転出・転入した場合の予防接種について

転出・転入した場合は、予防接種を受けるとき次のとおり手続きを行なってください。

【海田町から町外へ転出した場合】

海田町の予防接種予診票は、転出日（※）から使用できません。予防接種の受け方について、転入された市町村にお問い合わせください。

【海田町内の転居について】

届出の必要はありません。海田町の予防接種予診票を使用してください。予診票には新しい住所を記入してください。

【他の市町村から海田町へ転入した場合】

海田町の予防接種予診票をお渡しします。母子健康手帳・前市町村で発行された予防接種予診票を持参のうえ保健センターへお越しください。

（※）転入先の市町村で転入日として届け出た日

海田町では幼児の任意接種としておたふくかぜの予防接種を実施しています。接種できる期間は、１歳以上就学前の３月末日までで、おたふくかぜにかかったことのあるお子さんは除きます。また、自費で１回接種したことのあるお子さんも、２回めとして接種できます。

不妊治療費、不育治療費を助成しています

不妊治療費の助成とは…体外受精および顕微授精による不妊治療費の一部を助成します。対象となる治療に要した費用に対して、年度あたり20万円を限度とし、通算２年間助成します。

不育治療費の助成とは…不育症の治療費のうち、医療保険適用外の検査料と治療費を年度あたり30万円を上限とし助成します（回数制限はありません）。

※いずれも、治療が終了した翌日から起算して、２カ月以内に申請してください。

※助成を受けることができる条件などについては、ホームページを参照してください。

催し　福祉センター　☎823-7500 FAX823-1411

催し名	月日	時間	費用等	内容など
健康相談	４月14日(火)	13時30分～14時30分	無料（申し込み不要）	**内容**＝保健師による個別健康相談、血圧測定、検尿 **対象**＝40歳以上

デジタルカメラ撮影講座

日　時◆４月22日、５月27日、６月24日、７月22日（全４回・いずれも水曜日）13時30分～15時30分
場　所◆福祉センター
講　師◆NHK 文化センター専任講師
二科会写真部会員　加藤彰範さん

対　象◆町内在住のおおむね60歳以上の人
定　員◆20人（先着順）　**参加費**◆1,000円（全４回分）
持参物◆カメラ、今まで自分が撮影したお気に入りの写真数枚
申し込み◆４月６日(月)～17日(金)（土・日曜日を除く）までに参加費を添えて、福祉センターへ

人気の講座です。
申し込みはお早めに。

催し　公民館　海田公民館 ☎822-7373 FAX824-1125　海田東公民館 ☎823-2711 FAX824-2311

パソコン相談室

自由にパソコンを操作できるほか、質問や相談にも応じます。自宅にパソコンが無い人や、使い方を忘れてしまった人など、ぜひ利用してください。
海田公民館＝４月13日(月)　10時～16時
海田東公民館＝５月18日(月)　10時～16時

ホール・体育館の開放

友達同士や親子で遊んで、休日を楽しく過ごしてください。希望者には、卓球、ビーチボールバレー、ファミリーバドミントンなどの用具を貸し出します。
海田公民館＝毎月第１・３日曜日　10時～16時
海田東公民館＝毎月第１土曜日　9時～12時

水中運動教室　アクアエクササイズ

今までできっかけがなかったはじめての人も気軽に参加できる水中運動教室です。

プールの中でアクアダンスやウオーキング、ストレッチをしながら楽しく運動しましょう！簡単な泳ぎもあります。脂肪燃焼したい人、腰痛に悩む人もぜひ参加してください！

参加資格は町内在住のおおむね70歳までの人で、高血圧や心臓病などがなく、運動制限のない人です。

日　時◆５月13日、20日、27日、６月３日、10日、17日、24日（全７回・いずれも水曜日）14時～15時30分（受付13時30分～）
場　所◆福祉センター
定　員◆25人
参加費◆1,500円（納付書を郵送します。事前にお振り込みください。）
持参物◆水着、帽子、タオル、飲み物など
申し込み◆４月20日(月)までに保健センターへ

集まれ！ 今日からあなたは健康づくりの仕掛け人

平成27年度健康づくりサポーター養成講座生募集

元気ではつらつ―健康寿命の延伸のために、あなたも健康づくりサポーターの仲間になりませんか？

サポーターはいいことといっぱい

- **いつまでも若々しく**―ノルディックウォーキングに取り組みます。
- **がん検診を推進しよう**―検診の大切さがわかります。
- **継続は力なり**―転ばないからだづくりをめざします。
- **おいしい空気を吸い込んで**―安芸太田町のもみじウォークに参加します。
- **自分も笑顔、周りも元気に**―仲間が増える、声を出す、笑うことは明日への元気につながります。

時　間◆９時30分～11時45分
場　所◆海田町保健センター
申し込み◆４月20日(月)までに保健センターへ

	実施日	内容
1	４月23日(木)	「ノルディックウォーキングを体験しよう①」講師：杉田寛治さん
2	５月19日(火)	「ノルディックウォーキングを体験しよう②」講師：杉田寛治さん
3	６月17日(水)	講座① ・ロコモってなあに？ ・楽しいゲームと健康応援体操
4	６月30日(火)	講座② ・ロコモについて説明しよう ・アイスブレイクを考える
5	７月10日(金)	講座③ ・出前教室で取り入れたい体操 講師：大背戸 まりこさん

※雨天の場合１は４月24日(金)、２は５月20日(水）に延期します。

春だ！ はじめようウォーキング　毎月11日は「ポールの日」

ノルディック同好会 会員募集中

同好会の名称を募集中！楽しい名前を考えてね。

２本のポールを持って歩く「ノルディックウォーキング」を知っていますか？まずは体験講座へご参加ください。男性の参加もお待ちしています。

ノルディックウォーキング５つの効果

- 自然に美しい姿勢が保てます
- 膝や腰への負担が軽くなります
- 歩くことが楽しくなります
- 歩幅が広がり、運動効果が高まります
- テンポよく歩けます

７月までの予定

日程	内容
４月23日(木)（予備日4/24）	ノルディック体験講座①
５月11日(月)	同好会活動
５月19日(火)（予備日5/20）	ノルディック体験講座②
６月11日(木)	同好会活動
７月13日(月)	同好会活動

講　師◆㈱オール・オン・スポーツ　杉田寛治さん
時　間◆午前９時30分～11時45分　**集　合**◆保健センター
コース◆瀬野川河川敷
申し込み◆電話で講座の２日前までに保健センターへ
※ポールの準備の都合上、必ず申し込みしてください。
※同好会活動は５月からスタートし、毎月11日を「ポールの日」とします。11日が土・日・祝日の場合は、翌日以降の最初の平日とします。同好会活動日が雨天の場合は、室内でストレッチ体操を行ないます。