

募集 シルバー人材センター  
会員募集中！



問 シルバー人材センター  
☎823-2733 FAX.822-5512

あなたの知識と経験を生かしてみませんか。入会説明会を開催します。(説明会の参加のみでもかまいません。入会申し込みは希望者のみです)

●日時 1月13日(火) 13時30分から  
1月27日(火) 13時30分から

●場所 はらけんリフォームシルバープラザ

●入会資格 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人

●業務内容 施設管理・一般企業清掃・墓地清掃・機械除草・剪定・自動車運転・介護ヘルパー・育児支援(看護師または保育士を含む)・駐輪場管理など

募集 読み聞かせボランティア  
はじめませんか?



問 町立図書館  
☎823-3215 FAX.824-3315

図書館では、「学校訪問おはなし会」「ももたろうくんのおはなし会」「赤ちゃんのためのおはなし会もちゃんくらぶ」という3つの読み聞かせボランティアを募集しています。

絵本や児童書と子どもをつなぐ、やりがいのある活動です。絵本や子どもが好きな人、一緒に活動しませんか。



健康 ノルディック同好会  
～冬の部～



問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020

寒さが厳しい季節ですが、ノルディックポールを持って一緒に歩き、身体を温めましょう。

●冬の部の日程 ※コースは変更となる可能性があります。

日にち	コース
1月20日(火)	一貫田公園 → 大師寺
2月12日(木)	尾崎神社(矢野)
3月 6日(金)	ふるさと館

●集合時間 9時30分(11時30分ごろ解散)

●集合場所 役場1階 玄関前 ※雨天時は、朝7時のNHK天気予報で午前中の降水確率60%以上で中止。

●持ち物 水分、帽子、動きやすい服装  
※ノルディックポールは貸し出します。

●申し込み 前日までに電話で健康づくり推進課へ。

健康 保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020

●ひきこもり研修会のお知らせ

日時	1月10日(土) 13時30分～16時(開場13時から)
内容	ひきこもりは世界の話? 日本の精神科医によるひきこもり臨床経験から得られたもの <b>対象:</b> ひきこもりに関心のある住民、支援者 <b>定員:</b> 150人(先着順) <b>講師:</b> 名古屋大学 総合保健体育科学センター准教授 古橋 忠晃先生 <b>参加費:</b> 無料 <b>申し込み:</b> GoogleフォームまたはFAX(573-7363) <b>問い合わせ:</b> 広島ひきこもり相談支援センター ☎573-1184 hikikomori@footandwork.com
場所	ビッグフロントひろしま5階ホールABC(広島市南区松原町5-1)

●睡眠ワンポイントアドバイス(こころの相談室)

日時	1月21日(水) 13時30分～15時30分
内容	睡眠に関する悩みごとに対して、専門家に個別相談ができます。あなたの悩みに合わせたアドバイスをします。気軽に相談してください。 <b>相談内容(例)</b> 睡眠に関する悩み事(寝つきが悪い、途中で目が覚めて眠れない、早朝覚醒) <b>対象:</b> 本人または家族など、どなたでも参加できます <b>定員:</b> 3人(先着順) <b>講師:</b> 睡眠改善インストラクター 山岡 香織さん <b>参加費:</b> 無料 <b>申し込み:</b> 1月15日(木)までに健康づくり推進課へ(電話可)
場所	役場3階 会議室

訂正とお詫び

問 住民課(役場2階)  
☎823-9205 FAX.823-9627

広報かいた12月号裏表紙「海田町の人口」に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】9月末現在 【正】10月末現在

健康 始めよう健康マージヤン!

問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020

町内の各会場で、健康マージヤンを行っています。

大人気の健康マージヤン、初心者にも丁寧に指導します。  
認知症予防にもなります。

●募集中の教室

日時	場所	講師
毎週火曜日 午前 9時30分～12時	はらけんリフォーム シルバープラザ	日本健康麻将協会 認定 レッスンプロ 有田 圭壮さん
午後 13時～15時30分		
毎週木曜日 9時30分～12時	町民センター	

●対象 65歳以上(令和8年3月末時点)

●持ち物 お茶など

●参加費 月額4,000円(月4回)

●申し込み 健康づくり推進課へ。



福祉介護 令和7年度 第8回スマートフォンセミナー

問 地域包括支援センター(役場2階)  
☎821-3210 FAX.823-9627

さまざまなテーマでスマートフォンの機能、アプリ操作が学べます。スマートフォン初心者でも安心して受講できる体験型セミナーです。気軽に申し込んでください。

●日時 1月29日(木) 13時30分～15時30分

●場所 役場1階 多目的室1-1A

●今月のテーマ 応用講座①

スマートフォンでマイナンバーや公金受取口座を登録しよう  
面倒な手続きも、スマートフォンでお手軽に。生活をちょっと便利にする方法を学びましょう。

●応用講座②

スマートフォンで確定申告(e-tax)をしよう  
時間や場所に縛られないスマートフォンでできる確定申告の手段について学べます。

※スマートフォン(Android)体験機を1人1台貸し出します。

●対象 町内在住の65歳以上の高齢者など  
※契約中の通信会社を問わず参加可能。

●定員 20人 ※受講申し込みが10人以下の場合は中止。

●講師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー

●参加費 無料

●申し込み 電話で地域包括支援センターへ。

