

12月号

かいた
ネウボラだより

子育て支援センター

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 Tel 082-824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 Tel 082-822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

みんな集まれ!
昔あそびチャレンジ

昔あそびや運動遊びで世代を超えた交流を楽しみましょう!

日 時◆12月 19日 (金)
10時~11時30分
対 象◆子育て中の親子、祖父母
内 容◆けん玉チャレンジ
紙風船チャレンジ
ダンボール積み上げ競争 等
定 員◆30人
講 師◆シルバー人材センター会員
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



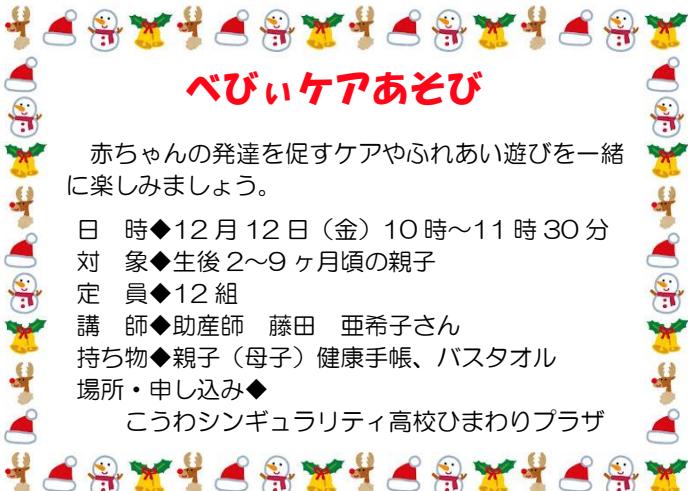
シルバー人材センター
つくも保育所との
コラボ企画!

離乳食教室

月齢やお悩みに応じて、離乳食教室ステップ1またはステップ2にご参加ください。



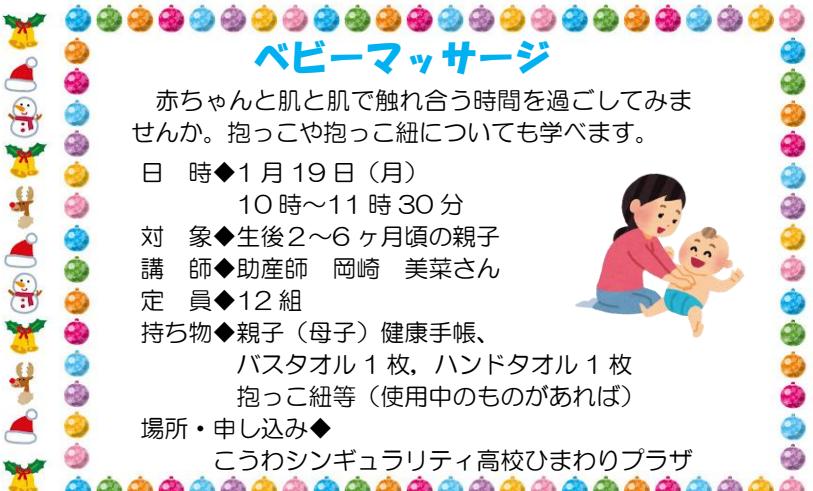
| | ステップ1 | ステップ2 |
|------------|----------------------------|---|
| 内容 | ・離乳食の進め方や作り方の基本 ・だしの試飲 | ・取り分け離乳食の紹介等 ・離乳食の試食 ・離乳食個別相談 (希望者のみ) |
| 対象 | おおむね4か月~6か月の乳児の保護者 | 2歳未満のこどもの保護者 |
| 日時 | 12月 24日 (水) 10:00~11:30 | 1月 28日 (水) 13:30~15:30 |
| 定員 | 15人 | 10人 |
| 場所 申し込み | こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ | |
| 持ち物 | バスタオル 食育支援ファイル | |



べびいケアあそび

赤ちゃんの発達を促すケアやふれあい遊びと一緒に楽しみましょう。

日 時◆12月 12日 (金) 10時~11時30分
対 象◆生後2~9ヶ月頃の親子
定 員◆12組
講 師◆助産師 藤田 亜希子さん
持ち物◆親子(母子)健康手帳、バスタオル
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



ベビーマッサージ

赤ちゃんと肌と肌で触れ合う時間を過ごしてみませんか。抱っこや抱っこ紐についても学べます。

日 時◆1月 19日 (月)
10時~11時30分
対 象◆生後2~6ヶ月頃の親子
講 師◆助産師 岡崎 美菜さん
定 員◆12組
持ち物◆親子(母子)健康手帳、
バスタオル1枚、ハンドタオル1枚
抱っこ紐等(使用中のものがあれば)
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



「遊び」は「学び」 こどもにとって遊びや日々の生活の全てが学びです!

