

# KAITA

1月

January 2026

[ 広報かいた ]



今をときめく  
まちのあの人に 会いに行く  
vol.55

こ が は な の  
**古賀 花野選手**  
サンフレッチェ広島レジーナFW

ヒマ太君があのお店・あの企業に  
きいてみた！ vol.10

# Contents 2026年1月号(NO.703)

2 ヒマ太君があのお店・あの企業にきいてみた! vol.10

3 町長コラム／海田町のブランドロゴ・メッセージを作成

4 今をときめくまちのあの人 会いに行く vol.55

古賀 花野選手(サンフレッチェ広島レジーナFW)

6 今月の注目TOPICS!!

海田東小学校の新たな学び舎がカタチに! 基本設計が完了!

## 海田町からのお知らせ

7 ①シルバープラザの愛称が「はらけんリフォームシルバープラザ」に決定

②インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種について

8 ③12月1日(月)に民生委員・児童委員が新たに決まりました

④飼い主のいない猫への不妊去勢手術費を補助します

9 ⑤令和8年4月1日(6月検針分)から水道料金を平均で25%引き上げます

⑥高齢者いきいき活動ポイント奨励金支給申請期限

## 海田Monthlyトピックス

10 まちの話題

12 かいたワクワク宅配便

13 人生100年時代 健康長寿をめざそう

がん検診を受けよう!

14 ネウボラひろば

16 インフォメーション

26 New year Concert in Kaita オペラってなんだろう? 声を楽しむ音楽会／1月の休日診療当番医

27 悩みごと・困りごと 相談

28 やくばのリレー便



## ヒマ太君があのお店・あの企業にきいてみた! VOL 10

問 資産活用課(役場3階)

☎823-3152 FAX.823-9203



広島海苔株式会社

(国信一丁目3番54号)

元祖「かき醤油味付のり」県内で2番目に古い老舗海苔店

ヒ …ヒマ太君

ヒ こんにちは! 広島海苔は「マルヒャクのり」としても有名だよね!

当社は、1885年(明治18年)創業で「マルヒャク」は創業者・國光百次郎の“百”に由来しているんだよ。かつて海田は海苔作りが盛んで、海苔問屋が多く集まっていた地域なんだ。海苔は食物繊維が豊富で、三大うま味成分をすべて含んでいる栄養価の高い食品なんだよ。

ヒ そうなんだ! 昨年のふるさと納税返礼品では「かき醤油味付のり」が件数も金額も一番多いって聞いたよ!

「かき醤油味付のり」は、「広島らしい商品を作ろう」と考えたのが始まりなんだ。牡蠣のうま味を生かした味付けは門外不出で、毎朝工場で厳選した海苔に味付けをして丁寧に仕上げているんだよ。

ヒ 「ザ・広島ブランド」、「瀬戸内ブランド」にも認定されているよね!

選んでもらえたことが大きな自信につながったよ。ブランド認定やふるさと納税をきっかけに商品を知ってもらえる機会が増えて、オンラインショップでは関東や関西のお客さんから多く注文をいただいているよ。

ヒ 海田町は今年70周年を迎えるんだけど、二代目社長さんが初代海田

町長なんだよね! 町とのつながりも深いね。現在、地域との関わりで何か取り組んでいることを教えてほしいな。

地域の企業と協力して、町内の小学校で巻き寿司教室を開いて海苔の魅力を知ってもらったり、フードバンクへ寄附をしたりしているよ。

ヒ 環境に配慮した取り組みはあるかな?

ラベルをはがしやすく改良してゴミの分別をしやすくしたり、製造過程で出る海苔の端材をもみ海苔として再利用するなど、食品ロス削減にも取り組んでいるよ。

ヒ 今後はどんなことをしていきたいと思っているの?

県外で商品を購入できる場所が少ないという声を聞くので、もっと手に入りやすくなるように販路拡大をめざしているよ。

ヒ 最後に町民の皆さんにメッセージをお願いします。

これからも変わらない品質とおいしさを大切に、地域の皆さんに親しまれながら、日々の食卓や贈り物に選んでいただけるよう努めています。昭和初期の建物を生かしたレンガ造りの直売店にもぜひお越しください。

ホームページは  
こちら!



▲朝ごはんにぴったり!  
「かき醤油味付のり」

月刊! ひびひびひび

# 町長 コラム

新年あけまして  
おめでとうございます!

海田町長 竹野内 啓佑



こんにちは。竹野内 啓佑です。今年、海田町は町制施行70周年という記念すべき節目を迎えます。先人が築き上げた海田町の歴史に感謝しつつ、この特別な年に、町民の皆さんと共に、新たなスタートを切ることができることを心よりうれしく思います。

海田町の新たなステージに向けて、まちの「今」の強みを効果的に発信する必要があるのではないか——。昨年度後半から若手職員中心のワークショップなどで議論を重ね、この度、ブランドロゴ・メッセージが完成しました！

ロゴは、コンパクトシティとしての魅力が「ぎゅっ」と集まったデザインで、海田の特徴的な風土色を掛け合わせて軽やかなターコイズ色で表現。

メッセージは、Kaita + beautiful/wonderful/colorful を融合させた造語「Kaitaful」と海田で満ちる日々「Days」を組み合わせ、

あなたらしい「ちょうどいい」が見つかる町。好きに囲まれて暮らせる日々。

働くことも 育てることも 楽しむことも 自分らしくぜんぶ

大事にできる町。

という想いを込めています。

今後の展開として、「Kaitaful Days」を活用し、70周年関連イベントを一体的に盛り上げるとともに、海田町の魅力を町内外に伝えるシティプロモーションにも力を入れ、「海田ブランド」の定着につなげていきます！

今年も、町民の皆さんに理解や納得、共感を頂きながら、暮らし満足度の総量を増やしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひします！！

【追伸】

町制施行70周年記念の準備として、海田町の「PRパンフレット」を制作します。町民の皆さんのお聞きし、海田町の魅力を余すことなくPRしたいと思います。アンケートにぜひご協力を！

募集期間: 1月5日(月)まで

募集方法: 二次元コード、

役場庁舎1階で実施中！



NEW!

## 海田町のブランドロゴ・メッセージを作成

問 かいたブランド課(役場3階) ☎823-9212 FAX.823-9203



【メッセージ】

Kaitaful

◆Kaita+beautiful/wonderful/colorful  
をかけあわせた造語

Days

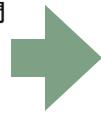
◆海田町で満ちる日々をイメージ

海田で満ちる日々

海田で満ちる日々

海田で満ちる24時間

Kaitaful Days. = Day =



【色】

$$\left( \begin{array}{c} \text{日浦山} \\ \text{グリーン} \end{array} + \begin{array}{c} \text{瀬野川} \\ \text{ブルー} \end{array} \right) \times \begin{array}{c} \text{ひまわり} \\ \text{イエロー} \end{array} = \begin{array}{c} \text{ターコイズ} \end{array}$$

【ロゴ】

時刻を示す12本のラインを具現化



今をときめく  
まちのあの人人に会いに行く

vol.55

## こ が はな の 古賀 花野選手

サンフレッチェ広島レジーナFW

海田の町のみなさんが  
自慢に思ってくれる選手に



海田町にゆかりのある人を毎月ピックアップし、現在の活動や仕事内容から海田町への思いまで深掘りしていきます。1月号では、サンフレッヂュエ広島レジーナでFWとして活躍する古賀 花野選手に直撃取材。海田町生まれ、海田町在住の古賀選手に、サッカーとの出会いからレジーナ入団までのエピソードや今後の目標、海田町への思いなどをお聞きしました。



母と一緒に3つ上の兄を幼稚園に送り迎えていた幼少期、園庭でボールを蹴って遊び、その面白さを知りました。自身も通っていた海田みどり幼稚園で年長の頃からサッカークラブ「コスモ」に入って練習するようになり、ますます夢中に。海田総合公園で試合があったり、時に合宿を行ったりするなど、幼い頃



▲2024年3月3日 新潟戦 WEリーグデビュー

©S.FC

からサッカーを学ぶのに恵まれた環境だったと思います。海田小学校ではスポーツ少年団に入り「海田FC」で活動。当初は女子が私1人だけでしたが、学年が上がるにつれて入団する子が増え、高学年になる頃は女子だけで11人制のチームが組めるように。仲間が増えてうれしかったのを今でも覚えています。学校では、休み時間になると一番に外に飛び出し、鬼ごっこやボール遊びをして過ごすタイプ(笑)。活発なところは昔から変わっていないですね。海田FCの練習では、サッカーの基礎をはじめ、技術的なところもずいぶん指導いただきました。コーチが3人いたので、1人が全体を見て、他のコーチがリフティングやボールタッチの技術などを個別で教えてくれるんです。当時は、回転がかからないようにボールの真芯を足でインパクトする「無回転ボール」を覚えるのにはまっていました。

### 学内外のクラブを通じてステップアップ

海田中学校でもサッカー部に入部し、同時に学外のサッカークラブ「青崎FC Hanako Clover's」に所属。学校の部活は女子部員が私1人で、男子に混ざって練習していました。小学生の頃には感じなかった体格差やパワー、スピードの違いを徐々に感じるようになっていました。また、青崎FCは全国でも名が知られる強豪クラブ。遠方から参加する仲間も多く、

技術面でも精神面でも相当鍛えられました。当時の監督がめちゃくちゃ厳しくて、やる気のない態度や遅刻などは当然厳禁。ルールをやぶれば連帯責任で叱責され、しんどい時もあったのですが、**お陰で社会性などがしっかりと身につきました。**さらに中2からはスタメンとして全国大会にも出場し、選手としての力量がアップしました。高校は、青崎FCの先輩が通っていた日ノ本学園高等学校に進学。この時からFWを任されるようになり、**相手との駆け引きや、その先に見えるゴール、点を取る楽しさに目覚めていきました。**卒業後はなでしこリーグへ進むことも考えていたのですが、高3のインターハイ時にけがをしてしまい体験会に参加できず断念。帝京平成大学に進学しレベルアップをめざしました。在学中に「サンフレッヂュエ広島レジーナ」ができる 것을知り、監督に相談。チームから連絡をいただき、晴れて所属することが決まりました。こどもの頃から何度も観てきたサンフレッヂュエ広島の試合。地元をホームとする女子チームでプレーすることは、まさに私の夢でした。

## 得点力とスタメン出場の定着が今後の目標

入団当初はなかなか実感できなかったのですが、**エディオンピース ウィング広島**で開催された初試合時にスタジアムの景色を目にし、その場に立っていることで「プロサッカー選手になったんだな」という喜びがしみじみとわいてきました。その時の感動を今も忘れず、日々練習に励んでいます。**レジーナ**



▲2025年8月17日 | 神戸戦 今季ホーム開幕戦で勝利に貢献!

