

10/16 温かいご支援
 ありがとうございました
 株式会社サコダ車輛

問 財政経営課(役場3階)
 ☎823-9201 FAX.823-9203

今年度も畝に海田店を構える株式会社サコダ車輛さんより「健康で安心して暮らせるまちづくり」のために、企業版ふるさと納税を通じて多額の寄附をいただきました。誠にありがとうございました。



10/25 町長タウンミーティング
 ～シニア活躍大作戦～

問 長寿保険課(役場2階)
 ☎823-9609 FAX.823-9627

福祉センターまつりの開催に合わせて、日の出公園で「町長タウンミーティング」を開催。ゲストの皆さんの活動の様子を伺い、仲間と集える場所を持つことや、地域で役割を持つ活動できる場を持つことにより、地域とのつながりが広がり、健康づくりや生きがいづくりにつながっていくことを共有する貴重な機会となりました。



10/25 かいいた環境・健康〇(マル)ごと
 フェスタを開催！

環境や健康に関する体験ブースや3カ所の会場を回ると景品がもらえるスタンプラリーなどを開催。スタンプラリーには301人の参加があり、それぞれのブースを楽しんでいただきました。



10/26 世代間交流イベント
 「みんなでモルック交流会」を開催！

問 生涯学習課(役場3階)
 ☎823-9217 FAX.823-9256

「レッツ モルック！」の掛け声でスタートしたモルック交流会。モルック初心者もルールを覚えながら笑顔でプレイ。幼児から高齢者まで、さまざまな世代が一緒になって楽しむことができました！



参加者の声

- ③ 性別・年齢問わず、みんなで楽しめました。
- ③ モルックは初めてでしたが、楽しかったのでまた参加したいです。

人生100年時代
 健康長寿をめざそう

冬の感染症に要注意！
 寒さと乾燥が免疫力低下に！

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

❄️ 冬に感染症がはやる理由

- ① ウイルスや細菌は夏よりも長く生存ができ、感染力が強くなる！
- ② 空気が乾燥すると、咳やくしゃみが遠くまで飛び散り、感染範囲が広がる！
- ③ 体温が下がると、ウイルスや細菌へ対抗する免疫力が下がる！
- ④ 水分量が低下するので喉の粘膜が乾燥し、感染しやすい状態に！



❄️ 冬にはやる
 代表的な感染症

- ・インフルエンザウイルス ・ノロウイルス
- ・RSウイルス ・新型コロナウイルス

自分もみんなも感染症対策を！



定期予防接種についてはこちら
 (インフルエンザ・新型コロナワクチン)

24時間体制
 迷ったら、
 救急相談センター
 (# 7 1 1 9)

急なケガや不調で救急車を呼んだ方がいいか、今すぐ病院に行った方がいいか迷った時、専門の看護師に相談できます。

- ・救急車を要請するか、自分で医療機関に行くかなどの助言
- ・適切な診療科目と医療機関の案内
- ・けがなどに対する応急手当の方法の助言

第13回瀬野川健康ウォーキングを開催！

雨天にもかかわらず、146人の参加がありました。安芸区スポーツセンターでは、各種体力測定や野菜当てゲームなど、こどもから大人まで楽しみました。