お気に入りの絵本を「もう1回!」

大好きな絵本を繰り返し読む中で想像をふくらませ、絵本の世界の中に引き込まれていきます。「もう1回!」という言葉に、こどもの「この本大好き!」「もっと知りたい」というその絵本への興味関心が詰まっています。



こどもは同じことを繰り返すことで、「こうすると、こうなる」という仕組みがあることを理解すると同時に、大人の見守りによって「やってもいいんだ」という安心感も得ています。

12月のカレンダー

○こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

○海田児童館

○町民センター

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|--------------------------------|------------------------------------|--|---|--|
| 1  | 2 ままたいむ①○ 歯っぴーおやこ 教室○ | 3 ひよこ相談室○ ままたいむ③● ままたいむ②● | 4 よちよち● | 5 ★★★ | 6 お父さん講座○ (「ピーマッサー」) |
| 8  | 9 ままたいむ②○ ★ | 10 ままたいむ④● にこにこ● ままたいむ③● | 11 よちよち○ | 12 べびいケアあそび ○ のびのび● ★ | 13  |
| 15  | 16 ままたいむ③○ ★ | 17 よちよち● ままたいむ④● にこにこ● | 18 ぐんぐん○ | 19 ひよこ相談室● みんな集まれ！ 昔あそびチャレンジ ★○ | 20 パパママ教室 (沐浴編)○ |
| 22 助産師の相談室○  | 23 ままたいむ④○ にこにこ○ | 24 離乳食教室①○ | 25  | 26 ★ | 27  |
| 29 | 30 | 31 | | | |
| 12月28日～1月4日 つどいの広場はお休みです。 | | | | | |

ひよこ（計測）(10:30～11:00)

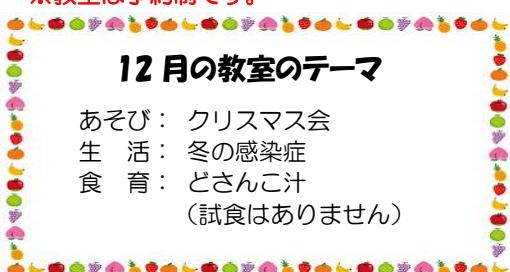
○こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ……第3月曜日
○海田児童館………第2月曜日
○町民センター………第4月曜日

保育士とあそぼう ※内容については、各館内に掲示しています。

★こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ (11:00～)
★海田児童館 (10:30～)
★町民センター (11:00～)

| 教室名等 | にこにこ (親子教室①) | よちよち (親子教室②) | のびのび (親子教室③) | つどいの広場 |
|------|-----------------|-----------------|-----------------|--|
| 対象 | 4ヶ月～8ヶ月 | 9ヶ月～1歳6ヶ月 | 1歳7ヶ月～ | 0～3歳児（年少未満）または未就園児とその保護者 対象のお子さんがいるきょうだいは利用可能（小学生不可） |
| 時間 | 10時～11時30分 | | | こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ 月～土（祝日を除く） 10時～16時 海田児童館 町民センター 月～金（祝日を除く） 9時～14時 |

※教室は予約制です。



| 1月の予定 |  | にこにこ | よちよち | のびのび |
|--------------------------|---|--------|--------|--------|
| | | 27日(火) | 29日(木) | 斜線 |
| こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ | | | | |
| 海田児童館 | | 14日(水) | 21日(水) | 16日(金) |
| 町民センター | | 21日(水) | 14日(水) | |

【食べる】お好み焼・鉄板焼 寄り家。

(南大正町 5-22 TEL082-823-1529)

★パスポート提示で1枚につき100円サービス(3枚まで)

★お子様に小ジュースをプレゼント

◇お子様用イス、絵本あります。

子育て支援
パスポート
お店紹介

【食べる】お好み焼ようよう (南大正町 3-36 TEL082-823-1702)

★中学生以下の子様連れで1,000円以上注文で10%OFF

