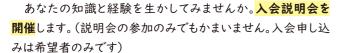
シルバー人材センター 会員募集中!

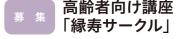




●日時 ①11月4日(火)10時から

②11月11日(火) 13時30分から

- ③11月21日(金) 10時から
- ④11月25日(火) 13時30分から
- ●場所 ①福祉センター ②~④シルバープラザ
- ●入会資格 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人
- ●業務内容 施設管理·一般企業清掃·墓地清掃·機械除 草・剪定・自動車運転・介護ヘルパー・育児支援(看護師ま たは保育士を含む)など



□ 海田東公民館 ☎823-2711 FAX.824-2311

縁寿サークルの講座生を募集しています。

共に集い、学び、遊びながら充実した時間を過ごしましょう。

- ■対象 おおむね60歳以上
- ●活動 講演会・レクリエーションなど
- ●年会費 1,500円(申し込み時)
- ●申し込み 年会費を添えて、海田東公民館まで。 (随時(日曜日・祝日を除く9時~17時15分)受け付け)

読み聞かせボランティア はじめませんか?

間町立図書館 ☎823-3215 FAX.824-3315

図書館では、「学校訪問おはなし会」「ももたろうくんのおは なし会」「赤ちゃんのためのおはなし会ももちゃんくらぶ」という 3つの読み聞かせボランティアを募集しています。

絵本や児童書とこどもをつなぐ、やりがいのある活動です。絵 本やこどもが好きな人、一緒に活動しませんか。

おはなし会の見学やボランティア登録を希望する人は、図書 館に問い合わせてください。



学校の先生大募集!

問 学校教育課(役場3階) ☎823-9216 FAX.823-9256

海田町の公立小中学校で勤務してみませんか?

町内の公立学校で働く人を募集中!相談も随時受け付けて

いますので、気軽に相談してください。

教員免許状は 持っていないが、 学校で勤務を してみたい。

子育てが 一段落して、 教員として 再び働こうか 悩んでいる。

部活動指導に 興味がある。







わくわく健康教室& シルバー人材センター説明会

問シルバー人材センター ☎823-2733 FAX.822-5512

元気で長生きしたい人、集合!

まずはフレイルチェックをしてみよう。

働くこともフレイル予防に有効です。相談してください。

- ●日時 | |月2|日(金)|0時~|2時
- ●場所 シルバープラザ
- ●対象 町内在住の60歳以上
- ●内容 10時/シルバー人材センターの説明
 - 10時40分/ミニ講座「毎日の健康のためにフレイル予防!」
 - 健康チェック体験コーナー
 - ①大豆つかみ取りゲーム
 - ②吐く息の力を測定
 - ③ブラッシングワンポイントアドバイス
 - ④栄養バランスのよいレシピ紹介
 - ⑤骨の健康チェック
 - ⑥野菜の摂取量チェック
- ●申し込み 不要(当日時間内に来てください)



保健行事

📵 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

●こころの相談室

日時	2月5日(金) 3時30分~ 5時30分
	自分のことを話し、それをしっかり聞いてもらうことで、心が軽くなることがあります。どうしたらよいのかを相談者と一緒に探すお手伝いをします。
	相談内容
	• 思春期の心の悩み
	• 育児、介護の悩み
内容	・家庭や職場における対人関係
	・定年後の無気力 など
	対 象:本人または家族など、どなたでも参加

できます

員:3人(先着順)

相談員:瀬野川病院 井上 真一医師

参加費:無料

申し込み:12月1日(月)までに

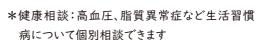
健康づくり推進課へ(電話可)



役場 3 階 会議室

●福祉センター健康相談

内容



*筋力測定:フレイル予防のために、体組成計で 筋肉量を測定します

※13時15分から整理券を配布します。

※人数によっては、受け付けを締め切る場合があ ります。

場 所:福祉センター

象:どなたでも

從事者:介護予防運動指導員、保健師

持ち物:直近の血液検査データがあれば 持ってきてください

参加費:無料 申し込み:不要

12月はお休みです。

次回は令和8年1月27日(火)です。

不妊・不育治療費などを助成します

健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

特定不妊治療などを受ける人の経済的負担を軽減して、治 療の選択肢が広がるよう、検査および治療に要する費用に一 部助成を行っています。

助成の対象となる人や助成の対象となる治療および助成額 など、くわしくは海田町ホームページを確認してください。







特定不妊治療助成 不妊検査·一般不妊治療費助成

健診を受けよう!

健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020



- ·特定健康診查/40歳以上(※)
- ·後期高齢者健康診查/75歳以上
- ・がん検診(肺・胃・大・乳・子宮頸)/40歳以上(子宮頸が んのみ20歳以上)(※)

※受診券が必要です。必要な人は以下の方法で申請を!

- ・電話
- ・電子申請(個別がん検診受診券のみ)▶▶



●受診期間 令和8年3月31日(火)まで ※休診日は除く。

受けられる医療機関はこちら▶



大腸がん検診は窓口受け付け中!

キットを受け取り、健康づくり推進課窓口に提出するだけの 簡単な検診です。

●提出受け付け期間 |2月|8日(木)まで ※時間は8時30分~17時まで。(金・土・日・祝日は除く)

●料金 300円(非課税世帯の人、昭和36年3月31日ま でに生まれた人は無料)

まずはキットの申請(電話または電子申請)を!▶



