

# KAITA

2月

February 2026

〔広報かいた〕



今をときめく  
まちのあの人に 会いに行く vol.56

坂原 誠人<sup>さか はら ひと</sup>さん 誠錬会 坂原道場

ヒマ太君があのお店・あの企業に  
きいてみた! vol.11



- 2 ヒマ太君があのお店・あの企業にきいてみた！ vol.11

- 3 町長コラム／みんなで創る「町制施行70周年」アイデアを大募集します!!

- 4 今をときめく まちのあの人に 会いに行く vol.56

坂原 誠人さん(誠錬會 坂原道場)

- 6 令和8年 二十歳のつどい

## 今月の注目TOPICS!!

- 8 物価高対応子育て応援手当  
海田東小学校校舎建替のための寄附を募集!

## 海田町からのお知らせ

- 9 ①令和8年度から乳幼児等医療費の助成対象を拡大します  
②海田町地域包括支援センターの運営事業所が変わります

- 10 所得税の確定申告と町・県民税の申告が始まります

## 海田Monthlyトピックス

- 12 かいたワクワク宅配便  
13 まちの話題  
14 ネウボラひろば  
16 人生100年時代 健康長寿をめざそう  
歯周病予防で、お口も全身も健康に!  
17 インフォメーション  
26 プラチナキッズ防災士養成講座／2月の休日診療当番医  
27 悩みごと・困りごと 相談  
28 やくばのリレー便



ヒマ太君があのお店・あの企業にきいてみた！

VOL 11

問 資産活用課(役場3階)  
☎823-3152 FAX.823-9203

### ハレノヒ (南つくも町1-1)

#### 地域密着のくつろぎ空間、気軽によれる家庭料理カフェ

ヒ …ヒマ太君

#### ヒ こんにちは！ゆったりできるお店だね。いつオープンしたの？

2016年12月にオープンしたよ。以前から、愛着のある海田町でお店を出したい、地域の人々がゆったりと過ごすことができるお店をつくりたいと考えていて、地域密着のカフェをオープンしたんだ。

#### ヒ 地域のお客さんが多いのかな？

町外や県外の人もインスタグラムを見て立ち寄ってくれることがあって、幅広い人に来てもらっているんだけど、特に地域の人からは、気軽に何度も足を運んでもらっているよ。常連さんには、お店が忙しい時にちょっとした気遣いをしてもらったりと居心地のいいお店になるための手助けをしてもらっていて、とても感謝しているんだ。

#### ヒ 人気なメニューを教えてください。

看板メニューは、男性でも満足するほどボリューム感がある唐揚げ定食で、一番人気のメニューは日替わりのハレノヒ定食だよ。ハレノヒ定食は常連さんにも喜ばれていて、1週間に2回頼む人も少なくないんだ。あと、1～4月の間はいちごパフェがオススメだよ！アイスといちごでシンプルな味だけど、中身がぎっしり詰まっていて人気なんだ。ヒマ

太君も食べに来てね～。

#### ヒ いちごパフェ！食べたいなあ。海田町のジュニアサマースクールでは「親子でミニパフェづくり」の教室を開催してくれたんだよね。

そうだよ。可愛くておいしいパフェを、親子で協力しながら作ってもらったんだ。教室では、フルーツを飾るための包丁の使い方を教えたから、こどもたちからは「飾るために切るのが楽しい」と言ってもらえたよ。

#### ヒ どのような思いで毎回協力してくれているの？

私自身も海田町のジュニアサマースクールに参加したことがあり、恩返しの気持ちで協力しているよ。あと、いつも家事や育児で忙しいお母さんのために、こどもと一緒に料理をする時間を提供したいという思いもあるんだよ。

#### ヒ 最後に町民の皆さんにメッセージをお願いします。

今年の12月でハレノヒは10周年を迎えます。開業してから、家庭料理を少し特別に提供することをコンセプトとしてきました。これからも皆さんには、お気軽にフラッとお店に来てもらえるように、長く続けていきます。

Instagramは  
こちら！



▶1～4月の15日はハレノヒイチゴノヒ！いちごパフェを完全予約制で食べられるよ!!





月刊!

# 町長 コラム

## 世代をつなぐ 「おめでとう」の形

海田町長 竹野内 啓佑



こんにちは。竹野内 啓佑です。海田町は、「住みたい・住み続けたい・帰ってきたい」まちづくりを進めています。新規事業だけでなく既存事業もこのスローガンを意識することで、施策効果を高め、充実することにつながります。成人の日を前に実施した「二十歳のつどい」もその一つ。

近年、この事業は二十歳の門出を祝う式典のみを実施するスタイルが定着していました。若い世代が一堂に会するせっかくの機会。同世代や世代間の接点を生み出し、交流を促すことで、故郷・海田への誇りや愛着を強化できないか——。アイデアを練り、今回は新たな取組として、町内の中学生にも参加(司会進行の他、校歌の合唱、抽選会の運営etc.)してもらいました。

二十歳を迎えた参加者たちにとっては、中学生の姿は単なる「懐かしさ」だけでなく、自分たちは「地域を支える側」になったのだという自覚が芽生える瞬間に。中学生たちにとっても、自分たちも「地域を支える一員」だったのだという意識が変わる。「祝われる」二十歳と「支える」中学生。この二つの世代が交わったことで、式典は単なる儀式を超え、絆を再確認する場になりました。

若い世代が、海田町に留まる・離れるにかかわらず、自分が生まれ育った故郷・海田町に思いを寄せ続けてもらう。この町で生まれた、この町に育ててもらった...だから恩返しをしたい。こうした故郷への回帰につながる試みを続けていければと思います!!



みんなで創る「町制施行70周年」

## アイデアを大募集します!!



☎ かいたブランド課(役場3階) ☎823-9212 FAX.823-9203

令和8年9月30日(水)に“町制施行70周年”を迎えます。

この大きな節目を、単なる「お祝い」で終わらせるのではなく、海田町に住む皆さんの「やってみたい!」を形にする機会にしたいと考えています。「こんなイベントがあったらいいな」「10年後の海田町がもっと好きになるような企画」、自由でアツいアイデアをぜひお寄せください!!

