

# わくわく宅配便

海田Monthly トピックス

すてきなことがいっぱいの海田町。  
町にあふれる「わくわく」を毎月皆さんにお届けします！

## ポスター標語コンクール海田町優秀賞作品展示会

問 海田町公衆衛生推進協議会(役場1階)  
☎823-8503(FAX兼用)

## 令和7年度ポスター標語コンクールの展示会を開催

町内4小学校から応募いただいたポスター452点、標語864点の内、海田町優秀賞40点を展示します。こどもたちの力作をぜひ見に来てください。



- 日時 1月20日(火)～1月25日(日)  
8時30分～21時
- 会場 役場1階 町民交流ギャラリー

## 国際交流パーティー

問 海田町国際交流協会(役場1階) ☎823-7611(FAX兼用)  
E-mail:kokusai@ms13.megaegg.ne.jp



## 今年は餅つきをします!!

近所の皆さんも遠方の皆さんも老いも若きも、日本人も外国人も一緒に楽しく交流するパーティーです。  
初めての人も気軽に参加してください。



- 日時 2月15日(日) 12時～15時
- 会場 福祉センター 多目的ホール
- 参加費 500円、外国人と中学生以下無料
- 申し込み 2月9日(月)までに名前・電話番号を記入の上、電話・FAX・メールのいずれかで申し込んでください。



## 「日本語教室」ボランティア募集!

問 海田町国際交流協会(役場1階) ☎823-7611(FAX兼用)  
E-mail:kokusai@ms13.megaegg.ne.jp



## 「日本語教室」でお手伝いをしてみませんか?

外国語が話せなくても大丈夫です。  
日本語を使って日本語学習者とコミュニケーションを取りながら、日本語習得の支援や相互交流をします。  
毎回でなくても大丈夫です。あなたの力を貸してください。

- 日時・場所 ・こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ  
毎週日曜日 10時～12時  
・織田幹雄スクエア  
毎週水曜日 19時～20時30分
- 申し込み まずは電話・FAX・メールのいずれかで申し込んでください。  
折り返しこちらから連絡します。



# 人生100年時代 健康長寿をめざそう

## がん検診を受けよう!



問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

### がん検診、受けない理由は?

- 理由①: 時間がないから
- 理由②: 健康に自信があるから
- 理由③: いつでも医療機関を受診できるから

- ・ほとんどのがん検診は5～10分、事前の準備も必要ないよ!  
(胃内視鏡検査は食事制限あり)
- ・健康に自信があるのは素晴らしい!  
けど、がんは自覚症状がなく、症状が出てから病院へ行った頃にはすでに進行していることも……。早期の段階で見つかり90%以上の確率で治るよ。



### 若い世代に多いがん

- 子宮頸がん  
・20歳代、30歳代が最もかかるがんです。  
・がんになる前の状態や早期のがんを検診で見れば子宮を残した治療ができ、90%以上の確率で治すことができます。
- 乳がん  
・30歳代から増えはじめ、40歳～60歳が最もかかりやすいとされ、60歳代以降もかかる人が多いがんです。  
・9人に1人は生涯で乳がんになるといわれています。早期発見できれば90%以上の確率で治るとされています。  
・ブレスト・アウェアネスは「乳房を意識した生活習慣」のことです。40歳未満の人も乳房の変化に気づき、気になることがあれば早めに受診してください!



### がん検診の受診方法 受診期間:3月31日(火) まで(休診日を除く)

病院で受ける検診は自分の都合に合わせて受診できます。3月は予約が混み合う可能性があります。直接医療機関へ予約して、早めに受診をお願いします。

受診の際は「海田町個別がん検診受診券」が必要です。ない人は事前に申請してください。

種 類	内 容	対象年齢	受診間隔	自己負担額
子宮頸がん検診	細胞診	20歳以上の女性	1年に1回	1,000円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性		2,000円
胃がん検診	胃内視鏡検査	40歳以上	2年に1回	4,000円
肺がん検診	レントゲン検査	40歳以上	1年に1回	500円
大腸がん検診	検便検査	40歳以上		500円

※自己負担額が免除になる場合があります。くわしくは「海田町がん検診」のホームページを確認してください。

受診できる  
医療機関



海田町個別がん検診  
受診券申請



海田町がん検診



健康・食事の相談受け付け中!



管理栄養士 保健師