



# ネウボラひろば

妊娠から出産・子育てまでを応援!みんな集まれ!!

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)

## 【予約時間】

- こども課 月～金曜日 9時～16時
- こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ 月～土曜日 10時～16時
- 海田児童館・町民センター 月～金曜日 9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら



## かいだねウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。  
※通信料は別途かかります。

## ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などはこち



産後・各月版



妊婦版

## ホームページ

かいだねウボラのホームページはこち



## ベビーマッサージ

ベビーマッサージの実践と心地よい抱っこの方法についてお話しします。



## ●日時 1月19日(月)

2月3日(火)

10時～11時30分

## ●対象 生後2～6ヶ月の親子(祖父母の参加も可)

## ●講師 助産師 岡崎美菜さん

## ●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル、

ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐

## ●場所・申し込み先

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

## 骨盤ケア・べびいケア

ママの骨盤ケアや赤ちゃんの発達段階に応じた体のケアを行う2回セット(お話し編・実践編)の教室です。



## ●日時 1月30日(金)

2月5日(木)

10時～11時30分

## ●対象 町内在住の妊婦さん、

産後の親子(祖父母の参加も可)

## ●定員 12組

## ●講師 助産師 藤田亜希子さん

## ●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

## ●場所・申し込み先

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

## 歯っぴーおやこ教室

お口の健康やみがき方法について、歯科医師、歯科衛生士さんがお話しします。

## ●日時 1月23日(金)

10時～11時30分

(受け付け:9時30分から)

## ●対象 0歳～未就園児の親子(祖父母の参加も可)

## ●定員 15組

## ●持ち物 筆記用具、飲み物

## ●場所・申し込み先

1月16日(金)までに

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



## パパママ教室(睡眠編)

妊娠中から出産後のパパママの眠りのこと、赤ちゃんのねんねのリズムをつける方法や寝かしつけについて助産師がお話しします。



## ●日時 2月14日(土)

9時30分～

11時30分

## ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む)

## ●講師 関西医科大学助教 藤本綾子さん

## ●持ち物 親子(母子)健康手帳

## ●場所・申し込み先

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

※すべて予約が必要です。

催し名	月日	場所(申し込み先)	時間	内容
妊娠期 パパママ教室(出産編)	1月10日(土)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	出産の経過と、その時パパができるサポートのポイント、出産に伴うこころの変化について助産師がお話しします。妊婦体験ジャケットの着用もできますよ!
妊娠期・乳幼児期 助産師の相談室	1月26日(月)		9時20分～12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。
妊娠期・乳幼児期 親子教室1(にこにこ)	1月14日(水) 2月4日(水)	海田児童館		対象月齢 4ヶ月～8ヶ月
	1月21日(水)	町民センター		
	1月27日(火)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ		
妊娠期・乳幼児期 親子教室2(よちよち)	1月14日(水) 2月4日(水)	町民センター	10時～11時30分	対象月齢 9ヶ月～1歳6ヶ月
	1月21日(水)	海田児童館		
	1月29日(木)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ		
妊娠期・乳幼児期 親子教室3(のびのび)	1月16日(金)	海田児童館		対象月齢 1歳7ヶ月以上
	2月13日(金)	町民センター		
妊娠期・乳幼児期 家族講座(ふれあいあそびと抱っこ)	1月17日(土)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	●対象 6ヶ月～1歳児とお父さん・お母さん、およびその家族(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル、抱っこ紐(持っている人)
妊娠期・乳幼児期 ひよこ相談室	1月7日(水) 2月4日(水)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み 各子育て支援センター
	1月23日(金)	海田児童館		
妊娠期・乳幼児期 離乳食教室ステップ②	1月28日(水)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編 取り分け離乳食などの紹介と試食があります。 ※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 ●対象 2歳未満のこどもをもつ保護者、およびその家族(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
妊娠期・乳幼児期 どんぐり相談(育ちの応援)	1月23日(金)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	9時～12時	こどもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん
	2月3日(火)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	14時～17時	●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん

## 町内の幼稚園・保育所の園庭開放

海田幼稚園	823-5635	1月21日(水)10時30分～11時10分	海田保育園	847-2235	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園	822-4359	1月14日(水)、28日(水)10時～11時30分	さいわい保育園	821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
		※雨天時は部屋を開放します。	こうわ認定こども園海田	821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
東海田幼稚園	822-7576	毎週金曜日10時～11時	明光保育園	824-7801	毎週火曜日10時～11時30分
					1月9日(金)10時～11時(予約制)
龍園保育園	823-3354	随时受け付け中 利用日程調整のため、事前に連絡してください。	こうわ認定こども園海田第二	516-7005	1月27日(火)10時～11時(予約制)
小さくら保育所	516-8027	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所	823-3831	毎週金曜日10時～11時 (天候・行事により、お休みする場合あり)
		※1月7日(水)はお休みします。			