### 募集項目の一例

- 「地域の絆」創出  
⇒ 地域行事の復活、まちなかスタンプラリー
- 「町の誇り」形成  
⇒ 70周年記念ソング制作、特産物の開発
- 「未来に向けて」贈りもの  
⇒ 10年後の自分たちへの手紙、タイムカプセル

### 募集期間

3月31日(火)まで

※いただいたアイデアは、似たものを組み合わせたり、既存の事業に組み込んだり、可能な限り、実現に向けさまざまな視点で整理・具体化していきます。

実現可能性は二の次。

「こんなことがあったらおもしろい!」

自由で、斬新なアイデアを  
お待ちしております!!



くわしくはこちら



今をときめく

まちのあの人に会いに行く

vol.56

坂原 誠人さん

誠錬會 坂原道場

かっこいい家族に憧れて  
夢中で進んだ空手の道



海田町にゆかりのある人を毎月ピックアップし、現在の活動や仕事内容から海田町への思いまで深掘りしていきます。2月号では、空手の全国大会で数々の優秀な成績を収めている坂原 誠人さん(小学校2年生)を取材。普段の練習の様子から試合に臨む時の気持ち、今後の目標などについてお聞きしました。



僕が通っている空手教室「誠錬會 坂原道場」は、お父さんとおじいちゃんが先生を務めています。仲間は約70人いて、毎日厳しい練習をしています。僕が空手を始めるようになったのは5歳の頃。5つ上のお兄ちゃんが練習に通っていて、家でもよく型などの動きを見せてくれ「かっこいいな」と思っていました。も



▲大会で受けた、父として、先生としての指導

ちろん、指導をしているお父さんやおじいちゃんの姿にも憧れていました。道場では基本の稽古からスタートして、まずは体力をつけていきます。道場にはトレーニング用の機械がいろいろあるのですが、とくにミット打ちがしんどいです。タイマーが鳴るまでミットを打ち続ける練習で、連続ミット打ち1分とインターバル10秒を10本～20本します。トレーニングが終わる頃にはヘトヘトで、夏は汗びっしょりになります。お父さんもおじいちゃんもここでは「先生」で、稽古中はとても厳しいです。真面目に練習しないと叱られるし、あいさつや礼儀がなっていないと、すごく怒られます。けれど、練習の様子もとてもよく見てくれて、上達すると「うまくなったな」と必ずほめてくれます。年長の頃からは試合にも出させてもらえるようになりました。

## 二つの全国大会で優勝&準優勝！

これまで何度か全国大会に出場してきましたが、2025年は大きな二つの大会で結果を残すことができました。一つ目は、11月1日に東京の国立代々木競技場第二体育館で行われた「IBKO第16回全日本空手道選手権大会」小学2年無差別級組手の部での優勝。長いトーナメントを勝ち上がって対戦したのは、僕よりもだいぶ体の大きい選手。強いプレスを感じて一瞬ひるみましたが、「絶対に負けない」という強い気持ちで



勝つことができました。二つ目は同じく東京で11月23日に開催された、「文部科学大臣杯 第19回」KJO全日本ジュニア空手道選手権大会」小学2年男子の部での準優勝。この時の相手も全国大会常連の強い選手で、二度の延長戦を繰り広げての決戦負けになりました。途中まで優勢だったこともあり、先生や仲間には「惜しかった。もう少しで勝っていた」と言われ、すごく悔しかったです。うれしい気持ちも悔しい気持ちも味わった二つの全国大会ですが、おかげでこれからの目標もできました。2026年1月に兵庫で開かれる「ジュニア空手リアルチャンピオンシップ」、3月に沖縄で開催される「ジャパンアスリートカップ」、そして優勝を勝ち取ったことで挑戦できる「IBKOワールドカップ空手道選手権大会」の三つの大会ですべて優勝すること。とくにIBKOの世界大会は外国人選手と戦うため、今からドキドキしています。これからも毎日の練習にいっそうの力を入れて、必ず目標を達成したいと思います。

## 大好きな町で仲間と共に稽古に励む

平日は学校と稽古、休日は試合が多くて遊ぶ時間はあまりありませんが、空手をしている時が一番楽しいです。試合に勝てたらうれしいし、県外の試合の時には、家族と温泉やご飯を食べに行ったりもします。お父さんは道場では先生ですが、練習を離れた時にはお父さんとして一緒に遊んでくれます。もちろん僕が強くなることを誰よりも応援してくれていて、公式戦200戦のうち、168勝32敗、うち優勝が40回という成績も全



▲試合中の様子(第19回)KJO全日本ジュニア空手道選手権大会)

部記録してくれています。これから僕自身もっともっと強くなっていきたいし、応援してくれる人たちに喜んでほしいという気持ちもあります。それから、空手を始めて良かったのが、持久力と精神力が身についたこと。学校の体育の授業でもいろいろな運動が得意になったし、「負けたくない」「あきらめたくない」という気持ちが前より強くなりました。坂原道場のトレーニングは稽古場だけでなく、海田町のさまざまな場所でも行います。年に数回山登りをする日浦山は、登っている途中はきついけど、てっぺんから見る景色がすごくきれいです。海田総合公園では、「タグ鬼ごっこ」という遊びながら体をきたえる方法で練習します。空手を通して海田町の楽しい場所をたくさん知ることができ、もっと町のことが好きになりました。これからもこの町で、仲間と一緒に空手の稽古に励んでいきたいです。

## 海田のお気に入りSPOT

### 瀬野川河川敷とお気に入りのパン屋

日浦山登山や海田総合公園のタグ鬼ごっこの他に、よくトレーニングしているのが瀬野川河川敷。川の景色を眺めながらランニングをしています。練習後のごほうびは、『anbake』のパン。ベーグルや惣菜パン、甘いパンなどいろいろなパンを売っていて、とてもおいしいです。



## 出演者募集

広報かいたにご出演いただける人を募集中。自薦他薦は問いません。海田町で活躍していたり、新しいことに取り組んでいたりと、まちのことが大好きな人をお待ちしています。興味がある人は問い合わせてください。

かいたブランド課(役場3階)

TEL 823-9212

Mail brand@town.kaita.lg.jp



# 令和8年 二十歳のつどい

1月11日(日)、「令和8年二十歳のつどい」を織田幹雄スクエアで開催しました。

今年は式典と中学生の合唱・抽選会などの2部制で開催。

対象者326人のうち204人(62.6%)が出席。式典後には、中学校ごとに交流する場を設け、町花PRキャラクター「ヒマ太君」と記念撮影を楽しめるスポットも用意。振袖やスーツ姿の参加者で盛り上がりました。

