

健康 水中健康教室～冬の部～

問 福祉センター
☎823-7500 FAX.823-1411



水の中は陸での運動よりも膝や腰に負担がかからないので、**膝や腰に痛みがある人でも安心**して運動が行えます！

全7回のプログラムで、水の特性を生かした運動方法を知り、無理なく楽しく筋肉をつけましょう！

☆こんな人におすすめ☆

- ・運動初心者・苦手な人
- ・膝や腰に不安がある人
- ・ダイエットしたい人
- ・肩こりが気になる人

●日にち 令和8年1月14日(水)～3月4日(水)
毎週水曜日 全7回

※令和8年2月11日(水・祝)は除きます。

●時間 10時～11時(受け付け9時30分から)

●場所 福祉センター 健康増進プール

●対象 65歳以上の町内在住者で、プールでの運動が可能
な人

●定員 25人

●参加費 700円(全7回分)

●申し込み 12月10日(水)～12月20日(土)の間に**福祉センター窓口**へ申し込んでください。定員を超える場合は抽選となります。

くわしくはこちら(海田町ホームページ
海田町介護予防教室のご案内) ▶▶▶▶

健康 令和7年度
带状疱疹ワクチンの予防接種について

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

令和7年度带状疱疹ワクチンの予防接種の接種期間は、定期接種および助成事業ともに、令和8年3月31日(火)までとなっています。

※組換えワクチン接種は、2回接種が必要で、2カ月以上の間隔をあげる必要がありますので、組換えワクチン接種を希望する人は、1回目の接種を令和7年12月中に開始してください。



带状疱疹定期接種事業



带状疱疹助成事業

健康 保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

●家族向けプログラム(ひきこもり家族会)

不登校、ひきこもりについて不安を抱えている家族向けのプログラムです。同じ立場の皆さんと集い、話し、気持ちになったという声をいただいています。

日時	プログラム内容
12月20日(土) 14時～15時30分	家族自身の生活を豊かにする
令和8年1月24日(土) 14時～15時30分	これからの対応を一緒に考えよう

場 所：ひきこもり相談支援センター なないろ

対 象：家族、関係者

定 員：5～6人(完全予約制)

講 師：特定非営利法人 FOOT&WORK

理事長 下原 唯千夏さん

(公認心理師、社会福祉士)

参 加 費：無料

申し込み：電話(☎573-0802)、



メール(shien@footandwork.com)、
二次元コードからひきこもり相談支援センター
なないろへ申し込んでください。

福祉 介護 認知症サポーター養成講座



問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

海田町では、認知症の人とその家族が安心して地域で暮らせるよう、**認知症について正しく理解し、認知症の人や家族をあたたく見守り応援する支援者(認知症の理解者)を養成**することなどを目的に、認知症サポーター養成講座を開催します。気軽に申し込んでください。

●日時 令和8年1月21日(水) 13時30分～15時

●場所 特別養護老人ホーム花みずき 地域交流スペース(大立町6-4)

●講師 特別養護老人ホーム花みずき
事業統括部長 国清 浩史さん

●対象 どなたでも

●定員 20人

●参加費 無料

●申し込み 電話またはFAXで申し込むか、直接長寿保険課の窓口へ。

福祉 介護 認知症カフェ



問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェを町内2カ所で行います。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず問い合わせ先に確認してください。

①認知症カフェ花みずき

●日時 12月24日(水) 13時30分～14時30分

●場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)

●問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずき(☎821-0201)

②海田町オレンジライン

12月開催 ●日時 12月6日(土) 13時30分～15時30分

●場所 シルバープラザ(つくも町6-3)

1月開催 ●日時 令和8年1月10日(土) 13時30分～15時30分

●場所 ひのうらセンター(中店8-33)

●問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

福祉 介護 令和7年度 第7回
スマートフォンセミナー

問 地域包括支援センター(役場2階)
☎821-3210 FAX.823-9627

さまざまなテーマでスマートフォンの機能、アプリ操作が学べます。**スマホ初心者でも安心して受講できる体験型セミナー**です。気軽に申し込んでください。

●日時 12月19日(金) 13時30分～15時30分

●場所 役場1階 多目的室1-1A

●今月のテーマ

①入門講座(スマホで調べもの編)
～Googleアプリを活用してみよう～

Googleレンズやアプリでの検索機能について学べます。

②生成AI編

生成AIとは? AI(人工知能)にデータを学習させ、抽出したパターンや特徴から新しいコンテンツを生成する技術です。**生成AIの基礎から実践的な活用方法**までを学び、新たな可能性を体験してみましょう。

※スマートフォン(Android)体験機を1人1台貸し出します。

●対象 町内在住の65歳以上の高齢者など

※契約中の通信会社を問わず参加可能。

●定員 20人 ※受講申し込みが10人以下の場合は中止。

●講師 ソフトバンク スマホアドバイザー

●参加費 無料

●申し込み 電話で地域包括支援センターへ。



お知らせ 下水道への早期接続

問 上下水道課(役場3階)
☎823-9214 FAX.823-9839

海田町の下水普及率は99.44%(令和7年3月31日時点)です。公共下水道は地域の皆さんに利用されなければ、目的を果たすことができません。下水道が整備された区域の人は、**快適な生活と周辺地域の環境改善のためにも速やかに接続していただくよう協力をお願いします。**

なお、**接続工事は必ず海田町排水設備指定工事店に依頼してください。**

また、接続する際の費用を、一定の要件のもと、無利息で貸し付けています。指定工事店が皆さんに代わって手続きを行います。気軽に相談してください。

お知らせ ひのうら文庫



問 海田町社会福祉協議会
☎820-0294 FAX.820-0293

ひのうらセンターに図書コーナーが開設されました。

誰もが気軽に訪れ、本を手に取りながらゆったりと過ごせるスペースです。自由に本を読むことができ、本好きの人と交流することもできます。

★飲食可能 ★本の寄付受け付け中 ★運営メンバー募集中

●日時 毎月第1・3金曜日(祝日・年末年始を除く) 10時～12時

●場所 ひのうらセンター 2階 多目的室(和室)

●対象 どなたでも

●参加費 無料

●申し込み 不要。当日時間内に来てください。



お知らせ 海田町議会の開会

問 議会事務局(役場4階)
☎823-9218(FAX兼用)

12月の定例会は、12月2日(火)9時から議場(役場4階)で開会予定です。また、本会議の審議状況を海田町ホームページからライブ配信します。