©S.FC

はWEリーグの中でも一番ではないかと思うくらい雰囲気の良いチームです。練習時もプレー時も互いを気遣って積極的に声かけし、連携が取れています。今後の目標は、そんなチームに貢献できるよう得点数を増やしていくこと。最近は途中出場も多いのですが、どんな試合でも果敢にゴールをねらい、同時にスタメン出場を定着させていきたいです。試合が重なると緊張状態が長く続いますが、**生まれ育った海田町は、私に癒やしとリラックスを与えてくれる場所。**オフの日は瀬野川河川敷で友人が飼っているワンちゃんの散歩へ一緒に出かけたり、ランニングをしたりしています。休みの時に活力を養って、この先の試合にも全力で臨みたいです。また、プロになってから、ファンの人たちから「私も海田町に住んでいます」「昔、海田町で暮らしていました」というような声をかけられることが多くなりました。すごくうれしいし、私が海田町出身であることを、町のみなさんに自慢に思ってもらえるような選手に成長していきたいです。

## 海田のお気に入りSPOT

### 休みの日に過ごす瀬野川河川敷

友人との犬の散歩や走りこみをしている瀬野川河川敷は、心のスイッチがオフになる場所。海田小学校に通っていた頃、完走大会で走ったコースでもあります。1年生から5年生までずっと1位だったのに、6年生で幼なじみに抜かれて悔しかったことが今も忘れられません(笑)。



## 出演者募集

広報かいたにご出演いただける人を募集中。自薦他薦は問いません。海田町で活躍していたり、新しいことに取り組んでいたり、まちのこと�이大好きな人をお待ちしています。興味がある人は問い合わせてください。

かいたブランド課(役場3階)

TEL 823-9212

Mail brand@town.kaita.lg.jp

## 海田東小学校の新たな学び舎がカタチに！基本設計が完了！

問 文教施設整備室(役場3階) ☎822-2135 FAX.823-9256



令和10年9月からの新校舎の利用に向けて、必要な機能や構造、建物イメージなどをまとめた基本設計が完了しました。

こどもたちにとって「明日また行きたい」と思える、また、「地域と共に育つ学校」として将来にわたって地域の誇りを育む「地域の宝」となるような学び舎をめざします。

### 基本設計のコンセプト・基本方針

#### ■コンセプト

「メディアホールを中心に 学校全体が居場所となる みんなの学び舎」

#### [具体的なイメージ]

メディアホール(学校図書館)をはじめ、学校全体にこどもたち一人一人が選ぶことができる多様な居場所をつくることで、「明日また行きたい」と思える魅力的な空間とします。



一体利用可能な普通教室とワークリビング(廊下)



複数階にまたがる開放的なメディアホール

#### ■基本方針

基本構想や基本計画で整理した内容に基づいて、校舎建替の方向性を大きく5つの方針にまとめました。

- ①教育活動の更なる充実、敷地の有効活用
- ②児童の安全確保、利便性向上
- ③活力ある教育活動と温かな居場所が交わる学び舎づくり
- ④伝統と多彩な文化が息づく学び舎づくり
- ⑤地域と共に未来を築く学び舎づくり

くわしくは海田町ホームページを  
確認してください。



## ① シルバープラザの愛称が「はらけんリフォームシルバープラザ」に決定

問 財政経営課(役場3階) ☎823-9201 FAX.823-9203

シルバープラザの1月1日(木・祝)からの愛称が決定しました。ネーミングライツは海田町が所有する公共施設の全部または一部愛称を命名する権利のことであり、ネーミングライツ料は、地域貢献の一環として、施設などの維持管理や運営費用などに充てられます。

愛称を積極的に使用し、周知を図るとともに、愛称が普及・定着するように広報に努めます。

なお、施設の正式名称や利用方法などについては変更ありません。



施設名称	海田町シルバープラザ
愛称	はらけんリフォームシルバープラザ
ネーミングライツ・パートナー	株式会社はら建興
期間	令和8年1月1日～令和10年12月31日

## ② インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種について

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

新型コロナウイルス感染症定期予防接種の接種期間が3月31日(火)までに延長になりました。なお、インフルエンザ定期予防接種は1月31日(土)までです。接種を希望する人は急いでください。

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
自己負担額	1,500 円	11,800 円
対象者	接種日において ・65歳以上の人 ・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、および免疫機能に一定の障がいを有する人（身体障害者手帳1級相当）	
接種回数	1回	
接種できる医療機関	・海田町内の医療機関 ⇒問診票は医療機関にあります。 直接医療機関に行ってください。 ・海田町外の医療機関 ⇒問診票は健康づくり推進課に取りに来てください。	

※接種期間外の接種や、左記対象者以外の人は任意接種（全額自己負担）になります。

※自己負担額の免除もあります。くわしくは二次元コードまたは問い合わせてください。



インフルエンザ・  
新型コロナウイルス感染症

## ③ 12月1日(月)に民生委員・児童委員が新たに決まりました

問 社会福祉課(役場2階) ☎823-9207 FAX.823-9627

各地区の担当委員は一覧表のとおりです。生活上の困りごとがあればお住いの地区的民生委員に相談してください。守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

### 民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱を受けた、地域の身近な相談役です。

住民と行政のつなぎ役として同じ地域の住民の立場で活動を行っています。また、主任児童委員は児童に関する支援活動を行います。

### 民生委員・児童委員の活動内容

- ・高齢者などの安否確認
- ・子育て支援活動
- ・経済的な困窮など、生活上の心配ごとに関する相談
- ・福祉やさまざまなサービスの紹介など

### 民生委員・児童委員の不在地区について

つくも町、明神町・南明神町・南つくも町・寿町、日の出町、大立町、畝一丁目の一部、畝二丁目の一部、蟹原二丁目、三迫二丁目の一部・三迫三丁目については、民生委員・児童委員が不在となっております。

不在地区在住で生活上の困りごとがある人は、社会福祉課へ。



### 海田町民生委員・児童委員および主任児童委員の名簿

氏名	担当地区
小林 勝人	上市
百本 政喜	中店
佐々木 美恵子	稻荷町
俵 尚子	新町
源田 美幸	窪町
安永 勝次	大正町・堀川町
益 七枝	南堀川町、栄町2、6
長谷川 勉	南大正町、栄町1、3、4、5、7
長尾 優子	昭和町
勝丸 郁子	南昭和町
山部 文恵	昭和中町
新庄 良治	東昭和町
倉本 則夫	月見町
時重 直美	南本町
平岡 好一	曙町
大松 実津江	南幸町5~10、16
山本 久美子	南幸町1~4、11~15
新山 信子	幸町
宗像 布美子	成本
山手 房子	石原
宮首 悅子	畝一丁目1、11~25、 畝二丁目1~6、10~14
柳本 康江	砂走
佐々木 愛子	蟹原一丁目
上田 久美	西浜
西平 弘志	浜角
山本 美紀	三迫一丁目
重高 裕子	稻葉、三迫二丁目1、4、6、7、9、10
光岡 貴昭	東一丁目、東二丁目
河野 義明	寺迫一丁目、寺迫二丁目
上本 三恵子	国信一丁目、曾田
植野 了	国信二丁目
中神 裕子	主任児童委員
堂免 寛	主任児童委員

## ④ 飼い主のいない猫への不妊去勢手術費を補助します

問 地域みらい課(役場3階) ☎823-9219 FAX.823-9203

海田町では飼い主のいない猫への不妊去勢手術を行うグループに対し、補助金を交付する制度を設けています。

補助金額・交付の条件などは海田町ホームページを確認するか、地域みらい課まで問い合わせてください。

※手術実施前に申請が必要です。補助金交付決定前に手術を行うと補助金を支払うことができません。



## ⑤ 令和8年4月1日(6月検針分)から水道料金を平均で25%引き上げます

問 上下水道課(役場3階) ☎823-9214 FAX.823-9839

海田町では、これまで人員削減など経営努力を重ね、県内で最も低い水準の水道料金を維持してきましたが、昨今の資材の高騰などにより、それも限界になりました。将来にわたって必要な更新事業を実施し、安定的に水道水を供給するためには水道料金を値上げせざるを得ない状況となり、令和8年6月検針分から水道料金を改定させていただくことになりました。

皆さんにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



昭和47年に布設した水道管の更新の様子

### 新料金表 (1カ月、税抜額)

用途および メーター 口径	基本料金	従量料金 (円 / m³)							
		1 ~ 8 m³	9 ~ 10 m³	11 ~ 15 m³	16 ~ 20 m³	21 ~ 30 m³	31 ~ 40 m³	41 ~ 100 m³	101 m³以上
一般用	13mm	794円(+116円)	28円 (+17円)						
	20mm	918円(+156円)		132円 (+27円)	142円 (+28円)	165円 (+30円)	178円 (+32円)	201円 (+34円)	212円 (+35円)
	25mm	994円(+191円)							
	40mm	1,509円(+370円)							
業務用	13mm	955円(+132円)	28円 (+17円)						
	20mm	1,079円(+172円)							
	25mm	1,154円(+206円)		154円 (+29円)	165円 (+30円)	201円 (+34円)	212円 (+35円)	246円 (+38円)	281円 (+42円)
	40mm	1,670円(+386円)							
	50mm	2,976円(+655円)							
	75mm	4,485円(+1,256円)							