参加者を対象としたアンケートでは、回答者の約90%が「大変よかった」との評価でした。

## 二十歳の抱負



### 新田 彰梧さん

久しぶりに懐かしい友だちと再会できて、今日はとてもうれしいです。

僕は高校生の時に顧問から「当たり前の反対は有難い。」という言葉教えてもらいました。最近これまで当

たり前だと感じていたことが少しずつ当たり前でなくなり、その有難さに気づくことが増えました。当たり前だと思った日常は、ふとした瞬間に「実はとても幸せなこと。」だと気づかせてくれます。多くの壁にぶつかり、悩み、さまざまな感情と共に生きていくこれからを、一緒に前を向いて頑張っていきましょう。



### 佐野 ひなこさん

人生の節目ごとに不安や悩みを抱える女性に寄り添い、支えとなれる助産師を目指し、日々努力を重ねています。二十歳になり喜びを感じるとともに、これから社会人として上手くやっていけるの

だろうかと、不安に感じることもありますが、そんな時には、これまで支えてくれた家族や友人、周囲の人々を思い出し、自分は決して一人ではないということを忘れずにいたいと思います。

海田町で生まれ育った事を誇りに二十歳としての責任と決意を胸にこれからの人生を歩んでいきます。

## 二十歳の声

二十歳を迎えられた皆さんに抱負や決意などを直撃取材!

将来は歯科衛生士として活躍したいです!

いつかパン屋さんの開いてみたい!

根性!! 自分の身は自分で守る!

二十歳を機に初海外へ。これからもっと海外へ行ってみみたいです。

二十歳として、一人前の人間になるぞ~!

夢は立派な教師になること。人生幸せにするぞ~!







人前で話すことは好きなので、抽選会では歓声も多く、とても楽しかったです！また挑戦してみたいと思いました！

◀ 式典と抽選会の司会を担当した重政 陽向さん(海田中学校2年)



▲ 海田中学校・海田西中学校生徒による合唱  
▶ 抽選会の様子



これからも海田町出身として仕事もプライベートも全力で！

これから就活で忙しくなるけど、自分らしく頑張ります！！

既に海上保安官として働いていますが、皆さんを守るよう最強の海上保安官になりたいです。

イラストを描くことが好きなんです(笑)これからは自分が描いたイラストを売ってみたいです！





## 物価高対応子育て応援手当

問 こども課(役場2階) ☎823-9227 FAX.823-9627

物価高の影響が長期化し、その影響を強く受けている子育て世帯を支援するために、**物価高対応子育て応援手当を支給します。**

### ●支給対象者

- ①令和7年9月分児童手当受給者(令和7年9月に出生した児童については10月分)
- ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に出生した児童にかかる児童手当の受給者
- ③①の受給者の配偶者であって、令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に離婚などにより新たに児童手当の受給者となった人(ただし、①

の受給者から既に子育て応援手当に相当する額の金銭などを受け取っている場合、または子育て応援手当に相当する額の金銭などが既に対象児童のために消費されている場合を除く)

※①の対象者については、2月12日(木)に児童手当受給口座へ振り込みます。

※②、③および公務員支給対象者については、申請が必要です。くわしくは海田町ホームページで確認してください。

### ●給付額

対象児童1人につき2万円(1回限り)



## 海田東小学校校舎建替のための寄附を募集!

問 海田東小学校の建替え 文教施設整備室(役場3階)

☎822-2135 FAX.823-9256

問 クラウドファンディング(寄附金の受け付け) 財政経営課(役場3階)

☎823-9201 FAX.823-9203

海田東小学校校舎建替にあたり、ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングを実施しています。令和10年9月からの利用開始に向けて、現在、実施設計中です。皆様のご支援をお願いします。

### 目標金額

1,000万円

### 寄附方法

- 1 インターネットによる申し込み  
ふるさと納税サイト「さとふる」から申し込みを受け付けています。
- 2 寄附申出書による申し込み  
寄附申出書に必要事項を記入の上、持参、郵送または電子メールで受け付けています。



校舎北側イメージ

### 税金の控除について

- 1 個人の場合(ふるさと納税制度) ※海田町在住の人も控除の対象。  
地方自治体に対する寄附金のうち、2,000円を超える部分について、一定の限度額まで、所得税と住民税から控除されます。
- 2 法人の場合  
寄附した金額を法人税法の規定により損金算入することができます。

### 寄附者への特典

寄附額	内容	対象者
寄附者全員	①海田町ホームページに寄附者名を掲載(校舎完成後5年間)	町内・町外 在住者 いずれも対象
1万円以上	①に加えて、②新校舎の内覧会にご招待	
3万円以上	①・②に加えて、③学校内に設置する芳名板(ネームプレート)に寄附者名を掲載	
5万円以上	①・②・③に加えて、④新校舎の落成式(セレモニー)にご招待	



くわしくは  
海田町ホームページを  
確認してください。



## ① 令和8年度から乳幼児等医療費の助成対象を拡大します

問 こども課(役場2階) ☎823-9227 FAX.823-9627

乳幼児等医療費の助成対象を次のとおり拡大します。

- (1) 所得制限を廃止(令和8年4月診療分から)
- (2) 対象年齢を18歳年度末まで拡大(令和8年10月診療分から)

## 申請手続きについて

- (1) によって新たに受給者となる人

保護者の所得が所得制限額以上のため助成対象から外れていた世帯に対し、2月上旬までに申請案内を送付します。

- (2) によって新たに受給者となる人

平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれの児童を養育する世帯に対し、7月頃に申請案内を送付する予定です。



