

人生100年時代 健康長寿をめざそう

おうちで簡単！ 40歳以上の人は大腸がん検診を！

健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

大腸がんは男女ともにかかる人が多く、検診で早期発見・早期治療ができれば、身体への負担も少なく90%以上の確率で完治できると言われています。**大腸がん検診**は、おうちで便を取って提出するだけの簡単な検査です。

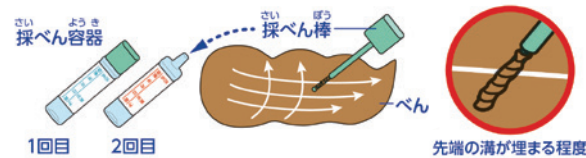
STEP1: 検査キットを手にいれる

【申し込み方法】・電子申請
・電話



STEP2: 正しく採便

2日間の便をとります。



画像提供：NPO法人プレイブサークル運営委員会

表面を全体的になでるようにしてとってね！



STEP3: 健康づくり推進課窓口へ提出

はじめの便をとった日から4日以内に提出してください。

提出日時	料金
10月1日(水)～12月18日(木) 8時30分～17時 ※金・土・日曜、祝日は除く。	300円(非課税世帯、昭和36年3月31日までに生まれた人は無料です)

●血が混じっていたら、要精密検査です。

「要精密検査」の場合は、**大腸内視鏡検査(大腸カメラ)**を受け、ポリープやがんがないかを確認しましょう。「痔だと思っから」「次の検診でもひっかかったら受けよう」という自己判断はやめましょう。



画像提供：NPO法人プレイブサークル運営委員会

●今年度最後！集団健診の申し込みは10月30日(木)まで

集団健診では、65歳以上の人のがん検診(肺・胃・大腸・乳・前立腺)が無料です。おトクに受けて**早期発見・早期治療**であなただけの命を大切に。



実施日	会場	受診できる健診
12月5日(金)	福祉センター	・特定健康診査 40歳以上
12月6日(土)		・後期高齢者健康診査 75歳以上
12月7日(日)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	・一般健康診査 18～39歳 ・がん検診など 40歳以上(子宮頸がんは20歳以上)

【申し込み】

・電子申請 ▶▶▶
・申込書
(「健診のしおり」の中)
・電話



病院で受診する

個別健診などについて詳しくは

海田町の健診

検索



健康づくり推進課では健康・食事に関する疑問・悩みに保健師・管理栄養士が答えます。気軽に相談してください。

イベント 図書館からのお知らせ

問 町立図書館

☎823-3215 FAX.824-3315

10・11月の読書のテーマは「食文化あれこれ」です。

世界の食文化やレシピなどに関する本を展示しています。

●休館日 10月の休館日は次のとおりです。

毎週月曜日(祝日などの場合翌日)
10月6日(月)、10月14日(火)、
10月20日(月)、10月27日(月)
図書整理日(月末最後の平日)
10月31日(金)



赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ

月日	10月3日(金)	10月17日(金)	11月7日(金)
場所	図書館		
時間	10時30分から		
費用	無料(自由参加)		
対象	0～3歳児		
内容	絵本の読み聞かせ、手あそびなど		



ももたろうくんのおはなし会

月日	10月11日(土)	10月25日(土)
場所	図書館	
時間	11時から	
費用	無料(自由参加)	
対象	幼児～低学年	
内容	絵本の読み聞かせ テーマ「収穫」	絵本の読み聞かせ テーマ「植物」



イベント パソコン操作無料相談会

問 シルバー人材センター

☎823-2733 FAX.822-5512

使い方がよくわからない、忘れてしまった、もっと知りたい、**ワード・エクセル・パワーポイントの基本的な操作など、パソコンに関する相談**をシルバー人材センター会員が受け付けます。

●日時 10月23日(木) 13時30分～15時30分

申し込み多数の場合、開始時間を変更することがあります。

●場所 シルバープラザ 2階 会議室

●定員 8人(1人あたり1時間)

●講師 シルバー人材センター会員

●持ち物 OSはウィンドウズのみ。対象パソコンを持ってくるください。(パソコンのない人も1人まで貸し出し可能)

申し込み時に相談内容を簡単に教えてください。

インターネット回線が使用可能です。(制限あり)

●申し込み 10月17日(金)までにシルバー人材センターへ。

イベント 旧千葉家住宅 今月の一般公開日

問 織田幹雄スクエア

☎822-7373 FAX.824-1125

座敷棟・庭園、角屋を公開します。今月より、秋冬のしつらえに替わります。

●日時 10月10日(金)～10月13日(月・祝)、

10月24日(金)～10月27日(月) 10時～16時

(10月10日(金)と10月24日(金)は、座敷棟に入場して見学できます)

●場所 旧千葉家住宅

●対象 どなたでも

●入場料 無料

●申し込み 不要。

織田幹雄スクエア側
入口から入場してく
ださい。



イベント 今月の催し 和文化体験

問 織田幹雄スクエア

☎822-7373 FAX.824-1125



「絵手紙」

季節の風物を描き、ことばを添えて送る絵手紙。初めての人も気軽に絵手紙を体験してみよう！

●日時 10月25日(土) 13時～15時

●場所 旧千葉家住宅 角屋

●対象 どなたでも(幼児は保護者同伴)

●講師 「絵手紙の会」の皆さん

●参加費 無料

●申し込み 事前申し込みは必要ありません。当日随時受け付け。