※主なもの　※( )は現行料金との差額です。

スマートフォンなどを使っていない人は1月もしくは2月の検針時に検針票と合わせて投函するチラシを確認してください。



新料金の早見表や料金改定の資料はこちら▶

## ⑥ 高齢者いきいき活動ポイント奨励金支給申請期限

問 長寿保険課(役場2階) ☎823-9609 FAX.823-9627

令和7年分の奨励金支給申請期限は**2月27日(金)**です。

上限(100ポイント)に達していない人も1ポイントから申請できます。必要事項を記入し、ポイント手帳配布時に同封している返信用封筒にて返送するか、直接長寿保険課に提出してください。

### ●記入するページ

- ・ **27、28ページの申請書**
- ・ **29ページのアンケート**

※令和8年分のポイント手帳の交付申請は隨時受け付けています。

(ポイント手帳の交付には申請が必要です。一度申請すると次回以降に申請は必要ありません。申請済の人の令和8年分のポイント手帳は令和7年12月中旬に送付しています)

10/28

## 温かいご支援ありがとうございます 明治安田生命保険相互会社

問 財政経営課(役場3階) ☎823-9201 FAX.823-9203

今年度も明治安田生命保険相互会社さんより「地域住民の健康増進、子育て支援、介護・認知症対策」のために、「私の地元応援募金」として多額の寄附をいただきました。

寄附の趣旨に沿って、より豊かな地域社会づくりに活用します。誠にありがとうございました。



11/4

## 祝・厚生労働大臣表彰！特別養護老人ホーム花みずき

問 長寿保険課(役場2階) ☎823-9609 FAX.823-9627

介護施設職員の待遇改善、人材育成および介護現場の生産性向上などに積極的に取り組む介護事業者を表彰する「令和7年度介護職員の働きやすい職場環境づくり厚生労働大臣表彰」。社会福祉法人創糸福祉会特別養護老人ホーム花みずき(大立町)が受賞しました。

## 【理事長コメント】

大変すばらしい賞をいただき、光栄です。働きやすく、働きがいのある「かっこいい」職場づくりを続けていきます。



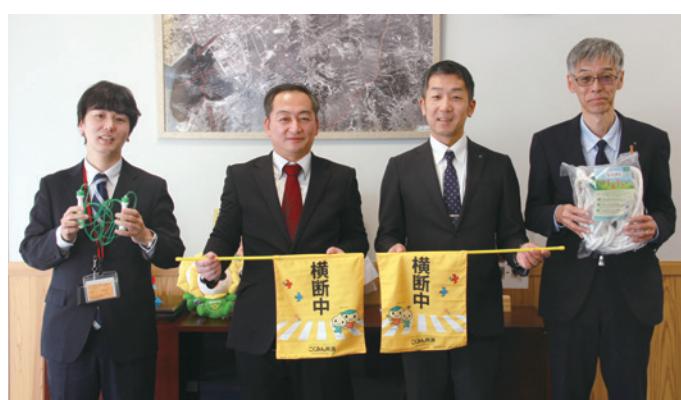
11/21

## 温かいご支援ありがとうございます こくみん共済coop

問 地域みらい課(役場3階) ☎823-9219 FAX.823-9203

こくみん共済coop広島推進本部様から「横断旗500本、長縄10本、なわとび500本」を寄贈いただきました。

寄贈の趣旨に沿って、町内のこどもたちの交通安全および健康促進のために有効的に活用します。誠にありがとうございました。



## 11/30 第9回海田町ペタンク大会を開催

問 生涯学習課(役場3階)  
☎823-9217 FAX.823-9256

友達や家族とチームを組んでペタンクを楽しみました！初心者もルールを覚えながら笑顔でプレイし、上手な投球に歓声が上がってきました。

### 参加者の声

- 初めてでも上手に投げられました。  
○ 家族でスポーツを楽しむ良い機会でした。



## 11/6~12/16 人権の花運動

問 社会福祉課(役場2階)  
☎823-9207 FAX.823-9627

11～12月に町内の小学校1年生に対し、人権擁護委員の皆さんと一緒に「思いやりの心を大切にしましょう」というメッセージを込めて、ヒヤシンスの球根を贈呈しました。



## 12/1 民生委員・児童委員感謝状・委嘱状伝達式

問 社会福祉課(役場2階)  
☎823-9207 FAX.823-9627

民生委員・児童委員を退任された人に感謝状、新たに就任された人に委嘱状の伝達を行いました。

式の終了後、退任した皆さんと町長が懇談し、これまでの委員活動に敬意を表しました。



▲令和7年11月末までの任期を務められた民生委員の皆さん

## 12/4~12/19 人権川柳・ちいともやもや ジェンダー川柳を展示

問 社会福祉課(役場2階)  
☎823-9207 FAX.823-9627

12月4日(木)～12月19日(金)にかけて、役場庁舎で「人権」「男女共同参画」に関する川柳の作品・パネルの展示を行い、さまざまな世代の人に来庁いただきました。

### 来場者の声

- 人権川柳の応募作品が展示されており、見応えがありました。  
○ 人権の重要性を感じることができました。



# かいた ワクワク宅配便

海田Monthly トピックス

すてきなことがいっぱいの海田町。  
町にあふれる「ワクワク」を毎月皆さんにお届けします！

ポスター標語コンクール海田町優秀賞作品展示会

問 海田町公衆衛生推進協議会(役場1階)  
☎823-8503(FAX兼用)

## 令和7年度ポスター標語コンクールの展示会を開催

町内4小学校から応募いただいたポスター452点、標語864点の内、海田町優秀賞40点を展示します。こどもたちの力作をぜひ見に来てください。

●日時 1月20日(火)～1月25日(日)

8時30分～21時

●会場 役場1階 町民交流ギャラリー



国際交流パーティー

● 海田町国際交流協会(役場1階) ☎823-7611(FAX兼用)  
E-mail:kokusai@ms13.megaegg.ne.jp



## 今年は餅つきをします!!

近所の皆さんも遠方の皆さんも老いも若きも、日本人も外国人も一緒に楽しく交流するパーティーです。

初めての人も気軽に参加してください。



●日時 2月15日(日) 12時～15時

●会場 福祉センター 多目的ホール

●参加費 500円、外国人と中学生以下無料

●申し込み 2月9日(月)までに名前・電話番号を記入の上、電話・FAX・メールのいずれかで申し込んでください。



「日本語教室」ボランティア募集！

● 海田町国際交流協会(役場1階) ☎823-7611(FAX兼用)  
E-mail:kokusai@ms13.megaegg.ne.jp



## 「日本語教室」でお手伝いをしてみませんか？

外国語が話せなくても大丈夫です。

日本語を使って日本語学習者とコミュニケーションを取りながら、日本語習得の支援や相互交流をします。

毎回でなくとも大丈夫です。あなたの力を貸してください。

●日時・場所 • こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ  
毎週日曜日 10時～12時

• 織田幹雄スクエア

毎週水曜日 19時～20時30分

●申し込み まずは電話・FAX・メールのいずれかで申し込んでください。

折り返しこちらから連絡します。



# 人生100年時代 健康長寿をめざそう

## がん検診を受けよう！



問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

### がん検診、受けない理由は？

理由①：

時間がないから

理由②：

健康に自信があるから

理由③：

いつでも医療機関を受診できるから

・ほとんどのがん検診は5～10分、事前の準備も必要ないよ！

(胃内視鏡検査は食事制限あり)

・健康に自信があるのは素晴らしい！

けど、がんは自覚症状がなく、症状が出てから病院へ行った頃にはすでに進行していることも……。

早期の段階で見つかると90%以上の確率で治るよ。



けんじんくん

### 若い世代に多いがん

#### ● 子宮頸がん

・20歳代、30歳代が最もかかるがんです。

・がんになる前の状態や早期のがんを検診で発見できれば子宮を残した治療ができ、90%以上の確率で治すことができます。

#### ● 乳がん

・30歳代から増えはじめ、40歳～60歳が最もかかりやすいとされ、60歳代以降もかかる人が多いがんです。

・9人に1人は生涯で乳がんになるといわれています。早期発見できれば90%以上の確率で治るとされています。

・プレスト・アウェアネスは「乳房を意識した生活習慣」のことです。40歳未満の人も乳房の変化に気づき、気になることがあれば早めに受診してください！



### がん検診の受診方法 受診期間：3月31日(火)まで(休診日を除く)

病院で受ける検診は自分の都合に合わせて受診できます。3月は予約が混み合う可能性があります。直接医療機関へ予約して、早めに受診をお願いします。

受診の際は「海田町個別がん検診受診券」が必要です。ない人は事前に申請してください。

種類	内容	対象年齢	受診間隔	自己負担額
子宮頸がん検診	細胞診	20歳以上の女性	1年に1回	1,000円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性		2,000円
胃がん検診	胃内視鏡検査	40歳以上	2年に1回	4,000円
肺がん検診	レントゲン検査	40歳以上	1年に1回	500円
大腸がん検診	検便検査	40歳以上		500円

※自己負担額が免除になる場合があります。くわしくは「海田町がん検診」のホームページを確認してください。



受診できる  
医療機関

海田町個別がん検診  
受診券申請



海田町がん検診



健康・食事の相談受け付け中！



管理栄養士 保健師



# ネウボラひろば

妊娠から出産・子育てまでを応援!みんな集まれ!!