## ② 海田町地域包括支援センターの運営事業所が変わります

問 地域包括支援センター(役場2階) ☎821-3210 FAX.823-9627

高齢者への相談支援をより充実させるため、海田町地域包括支援センターの設置運営を令和8年4月から次のとおり外部委託に変更します。

## ● 受託先

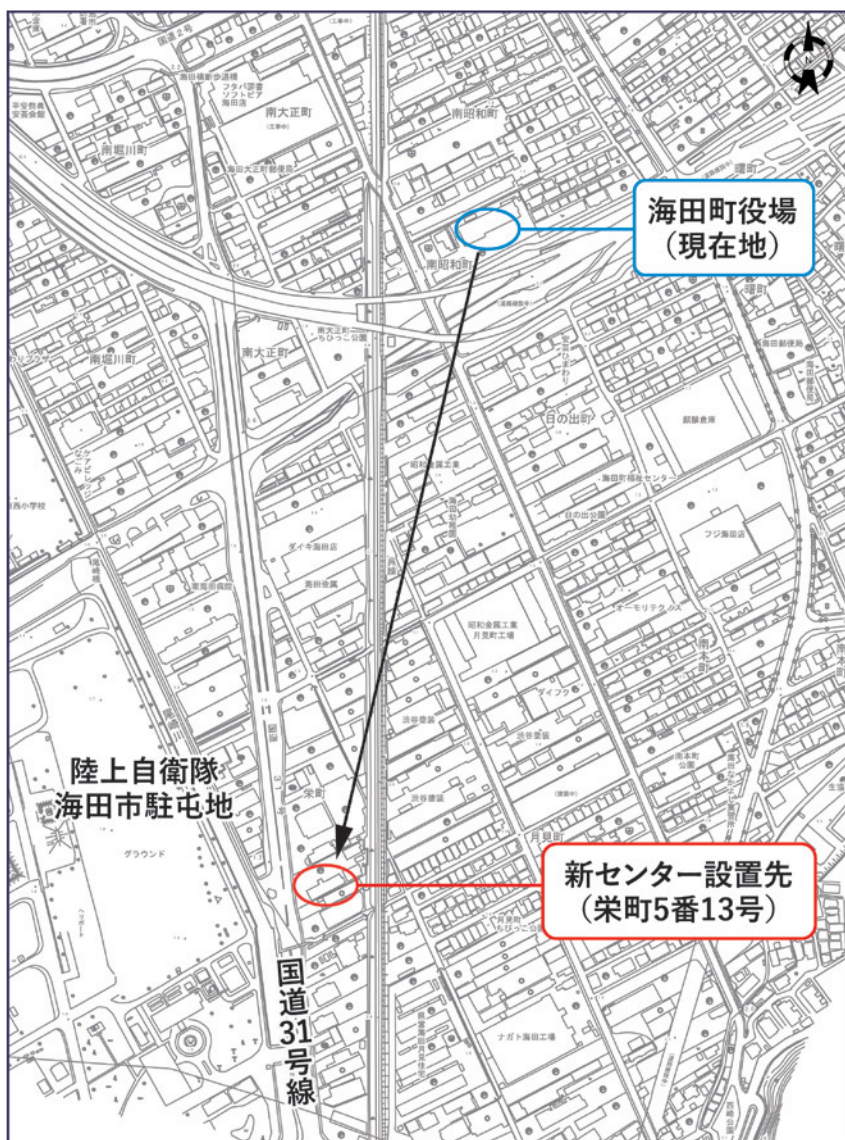
一般社団法人安芸地区医師会

## ● 設置場所

海田町栄町5番13号

※電話番号(☎821-3210)に変更はありません。

これまでどおり、介護保険に関する相談や高齢者の生活相談を受け付けます。来所が難しい場合には、**自宅での訪問相談も積極的に行いますので、**まずは電話などで相談してください。





# ＼ 所得税の確定申告と町・

## 確定申告は自宅で

マイナンバーカードで自宅からe-taxで申告できます。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用してください。



## 相談は電話やチャットボットで

### ●確定申告テレフォンセンター

(確定申告に関する一般的な相談・申告用紙の郵送依頼)

☎823-2131

(音声ガイダンスに従い「0」を選択)

#### 【利用時間】

8時30分～17時

(土・日曜日、祝日を除く)

### ●e-tax・作成コーナー

#### ヘルプデスク

(確定申告書等作成コーナーの操作方法に関する質問)

☎0570-01-5901

#### 【利用時間】

9時～17時

(土・日曜日、祝日を除く)

### ●チャットボット(ふたば)

(確定申告に関する一般的な相談)

質問を入力すると、AIを活用した「税務職員ふたば」が答えます。



### 海田税務署 申告・相談会場について

**申告期間** 2月16日(月)～3月16日(月)※土・日曜日、祝日を除く。

**受け付け時間** 8時30分～16時

**相談時間** 9時～17時

**場 所** 海田税務署(大正町1-13)

※申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

・入場整理券は、LINEによるオンライン事前発行をお願いします。

・当日配布も行いますが、枚数制限があるため後日の来場をお願いする場合があります。

LINEからの取得はこちら  
(友だち追加が必要です)



### ●申告会場へ来場する人へ

改修工事のため、**九十九橋は車両全面通行止め**となっています。

渋滞・混雑が予想されますので、来場の際は可能な限り公共交通機関を利用してください。

### 海田町役場 申告・相談会場について

**申告期間** 2月16日(月)～3月16日(月)※土・日曜日、祝日を除く。

**受け付け時間** 8時30分～16時

**場 所** 役場1階 多目的室1-1A

※役場の申告会場には税務署の職員は不在です。そのため、次の内容の相談は受けられません。税務署での申告相談を利用してください。

・申告の種類が【青色・分離・損失・修正】のもの、事業所得、譲渡所得、雑損控除、住宅借入金等特別控除適用の1年目、令和6年分以前の確定申告、準確定申告

### ●受け付け方法

先着順に受付番号札を取ってください。受付番号札がないと受け付けできません。

1日あたりの相談受け付け可能人数である60人に達した場合、その日の受付番号札の交付を終了します。

また、例年、期間の前半は混みあう傾向にあります。来庁する際に参考にしてください。

※令和8年1月1日現在、海田町に住んでいなかった人は受け付けできません。



# 県民税の申告が始まります /

## ●所得税等の確定申告が必要な人

- ・事業所得や不動産所得などがあり、一年間の所得金額の合計額が、所得控除の合計額を超える人
- ・給与所得者(会社員など)で
  - ①給与の年収が2,000万円を超える人
  - ②給与・退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
  - ③給与を2カ所以上から受け取り、年末調整されなかった給与の収入金額と、給与・退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人

## ・公的年金収入がある人で

- ①公的年金収入が400万円を超える人
  - ②公的年金以外の所得が20万円を超える人
  - ・年の途中で退職し、再就職しなかったため、年末調整しなかった人
  - ・医療費控除、住宅借入金等特別控除などを適用し、還付申告をする人 など
- ※確定申告が不要の人でも、役場での町・県民税の申告が必要な場合があります。

