



ネウボラひろば

妊娠から出産・子育てまでを応援!みんな集まれ!!

親子(母子)健康手帳の交付は
時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】

- こども課 月～金曜日 9時～16時
- こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザ
月～土曜日 9時～16時

つどいの広場

親子で遊んだり、相談できる場所です。
(祝日を除く)

- こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
月～土曜日 10時～16時
- 海田児童館・町民センター
月～金曜日 9時～14時

問い合わせ

こども課(役場2階) ☎823-9227
【子育て支援センター】
こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946



ネウボラの 紹介動画は こちら



かいたネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」を無料で
ダウンロードできます。

※通信料は別
途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報な
どはこちら



産後・各月版



妊婦版

ホームページ

かいたネウボラのホーム
ページはこちら



離乳食教室

ステップ1～離乳食の基本編～

進め方や作り方の紹介などをします。

- 対象 おおむね4カ月～6カ月の乳児の保護者

開催日	時間
12月24日(水)	10時～11時30分
令和8年2月20日(金)	

ステップ2～離乳食の応用編～

とりわけ離乳食の紹介などをします。

- 対象 2歳未満のこどもの保護者

開催日	時間
11月26日(水)	13時30分～15時30分
令和8年1月28日(水)	

- 持ち物 食育支援ファイル、バスタオル

- 場所・申し込み
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

歯っぴーおやこ教室

お口の健康やはみがき方法について、
歯科医師、歯科衛生士さんがお話します。

- 日時 12月2日(火)10時～11時30分
(受け付け:9時30分から)
- 場所 海田児童館
- 対象 0歳～未就園児の親子 ●定員 15組
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 申し込み先 11月25日(火)までに
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



パパママ教室(出産編)

出産の経過と、その時パパができるサポートのポイント、
出産に伴うこころの変化について助産師がお話しし
ます。妊婦体験ジャケットの着用もできますよ!

- 日時 11月29日(土)
9時30分～11時30分
- 対象 妊婦とその家族
- 講師 助産師 山本 恵子さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み先
こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザ



お父さん講座 「ベビーマッサージ&リフレッシュサロン」

お父さんは赤ちゃんとはベビーマッサージ。その間、お母
さんはストレッチなどで心と体のリフレッシュ!

- 日時 12月6日(土)10時～11時30分
- 対象 2～6カ月の乳児とお父さん、お母さん
- 講師 ベビーマッサージ
助産師 岡崎 美菜さん
リフレッシュサロン
助産師 藤田 亜希子さん
- 場所・申し込み先
こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザ



※すべて予約が必要です。

●持ち物 親子(母子)健康手帳 祖父母も参加できます。

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容	
妊 娠 期 ・ 乳 幼 児 期	卒乳のおはなし	11月14日(金)	こうわシンギュラ リティ高校ひま わりプラザ	10時～ 11時30分	こどもが自らおっぱいを卒業する卒乳や、お母さんが授乳をやめる断乳について、助産師がアドバイスをしたり、質問に答えたりします。 ●対象 妊婦、子育て中の人	
	骨盤ケア・べびいケア	11月21日(金) 11月28日(金)			お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についてお話しします。(2回シリーズ) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル	
	助産師の相談室	11月17日(月)		9時20分～ 12時	妊娠、出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。	
	プレママ教室 (実践編)	12月1日(月)		10時～ 11時30分	母乳育児・赤ちゃんのお世話(授乳、おむつ替えなど)について助産師がお話しします。 ●対象 妊婦(家族参加も可)	
乳 幼 児 期	ベビーマッサージ	11月25日(火)	こうわシンギュラ リティ高校ひま わりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、 使用中の抱っこ紐	
	べびいケアあそび	12月12日(金)			赤ちゃんの発達を促すケアやふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。 ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル	
	親子教室1 (にこにこ)	11月5日(水) 12月10日(水)	海田児童館	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月	保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		11月12日(水)	町民センター			
		11月19日(水)	こうわシンギュラ リティ高校ひま わりプラザ			
	親子教室2 (よちよち)	11月12日(水) 11月19日(水) 12月4日(木)	海田児童館 町民センター		対象月齢 9カ月～1歳6カ月	
		11月27日(木) 12月11日(木)	こうわシンギュラ リティ高校ひま わりプラザ			
		11月14日(金) 12月12日(金)	海田児童館 町民センター			
	親子教室3 (のびのび)	11月14日(金) 12月12日(金)	海田児童館 町民センター	対象月齢 1歳7カ月以上		
	ひよこ相談室	11月5日(水) 12月3日(水)	こうわシンギュラ リティ高校ひま わりプラザ	9時30分～ 12時	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター	
11月21日(金)		海田児童館				
家族講座 (家族で運動会)	11月8日(土)	こうわシンギュラ リティ高校ひま わりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 1～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん ●講師 SiNグループ 田中 信行さん		
(学童期) 幼 児 期	どんぐり相談 (育ちの応援)	11月27日(木)	こうわシンギュラ リティ高校ひま わりプラザ (受け付け:こども課)	13時30分～ 16時30分	こどもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 片木 恵子さん	

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	11月12日(水)10時～11時	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	11月5日(水)、26日(水)10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 ※11月26日(水)はお休みします。
東海田幼稚園 ☎822-7576	11月7日(金)、28日(金)10時～11時	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 11月18日(火)10時～11時(予約制)
明光保育園 ☎824-7801	随時受け付け中 利用日程調整のため、事前に連絡してください。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 11月25日(火)10時～11時(予約制)
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 (天候・行事により、お休みする場合あり) ※11月14日(金)、21日(金)はお休みします。
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時 ※11月5日(水)はお休みします。		