親子(母子)健康手帳の交付は  
時間予約できます。(祝日を除く)

## 【予約時間】

- こども課 月～金曜日 9時～16時
- こうわシンギュラリティ高校  
ひまわりプラザ  
月～土曜日 9時～16時

ネウボラの  
紹介動画は  
[こちら](#)



## かいたネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」を無  
料でダウンロードできます。  
※通信料は別  
途かかります。



## つどいの広場

親子で遊んだり、相談できる場所です。  
(祝日を除く)

- こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ  
月～土曜日 10時～16時
- 海田児童館・町民センター  
月～金曜日 9時～14時



## ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報な  
どは[こちら](#)



産後・各月版



妊婦版

## ホームページ

かいたネウボラのホー  
ムページは[こちら](#)



## ベビーマッサージ

ベビーマッサージの実践  
と心地よい抱っここの方法に  
についてお話しします。



- 日時 1月19日(月)  
2月3日(火)  
10時～11時30分

- 対象 生後2～6ヶ月の親子(祖父母の参加も可)

- 講師 助産師 岡崎 美菜さん

- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル、  
ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐

## ●場所・申し込み先

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

## 歯っぴーおやこ教室

お口の健康やはみがき方法について、歯科医師、  
歯科衛生士さんがお話しします。



- 日時 1月23日(金)  
10時～11時30分  
(受け付け:9時30分から)

- 対象 0歳～未就園児の親子  
(祖父母の参加も可)

- 定員 15組

- 持ち物 筆記用具、飲み物

## ●場所・申し込み先

1月16日(金)までに  
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

## 骨盤ケア・べびいケア

ママの骨盤ケアや赤ちゃんの発達  
段階に応じた体のケアを行う2回  
セット(お話し編・実践編)の教室です。



- 日時 1月30日(金)  
2月5日(木)  
10時～11時30分

- 対象 町内在住の妊婦さん、  
産後の親子(祖父母の参加も可)

- 定員 12組

- 講師 助産師 藤田 亜希子さん

- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

## ●場所・申し込み先

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

## パパママ教室(睡眠編)

妊娠中から出産後のパパママの眠りのこと、赤  
ちゃんのねんねのリズムをつける方法や寝かしつけ  
について助産師がお話しします。



- 日時 2月14日(土)  
9時30分～  
11時30分

- 対象 妊婦とその家族  
(祖父母含む)

- 講師 関西医科大学助教 藤本 綾子さん

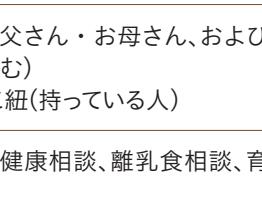
- 持ち物 親子(母子)健康手帳

## ●場所・申し込み先

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

※すべて予約が必要です。

●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催し名	月日	場所 (申し込み先)	時間	内容
妊娠期	パパママ教室 (出産編)	1月10日(土)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	出産の経過と、その時パパができるサポートのポイント、出産に伴うこころの変化について助産師がお話しします。妊婦体験ジャケットの着用もできますよ! ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む)
妊娠期・乳幼児期	助産師の相談室	1月26日(月)		9時20分～12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。
	親子教室1 (にこにこ) 	1月14日(水) 2月4日(水) 1月21日(水) 1月27日(火)	海田児童館 町民センター こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ		対象月齢 4ヶ月～8ヶ月 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しめましょう。 (対象は未就園児と保護者、およびその家族(祖父母含む)です)
	親子教室2 (よちよち)	1月14日(水) 2月4日(水) 1月21日(水) 1月29日(木)	町民センター 海田児童館 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	対象月齢 9ヶ月～1歳6ヶ月 
乳幼児期	親子教室3 (のびのび)	1月16日(金) 2月13日(金)	海田児童館 町民センター		対象月齢 1歳7ヶ月以上 
	家族講座 (ふれあいあそび と抱っこ)	1月17日(土)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	●対象 6ヶ月～1歳児とお父さん・お母さん、およびその家族(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル、抱っこ紐(持っている人)
	ひよこ相談室	1月7日(水) 2月4日(水) 1月23日(金)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ 海田児童館	9時30分～11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み 各子育て支援センター
	離乳食教室 ステップ②	1月28日(水)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編 取り分け離乳食などの紹介と試食があります。 ※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 ●対象 2歳未満のこどもをもつ保護者、およびその家族(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
学童期	どんぐり相談 (育ちの応援)	1月23日(金) 2月3日(火)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ (受け付け:こども課)	9時～12時 14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん

### 町内の幼稚園・保育所の園庭開放

海田幼稚園	☎823-5635	1月21日(水)10時30分～11時10分
海田みどり幼稚園	☎822-4359	1月14日(水)、28日(水)10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。
東海田幼稚園	☎822-7576	毎週金曜日10時～11時
明光保育園	☎824-7801	随時受け付け中 利用日程調整のため、事前に連絡してください。
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日10時～11時
小さくら保育所	☎516-8027	毎週水曜日10時～11時 ※1月7日(水)はお休みします。

海田保育園	☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
さいわい保育園	☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
こうわ認定こども園海田	☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 1月9日(金)10時～11時(予約制)
こうわ認定こども園海田第二	☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 1月27日(火)10時～11時(予約制)
つくも保育所	☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 (天候・行事により、お休みする場合あり)

## イベント 図書館からのお知らせ

## 問 町立図書館

☎823-3215 FAX.824-3315

12・1月の読書のテーマは「リラックス・心を元気に」です。  
ほっとひと息つける本や、悩み・不安に効く本などを展示しています。

●休館日 1月の休館日は次のとおりです。

年始休館

1月1日(木・祝)～1月3日(土)

毎週月曜日(祝日などの場合翌日)

1月5日(月)、1月13日(火)、

1月19日(月)、1月26日(月)

図書整理日(月末最後の平日)

1月30日(金)



## 赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ

月日	1月16日(金)	2月20日(金)
場所		
時間	10時30分から	
費用	無料(自由参加)	
対象	0～3歳児	
内容	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	

## ももたろうくんのおはなし会



月日	1月10日(土)	1月24日(土)
場所		
時間	11時から	
費用	無料(自由参加)	
対象	幼児～低学年	
内容	絵本の読み聞かせ テーマ「干支(馬)」	絵本の読み聞かせ テーマ「冬」

## イベント たこ(凧あげ用)作り

## 問 海田総合公園

☎824-2433 FAX.824-2434

自分でたこを、作ってみよう!!

小さいお子さんでも参加できます。

●日時 1月24日(土) 10時～15時

●場所 海田総合公園 はちカフェ内

●対象 どなたでも

●参加費 100円

●申し込み 当日受け付けます。



## イベント パソコン教室

「エクセル・ワード他 入門・活用」



## 問 シルバー人材センター

☎823-2733 FAX.822-5512

テキストを参考に個人毎にエクセルまたはワードの起動・画面構成などから、入力・表作成や各種編集などが学べます。その他可能範囲が限られますが、パワーポイント、インターネットなども含め申し込みの際に希望のテーマを伝えください。

●日時 1月22日(木) 13時30分～15時30分

●場所 はらけんリフォームシルバープラザ 2階 会議室

●定員 4人(個人講習形式で行います)

●講師 シルバー人材センター会員

●持ち物 OSはウンドウズのみ。

対象パソコンを持ってきてください。

インターネット回線が使用可能です。(制限あり)

●参加費 1,000円

●申し込み 1月16日(金)までにシルバー人材センターへ。



## イベント スマホ相談会

スマホサポート  
募集中!

## 問 海田町社会福祉協議会

☎820-0294 FAX.820-0293

スマホサポートボランティアによる相談会です。対応が難しい内容については答えることができない場合があります。  
※相談時間の制限をする場合があります。

●日時 1月19日(月)、2月16日(月)

13時30分～15時

●場所 ひのうらセンター

●対象 どなたでも

●持ち物 使用しているスマートフォン

●参加費 無料

●申し込み 不要。当日時間内に来てください。

★フリーWi-Fiが利用できます。

★スマホを充電してきてください。



イベント グランドピアノ体験会

問 織田幹雄スクエア  
☎822-7373 FAX.824-1125

グランドピアノ(ディアパソン183-E)に自由に触れたり弾いたりしてみませんか?ピアノを弾いたことがない人も大歓迎です。  
※ピアノレッスンではありませんが、見守りスタッフは常駐しています。

●日時 2月1日(日)

- ① 9時30分～9時55分 ② 10時00分～10時25分
- ③ 10時30分～10時55分 ④ 11時00分～11時25分
- ⑤ 11時30分～11時55分 ⑥ 13時00分～13時25分
- ⑦ 13時30分～13時55分 ⑧ 14時00分～14時25分
- ⑨ 14時30分～14時55分 ⑩ 15時00分～15時25分
- ⑪ 15時30分～15時55分 ⑫ 16時00分～16時25分

※複数申し込み可。ただし、応募多数の場合は、1組1回のみとします。

●場所 織田幹雄スクエアホール内ステージ



●対象 どなたでも

●定員 各回1組(演奏者含め4人以内)

●参加費 無料

●申し込み 1月5日(月)～1月23日(金)の間に二次元コードより申し込んでください。参加決定者には1月26日(月)までに参加決定のメールを送ります。※落選した場合には連絡がありません。



イベント サクソfonカルテットによる  
楽しい音楽会

問 はらけんリフォームシルバープラザ  
☎573-0745 FAX.822-5512

「懐かしのあの曲」から「どこかで聴いたことがある曲」までのいい音楽のひとときをサックス四重奏でお届けします。

●日時 1月31日(土) 14時から(1時間程度)

●場所 はらけんリフォームシルバープラザ

●出演 クオレサクソfonカルテット

●定員 25人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み はらけんリフォームシルバープラザへ。



イベント 親子で楽しもう!  
バードウォッチング教室

問 織田幹雄スクエア  
☎822-7373 FAX.824-1125



瀬野川には多くの野鳥が生息しています。河川敷を歩きながら、野鳥を観察してみませんか。運が良ければ珍しい野鳥が見られるかも!日本野鳥の会所属の講師による解説もあります。初心者も大歓迎!