## 申告に必要なもの

### ①所得金額を証明する書類

給与・年金の源泉徴収票(原本)、不動産所得がある人は収支内訳書など

### ②控除を受けるための書類

社会保険・生命保険・地震保険などの控除証明書など

### ③医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書

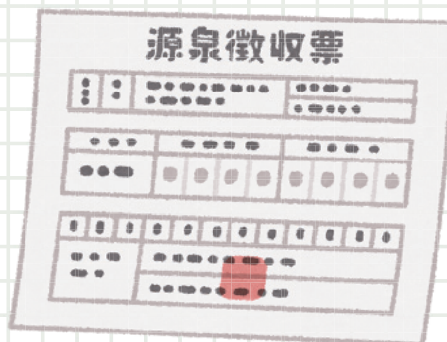
病院ごと、個人ごとに集計した医療費の額と生命保険などで補てんされる金額を記載したもの。または、医療保険者などが発行する医療費の額などの通知書を添付したもの

※医療費の領収書の提出は不要ですが、申告期限から5年間自宅で保管する必要があります。

### ④本人名義の通帳(還付がある場合)

### ⑤本人確認書類

- マイナンバーカード(個人番号カード)を持っている人は、マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)ができます。
- マイナンバーカードを持っていない人は、番号確認書類(通知カード、マイナンバーの記載のある住民票の写しなど)、身元確認書類(運転免許証、公的医療保険の資格確認書など)の両方が必要となります。



①～③は令和7年中(1月～12月)のものに限る。



海田Monthlyトピックス

# ワクワク宅配便

すてきなことがいっぱいの海田町。  
町にあふれる「ワクワク」を毎月皆さんにお届けします！

食生活改善料理教室

問 海田町公衆衛生推進協議会(役場1階) ☎823-8503 (FAX兼用)

## 献立「鶏すき焼き・ヘルシーヨーグルトのサラダ・ミントゼリー」

- 日時 2月18日(水) 10時～13時
- 場所 福祉センター 調理室
- 定員 16人
- 講師 海田町ヘルスメイト
- 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク
- 参加費 500円
- 申し込み 2月10日(火)までに電話で公衆衛生推進協議会へ



西国街道を歩こう～海田編～ 開催!!

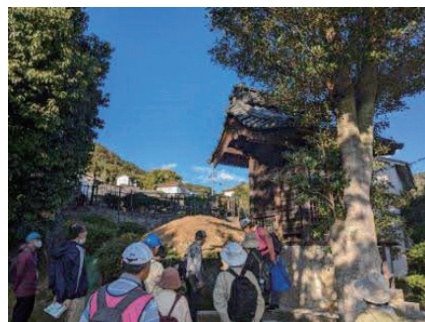
問 かいたブランド課(役場3階) ☎823-9212 FAX.823-9203

## 広島市安芸区と合同で「西国街道を歩こう～海田編～」を開催します

昔ながらの町並みを地元のボランティアガイドと一緒に歩いてみませんか。

- 日時 2月21日(土) 12時30分～16時
- 集合 JR海田市駅北口
- 行程 岩滝神社、新宮古墳、代官所跡、海田市一里塚跡、三宅家住宅、明顕寺、旧千葉家住宅
- 定員 20人(応募多数の場合抽選)
- 申し込み 2月12日(木)までに「住所・氏名・電話番号」を電話(開庁日のみ)、安芸区ホームページから、または安芸区地域起こし推進課窓口へ直接申し込んでください。  
当選者には2月18日(水)までに通知します。

☎821-4904



▲前回開催時の様子(新宮古墳)

たか先生のえいごでやるよ! Part6

問 海田町国際交流協会(役場1階) ☎823-7611 (FAX兼用)  
E-mail:kokusai@ms13.megaegg.ne.jp

## ～遊んで、知って、しゃべってみよう～

アメリカのこどもたちがやっている遊びや行事を体験しながら英語に触れあってみませんか。

最終の6回目は、英語で自己紹介。みんなで遊ぼう!

英語でリクレーションを楽しみましょう。

- 日時 3月15日(日) 10時～11時30分
- 場所 織田幹雄スクエア 306学習室
- 対象 海田町と近隣の町在住の小学校1年生～6年生
- 定員 20人
- 講師 植田 隆司さん  
(Free Studyうえたか代表・元中学校英語教員)
- 持ち物 水分補給のための飲み物 ●参加費 無料
- 申し込み 3月11日(水)までに、FAX、電話、メールで、  
名前(ふりがな)・学校・学年・連絡先・同伴希望予定者を記入の上、申し込んでください。





11月~12月 人権絵本を贈呈しました

問 社会福祉課(役場2階)  
☎823-9207 FAX.823-9627

11月と12月に町内の保育施設などへ、人権擁護委員の皆さんと一緒に「思いやりの心を大切にしましょう」というメッセージを込めて、絵本を贈呈しました。



12/3~12/28 海田東公民館 年末大掃除！  
今年も皆さんのおかげで  
きれいになりました！

問 海田東公民館 ☎823-2711 FAX.824-2311

日頃、海田東公民館を利用されている講座やサークル、スポーツ少年団の皆さんに年末の大掃除をしていただきました。

普段なかなか掃除ができないところを重点的に掃除していただき、隅々まできれいになりました。

おかげで公民館も気持ちの良い新年を迎えることができました。ご協力ありがとうございました。



12/11 朝ごはん川柳・レシピ表彰式

問 学校教育課(役場3階)  
☎823-9216 FAX.823-9256

身近で大切な存在である「食育」について関心を高めるため、小中学生・保護者を対象に、朝ごはん川柳・レシピを募集しました。

川柳応募総数1,082作品の中から3作品、レシピ応募総数764作品の中から1作品が選ばれ、表彰を行いました。



ベジ食べる朝ごはんレシピ  
(汁物)受賞レシピ  
「キャベツとしめじの  
カレー風スープ」



1/11 海田町消防出初式

問 防災課(役場3階)  
☎823-9208 FAX.823-7927

海田小学校で消防出初式を開催し、今年1年の海田町の安全を願いました。

消防団員の表彰者や、当日の様子について海田町ホームページで紹介しています。





# ネウボラひろば

妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

## 問い合わせ

こども課(役場2階) ☎823-9227

### 【子育て支援センター】

こうわシンギュラリティ高校

ひまわりプラザ

海田児童館

町民センター

☎824-1225

☎822-2216

☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は  
時間予約できます。(祝日を除く)

