

募集 シルバー人材センター 会員募集中！



問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512

あなたの知識と経験を生かしてみませんか。**入会説明会を開催**します。(説明会の参加のみでもかまいません。入会申し込みは希望者のみです)

- 日時 ①11月4日(火) 10時から
②11月11日(火) 13時30分から
③11月21日(金) 10時から
④11月25日(火) 13時30分から
- 場所 ①福祉センター ②～④シルバープラザ
- 入会資格 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 業務内容 施設管理・一般企業清掃・墓地清掃・機械除草・^{せんてい}剪定・自動車運転・介護ヘルパー・育児支援(看護師または保育士を含む)など

募集 高齢者向け講座 「縁寿サークル」



問 海田東公民館
☎823-2711 FAX.824-2311

- 縁寿サークルの講座生を募集しています。
共に集い、学び、遊びながら充実した時間を過ごしましょう。
- 対象 おおむね60歳以上
 - 活動 講演会・レクリエーションなど
 - 年会費 1,500円(申し込み時)
 - 申し込み 年会費を添えて、海田東公民館まで。
(随時(日曜日・祝日を除く9時～17時15分)受け付け)

募集 読み聞かせボランティア はじめませんか？



問 町立図書館
☎823-3215 FAX.824-3315

図書館では、「学校訪問おはなし会」「ももたろうくんのおはなし会」「赤ちゃんのためのおはなし会ももちろんくらぶ」という**3つの読み聞かせボランティアを募集**しています。

絵本や児童書とこどもをつなぐ、やりがいのある活動です。絵本やこどもが好きな人、一緒に活動しませんか。

おはなし会の見学やボランティア登録を希望する人は、図書館に問い合わせてください。



募集 学校の先生大募集！

問 学校教育課(役場3階)
☎823-9216 FAX.823-9256

海田町の公立小中学校で勤務してみませんか？
町内の公立学校で働く人を募集中！**相談も随時受け付けていますので、気軽に相談してください。**



募集 わくわく健康教室& シルバー人材センター説明会



問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512

元気で長生きしたい人、集合！
まずは**フレイルチェック**をしてみよう。
働くこともフレイル予防に有効です。相談してください。

- 日時 11月21日(金) 10時～12時
- 場所 シルバープラザ
- 対象 町内在住の60歳以上
- 内容
 - ・10時/シルバー人材センターの説明
 - ・10時40分/ミニ講座「毎日の健康のためにフレイル予防！」
 - ・健康チェック体験コーナー
 - ①大豆つかみ取りゲーム
 - ②吐く息の力を測定
 - ③ブラッシングワンポイントアドバイス
 - ④栄養バランスのよいレシピ紹介
 - ⑤骨の健康チェック
 - ⑥野菜の摂取量チェック
- 申し込み 不要(当日時間内に来てください)



健康 保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

●こころの相談室

日時	12月5日(金) 13時30分～15時30分
内容	自分のことを話し、それをしっかり聞いてもらうことで、心が軽くなることがあります。どうしたらよいのかを相談者と一緒に探すお手伝いをします。 相談内容 ・思春期の心の悩み ・育児、介護の悩み ・家庭や職場における対人関係 ・定年後の無気力 など 対象：本人または家族など、どなたでも参加できます 定員：3人(先着順) 相談員：瀬野川病院 井上 真一医師 参加費：無料 申し込み：12月1日(月)までに 健康づくり推進課へ(電話可)
場所	役場3階 会議室



●福祉センター健康相談

日時	11月25日(火) 13時30分～15時
内容	＊健康相談：高血圧、脂質異常症など生活習慣病について個別相談できます ＊筋力測定：フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定します ※13時15分から整理券を配布します。 ※人数によっては、受け付けを締め切る場合があります。 場所：福祉センター 対象：どなたでも 従事者：介護予防運動指導員、保健師 持ち物：直近の血液検査データがあれば持ってきてください 参加費：無料 申し込み：不要 12月はお休みです。 次回は令和8年1月27日(火)です。

健康 不妊・不育治療費などを助成します

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

特定不妊治療などを受ける人の経済的負担を軽減して、治療の選択肢が広がるよう、検査および治療に要する費用に一部助成を行っています。

助成の対象となる人や助成の対象となる治療および助成額など、くわしくは海田町ホームページを確認してください。



特定不妊治療助成



不妊検査・一般不妊治療費助成



不育治療費助成

健康 健診を受けよう！



問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

医療機関で受診できる健診

- ・特定健康診査/40歳以上(※)
 - ・後期高齢者健康診査/75歳以上
 - ・がん検診(肺・胃・大・乳・子宮頸)/40歳以上(子宮頸がんのみ20歳以上)(※)
- ※受診券が必要です。必要な人は以下の方法で申請を！
- ・電話
 - ・電子申請(個別がん検診受診券のみ)▶▶▶



- 受診期間 令和8年3月31日(火)まで
※休診日は除く。

受けられる医療機関はこちら▶



大腸がん検診は窓口受け付け中！

キットを受け取り、健康づくり推進課窓口に提出するだけの簡単な検診です。

- 提出受け付け期間 12月18日(木)まで
※時間は8時30分～17時まで。(金・土・日・祝日は除く)
- 料金 300円(非課税世帯の人、昭和36年3月31日までに生まれた人は無料)

まずは**キットの申請**(電話または電子申請)を！▶

