

曙町自治会



麻雀

(認知症予防)

イベント内容

- 実施日 毎週月・木曜日 13時30分～16時
- 実施場所 曙町内（空き家状態の民家の利活用）
- 参加者 10名程度（高齢者）
- 工夫等 定期的開催・おしゃべりできる場の提供・初心者も安心

経緯

平成30年に会員からの「麻雀をやりたい」という一言がきっかけで、**認知症予防**に効果が期待される麻雀を取り入れることとしました。

事前に準備したこと

自治会内で麻雀ルールのアドバイスができる人材を確保し、平成30年に牌や卓などの必要な物品を自治会で購入しました。

自治会内で気軽に集まれる場所を探していたところ、**空き家状態の民家を使わせてもらうことになりました。**

毎年度初めには、会員向けに活動内容を案内し、参加を呼び掛けています。

効果

おしゃべりの場としても好評で、麻雀の様子を見て楽しむ方もいて、参加者同士のコミュニケーションを深めることができています。

現在では、高齢者の居場所として欠かせないものとなっています。



(有志の寄付で購入したカラオケも！)

ここが ポイント！

自治会エリア内のお宅なので、なにより気軽に集まることができます！
参加者が麻雀ルールを丁寧に教えてくれ、徐々に覚えられるので、**初心者も楽しむことができます** ㊦
お菓子を持ち寄ってお茶の時間を楽しみ、おしゃべりに花が咲くこともしばしば！