



ネウボラひろば

妊娠から出産・子育てまでを応援!みんな集まれ!!

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】

- こども課 月～金曜日 9時～16時
- こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ 月～土曜日 10時～16時
- 海田児童館・町民センター 月～金曜日 9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら



かいだねウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。

※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などはこちちら



産後・各月版



妊婦版

ホームページ

かいだねウボラのホームページはこちちら



助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になること、体の気になる症状などを助産師にゆっくり相談できます。オンラインでも相談可能です。



●日時 2月16日(月)

①9時20分

②10時

③10時40分 ④11時20分

●定員 4組 ※1組30分程度。

●対象 妊婦・子育て中のいる(祖父母の参加も可)

●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

●場所・申し込み先 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

べびいケアあそび

赤ちゃんの発達をバランスよく促すケアや遊びと一緒に楽しみましょう♪



●日時 2月27日(金)

10時～11時30分

●対象 2～9カ月児の親子(祖父母の参加も可)

●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

●場所・申し込み先 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

卒乳のおはなし

こどもが自らおっぱいを卒業する卒乳や、ママが授乳をやめる断乳について、助産師がアドバイスをしたり、質問にお答えしたりします。



●日時 2月17日(火) 10時～11時30分

●対象 産後の親子、妊婦(祖父母の参加も可)

●講師 助産師 三王 知美さん

●持ち物 親子(母子)健康手帳

●場所・申し込み先 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

パパママ教室

出産編	日にち	内容
	2月28日(土)	出産の流れと、その時パパができること、出産に伴うこころの変化についてお話しします。妊婦体験ジャケットも着用できますよ。

沐浴編	日にち	内容
	3月7日(土)	赤ちゃんの特徴と産後の生活について学びます。沐浴実践や育児用品の説明など情報満載です!
		●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋

時間	内容
9時30分～11時30分	●対象 妊婦とその家族(祖父母含む)
	●場所・申し込み先 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

問い合わせ

こども課(役場2階) ☎823-9227

【子育て支援センター】

こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

つどいの広場

親子で遊んだり、相談できる場所です。
(祝日を除く)

※すべて予約が必要です。

催し名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容
妊娠期 パパママ教室 (睡眠編)	2月14日(土)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	妊娠中から出産後のパパママの眠りのこと、赤ちゃんのねんねのリズムをつける方法や寝かしつけについてお話しします。 ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む)
ベビー マッサージ	2月3日(火) 3月9日(月)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ		●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者(祖父母含む)※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐
親子教室1 (にこにこ)	2月4日(水) 3月11日(水)	海田児童館		対象月齢 4カ月～8カ月
	2月18日(水)	町民センター		保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しめましょう。 (対象は未就園児と保護者、およびその家族(祖父母含む)です)
	2月24日(火)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	対象月齢 9カ月～1歳6カ月
親子教室2 (よちよち)	2月4日(水) 3月5日(木)	町民センター		対象月齢 1歳7カ月以上
	2月18日(水)	海田児童館		保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育儿相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み 各子育て支援センター
	2月26日(木) 3月13日(金)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ		離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児の保護者、およびその家族(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
親子教室3 (のびのび)	2月13日(金)	町民センター		こどもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 片木 恵子さん
ひよこ相談室	2月4日(水) 3月4日(水)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	9時30分～12時	
	2月20日(金)	町民センター		
	3月13日(金)	海田児童館		
離乳食教室 ステップ①	2月20日(金)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	
幼児期 どんぐり相談 (育ちの応援)	2月26日(木)	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ (受け付け:こども課)	13時30分～16時30分	未就園児と保護者が園庭で遊べます。
海田幼稚園 ☎823-5635	2月18日(水)10時30分～11時10分	海田保育園 ☎847-2235		
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	2月4日(水)、18日(水)10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。	さいわい保育園 ☎821-1550		
東海田幼稚園 ☎822-7576	2月13日(金)、20日(金)10時～11時	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500		
明光保育園 ☎824-7801	随時受け付け中 利用日程調整のため、事前に連絡してください。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005		
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時	2月24日(火)10時～11時(予約制)		
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831		
		未就園児と保護者が園庭で遊べます。 ※2月27日(金)はお休みします。 (天候・行事により、お休みする場合あり)		