座 家族で運動会

家族で一致団結!!体を動かして家族みんなで笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしましょう!

- 日時 11月8日(土) 10時～11時30分
- 対象 1歳～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん(祖父母の参加も可)
- 持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
- 講師 SiNグループ 田中 信行さん
- 場所・申し込み先
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



※すべて予約が必要です。

●持ち物 親子(母子)健康手帳 祖父母も参加できます。

	催し名	月日	場所(申し込み先)	時間	内容
妊娠期	パパママ教室(出産編)	10月4日(土)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	出産の流れと、その時パパができること、出産に伴うこころの変化についてお話しします。 妊婦体験ジャケットの着用もできますよ。 ●対象 妊婦とその家族
	パパママ教室(沐浴編)	10月11日(土)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	赤ちゃん人形を使った沐浴の実践、育児用品の紹介や赤ちゃんを迎えるの生活についてお話しします。 ●対象 妊婦とその家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋
妊娠期・乳幼児期	ベビーマッサージ	10月21日(火)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	ベビーマッサージの実践と心地よい抱っこの方法についてお話しします。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐
	卒乳のおはなし	11月14日(金)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	こどもが自らおっぱいを卒業する卒乳や、ママが授乳をやめる断乳について、助産師がお話しします。 ●対象 産後の親子、妊婦
	親子教室1(にこにこ)	10月1日(水) 11月5日(水)	海田児童館	10時～11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		10月8日(水) 11月12日(水)	町民センター		
		10月28日(火)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ		
	親子教室2(よちよち)	10月8日(水) 11月12日(水)	海田児童館	10時～11時30分	対象月齢 9カ月～1歳6カ月 
		10月15日(水) 10月30日(木)	町民センター こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ		
	親子教室3(のびのび)	10月16日(木) 11月14日(金)	町民センター 海田児童館	9時30分～12時	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター
	ひよこ相談室	10月1日(水) 11月5日(水) 10月17日(金)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ 町民センター		
	離乳食教室ステップ1	10月29日(水)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児の保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
子育て講演会	10月6日(月)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	乳幼児の発達を心理学的な側面から紹介します。家庭でのかかわり方のヒントを見つけたい方へ。 ●対象 妊婦とその家族、子育て中の人(祖父母の参加も可)	
(学童期) 幼児期	どんぐり相談(育ちの応援)	10月6日(月)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	13時30分～16時30分	こどもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 片木 恵子さん
		11月10日(月)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ(受け付け:こども課)	14時～17時	●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	10月はお休みします。	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	10月1日(水)、22日(水)10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 ※10月1日(水)、8日(水)はお休みします。
東海田幼稚園 ☎822-7576	10月3日(金)、17日(金)、24日(金) 10時～11時	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 10月6日(月)10時～11時(予約制)
明光保育園 ☎824-7801	随時受け付け中 利用日程調整のため事前に連絡してください。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 10月21日(火)10時～11時(予約制)
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時 (天候・行事により、お休みする場合あり)	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 ※10月3日(金)、24日(金)はお休みします。 (天候・行事により、お休みする場合あり)
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時		