3月 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

お知らせ

400㎖献血にご協力を

問 生活安全課 ☎823-9208 FAX 823-7927

一人ひとりの協力で、大切な命が救われます。献血へのご協力をお願いします。

日時❖3月18日(水)10時～12時30分、13時30分～16時
場所❖イオン海田店
対象❖男性17～69歳、女性18～69歳（65歳以上の人は60歳以降に献血経験がある人）で体重が50kg以上の人
※該当者でも、医師の判断により献血できない場合があります。
持参物❖献血カード（持っていない人は運転免許証、健康保険証などの身分証明書の提示をお願いします）

業務用のエアコンや冷凍冷蔵機器をお持ちの皆様へ（改正フロン法の施行について）

問 広島県環境県民局環境保全課 ☎513-2917

平成27年4月1日からフロン類が充填されている業務用のエアコンおよび冷凍冷蔵機器を所有（管理）している全ての人は、定期点検、点検整備記録の保存などが新たに義務付けられます。詳細は県ホームページ（エコひろしま）などで確認してください。

不動産無料相談会

問 公益社団法人広島県不動産鑑定士協会 ☎228-5100 FAX 227-0065

不動産鑑定士および税理士による不動産の鑑定価格、賃料、交換、税金その他不動産に関するいろいろな相談を無料で行います。

日時❖4月3日(金)10時～16時
場所❖公益社団法人広島県不動産鑑定士協会 北会議室（中区八丁堀6－10）
申し込み❖当日会場で受け付け

安芸保健センターの一般健康診断の廃止について

問 安芸区健康長寿課 ☎821-2808 FAX 821-2832

安芸保健センター（安芸区船越安芸区総合福祉センター内）で実施している、就職や受験、職場の定期健康診断のための一般健康診断（予約制）は、検査機器の老朽化により、平成27年3月末で廃止（終了）します。4月以降に受診を希望される人は、他区の保健センターや近隣の医療機関を利用してください。くわしくは電話で安芸区健康長寿課へ。

寄せられた善意

◎青少年健全育成のために
☆金一封　海田鼓童子

海田町議会の開会

3月の定例議会は、3日(火)9時から、議場（役場3階）で開会予定です。

平成27年国勢調査調査員を募集します

業務内容◆調査員説明会への出席、調査票の配布と収集・整理・提出
担当調査区◆1～2調査区（原則として、1調査区50世帯程度）
任命期間◆8月下旬～10月下旬
応募資格◆
・20歳以上で秘密の保護に関し、信頼のおける人
・責任を持って調査事務を遂行できる人
・警察、選挙、税務に直接関係のない人
募集期間◆3月31日(火)まで
※詳しくは企画課（役場3階）までお問い合わせください。

海田税務署からのお知らせ

「ひろしま環境の日」（毎月第1土曜日）

一斉に取り組む実践行動
3月7日(土)
やってみよう省エネ生活！
～電化製品は主電源を切り、待機電力を減らそう～

便利で確実な振替納税をご利用ください

納税のために金融機関や税務署に出向く必要がなく、大変便利で確実な納付方法です。

振替納税のお申込は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項をご記入の上、申告期限までに税務署又は金融機関に提出してください。

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の用紙は国税庁ホームページからダウンロードできます。

国税庁 で 検索

広島国税局キャラクター 広島主税（ちから）くん

申告と納税は期限内に！

平成26年分の確定申告・納期限	
所得税及び復興特別所得税 贈与税	3月16日（月）
消費税及び地方消費税（個人事業者）	3月31日（火）
納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】	
【所得税及び復興特別所得税】	4月20日（月）
【消費税及び地方消費税（個人事業者）】	4月23日（木）

保健行事　保健センター

☎823-4418 FAX823-0020
休館日：土・日曜日・祝日

催し名	月日	時間	注意事項など
すくすく赤ちゃん（育児教室）	3月17日(火)	13時～13時20分 整理券配布 12時30分～	乳児の発達観察、身長・体重測定、育児・ブックスタートの話など **対象**＝平成26年10月生まれ
	4月21日(火)		**対象**＝平成26年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査（1歳6カ月～2歳未満）	3月13日(金)	13時～13時30分 整理券 12時30分～	**対象**＝平成25年8月生まれ
	4月22日(水)		**対象**＝平成25年9月生まれ
3歳児健康診査（3歳～4歳未満）	3月12日(木)	13時～13時45分 整理券12時30分～	**対象**＝平成23年11月16日～12月31日生まれ
ひまわり栄養相談（個別栄養相談）	月～金曜日（祝日を除く）	9時～16時	高血圧、糖尿病、脂質異常症などの食事療法や正しい食生活について **申し込み**＝事前に電話で保健センターへ
健康相談室	毎週月曜日	9時～11時	保健師・栄養士による身体計測、尿検査、血圧測定、育児相談、離乳食相談、健康相談など **対象**＝赤ちゃんから高齢者まで **持参物**＝母子健康手帳または健康手帳
パパママスクール	3月7日(土)	9時30分～12時	食のだいじな話 / お産の経過と呼吸法
	4月12日(日)	9時30分～12時	赤ちゃんのおふろ
			これから誕生する赤ちゃんのために、パパとママ一緒に準備をしてみませんか **対象**＝妊婦（妊娠16週～）とその家族 ※一人での参加も可 **定員**＝15組 **持参物**＝母子健康手帳 **申し込み**＝事前に電話で保健センターへ
こころの相談室（精神保健福祉相談）	3月18日(水)	13時30分～15時30分	精神科医師が心の不安、思春期の悩み、アルコール依存などの相談に応じます。 **対象**＝本人または家族など **申し込み**＝11日(水)までに電話で保健センターへ
ベビーレストラン	3月19日(木)	14時～15時30分	離乳食の作り方と試食（試食は保護者のみ） **対象**＝生後4カ月～6カ月児の保護者 **定員**＝16人　**持参物**＝母子健康手帳 **申し込み**＝12日(木)までに電話で保健センターへ

転入した人で、前住所地で育児教室、健診を受けていない人は、保健センターに連絡してください。

場所＝保健センター
駐車場＝旧千葉家住宅駐車場を利用してください。（セブンイレブン海田中店店の隣にあります）

先着50人 かいたウォーカーになって ウォーキング記録票をもらおう！

かいたウォーカーとは… 海田市駅から名古屋駅までの521キロメートルを達成した人

ウォーキング記録票をもらう手順

①手帳「ウォーキングで電車旅行しよう!!」（保健センターで3月3日(火)から配布）を受け取る。
↓
②521キロメートルを歩き、手帳に記録をつける。
↓
③記録を付けた手帳を保健センターへ提出する。

提出した人先着50人に「かいたウォーカー認定証」およびウォーキングの記録に便利な「ウォーキング記録票」と「ウォーキンググッズ」をお渡しします。

521キロメートルってどのくらい時間がかかるの？

521キロメートルは3カ月で完歩できます（1日1万歩でおよそ3カ月）

まずは歩数計（万歩計）をつけてください。普通の日常生活で約4,000歩、残り6,000歩はウォーキング1時間分です。

ウォーキング記録票ってなに？

日本各地を旅行気分で巡る楽しさと、ゴールしたときの達成感を味わうことができる記録票です。ウォーキング記録票は、バリエーションが豊富で、今回は九州一周編と四国お遍路編をお渡しします。