



ネウボラひろば

妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

親子(母子)健康手帳の交付は
時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】

- こども課 月～金曜日 9時～16時
- こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザ
月～土曜日 9時～16時

つどいの広場

親子で遊んだり、相談できる場所です。
(祝日を除く)

- こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
月～土曜日 10時～16時
- 海田児童館・町民センター
月～金曜日 9時～14時

問い合わせ

こども課(役場2階) ☎823-9227

【子育て支援センター】

こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946



ネウボラの 紹介動画は こちら



かいたネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」を無
料でダウンロードできます。

※通信料は別
途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報な
どはこちら



産後・各月版



妊婦版

ホームページ

かいたネウボラのホー
ムページはこちら



ベビーマッサージ

ベビーマッサージの実践
と心地よい抱っこの方法に
ついてお話しします。

- 日時 1月19日(月)
2月3日(火)
10時～11時30分
- 対象 生後2～6カ月の親子(祖父母の参加も可)
- 講師 助産師 岡崎 美菜さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル、
ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐
- 場所・申し込み先
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



骨盤ケア・べびいケア

ママの骨盤ケアや赤ちゃんの発達
段階に応じた体のケアを行う2回
セット(お話編・実践編)の教室です。

- 日時 1月30日(金)
2月5日(木)
10時～11時30分
- 対象 町内在住の妊婦さん、
産後の親子(祖父母の参加も可)
- 定員 12組
- 講師 助産師 藤田 亜希子さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
- 場所・申し込み先
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



歯っぴーおやこ教室

お口の健康やはみがき方法について、歯科医師、
歯科衛生士さんがお話しします。

- 日時 1月23日(金)
10時～11時30分
(受け付け:9時30分から)
- 対象 0歳～未就園児の親子
(祖父母の参加も可)
- 定員 15組
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 場所・申し込み先
1月16日(金)までに
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



パパママ教室(睡眠編)

妊娠中から出産後のパパママの眠りのこと、赤
ちゃんのねんねのリズムをつける方法や寝かしつ
けについて助産師がお話しします。

- 日時 2月14日(土)
9時30分～
11時30分
- 対象 妊婦とその家族
(祖父母含む)
- 講師 関西医科大学助教 藤本 綾子さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み先
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



※すべて予約が必要です。

●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容
妊 娠 期	パパママ教室 (出産編)	1月10日(土)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	10時～ 11時30分	出産の経過と、その時パパができるサポートのポイン ト、出産に伴うこころの変化について助産師がお話しし ます。妊婦体験ジャケットの着用もできますよ！ ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む)
乳 幼 児 期	助産師の 相談室	1月26日(月)		9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別 相談できます。
乳 幼 児 期	親子教室1 (にこにこ)	1月14日(水) 2月4日(水)	海田児童館	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月 保育士と一緒に月齢や季 節に応じたあそびを楽し みましょう。 (対象は未就園児と保護 者、およびその家族(祖父 母含む)です)
		1月21日(水)	町民センター		
		1月27日(火)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ		
	親子教室2 (よちよち)	1月14日(水) 2月4日(水)	町民センター	10時～ 11時30分	対象月齢 9カ月～1歳6カ月 対象月齢 1歳7カ月以上
		1月21日(水)	海田児童館		
		1月29日(木)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ		
	親子教室3 (のびのび)	1月16日(金)	海田児童館	10時～ 11時30分	●対象 6カ月～1歳児とお父さん・お母さん、および その家族(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル、抱っこ紐(持っている人)
		2月13日(金)	町民センター		
	家族講座 (ふれあいあそび と抱っこ)	1月17日(土)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	10時～ 11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育 児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み 各子育て支援センター
	ひよこ相談室	1月7日(水) 2月4日(水)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	9時30分～ 11時30分	
学 童 期	どんぐり相談 (育ちの応援)	1月23日(金)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ (受け付け:こども課)	9時～12時	こどもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん
		2月3日(火)		14時～17時	●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	1月21日(水)10時30分～11時10分	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	1月14日(水)、28日(水)10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日10時～11時	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 1月9日(金)10時～11時(予約制)
明光保育園 ☎824-7801	随時受け付け中 利用日程調整のため、事前に連絡してください。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 1月27日(火)10時～11時(予約制)
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 (天候・行事により、お休みする場合あり)
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時 ※1月7日(水)はお休みします。		