●日時 2月15日(日) 9時30分～11時30分

※小雨決行(雨が強い場合は、室内学習を行います)。

●場所 織田幹雄スクエア 306学習室、瀬野川周辺

●対象 小学校3年生～中学生とその保護者

●定員 10組20人

●講師 日本野鳥の会 広島支部の皆さん

●服装 暖かい服装、歩きやすい靴、手袋、帽子

●持ち物 飲み物、筆記用具、雨具、あれば双眼鏡・図鑑など

●参加費 無料

●申し込み 1月13日(火)～2月4日(水)の

間に二次元コードより申し込んでください。後日、参加決定者には2月6日(金)までに参加決定のメールを送ります。

※落選した場合には連絡がありません。

●注意事項 ケガや事故への対応は、公民館総合補償制度で対応します。



イベント プロの生バンドde歌おう!  
海田歌謡祭



問 海田町文化スポーツ協会  
☎516-5525

広島で活躍するプロの生バンドをバックに出演者が歌います。ぜひ見にきてください。

出演者名など、くわしくは二次元コードよりホームページを確認してください。

●日時 1月25日(日) 13時30分開演(13時開場)

●場所 織田幹雄スクエア ホール

※駐車場には限りがあります。

●入場料 無料



## イベント

**海田里山ガイドの会  
ひのうらやま  
日浦山登山ガイド**

問 かいたブランド課(役場3階)  
☎823-9212 FAX.823-9203

標高約346mの「日浦山」を、  
地域ボランティアの案内のもと  
登ってみよう！



## 定期ガイド

- 日程 1月10日(土)
- 集合 9時30分に織田幹雄スクエア
- 申し込み 1月6日(火)まで

## 随時ガイド

- 日程 希望する日程で相談してください。
- 集合 織田幹雄スクエア
- 申し込み 希望日の1週間前まで
- 行程 登り/Aルート 下り/Bルート  
約3時間30分(山頂での休憩含む)
- 参加費 100円(保険代を含む)
- 持ち物 タオル、飲み物、軽食など
- 申し込み 電話でかいたブランド課へ。  
(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)  
※小学生以下の方は保護者同伴。

## 日浦山登山バッジ

- 価格 500円/個
- 販売 ①かいたブランド課窓口  
②織田幹雄スクエア1階(カプセルトイ)

開館中は  
いつでも買えます！

## イベント

**春季海田町卓球大会**

問 海田町体育協会(教育委員会生涯学習課内)  
☎823-9217

## 種目

- ・シングルス/①一般の部(男子・女子)  
②中学生の部(男子・女子) ただし10人以上
- ・ダブルス/シニアの部(男子60歳以上・女子50歳以上)  
※組み合わせは、抽選によりチームを編成。  
※一人での参加申し込みも可。
- 日時 2月15日(日) 9時開会(8時30分までに集合)
- 場所 海田小学校体育館
- 対象 町内在住・在勤・在学者および公民館講座生・町内のクラブ加入者
- 参加費 1人 500円
- 申し込み 1月30日(金)までに、参加費を添えて海田町体育協会事務局(海田町教育委員会生涯学習課内)へ。  
不明な点については、担当の大江(☎090-7507-1527)まで電話してください。

## イベント

**西国街道・海田市ガイドの会  
かいいち****西国街道・海田市ガイドツアー**

問 かいたブランド課(役場3階)  
☎823-9212 FAX.823-9203

～江戸時代の主要道路、  
西国街道かいわいを  
散策しませんか～



## 「西国街道・海田市めぐり」

旧千葉家住宅など西国街道沿いの歴史資源を回るコース

- 日程 1月24日(土)
- 集合 13時にJR海田市駅北口
- 申し込み 1月16日(金)まで

御宿場印販売中！  
(1枚300円)

## 「西国街道・東海田と瀬野川めぐり」

春日神社から瀬野川沿いに河川敷を通るコース

- 日程 1月17日(土)
- 集合 9時30分にJR海田市駅北口
- 申し込み 1月9日(金)まで



## 両コースとも

- 行程 約2時間30分
- 参加費 100円(保険代、資料代)
- 定員 10人(先着順)
- 申し込み 電話でかいたブランド課へ。  
(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)

※5人以上の団体であれば、希望の日程でガイドができる  
ので、相談してください。

## イベント

**文化講座(初心者のための  
マネープラン講座)**

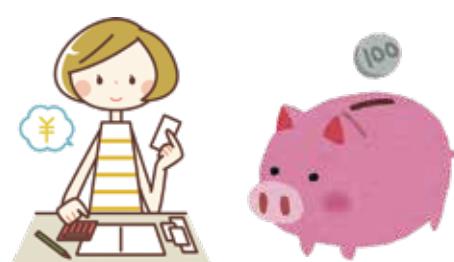
問 町立図書館  
☎823-3215 FAX.824-3315



家計の現状把握や将来設計、資産形成(NISA・iDeCoなど)の基礎知識について、学んでみませんか？

※個別の商品についての推奨・販売は行いません。

- 日時 2月15日(日) 13時30分～15時30分
- 場所 図書館 2階 学習情報室
- 対象 どなたでも
- 定員 20人(先着順)
- 講師 金融経済教育推進機構(J-FLEC)  
石田 知美さん
- 参加費 無料
- 申し込み 1月14日(水)9時30分から電話または窓口へ。





イベント・講座



## イベント 旧千葉家住宅 今月の一般公開日

### 問 織田幹雄スクエア

☎822-7373 FAX.824-1125

座敷棟・庭園、角屋を公開します。

●日時 1月9日(金)～1月12日(月・祝)、

1月23日(金)～1月26日(月)

10時～16時

●場所 旧千葉家住宅

●対象 どなたでも

●入場料 無料

●申し込み 事前申し込みは必要ありません。



## イベント 今月の催し むかしのくらし体験 「親子でみそづくり」

### 問 織田幹雄スクエア

☎822-7373 FAX.824-1125

大豆と塩と米こうじで作る、昔ながらの「みそ」。親子で気軽に「みそづくり」を体験してみませんか?

●日時 1月24日(土)

13時30分～15時30分



●場所 旧千葉家住宅 角屋

●対象 親子5組(幼児～中学生の保護者1人にこども2人まで可)

●講師 大山 磨紗美さん

●持ち物 エプロン、三角巾、みそを持ち帰る5～8Lの容器

●参加費 4,000円(仕込んだ味噌3kg付き)

●申し込み 1月4日(日)～1月13日(火)

の間に二次元コードより申し込んでください。参加決定者には1月16日(金)までに参加決定メールを送ります。

※落選した場合には連絡がありません。



## イベント フレイル予防講習会

### 問 はらけんリフォームシルバープラザ

☎573-0745 FAX.822-5512

いつまでも元気に自分らしく過ごすためのカギは「フレイル予防(心身の衰弱を防ぐ)」にあります。楽しく学びながら今日からできる習慣と一緒に身につけましょう。

●日時 1月26日(月) 14時から(1時間程度)

●場所 はらけんリフォームシルバープラザ

●講師 望月 マリコさん(安芸地区医師会 居宅介護支援事業所 介護支援専門員 作業療法士)

●定員 25人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み はらけんリフォームシルバープラザへ。

## イベント

## 第44回 海田町 織田幹雄記念駅伝大会



### 問 海田町文化スポーツ協会

☎516-5525

●種目 ・小学生男子の部・女子の部(1km×6区間)

・中高生男子の部・女子の部(1km×6区間)

・一般男子の部・女子の部(1km×6区間)

・中学生男子の部・女子の部(1.5km×6区間)

・一般男子1.5kmの部(1.5km×6区間)

※男子の部に男女混合可能。

●日時 2月8日(日) 8時受け付け開始

●場所 濑野川河川敷特設コース

●チーム編成 監督1人(18歳以上)、選手6人、補員2人以内、合計9人まで(選手または補員と監督の兼任可)

●参加費 小中高校生1チーム 3,000円

一般チーム 5,000円

●申し込み 1月23日(金)17時までに二次元コードより申し込んでください。



## 募集

## 県営住宅・町営住宅入居者(定期募集)

### 問 広島県土木建築局住宅課 ☎513-4171(県営住宅)

まちデザイン課(役場3階)

☎823-9634 FAX.823-9203(町営住宅)

海田町内の県営住宅・町営住宅のうち新たに空きが生じた住宅について2月定期募集を行います。

●募集案内配布 1月22日(木)から

●配布場所 役場・各公民館・こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

●申し込み 1月30日(金)～2月3日(火)(最終日消印有効)

●受け付け時間 8時30分～17時(土・日曜日、祝日を除く)

●受け付け機関

(県営住宅)

広島県ビルメンテナンス協同組合 県営住宅管理グループ

〒736-0083 広島市安芸区矢野東5丁目1-15

クスノキビル103号 ☎889-5544

(町営住宅) まちデザイン課

※くわしくは申し込みのおり、募集案内を確認してください。

## 募集

シルバー人材センター  
会員募集中！

問 シルバー人材センター  
☎823-2733 FAX.822-5512

あなたの知識と経験を生かしてみませんか。**入会説明会**を開催します。(説明会の参加のみでもかまいません。入会申し込みは希望者のみです)

●日時 1月13日(火) 13時30分から  
1月27日(火) 13時30分から

●場所 はらけんリフォームシルバープラザ

●入会資格 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人

●業務内容 施設管理・一般企業清掃・墓地清掃・機械除草・剪定・自動車運転・介護ヘルパー・育児支援(看護師または保育士を含む)・駐輪場管理など

## 募集

読み聞かせボランティア  
はじめませんか?

