保健行事　保健センター　☎823-4418 FAX823-0020
休館日：土・日曜日・祝日

ヘルスメイト食育教室　男性の料理教室

いろいろな料理を作れるようになれば、毎日の食事の楽しみもさらに広がります。ヘルスメイトと料理、健康づくりについて基礎から楽しく学びましょう。

日　時◆2月26日(木)10時～13時
定　員◆20人（先着順）
持参物◆エプロン、三角巾、ふきん
場　所◆海田公民館
参加費◆300円（当日持参）
申し込み◆18日(水)までに電話で保健センターへ

春の風しん流行にそなえて、風しん抗体検査を受けましょう

先天性風しん症候群の予防のために風しん予防接種費用の一部を助成しています

近年の風しんは成人に多く見られ、平成25年には20代から40代の年齢層で男性を中心に風しんが流行しました。特に昭和54年４月２日～平成２年３月31日生まれの男女は予防接種の接種率が低く、昭和54年４月１日以前生まれの男性は子どもの頃に定期接種のチャンスがありませんでした。

風しんへの免疫のない妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが先天性風しん症候群になる確率は、妊娠１カ月で50%以上といわれています。先天性風しん症候群は、妊娠前の予防接種で防ぐことができます。未来の赤ちゃんのために、まずは風しん抗体検査を受けましょう。もし、妊娠の後に妊婦が風しん免疫を持っていないことがわかった場合は、周りで生活している同居の家族などが、風しんの予防を行うことで、妊婦が風しんに感染する危険性を下げることができます。

広島県が風しん抗体検査の費用助成をしています

この検査を無料で受けられるのは、次の⑴または⑵の要件に該当する人です。

⑴　**妊娠を希望する女性およびその同居家族**
⑵　**「十分な抗体価を持たない妊娠中の女性」の同居の家族**

ただし、次のア～ウに該当する場合は対象外となります。

ア　過去に風しんの抗体検査（妊婦健診を含む）を受けたことがある
イ　過去に風しんの予防接種（MR ワクチンを含む）を１回以上接種済み
ウ　過去に風しんにかかったことがある（抗体検査による確定診断を受けた）

検査のながれ

1．検査のできる医療機関へ予約
　【町内の場合】島田産科婦人科、津田産婦人科、みずた小児科、山本整形外科病院
2．検査を受ける
3．結果を知る
4．検査の結果、抗体価が低い場合は、接種費用の一部を助成しますので保健センターへお越しください。

その他、妊娠を希望する女性で、妊婦健診などで抗体検査の結果が確認できる場合は、抗体検査を省略できますので、保健センターにご相談ください。

催し　福祉センター　☎823-7500 FAX823-1411

催し名	月　日	時　間	費　用　等	内　容　な　ど
健康相談	2月17日(火)	13時30分～14時30分	無料（自由に参加できます）	**内容＝**保健師個別健康相談、血圧測定、検尿 **対象＝**40歳以上
公開医療講座	2月21日(土)	10時30分～11時30分	無料（申し込み不要）	**内容＝**①「後悔しないための大腸がんのはなし」 ②「がん予防と食生活」 **講師＝**マツダ病院　①外科 主任部長 栗栖 佳宏さん ②栄養管理室 管理栄養士長 徳久 ふみさん

※11日(水)～25日(水)は、清掃・点検・修繕などのため、プールが利用できません。

平成27年度 さわやか大学学生募集
進級・継続の申し込みは2月23日(月)から行います

日　時◆毎月第２水曜日（４月８日～）13時30分～15時
内　容◆各方面で活躍中の講師の話、社会見学など　　**対　象◆**60歳以上の人
定　員◆30人（先着順）　**年会費◆**2,000円（教材費など別途負担あり）
申し込み◆２月20日(金)(土・日曜日、祝日を除く)までに年会費を添えて、福祉センターへ

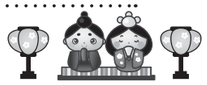
催し　ふるさと館　☎823-8396 FAX823-8467
休館日：月曜日(祝日などの場合翌日)

企画展「むかしのくらし展」
～ちょっと昔のなつかしい道具たち～

明治～昭和時代に使われた生活道具など約100点を展示します。居間や台所の再現展示や、土・日曜日はきなこ作りや洗たくなどの体験もできます。

会　期◆２月８日(日)まで（２日(月)を除く）
時　間◆９時～17時
会　場◆企画展示室
入場料◆無料

企画展「おひなさまふるさと館に集合！」



ふるさと館では、企画展「おひなさまふるさと館に集合！」を開催します。時代の古いものから新しいものまで、皆さんの思い出のお雛様を展示します。

また、展示するお雛様も募集しています。あなたのお宅に眠っている、思い出のお雛様を飾ってみませんか？

展示期間◆２月21日(土)～３月８日(日)
展示場所◆企画展示室
募集点数◆10組

搬入など詳細については、ふるさと館にお問い合わせください。

催し　図　書　館　☎823-3215 FAX824-3315
休館日：月曜日(祝日などの場合翌日)
2/27(金)(図書整理日)

催　し　名	月　日	時　間	費用など	内　容　な　ど
手遊びとお話会	2月６日(金)	10時30分～	無料（自由に参加できます）	０～３歳児を対象に、絵本の読み聞かせなどをします。親子で気軽に参加してください。 **内容＝**「まってて ね」「むくむく　もごもご」　ほか
	2月20日(金) ※ひまわりプラザ			**内容＝**「とっとことっとこ」「すきすきくるま」　ほか
	3月６日(金)			
おはなし会	2月14日(土)	11時～		**内容＝**「かえるをのんだととさん」「うまかたさんとたぬきのポンタ」　ほか
	2月28日(土)			**内容＝**「ゆきやまたんけん」「つくし」　ほか
紙　芝　居	2月22日(日)	15時30分～16時		子どもから大人まで誰でも自由に参加してください。 **内容＝**紙芝居２作品

おはなしボランティア養成講座

絵本などでおはなし会をするボランティアを養成する講座です。活動中の人だけでなく、これから始めたい人も基礎から学べます。

日　時◆２月13日(金)、20日(金)
　いずれも13時30分～15時30分
場　所◆図書館　学習情報室
講　師◆小林 いづみさん（安田女子大学非常勤講師）
参加費◆無料　　**定員◆**40名（定員になり次第締め切ります）
対　象◆おはなし会に関心のある人
申し込み◆前日までに電話で図書館へ

～おはなしボランティアを募集～

学校訪問おはなし会でおはなしをするボランティアを募集しています。希望者は図書館で登録してください。現在登録済みの人は再登録の必要はありません。

親子絵本講座

気楽に語り合いながら絵本に親しむ講座です。また絵本に触れていない親子もぜひどうぞ。

日　時◆３月12日(木)10時30分から11時30分
場　所◆図書館　幼児・児童コーナー
講　師◆相原 美恵子さん（公益財団法人ひろしまこども夢財団）
対　象◆０～３歳の未就園児とその保護者（親子で一緒に参加してください）
参加費◆無料
定　員◆15組（定員になり次第締め切ります）
申し込み◆前日までに電話で図書館へ