### 【予約時間】

- こども課 月～金曜日 9時～16時
- こうわシンギュラリティ高校  
ひまわりプラザ  
月～土曜日 9時～16時

### つどいの広場

親子で遊んだり、相談できる場所です。  
(祝日を除く)

- こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ  
月～土曜日 10時～16時
- 海田児童館・町民センター  
月～金曜日 9時～14時



### ネウボラの 紹介動画は こちら



### かいたネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」を無  
料でダウンロードできます。

※通信料は別  
途かかります。



### ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報な  
どはこちら



産後・各月版



妊婦版

### ホームページ

かいたネウボラのホー  
ムページはこちら



## 助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や  
育児について気になる  
こと、体の気になる症状  
などを助産師にゆっく  
り相談できます。オンラ  
インでも相談可能です。



- 日時 2月16日(月)  
①9時20分 ②10時  
③10時40分 ④11時20分
- 定員 4組 ※1組30分程度。
- 対象 妊婦・子育て中の人(祖父母の参加も可)
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
- 場所・申し込み先  
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

## 卒乳のおはなし

こどもが自らおっぱいを  
卒業する卒乳や、ママが授乳  
をやめる断乳について、助産  
師がアドバイスをしたり、質  
問にお答えしたりします。



- 日時 2月17日(火) 10時～11時30分
- 対象 産後の親子、妊婦(祖父母の参加も可)
- 講師 助産師 三王 知美さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み先  
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

## パパママ教室

	日にち	内 容
出産編	2月28日 (土)	出産の流れと、その時パパができること、出産に伴うこころの変化についてお話しします。妊婦体験ジャケットも着用できますよ。
	●持ち物	親子(母子)健康手帳
沐浴編	3月7日 (土)	赤ちゃんの特徴と産後の生活について学びます。沐浴実践や育児用品の説明など情報満載です！
	●持ち物	親子(母子)健康手帳、バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋

- 時間 9時30分～11時30分
- 対象 妊婦とその家族(祖父母含む)
- 場所・申し込み先  
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

## べびいケアあそび

赤ちゃんの発達をバラ  
ンスよく促すケアや遊びを一  
緒に楽しみましょう♪



- 日時 2月27日(金)  
10時～11時30分
- 対象 2～9カ月児の親子(祖父母の参加も可)
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
- 場所・申し込み先  
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



※すべて予約が必要です。

●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容
妊 娠 期	パパママ教室 (睡眠編)	2月14日(土)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	9時30分～ 11時30分	妊娠中から出産後のパパママの眠りのこと、赤ちゃんの ねんねのリズムをつける方法や寝かしつけについてお話 します。 ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む)
乳 幼 児 期	ベビー マッサージ	2月3日(火) 3月9日(月)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 (祖父母含む) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、 使用中の抱っこ紐
	親子教室1 (にこにこ) 	2月4日(水) 3月11日(水)	海田児童館		対象月齢 4カ月～8カ月  保育士と一緒に月齢や季 節に応じたあそびを楽し みましょう。 (対象は未就園児と保護 者、およびその家族(祖父 母含む)です)
		2月18日(水)	町民センター		
		2月24日(火)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ		
	親子教室2 (よちよち)	2月4日(水) 3月5日(木)	町民センター		対象月齢 9カ月～1歳6カ月  
		2月18日(水)	海田児童館		
		2月26日(木) 3月13日(金)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ		
	親子教室3 (のびのび)	2月13日(金)	町民センター		対象月齢 1歳7カ月以上
	ひよこ相談室	2月4日(水) 3月4日(水)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	9時30分～ 12時	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育 児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み 各子育て支援センター
		2月20日(金)	町民センター		
		3月13日(金)	海田児童館		
	離乳食教室 ステップ①	2月20日(金)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児の保護者、およびその 家族(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
(学 童 期) 幼 児 期	どんぐり相談 (育ちの応援)	2月26日(木)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ (受け付け:こども課)	13時30分～ 16時30分	こどもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 片木 恵子さん

## 町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	2月18日(水)10時30分～11時10分	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	2月4日(水)、18日(水)10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
東海田幼稚園 ☎822-7576	2月13日(金)、20日(金)10時～11時	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 2月24日(火)10時～11時(予約制)
明光保育園 ☎824-7801	随時受け付け中 利用日程調整のため、事前に連絡してくだ さい。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週木曜日10時～11時30分 2月24日(火)10時～11時(予約制)
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 ※2月27日(金)はお休みします。 (天候・行事により、お休みする場合あり)
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時		

人生100年時代  
健康長寿をめざそう

## 歯周病予防で、 お口も全身も健康に！

☎ 健康づくり推進課(役場2階) ☎ 823-4418 FAX.823-0020

歯を失う原因の**第1位は歯周病！**

30代以上の3人に2人が歯周病といわれており、自分では気づかないうちに進行します。

歯周病とは、歯の周囲の汚れに含まれる細菌によって、歯ぐきに炎症が起きたり、歯を支える骨が溶けて歯を失ってしまう状態のことをいいます。

歯周病は口の中の病気だけでは終わりません。歯周病菌や炎症によってつくられた毒素が全身の疾患に影響します。

誤嚥性肺炎

認知症

**歯周病**

動脈硬化

脳梗塞

肥満

糖尿病



全身に影響

心筋梗塞

心内膜炎

早産・低体重児出産



歯周病予防には、**毎日の丁寧な歯磨きと**  
かかりつけ医での**プロによる定期的なケア**が大切です！



**今年度20、30、40、50、60、70歳になる人へ**

500円(70歳は無料)でお得に歯周疾患検診が受けられます。  
受診券(はがき)を用意して、3月31日(火)までに受けてください！

くわしくはこちら



**8020(ハチマルニイマル)達成 おめでとうございます**



今年度は58名が表彰されました！8020運動は、平成元年から厚生労働省と日本歯科医師会が推進している「80歳以上で20本以上の歯を保とう」という運動です。20本の歯があれば、食べ物のそしゃくが簡単にでき、食生活にほぼ満足できるといわれています。これからもお口の健康を意識してください。

