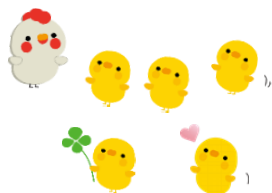




# 1月号

## かいたネウボラ

令和8年1月1日発行



### 子育て支援センター

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ  
(南つくも町11番16号 TEL 082-824-1225)  
海田児童館  
(幸町5番7号 TEL 082-822-2216)  
町民センター  
(寺迫1丁目1番29号 TEL 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

令和8年 午年

今年もよろしくお願いいたします。

今年も皆さんと一緒にこどもたちの成長を願い、大切な時間を楽しく過ごしていきたいと思います。

職員一同、皆さんの来館をお待ちしています。



### 家族講座

#### ふれあいあそびと抱っこ

からだを使ったふれあいあそびや、こころとからだを育む「抱っこ」の講座です。

抱っこのやり方のアドバイスもありますよ。

日時◆1月17日(土) 10時～11時30分

対象◆6カ月～1歳児とお父さん・お母さん

講師◆助産師 岡崎 美菜 さん

持ち物◆バスタオル・抱っこ紐(持っている人)

場所・申し込み◆

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



#### 歯っぴーおやこ教室

お口の健康やはみがきの方法について、歯科医師・歯科衛生士と一緒に解決しましょう。身近な質問にも答えてもらえますよ。

日時◆1月23日(金) 10時～11時30分  
(受付9時30分～)

対象◆0歳～未就園児と保護者

定員◆15組

持ち物◆筆記用具・飲み物

場所・申し込み◆

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



#### 親子体操教室

親子で楽しく身体を動かして、コミュニケーションや体力アップをはかりませんか？

一緒に過ごすことで、こどもの健やかな成長を促しますよ。

日時◆1月27日(火) 10時～11時30分

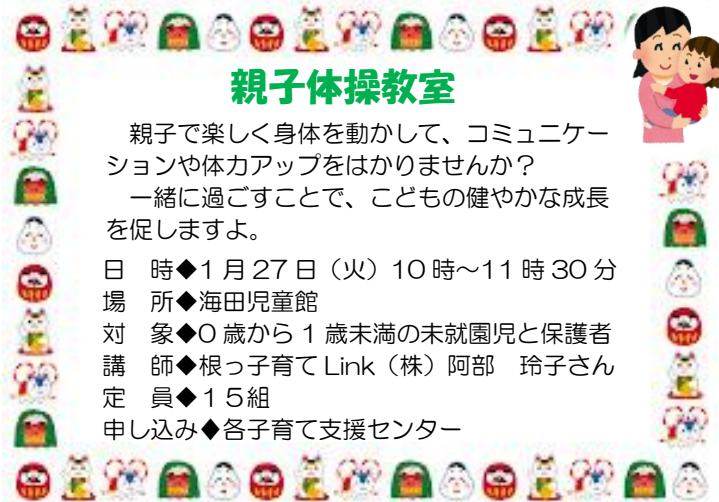
場所◆海田児童館

対象◆0歳から1歳未満の未就園児と保護者

講師◆根っ子育てLink(株) 阿部 玲子さん

定員◆15組

申し込み◆各子育て支援センター



#### 骨盤ケア・ベビーケア

お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの姿勢に着目した発達を促すベビーケアの教室です。

日時◆1月30日(金) お話編 } 10時～11時30分  
2月5日(木) 実践編 }

対象◆妊婦と産後の親子

定員◆12組

持ち物◆親子(母子)健康手帳

講師◆助産師 藤田 亜希子さん

場所・申し込み◆

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



「遊び」は「学び」 こどもにとって遊びや日々の生活の全てが学びです！

手づかみ食べは五感を刺激し脳を活性化します！

目で食べ物  
色や形を認識する

手で触ることで  
温度を感じる

口に入れてかたさ  
や味を認識する



鼻でにおいを  
かぐ

歯でかんだときの  
音のちがいを楽しむ

手づかみ食べを通じて、こどもがさまざまな感覚を楽しめるよう温かく見守ってあげましょう。

引用文献：「遊び」は「学び」(広島県教育委員会幼児教育支援センター)

# 1月のカレンダー

◎こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

◎海田児童館

◎町民センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1月1日～4日まで つどいの広場はお休みです。			1 元日 	2 	3 
5 	6 ★	7 ひよこ相談室◎	8	9 ★	10 パパママ教室◎ (出産編)
12 成人の日 	13 	14 にこにこ◎ よちよち◎	15	16 のびのび◎ ★	17 家族講座◎ (ふれあいあそびと抱っこ)
19 ベビーマッサージ◎ 	20 ★	21 よちよち◎ にこにこ◎	22 ぐんぐん◎	23 ひよこ相談室◎ ★	24 
26 助産師の相談室◎ 	27 にこにこ◎ 親子体操教室◎	28 離乳食教室②◎	29 よちよち◎	30 骨盤ケア・ベビイケア◎ ★	31 

ひよこ(計測)(10:30～11:00)

保育士とあそぼう ※内容については、各館内に掲示しています。

◎こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ……第3月曜日

◎海田児童館……第2火曜日

◎町民センター……第4月曜日

★こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ(11:00～)

★海田児童館(10:30～)

★町民センター(11:00～)

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	つどいの広場
対象	4ヶ月～8ヶ月	9ヶ月～1歳6ヶ月	1歳7ヶ月～	0～3歳児(年少未満)または未就園児とその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは利用可能(小学生不可)
時間	10時～11時30分			こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ 月～土(祝日を除く) 10時～16時 海田児童館 町民センター 月～金(祝日を除く) 9時～14時

※教室は予約制です。

## 1月の教室のテーマ

あそび：お正月あそび  
生活：離乳食&幼児食  
食育：高野豆腐のうま煮  
(試食はありません)

## 2月の予定

	にこにこ	よちよち	のびのび
こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ	24日(火)	26日(木)	
海田児童館	4日(水)	18日(水)	
町民センター	18日(水)	4日(水)	13日(金)

子育て支援  
パスポート  
お店紹介

【食べる】ガスト広島海田店(栄町7-11 Tel082-821-1835)

★3歳以下のお子様はフリードリンク無料

★お子様メニューを頼めば楽しいガチャガチャのコインをプレゼント

【食べる】kittan しゃぶしゃぶ すき焼き

(南幸町15-3 Tel082-824-7008)

★小学生以下のお子様にはキッズサイズのジュースのサービス

★お会計の時お子様にあめをプレゼント