問 町立図書館  
☎823-3215 FAX.824-3315

図書館では、「学校訪問おはなし会」「ももたろうくんのおはなし会」「赤ちゃんのためのおはなし会ももちゃんくらぶ」という**3つの読み聞かせボランティア**を募集しています。

絵本や児童書を子どもをつなぐ、やりがいのある活動です。絵本や子どもが好きな人、一緒に活動しませんか。

おはなし会の見学やボランティア登録を希望する人は、図書館に問い合わせてください。



## 健康

ノルディック同好会  
～冬の部～

問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020

寒さが厳しい季節ですが、ノルディックポールを持って一緒に歩き、身体を温めましょう。

●冬の部の日程 ※コースは変更となる可能性があります。

日付	コース
1月20日(火)	一貫田公園 → 大師寺
2月12日(木)	尾崎神社(矢野)
3月 6日(金)	ふるさと館

●集合時間 9時30分(11時30分ごろ解散)

●集合場所 役場1階 玄関前 ※雨天時は、朝7時のNHK天気予報で午前中の降水確率60%以上で中止。

●持ち物 水分、帽子、動きやすい服装

※ノルディックポールは貸し出します。

●申し込み 前日までに電話で健康づくり推進課へ。

## 健康

## 保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020

●ひきこもり研修会のお知らせ

日時	1月10日(土) 13時30分～16時(開場13時から)
内容	ひきこもりは世界の話? 日本の精神科医による日仏ひきこもり臨床経験から得られたもの 対象:ひきこもりに関心のある住民、支援者 定員:150人(先着順) 講師:名古屋大学 総合保健体育科学センター准教授 古橋 忠晃先生 参加費:無料 申し込み:GoogleフォームまたはFAX(573-7363) 問い合わせ:広島ひきこもり相談支援センター  ☎573-1184  hikikomori@footandwork.com 
場所	ビッグフロントひろしま5階ホールABC(広島市南区松原町5-1)

●睡眠ワンポイントアドバイス(こころの相談室)

日時	1月21日(水) 13時30分～15時30分
内容	睡眠に関する悩みごとに対して、専門家に個別相談ができます。あなたの悩みに合わせたアドバイスをします。気軽に相談してください。 相談内容(例) 睡眠に関する悩み事(寝つきが悪い、途中で目が覚めて眠れない、早朝覚醒) 対象:本人または家族など、どなたでも参加できます 定員:3人(先着順) 講師:睡眠改善インストラクター 山岡 香織さん 参加費:無料 申し込み:1月15日(木)までに健康づくり推進課へ(電話可)
場所	役場3階 会議室

## 訂正とお詫び

問 住民課(役場2階)

☎823-9205 FAX.823-9627

広報かいた12月号裏表紙「海田町の人口」に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】9月末現在 【正】10月末現在

## 健 康

## 始めよう健康マージャン！

問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020



町内の各会場で、健康マージャンを行っています。  
大人気の健康マージャン、初心者にも丁寧に指導します。  
**認知症予防にもなります。**

## ●募集中の教室

日時	場所	講師
毎週火曜日 午前 9時30分～12時	はらけんリフォーム シルバープラザ	日本健康麻将協会 認定 レッスンプロ 有田 圭壯さん
午後 13時～15時30分		
毎週木曜日 9時30分～12時	町民センター	

- 対象 65歳以上(令和8年3月末時点)
- 持ち物 お茶など
- 参加費 月額4,000円(月4回)
- 申し込み 健康づくり推進課へ。

福祉  
介護

## 令和7年度 家族介護教室

問 地域包括支援センター(役場2階)  
☎821-3210 FAX.823-9627



介護についてのさまざまな知識や技術を学ぶ教室を開催します。高齢者の介護をしている人はもちろん、介護や健康について関心のある人ならどなたでも参加できます。

## 今月のテーマ

## 10歳若返る！高齢者向け体操教室

- 健康運動指導士の指導でフレイル予防やご自身の健康づくりに向けた取り組みを学びましょう
- 日時 1月21日(水) 13時30分～15時30分
  - 場所 ひのうらセンター 1階 研修室
  - 対象 町内在住の要介護者を介護している人  
介護に関心のある人
  - 定員 15人
  - 講師 健康運動指導士 中尾 昌代さん
  - 参加費 無料
  - 申し込み 電話で地域包括支援センターへ。

福祉  
介護

## 認知症カフェ

問 長寿保険課(役場2階)  
☎823-9609 FAX.823-9627



認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすること目的とした認知症カフェを町内2カ所で行います。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず問い合わせ先に確認してください。

## ①認知症カフェ花みずき

- 日時 1月28日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずき(☎821-0201)

## ②海田町オレンジライン

- |      |                            |
|------|----------------------------|
| 1月開催 | ●日時 1月10日(土) 13時30分～15時30分 |
|      | ●場所 ひのうらセンター(中店8-33)       |
| 2月開催 | ●日時 2月7日(土) 13時30分～15時30分  |
|      | ●場所 町民センター(寺迫1丁目1-29)      |
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

福祉  
介護令和7年度 第8回  
スマートフォンセミナー

問 地域包括支援センター(役場2階)  
☎821-3210 FAX.823-9627



さまざまなテーマでスマートフォンの機能、アプリ操作が学べます。**スマホ初心者でも安心して受講できる体験型セミナー**です。気軽に申し込んでください。

- 日時 1月29日(木) 13時30分～15時30分
- 場所 役場1階 多目的室1-1A
- 今月のテーマ

## 応用講座①

スマホでマイナンバーや公金受取口座を登録しよう  
面倒な手続きも、スマホでお手軽に。**生活をちょっと便利にする方法を学びましょう。**

## 応用講座②

## スマホで確定申告(e-tax)をしよう

**時間や場所に縛られないスマホでできる確定申告の手段について学べます。**

- ※スマートフォン(Android)体験機を1人1台貸し出します。
- 対象 町内在住の65歳以上の高齢者など  
※契約中の通信会社を問わず参加可能。
  - 定員 20人 ※受講申し込みが10人以下の場合は中止。
  - 講師 ソフトバンク スマホアドバイザー
  - 参加費 無料
  - 申し込み 電話で地域包括支援センターへ。



**福祉  
介護** **スマホで行う  
ねんきんネット・確定申告セミナー**

問 地域包括支援センター(役場2階)  
☎821-3210 FAX.823-9627

広島南年金事務所と海田税務署の職員を講師に迎え、「ねんきんネットの登録」と「確定申告」を、**使用しているスマートフォンとマイナンバーカードで行う方法を学べる無料講座を開催します。**

**確定申告に必要な書類がすべてそろっている人は、その場で申告手続きができます。**時間や場所に縛られない確定申告を行いましょう。

●日時 1月26日(月) ①13時～14時30分(90分)  
②15時～16時30分(90分)

●場所 役場1階 多目的室1-1A

●対象 令和7年分所得税の確定申告をされる予定の町内在住の人(給与と年金収入のみの人)

●定員 各回20～25人程度 ※少人数でも開催。

●講師 広島南年金事務所職員、海田税務署職員

●持ち物 スマートフォン、メールアドレス、

**マイナンバーカード(2種類の暗証番号も必要となります)、確定申告の関係書類**

●参加費 無料

●申し込み 電話で地域包括支援センターへ。

**福祉  
介護** **認知症サポーター  
ステップアップ講座**

問 長寿保険課(役場2階)  
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする認知症サポーターの役割などを再確認するとともに、認知症高齢者などにやさしい地域づくりを推進することを目的に、**認知症サポーターステップアップ講座を開催します。**気軽に申し込んでください

●日時 3月18日(水) 13時30分～15時30分

●場所 特別養護老人ホーム花みずき 地域交流スペース(大立町6-4)

●対象 認知症サポーター養成講座修了者(認知症サポーター)  
※申し込みの際に、認知症サポーター養成講座の修了年度などを確認します。

●定員 20人

●講師 特別養護老人ホーム花みずき 事業統括部長  
国清 浩史さん(広島市認知症アドバイザー)

●参加費 無料

●申し込み 電話またはFAXで申し込むか、直接長寿保険課の窓口へ。

**福祉  
介護**

**認知症サポーター養成講座**



問 長寿保険課(役場2階)  
☎823-9609 FAX.823-9627

海田町では、認知症の人とその家族が安心して地域で暮らせるよう、**認知症について正しく理解し、認知症の人や家族をあたたかく見守り応援する支援者(認知症の理解者)**を養成することなどを目的に、認知症サポーター養成講座を開催します。気軽に申し込んでください。

●日時 1月21日(水) 13時30分～15時

●場所 特別養護老人ホーム花みずき 地域交流スペース(大立町6-4)

●対象 どなたでも

●定員 20人

●講師 特別養護老人ホーム花みずき 事業統括部長  
国清 浩史さん(広島市認知症アドバイザー)

●参加費 無料

●申し込み 電話またはFAXで申し込むか、直接長寿保険課の窓口へ。

**お知らせ**

令和7年11月1日に「広島県手話言語条例」と「広島県障害者による情報の取得及び利用並びに意思疎通に係る施策の推進に関する条例」が施行されました



問 社会福祉課(役場2階)  
☎823-9207 FAX.823-9627

手話が独自の言語であることや、障がいの特性に応じたコミュニケーションの方法についての理解を深め、障がいの有無にかかわらず誰もが安心して暮らせる共生社会を実現しましょう！



**さまざまなコミュニケーション手段があります！**

音声言語、手話言語、要約筆記などの文字の表示、点字、音訳、代筆、代読、触手話、指点字、拡大文字、ジェスチャー、ICT機器の利用など

※毎月第2木曜日(10時～16時)は手話通訳者を設置しています。

ぐわしくは海田町ホームページを確認の上、気軽に利用してください。



**お知らせ**

**国民健康保険医療費通知について**

問 住民課(役場2階)

☎823-9206 FAX.823-9627

海田町では、自身の健康状態や支払った医療費などの確認をしていただき、適正な医療を受けていただくために、**国民健康保険加入世帯の世帯主宛て**に、医療費通知を送付しています。

今年度も、確定申告の時期に合わせて「2月」と「3月」の2回に分けて送付する予定です。

2月送付…令和7年1月～10月診療分

3月送付…令和7年11月～12月診療分

## お知らせ 海田町役場休日窓口開庁日

問 住民課(役場2階)  
☎823-9205 FAX.823-9627



- 今月の休日開庁日 1月10日(土)
- 開庁時間 8時30分～17時15分
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付  
※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。  
※旅券の申請・戸籍などの発行は、一部受け付けができない場合があります。(住所や本籍が海田町にない人の申請など)  
※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。

### マイナンバーカード交付臨時窓口開設について

- マイナンバーカード(個人番号カード)の交付にかかる臨時窓口を毎月第4木曜日(祝日を除く)に開設します。
- 今月の臨時窓口 1月22日(木) 17時15分～19時
  - 場所 住民課(役場2階)  
※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。

## お知らせ 海田東公民館 証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場2階)  
☎823-9205 FAX.823-9627



- 開設日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
8時30分～17時15分 開館は9時からです。  
(証明書発行のみ8時30分から行っています)
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書、印鑑証明書、税の証明書の発行

## お知らせ 令和8年度 児童クラブ入会案内

問 こども課(役場2階)  
☎823-9227 FAX.823-9627

- 令和8年度児童クラブ当初入会の申し込みを受け付けます。**  
4月からの入会希望者(長期利用者含む)は次のとおり申し込みください。
- 申し込み期間 1月13日(火)～2月13日(金)  
9時～16時30分(閉庁日を除く)  
※令和8年度も継続して利用を希望する人も期間内に申し込みが必要です。  
申し込み書類などは海田町ホームページからダウンロード可能です。  
くわしくは海田町ホームページを確認してください。