健康・食事の相談受け付け中！



管理栄養士

保健師



イベント 図書館からのお知らせ

問 町立図書館

☎823-3215 FAX.824-3315

2・3月の読書のテーマは「美しい四季」です。

日本の四季・美しい自然に親しめる本などを展示しています。

● 休館日 2月の休館日は次のとおりです。

毎週月曜日(祝日などの場合翌日)

2月2日(月)、2月9日(月)、2月16日(月)、2月24日(火)

図書整理日(月末最後の平日)/2月27日(金)

特別整理期間/2月3日(火)~2月6日(金)

※この期間は、織田幹雄スクエア、海田東公民館、ふるさと館、こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザについても図書利用ができません(返却のみ可)。図書の返却は、図書館は玄関横の返却ポストへ、他4館は事務室窓口へお願いします。

● 図書館内でタブレットなどが使用できるようになりました

1階 閲覧室/図書館の資料を使用した調査・学習に限りです。  
(写真撮影不可)

2階 学習情報室/図書館の資料を使用しない自習などの場合は、2階 学習情報室を利用してください。

● 2階 学習情報室の利用方法が変わりました

- ・利用できるのは小学生以上です
- ・申し込みや座席の指定はありません

くわしい内容や学習情報室の開放日については、図書館ホームページを確認してください。

赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ

月日	2月20日(金)	3月6日(金)
場所	図書館	
時間	10時30分から	
費用	無料(自由参加)	
対象	0~3歳児	
内容	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	



ももたろうくんのおはなし会

月日	2月14日(土)	2月28日(土)
場所	図書館	
時間	11時から	
費用	無料(自由参加)	
対象	幼児~低学年	
内容	絵本の読み聞かせ テーマ「くだもの」	絵本の読み聞かせ テーマ「科学絵本」



イベント パソコン操作無料相談会

問 シルバー人材センター

☎823-2733 FAX.822-5512



使い方がよくわからない、忘れてしまった、もっと知りたい、ワード・エクセル・パワーポイントの基本的な操作など、パソコンに関する相談をシルバー人材センター会員が受け付けます。

● 日時 2月26日(木) 13時30分~15時30分

● 場所 はらけんリフォームシルバープラザ 2階 会議室

● 定員 8人(1人あたり1時間)

● 講師 シルバー人材センター会員

● 持ち物 OSはウィンドウズのみ。

対象パソコンを持ってきてください。(パソコンのない人も1人まで貸し出し可能)

申し込む時に相談内容を簡単に教えてください。

インターネット回線が使用可能です。(制限あり)

● 申し込み 2月20日(金)までにシルバー人材センターへ。



イベント スマホ相談会

スマホサポーター募集中!

問 海田町社会福祉協議会

☎820-0294 FAX.820-0293



スマホサポートボランティアによる相談会です。対応が難しい内容については答えることができない場合があります。

※相談時間を制限する場合があります。

● 日時 2月16日(月)、3月16日(月)

13時30分~15時

● 場所 ひのうらセンター

● 対象 どなたでも

● 持ち物 使用しているスマートフォン

● 参加費 無料

● 申し込み 不要。当日時間内に来てください。

★フリーWi-Fiが利用できます。

★スマホを充電してきてください。



## イベント 海田里山ガイドの会 ひのうらやま 日浦山登山ガイド

問 かいたブランド課(役場3階)  
☎823-9212 FAX.823-9203



標高約346mの「日浦山」を、  
地域ボランティアの案内のもと  
登ってみよう！



### 定期ガイド

- 日程 2月14日(土)
- 集合 9時30分に織田幹雄スクエア
- 申し込み 2月9日(月)まで

### 随時ガイド

- 日程 希望する日程で相談してください。
- 集合 織田幹雄スクエア
- 申し込み 希望日の1週間前まで
- 行程 登り/Aルート 下り/Bルート  
約3時間30分(山頂での休憩含む)
- 参加費 100円(保険代を含む)
- 持ち物 タオル、飲み物、軽食など
- 申し込み 電話でかいたブランド課へ。  
(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)  
※小学生以下の人は保護者同伴。

### 日浦山登山バッジ

- 価格 500円/個
- 販売 ①かいたブランド課窓口  
②織田幹雄スクエア1階(カプセルトイレ)

開館中は  
いつでも買えます！

## イベント 働く大人の趣味探し講座 「おいしい紅茶を楽しむ」

問 織田幹雄スクエア  
☎822-7373 FAX.824-1125



香り豊かなアフタヌーンティーを楽しみながら、ホッと一息ついてみませんか？紅茶に関する役立つ話から、おいしい紅茶の淹れ方、紅茶の飲み比べ、季節の果物と紅茶を併せたフルーツティーの作り方などを学びます(お菓子付き)。初めての人もぜひ気軽に参加してください。

- 日時 3月7日(土) 14時～16時
- 場所 織田幹雄スクエア 306学習室
- 対象 おおむね18歳以上の人
- 定員 20人
- 講師 TEA STUDIO茶楽園(テラス) 木下 利佳さん
- 持ち物 筆記用具
- 参加費 無料
- 申し込み 2月1日(日)～2月25日(水)の間に二次元コードより申し込んでください。参加決定者には2月27(金)までに参加決定のメールを送ります。  
※落選した場合には連絡がありません。



## イベント 西国街道・海田市ガイドの会 西国街道・海田市ガイドツアー

問 かいたブランド課(役場3階)  
☎823-9212 FAX.823-9203



～江戸時代の主要道路、  
西国街道かいわいを  
散策しませんか～



### 「西国街道・海田市めぐり」

旧千葉家住宅など西国街道沿いの歴史資源を回るコース

- 日程 2月28日(土)
- 集合 13時にJR海田市駅北口
- 行程 約2時間30分
- 定員 10人(先着順)
- 参加費 100円(保険代、資料代)
- 申し込み 2月20日(金)までに電話でかいたブランド課へ。(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)  
※5人以上の団体であれば、希望の日程でガイドができますので、相談してください。

御宿場印販売中！  
(1枚300円)



## イベント プロの選手と交流しよう！ こどもバドミントン教室

問 かいたブランド課(役場3階)  
☎823-9212 FAX.823-9203

広島ガスバドミントン部の選手を講師として招き、こどもバドミントン教室を開催します。バドミントンをしたことがない子も、やったことがある子も、みんなで楽しく、プロの選手から上手になるコツを教えてもらおう！

