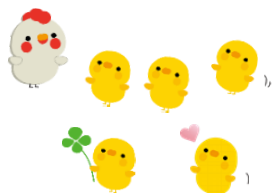




11月号

かいたネウボラ

令和7年11月1日発行



子育て支援センター

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
(南つくも町11番16号 Tel 082-824-1225)
海田児童館
(幸町5番7号 Tel 082-822-2216)
町民センター
(寺迫1丁目1番29号 Tel 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

卒乳のおはなし

こどもが自らおっぱいを卒業する卒乳や、ママが授乳をやめる断乳についてお話する教室です。

日 時◆11月14日(金)
10時~11時30分

対 象◆妊婦、産後の親子

定 員◆16組

講 師◆助産師 三王 知美さん

持ち物◆親子(母子)健康手帳

場所・申し込み◆

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



お父さん講座

お父さんの
ベビーマッサージ & お母さんの
リフレッシュサロン

お父さんはベビーマッサージで赤ちゃんの肌と肌のふれあいを！その間、お母さんはストレッチなどで心も体もリフレッシュ！家族間の交流もありますよ。

日 時◆12月6日(土) 10時~11時30分

対 象◆2~6か月頃の赤ちゃんとお父さん・お母さん

定 員◆12組

講 師◆ベビーマッサージ 助産師 岡崎 美菜さん

リフレッシュサロン 助産師 藤田 亜希子さん

持ち物◆バスタオル、ハンドタオル、飲み物

場所・申し込み◆

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



アプリでかんたん予約！

令和7年9月から母子モで親子教室などの予約もスタートしました！

予約方法

母子モアプリのホーム画面から、**地域の子育て情報** をタップ → **子育てイベント** をタップ → **カテゴリーからサービスを探す** をタップして利用したいサービスを選択すると、受付中の各子育て支援センターの親子教室やひよこ相談室等が表示されます。日にち、時間、場所を確認して予約をしてみてくださいね。

かいたネウボラアプリ母子モ
ダウンロードはこちらから→



かいたネウボラアプリ by 母子モ

「遊び」は「学び」 こどもにとって遊びや日々の生活の全てが学びです！

一人遊び編

0歳7か月~
1歳6か月ごろ

ポイント

こどもは親が見守ってくれるという安心感を土台に一人遊びを楽しみます。こどもがやろうとしていることが思うようにできない時に「お手伝いしようか」と声をかけるとこどもは「困ったときはちゃんと助けてくれる」と安心して夢中で遊ぶことができます。

一人で楽しんでいるときは温かく見守る

こどもの視野や行動範囲がどんどん広がる時期。一人遊びは探求心の芽生えで、こどもはいろいろなことに関心を持ちながら「これはどうなんだろう」「どうしてだろう」と考えます。大人はその様子を温かく見守り、時折こどもの言葉にならない思いを受け止めて、「(積み木を)高く積めたね」や「楽しいね」などこどもの遊ぶ様子や感情を言葉にしてみると良いでしょう。



高く積めたね！

引用文献：「遊び」は「学び」(広島県教育委員会乳幼児教育支援センター)

11月のカレンダー

◎こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

◎海田児童館

◎町民センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1
3 文化の日 	4 ★	5 にこにこ◎ ひよこ相談室◎	6	7 ★	8 家族講座◎ (家族で運動会)
10 	11 親子体操教室◎	12 よちよち◎ にこにこ◎	13	14 のびのび◎ 卒乳のおはなし◎ ★	15 
17 助産師の相談室◎ 	18 ★	19 ままたいむ①◎ にこにこ◎ よちよち◎	20 ぐんぐん◎	21 ひよこ相談室◎ 骨盤ケア・ベビィ ケア◎ (お話編) ★	22 
24 振替休日 ★	25 ベビーマッサージ◎ 	26 ままたいむ②◎ ままたいむ①◎ 離乳食教室②◎	27 よちよち◎	28 骨盤ケア・ベビィ ケア◎ (実践編) ★	29 パパママ教室 (出産編) ◎

ひよこ (計測) (10:30~11:00)

◎こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ……第3月曜日

◎海田児童館……第2月曜日

◎町民センター……第4火曜日

保育士とあそぼう ※内容については、各館内に掲示しています。

★こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ (11:00~)

★海田児童館 (10:30~)

★町民センター (11:00~)

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	つどいの広場
対 象	4ヶ月~8ヶ月	9ヶ月~1歳6ヶ月	1歳7ヶ月~	0~3歳児(年少未満)または未就園児とその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは利用可能(小学生不可)
時 間	10時~11時30分			こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

※教室は予約制です。

11月の教室のテーマ

あそび：秋の音楽会

生 活：あそびとしつけ

食 育：ひじきのごまマヨネーズ
(試食はありません)

12月の予定

	にこにこ	よちよち	のびのび
 こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ	23日(火)	11日(木)	
海田児童館	10日(水)	17日(水)	
町民センター	17日(水)	4日(木)	12日(金)

子育て支援
パスポート
お店紹介

【食べる】市松寿司 (浜角 3-12 TEL082-822-1177)

★お子様ランチまたは幕の内料理等をご注文の小学生以下のお子様
ソフトクリームをサービス!

【食べる】お好み焼き ちっち (南本町 6-19-107 TEL082-823-2386)

★小学生以下のお子様にあめをプレゼント