## お知らせ 福祉事業所製品販売会 @役場

問 社会福祉課(役場2階)  
☎823-9207 FAX.823-9627

障がいのある皆さんができる丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。

日付	時間	事業所名	製品
1月 6日(火)	11時45分～12時30分頃	はぐくみの里	パン、クッキー、お茶、昆布など
1月 9日(金)	11時45分～12時30分頃	ユキ園	パウンドケーキ、シフォンケーキ、クッキーなど
1月13日(火)	11時30分～12時30分頃	海田なかよし実習所	クッキー、焼き菓子など
1月27日(火)	11時45分～13時頃	ポーポーの木	パン、クッキーなど
1月28日(水)	11時45分～12時45分頃	安芸の郷	パン、クッキー、自主製品など

- 場所 町民交流スペース(役場1階)

※完売時は終了時間前に終了ことがあります。

※都合により、変更になる場合があります。変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。



## お知らせ 20歳になったら国民年金

問 広島南年金事務所 ☎253-7710  
住民課(役場2階) ☎823-9206 FAX.823-9627

国民年金は、年を重ねたときやいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人(厚生年金・第3号被保険者を除く)は、**国民年金への加入が法律で義務付けられています。**

- 老後を支える終身保障

「老齢基礎年金」は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障です。

- 万が一の障害や遺族を保障

「障害基礎年金」は、加入者がケガや病気により障がいが残ったときに支給されます。

「遺族基礎年金」は、加入者が亡くなったときに、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)に支給されます。

- 保険料が控除

納めた保険料は、全額が「社会保険料控除」として認められています。

- 基礎年金の半分は国(税金)が負担

基礎年金の半分は、国(税金)から支払われています。

## お知らせ 令和8年二十歳のつどい

問 生涯学習課(役場3階)

☎823-9217 FAX.823-9256

抽選会  
交流スペース  
あります!

令和8年二十歳のつどいを次のとおり開催します。  
今年は式典のほかに、中学生による合唱や景品が当たる抽選会を予定しています。また、なつかしい友人と語り合える交流スペースも用意します。

ぜひ出席してください。

- 日時 1月11日(日) 13時30分から  
(12時30分から受け付け開始)

- 場所 織田幹雄スクエア ホール

※駐車場はありません。(送迎は可能です)

- 対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人  
※対象者に案内ハガキを送付しています。

進学や就職などで現在、他の市町村に住んでいる人も  
参加できますので生涯学習課まで連絡してください。

- 持ち物 案内ハガキ

## お知らせ 令和8年海田町消防出初式

問 防災課(役場3階)

☎823-9208 FAX.823-7927

令和8年海田町消防出初式を開催します。気軽に参加してください。

- 日時 1月11日(日) 10時から
- 場所 海田小学校(第1部/体育館、第2部/グラウンド)  
※駐車場はありません。

## ●内容

- |               |  |
|---------------|--|
| ①消防団員の表彰      | ⑤消防車両の展示   |
| ②吹奏楽や和太鼓による演奏 | ⑥電動ミニ消防車乗車体験                                     |
| ③はしご乗り演技      | ⑦防火服の試着体験  |
| ④安芸消防署との合同訓練  | ⑧小型ドローン操作体験 <span style="color: red;">NEW</span> |

## お知らせ 創業計画個別相談会

問 広島安芸商工会

☎822-3728 FAX.822-0924

広島安芸商工会主催で、創業計画個別相談会を開催します。本相談会では、現在お考えの事業を具体化し、実際に創業計画を作成するまでの過程を個別に支援します。

町内で創業したいと考えている人はぜひ参加してください!

- 日時 1月10日、1月17日、1月24日、1月31日、2月7日  
(いずれも土曜日 10時～12時、13時～15時)

- 場所 広島安芸商工会 2階 会議室(加藤会館)

- 対象 海田町民・海田町内で創業を予定している人、  
創業間もない人

- 参加費 無料



## お知らせ 水道管の冬じたくはお済みですか?

問 上下水道課(役場3階)

☎823-9214 FAX.823-9839

## 水道管の凍結にご注意!

気温がマイナス4度以下になると水道管が凍り、破裂しやすくなります。冬は必ず水道管の防寒をしましょう。

- 簡単にできる防寒方法 むき出しになっている水道管に、

**タオルや布などを巻**

**きつけるか、保温**

**チューブなど市販の**

**保温材を取り付けて**

**保温**してください。こ

れらが濡れないよう、その上からビニールテープなどを蛇口部分まで巻きつけて防寒してください。



- 凍ってしまったら 水道管が凍つたら、自然にとけるのを待つか、凍った部分にタオルなどをかぶせて、ゆっくりとぬるま湯(20度以下)をかけてください。

急に熱湯をかけると**水道管や蛇口の破裂の原因**になります。

- 破裂したら 水道管が破裂したら、メーターBOX内の止水栓を閉めてください。

閉められないときは、破裂した部分に布やビニールテープを巻くなどの応急処置を行い、水道指定工事店に修理を依頼してください。水道指定工事店は海田町のホームページに掲載しています。水道指定工事店が分からない時は、上下水道課へ問い合わせてください。

## 漏水していませんか

**「使用水量が多くなった」「水道料金が高くなかった」**などと思われるときは、漏水していないか確認してください。

## ●漏水の確認方法

家庭にある蛇口を全部閉めて、メーターBOX内にある**メーター器のパイロットマーク**が回転していないか確認してください。パイロットマークが少しでも回転していれば漏水の疑いがあります。至急、水道指定工事店に修理を依頼してください。水道指定工事店がわからないときは上下水道課へ問い合わせてください。

宅地内にある水道管やメーターBOXについては、お客様の財産になるため、漏水などの修理費はお客様の負担となります。水道メーターをときどき見る習慣をつけ、漏水に注意するよう心がけましょう。



## お知らせ ひとり親家庭のためのオンライン 家計管理セミナー

問 広島県ひとり親家庭サポートセンター  
☎227-2377(FAX兼用)

ひとり親家庭の人を対象に、社会保険や税金のしくみなどを学ぶためのセミナーです。希望者は、セミナー受講後(別日)に個別相談も受けられます。

この機会に家計管理について学んでみませんか。

●日時 2月21日(土) 13時~15時

●場所 ZOOMオンライン

●対象 ひとり親家庭の人

●定員 20人

●講師 石田 知美さん

●持ち物 筆記用具

●参加費 無料

●申し込み 二次元コード、ホームページ、電話(平日9時~17時)で広島県ひとり親家庭サポートセンターへ。



## お知らせ 土地・家屋の変更や償却資産の申告は2月2日(月)までに!

問 税務課(役場2階)  
☎823-9245 FAX.823-9627

土地・家屋・償却資産の固定資産税は1月1日の現況によって課税されます。

### ●土地・家屋

令和7年中に、土地の利用状況を変更された人、家屋の新築・増築または取り壊された人はお知らせください。

### ●償却資産

会社や個人で事業(製造業、卸小売業、不動産(賃貸)業、その他すべての事業)を営んでいる人で、償却資産を所有している人は申告をしてください。令和7年中に新たに事業を始められた人には、申告書を送りますのでお知らせください。

くわしくは税務課まで問い合わせてください。

## お知らせ 献血に協力してください

問 地域みらい課(役場3階) ☎823-9219 FAX.823-9203  
海田町公衆衛生推進協議会(役場1階) ☎823-8503(FAX兼用)

フジ海田店に移動献血車がやってきます。献血への協力をお願いします。

●日時 1月31日(土) 10時~12時30分、13時45分~16時

●場所 フジ海田店

●対象 男性/17~69歳 女性/18~69歳

※65歳以上の場合、60歳から64歳までに献血経験のある人。

※体重が50kg以上の人。

該当者であっても医師の判断により献血をお断りする場合があります。

## お知らせ リチウムイオン電池の出し方に注意!!

問 環境センター  
☎823-4601(FAX兼用)

リチウムイオン電池は現代社会において便利なものですですが、本体内部で異常が発生した場合、大変 危険 です。また、衝撃など強い力が加わると発火し、火災の原因にもなります。

リチウムイオン電池は、有害ごみの日に他の電池とは別にして、電極部分にテープを貼り袋に入れて出してください。

もしも電池が膨張し、変形した場合はごみステーションには出さず、環境センターまで持ってきてください。

●リチウムイオン電池が使用されている主な製品

- ・スマートフォン
- ・携帯ゲーム機
- ・モバイルバッテリー
- ・ノートパソコン
- ・携帯用扇風機

動画は  
こちらから



※膨張・変形していない家電製品は、小型家電ボックス(町内6カ所)や資源物回収日にその他金属に出してください。(家庭ごみの正しい出し方・海田町ホームページを確認してください)

## 海田税務署からのお知らせ

問 海田税務署 ☎823-2131

### 確定申告はご自宅で



マイナンバーカードで自宅からe-Taxで申告できます。国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」を利用してください。



### 申告会場は2月16日(月)から開設

相談を希望される人は、LINEによるオンライン事前予約をお願いします(当日受け付けも行っておりますが相談枠に限りがあるため、後日の来場をお願いする場合があります)。

申告会場では原則として、自身のスマホとマイナンバーカードを利用して確定申告書などを作成していただきます。

マイナンバーカードと2種類のパスワードを持ってきてください。

- ①利用者証明用電子証明書(数字4桁)
- ②署名用電子証明書(英数字6~16文字)

※電子証明書の有効期限切れに注意してください。

2月13日(金)以前に税務署窓口での相談を希望される人は、事前予約(LINEまたは電話)が必要です。



(友だち追加が必要です)

# New year Concert in Kaita オペラってなんだろう? 声を楽しむ音楽会

問 生涯学習課(役場3階) ☎823-9217 FAX.823-9256

## 曲目

千の風になって(日本語詞・作曲 新井満)  
魔王(シューベルト)  
魔笛より「おいらは鳥刺し」(モーツアルト)他  
※曲目は変更になる場合があります。

## 出演



よしかわ けんいち  
**吉川 健一**  
(バリトン歌手)



いしの まほ  
**石野 真穂**  
(ピアノ)  
(C) Tomoko Hidaki

吉川さんからの  
メッセージ



オペラの魅力を発見する音楽会へようこそ!  
バリトン歌手の吉川 健一さんが、丁寧にわかりやすく  
オペラの魅力を紹介します。

美しい歌声で奏でられるストーリーを通じて、誰で  
もオペラの世界に親しむことができます。難しい知識  
は必要ありません。クラシック初心者大歓迎です!



