



# ネウボラひろば

妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

## 問い合わせ

こども課(役場2階) ☎823-9227

### 【子育て支援センター】

こうわシンギュラリティ高校  
ひまわりプラザ ☎824-1225  
海田児童館 ☎822-2216  
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は  
時間予約できます。(祝日を除く)

### 【予約時間】

- こども課 月～金曜日 9時～16時
- こうわシンギュラリティ高校  
ひまわりプラザ  
月～土曜日 9時～16時

### つどいの広場

親子で遊んだり、相談できる場所です。  
(祝日を除く)

- こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ  
月～土曜日 10時～16時
- 海田児童館・町民センター  
月～金曜日 9時～14時



### ネウボラの 紹介動画は こちら



### かいたネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」を無  
料でダウンロードできます。  
※通信料は別  
途かかります。



### ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報な  
どはこちら



産後・各月版



妊婦版

### ホームページ

かいたネウボラのホー  
ムページはこちら



## 助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や  
育児について気になる  
こと、体の気になる症状  
などを助産師にゆっく  
り相談できます。オンラ  
インでも相談可能です。



- 日時 2月16日(月)  
①9時20分 ②10時  
③10時40分 ④11時20分
- 定員 4組 ※1組30分程度。
- 対象 妊婦・子育て中の人(祖父母の参加も可)
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
- 場所・申し込み先  
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

## べびいケアあそび

赤ちゃんの発達をバラ  
ンスよく促すケアや遊びを一  
緒に楽しみましょう♪



- 日時 2月27日(金)  
10時～11時30分
- 対象 2～9カ月児の親子(祖父母の参加も可)
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
- 場所・申し込み先  
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

## 卒乳のおはなし

こどもが自らおっぱいを  
卒業する卒乳や、ママが授乳  
をやめる断乳について、助産  
師がアドバイスをしたり、質  
問にお答えしたりします。



- 日時 2月17日(火) 10時～11時30分
- 対象 産後の親子、妊婦(祖父母の参加も可)
- 講師 助産師 三王 知美さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み先  
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

## パパママ教室

	日にち	内 容
出 産 編	2月28日 (土)	出産の流れと、その時パパができること、出産 に伴うこころの変化についてお話しします。 妊婦体験ジャケットも着用できますよ。
	●持ち物	親子(母子)健康手帳
沐浴 編	3月7日 (土)	赤ちゃんの特徴と産後の生活について学び ます。 沐浴実践や育児用品の説明など情報満載で す！
	●持ち物	親子(母子)健康手帳、バスタオル2枚、 濡れたタオルを入れる袋

- 時間 9時30分～11時30分
- 対象 妊婦とその家族(祖父母含む)
- 場所・申し込み先  
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

※すべて予約が必要です。

●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容	
妊 娠 期	パパママ教室 (睡眠編)	2月14日(土)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	9時30分～ 11時30分	妊娠中から出産後のパパママの眠りのこと、赤ちゃんの ねんねのリズムをつける方法や寝かしつけについてお話 します。 ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む)	
	ベビー マッサージ	2月3日(火) 3月9日(月)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 (祖父母含む) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、 使用中の抱っこ紐	
乳 幼 児 期	親子教室1 (にこにこ) 	2月4日(水) 3月11日(水)	海田児童館		対象月齢 4カ月～8カ月	保育士と一緒に月齢や季 節に応じたあそびを楽し みましょう。 (対象は未就園児と保護 者、およびその家族(祖父 母含む)です)
		2月18日(水)	町民センター			
		2月24日(火)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ			
	親子教室2 (よちよち)	2月4日(水) 3月5日(木)	町民センター		対象月齢 9カ月～1歳6カ月	
		2月18日(水)	海田児童館			
		2月26日(木) 3月13日(金)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ			
	親子教室3 (のびのび)	2月13日(金)	町民センター		対象月齢 1歳7カ月以上	
	ひよこ相談室	2月4日(水) 3月4日(水)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	9時30分～ 12時	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育 児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み 各子育て支援センター	
		2月20日(金)	町民センター			
		3月13日(金)	海田児童館			
(学 童 期)	離乳食教室 ステップ①	2月20日(金)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児の保護者、およびその 家族(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル	
	どんぐり相談 (育ちの応援)	2月26日(木)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ (受け付け:こども課)	13時30分～ 16時30分	こどもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 片木 恵子さん	

## 町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	2月18日(水)10時30分～11時10分	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	2月4日(水)、18日(水)10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
東海田幼稚園 ☎822-7576	2月13日(金)、20日(金)10時～11時	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 2月24日(火)10時～11時(予約制)
明光保育園 ☎824-7801	随時受け付け中 利用日程調整のため、事前に連絡してくだ さい。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週木曜日10時～11時30分 2月24日(火)10時～11時(予約制)
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 ※2月27日(金)はお休みします。 (天候・行事により、お休みする場合あり)
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時		