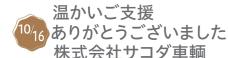
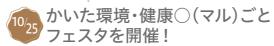
海田Monthly トピックス



@ 財政経営課(役場3階) ☎823-9201 FAX.823-9203

今年度も畝に海田店を構える株式会社サコ ダ車輌さんより「健康で安心して暮らせるまち づくり | のために、企業版ふるさと納税を通じ て多額の寄附をいただきました。誠にありがと うございました。





環境や健康に関する体験ブースや3カ所の 会場を回ると景品がもらえるスタンプラリー などを開催。スタンプラリーには301人の参加 があり、それぞれのブースを楽しんでいただけ ました。





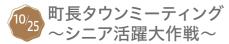


圖 長寿保険課(役場2階) ☎823-9609 FAX.823-9627

福祉センターまつりの開催に合わせて、日 の出公園で「町長タウンミーティング」を開催。

ゲストの皆さんの活動の様子を伺い、仲間 と集える場所を持つことや、地域で役割を持っ て活動できる場を持つことにより、地域とのつ ながりが広がり、健康づくりや生きがいづくり につながっていくことを共有する貴重な機会 となりました。





世代間交流イベント 「みんなでモルック交流会」 を開催!

❸ 生涯学習課(役場3階) ☎823-9217 FAX.823-9256

「レッツ モルック! |の掛け声でスタートし たモルック交流会。モルック初心者もルールを 覚えながら笑顔でプレイ。幼児から高齢者ま で、さまざまな世代が一緒になって楽しむこと ができました!



- (学性別・年齢問わず、みんなで楽しめました。
- (→ モルックは初めてでしたが、楽しかったのでまた参加した

人生100年時代 健康長寿をめざそう

冬の感染症に要注意! 寒さと乾燥が免疫力低下に!

健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020



冬に感染症がはやる理由

- (1)ウイルスや細菌は夏よりも長く生存ができ、感染力が強 くなる!
- ②空気が乾燥すると、咳やくしゃみが遠くまで飛び散り、 感染範囲が広がる!
- ③体温が下がると、ウイルスや細菌へ対抗する免疫力が 下がる!
- ④水分量が低下するので喉の粘膜が乾燥し、感染しやす い状態に!



低温・低湿度が好き!



冬にはやる 代表的な感染症

・インフルエンザウイルス ・ノロウイルス

・RSウイルス ・新型コロナウイルス

自分もみんなも感染症対策を!













定期予防接種についてはこちら

24時間体制

救急相談センタ

急なケガや不調で救急車を呼んだ方がいいか、今すぐ病院に行った方がいい か迷った時、専門の看護師に相談できます。

- 救急車を要請するか、自分で医療機関に行くかなどの助言
- ・適切な診療科目と医療機関の案内
- ・けがなどに対する応急手当の方法の助言

第13回瀬野川健康ウオーキングを開催!

雨天にもかかわらず、146人の参加がありました。安芸区スポーツセン ターでは、各種体力測定や野菜当てゲームなど、こどもから大人まで楽 しみました。