●日 時 1月31日(土)14時開演(13時30分開場)

●場 所 織田幹雄スクエア ホール

●入場料 大人／2,000円(前売券1,500円)

高校生以下無料(直接会場に来てください)

未就学児の来場はご遠慮ください。

前売り券は生涯学習課(役場3階)、織田幹雄スクエア、海田東公民館、  
図書館、ふるさと館で1月30日(金)まで販売しています。

電話または二次元コードでも前売券の予約購入を受け付

けます(代金は当日受け付けでお支払いください)。前売券

お得な前売券をぜひお求めください♪

二次元コード▶



## 1月の休日診療当番医 (受付時間9時~17時30分(休憩時間13時~14時))



広島県内の当番医は「医療情報ネット」で確認できます。

※休日中の急な病気やけがを対象とした外来診療です。急を要しない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。診療科目外の症状については、対応できない場合があります。休日当番医はやむを得ない事情により変更することがありますので、事前に医療機関に確認してください。

日付	海田町	広島市安芸区	府中町	坂町・熊野町
1日(木・祝)			みはら内科クリニック ☎286-1177	
2日(金)	山野上内科クリニック ☎823-7272		天神川なかむら内科 ☎890-0077	
3日(土)			ソレイユ眼科・矯正歯科 ☎561-0123	
4日(日)	しらね泌尿器科クリニック ☎821-1900	瀬野記念病院 ☎894-1117	しみずハート内科クリニック ☎283-8010	済生会広島病院 ☎864-2566
11日(日)	まりあ眼科クリニック ☎821-1166	森石内科医院 ☎893-0020	行徳皮ふ科アレルギー科 ☎287-1560	宗盛医院 ☎854-1111
12日(月・祝)		廣本クリニック ☎888-5077	向洋こどもクリニック ☎287-3266	
18日(日)	寺沢耳鼻咽喉科 ☎824-1187	あいクリニック ☎822-0080	やまだ眼科 ☎287-2123	河原クリニック ☎820-1711
25日(日)	高橋医院 ☎823-4602	くすのき眼科 ☎893-0300	岡原内科皮ふ科クリニック ☎561-0303	豊田レディースクリニック ☎855-1913

### ●救急相談センター広島広域都市圏(24時間)

(☎#7119または☎246-2000)

看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスを行います。

### ●広島県小児救急電話相談 (☎#8000または☎555-8870)

(平日19時~翌8時、土日祝、年末年始(12月29日~1月3日)17時~翌8時)

小児科勤務の経験がある看護師(小児科医師が支援)が専門的なアドバイスを電話で行います。

### ●救急歯科診療

広島口腔保健センター 広島市東区二葉の里3丁目2-4 ☎262-2672 齒科(日曜・祝日・お盆・年末年始9時~15時)



救急診療については海田町ホームページを確認してください。

相談は無料です。お気軽にどうぞ。



催し名	月日	場所	時間	内容など
梅毒検査 エイズ検査	1月6日(火) 1月20日(火)	広島県西部保健所 広島支所 (広島市中区基町 10-52 農林庁舎1F)	13時～15時	無料・匿名検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 保健課 保健対策係 ☎513-5521(直通)
肝炎ウイルス検査	1月6日(火)			無料検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 保健課 健康増進係 ☎513-5526(直通)
行政相談	1月8日(木)	相談室 (役場2階)	10時～12時	国の仕事に関する意見や苦情などについて、行政相談委員が相談に応じます。総務課(役場3階) ☎823-9202
県民相談	月～金曜日	広島県生活センター (広島市中区基町 10-52 農林庁舎1F)	9時～17時	●相談内容 離婚・相続・近隣トラブル、交通事故など 広島県生活センター ☎223-8811
LGBT電話相談	毎週土曜日 (祝日を除く)	—	10時～16時	性的指向や性別の違和感などでお悩みの人を対象に電話相談に応じます。エソール広島 ☎207-3130
ひきこもり 相談	月～金曜日 (祝日・休日を除く)	海田町ひきこもり 相談支援センター (海田町堀川町 4-12)	8時30分～ 17時15分	電話、メール、訪問などで相談に応じます。 ●対象 ひきこもりの人およびその家族 ☎573-0802 Eメール:shien@footandwork.com
こころの悩み 相談	(月)(火)(木)(金)	広島県こころの 悩み相談	9時～12時 13時～16時	電話相談に応じます。匿名可。 ☎080-1577-4774
	月～金曜日 (祝日・休日を除く)	思春期こころの 電話相談	10時～16時	電話相談に応じます。匿名可。 ☎256-0007
	(火)(木)(土)(日)	こころのライン相談 @広島県	17時～22時	二次元コードよりLINE登録してください。 匿名可。予約不要。 
福祉 なんでも相談	月～金曜日	ひのうらセンター	8時30分～ 17時15分	「サービス担当窓口がわからない」などの福祉に関する相談に応じます。海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
海田町 くらしの安心・ サポートセンター	月～金曜日 (祝日・休日を除く)	ひのうらセンター	8時30分～ 17時15分	生活に困窮する人の相談を、専門の相談員が包括的に受け付け、相談者に寄り添って自立に向けた支援を行います。 ☎820-0055
	月～木曜日 (祝日・休日を除く)	社会福祉課 (役場2階)	8時30分～ 15時(予約制)	Eメール:kaita-kurasapo@au.wakwak.com ホームページ:https://kaita-shakyo.net
女性の 健康相談	毎週(火)(水)(金) (祝日・年末年始を除く)	—	15時～ 17時30分	思春期から更年期までの女性を対象に、助産師が女性の心身の健康などの電話相談に応じます。 広島県性と健康の相談センター ☎870-5446
	毎週(木)(土)(日) (祝日・年末年始を除く)		10時～ 12時30分	
不妊専門相談 不育専門相談	毎週(火)(水)(金) (祝日を除く)	—	15時～ 17時30分	助産師が電話相談に応じます。 メールの相談も受け付けています。(随時) 広島県不妊専門相談センター ☎870-5445 https://fs.hiroshima-josanshikai.com
	毎週(木)(土)(日) (祝日を除く)		10時～ 12時30分	
心配ごと相談所	1月8日(木) 1月22日(木)	ひのうらセンター	13時30分～16時 (申し込み不要)	相談員は、民生委員・児童委員・司法書士・人権擁護委員などが交代で相談に応じます。海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
離婚前相談 ひとり親相談	月～金曜日 (祝日・休日を除く)	こども課 (役場2階)	10時～16時	●対象 こどもがいて離婚を考えている人、母子家庭の母および父子家庭の父。こども課(役場2階) ☎823-9227(要予約)
DV相談	月～金曜日 (祝日・休日を除く)	社会福祉課 (役場2階)	8時30分～ 17時15分	●対象 配偶者・パートナーからの暴力で悩んでいる人 社会福祉課(役場2階) ☎823-9207
妊娠110番 メール相談	随时	—	随时	メール相談です。 望まない妊娠や出産に関する悩みについて、助産師が相談に応じます。(原則1週間以内に返信します) 広島県子供未来応援課 https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/ninshin-q-a.html 

# やくばのリレー便

～副町長・教育長・各部長による現場リポート～



総務部長／鶴岡 靖三

毎月、副町長・教育長・各部長がバトンをつないで、町の“中のこと”をお話ししていきます。

皆さん、こんにちは。総務部長の鶴岡です。総務部では、人事・給与・防災・デジタル推進・選挙などさまざまな業務を担当しており、役場の建物管理も総務部の担当です。今の役場は、令和5年9月19日に開庁したもので、町民の皆さんにとって、訪れやすく、親しみやすい役場となるよう、内外装や家具に広島県産の木材を用い、沿道や壁面の緑化を施しています。

壁面緑化は、夏の間の水遣りなど、大変な面もありますが、早春の若葉や春の新緑、初夏のかれんな花と甘い香り、夏場の木陰、秋の紅葉など、四季それぞれにうるおいや、安らぎを与えてくれます。

また、役場の1階は町民交流スペースとして、開放しています。新聞を読んでいる人や仲良く遊ぶこどもたち、夜遅くまで勉強している学生など多くの皆さんに活用してもらっています。

時には、防災フェアや地域の皆さんによるイベントの実施、福祉事業所の皆さんによるパン、クッキー、焼き菓子などの販売もあります。

役場が証明書の発行や各種申請のためだけではなく、気軽に訪れたくなるような場所になってほしいと願っています。証明書の発行や各種申請は、デジタル化の推進により、役場に足を運ばなくとも簡単に手続きできるような未来をめざして取り組んでいきます。

来月は、丹羽町民生活部長です！どうぞお楽しみに！

- 広告内容については広告主へ。
- 広告掲載について(ほかいたブランド課 ☎(082)823-9212へ)
- 町内放送をもう一度聞きたいときは…
- 電話自動応答装置 ☎0120-852-357(自動音声)へ



広報かいたはパソコンやスマートフォンからも閲覧できます。

UD  
FONT

見やすく読み間違えにくい  
ユニバーサルフォントを  
採用しています。

新年あけましておめでとうございます！今年も広報かいたをどうぞよろしくお願いします。

## 編集後記

古賀選手への取材はプレー中とはまた違う、やわらかな笑顔がとても印象的でした。シーズンはまだ真っただ中。残りの試合も頑張ってください！！(悠)

広報かいたが外国語・音声  
でも読みます▼



海田町の人口  
11月末現在(前月比)

人口	30,754	(-29)
世帯	14,408	(-20)
男	15,248	(-26)
女	15,506	(-3)