- 日時 3月7日(土) 10時～12時(9時30分受け付け開始)
- 場所 織田幹雄スクエア 会場に現地集合(保護者同伴)
- 対象 広島広域都市圏(海田町含む)に在住・通学する小学校1年生～4年生の児童  
※性別は問いません。バドミントン未経験の人も大歓迎です。
- 定員 50人程度(応募者多数の場合は抽選)
- 講師 広島ガスバドミントン部
- 持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ  
※参加者のラケット、シャトルは貸し出しがあります。
- 参加費 無料
- 申し込み 2月6日(金)までに「広島広域都市圏ポイント(としぽ)アプリ」で申し込み(2月13日(金)頃、当選者に通知します)。  
くわしくは、広島広域都市圏ホームページを確認してください。





## イベント 旧千葉家住宅 今月の一般公開日

問 織田幹雄スクエア  
☎822-7373 FAX.824-1125

座敷棟・庭園、角屋を公開します。2月13日(金)、2月27日(金)は、座敷棟に入場して見学できます。

●日時 2月13日(金)～2月16日(月)、  
2月27日(金)～3月2日(月) 10時～16時

●場所 旧千葉家住宅

●対象 どなたでも

●入場料 無料

●申し込み 事前申し込み  
は必要ありません。  
織田幹雄スクエア側入口  
から入場してください。



## イベント 今月の催し むかしのくらし体験 「かまどでごはん」

問 織田幹雄スクエア  
☎822-7373 FAX.824-1125

昔は各家庭にあった薪を燃やし加熱する調理  
設備「かまど」。

千葉家の「かまど」を使ってご飯  
を炊いてみませんか?一緒にみそ汁  
も作ります。

●日時 2月28日(土)  
10時30分～12時

●場所 旧千葉家住宅 角屋

●対象 親子3組(幼児～中学生の  
保護者1人にこども2人まで可)

●参加費 1組700円

●申し込み 2月1日(日)～2月11日(水・祝)の間  
に二次元コードより申し込んでください。参加  
決定者には後日、参加決定メールを送ります。  
※落選した場合には連絡がありません。



## イベント サクラガーデン 「バレンタインコンサート」

問 サクラガーデン・長谷川  
☎090-3880-2247 FAX.823-0681

音楽ボランティア・サクラガーデンによる「バレンタインコ  
ンサート」を開催します。

●日時 2月15日(日) 13時30分開演(13時開場)

●場所 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ4階 ホール

●出演団体 ① 弦楽四重奏「メロン大福」  
② マリンバアンサンブル「ミセスマリンバ」  
③ ジャズ「Swingin' Cats」

●主催 音楽ボランティア・サクラガーデン

●入場料 無料



## イベント ハートフル講座「片手ピアノ弾き語りwith 尺八おしゃべりコンサート」開催

問 織田幹雄スクエア  
☎822-7373 FAX.824-1125



脳出血で倒れ、後遺症として左半身に麻痺が残りながら、  
「何を始めるにも遅すぎることはない」と、ゼロからピアノを  
始めた国川 智幸さん。国川さんによる片手ピアノ弾き語りと  
中村 亮太さんによる尺八の演奏、楽しいおしゃべりを聞いて  
みませんか?

●日時 3月8日(日) 14時～15時30分

●場所 織田幹雄スクエア 303多目的室

●対象 どなたでも

●定員 50人

●出演

国川 智幸さん  
(片手ピアノ  
弾き語りkuni)



中村 亮太さん  
(尺八吹き  
りょうた)

●参加費 無料

●申し込み 2月1日(日)～2月25日(水)の間に二次元コー  
ドより申し込んでください。

後日、参加決定者には2月27日(金)までに  
参加決定のメールを送ります。

※落選した場合には連絡がありません。



## イベント あき交流コンサート 「愛とときめきの名曲コンサート」

問 織田幹雄スクエア  
☎822-7373 FAX.824-1125



ソプラノ・チェロ・ピアノが贈る  
優美なひとときをいかがですか?



渡邊 美穂さん  
(ソプラノ)



阿曾 沼 裕司さん  
(チェロ)



松崎 愛実さん  
(ピアノ)

●日時 2月22日(日) 13時30分～14時30分(13時開場)

●場所 織田幹雄スクエア 1階 ホール

※駐車場に限りがあります。

※公共交通機関またはその他交通手段で来てください。

●曲名 ・森の小鳥はあこがれを歌う  
・白鳥  
・バッハメドレー  
・愛の賛歌 他

●共催 広島市安芸区民文化センター

●対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

●定員 200人(先着順)

●入場料 無料

●申し込み 不要(当日受け付け)

イベント **かいたチア発表会**

問 かいたチア・竹原  
☎080-3998-5520

元気・勇気・笑顔をモットーに今年もチアリーディングの発表会をします。

ゲスト発表や体験会もします。男の子も大歓迎！一緒にチアを楽しもう！

- 日時 3月1日(日) 10時～11時30分
- 場所 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ 4階 ホール
- 対象 どなたでも
- 持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申し込み 当日、直接会場へ来てください。



イベント **自主防災リーダー育成講座**

問 防災課(役場3階)  
☎823-9208 FAX.823-7927



「自分達の命、地域は自分達で守る」という自助、共助を原則とし、地域で求められる防災力を高めるため、自主防災リーダー育成講座を実施します。

第1回

- 日時 2月8日(日) 9時～12時30分
- 場所 役場4階
- 対象 町内在住の小学校3年生～中学校3年生
- 内容 座学とワークショップ／防災ってなんだろう。どんな災害の危険があるの。どんな備えが必要なの。防災について、楽しく学習します。
- 講師 広島県自主防災アドバイザー  
勝宮 章さん(元呉市消防局長)

第2回

- 日時 2月28日(土) 9時～12時30分
- 場所 役場3階
- 対象 町内在住の高校生以上
- 内容 座学とワークショップ／地域で求める防災活動ってどんなこと。最新の防災情報について学習し、地域で求められる防災人材になりましょう。
- 講師 広島県自主防災アドバイザー  
中西 賢一さん(元呉市消防局長)

各回

- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み 電話、FAX、電子申請(海田町ホームページ、二次元コード、海田町公式LINEからも申請できます)により氏名・生年月日・住所・電話番号などを連絡してください。



イベント **みんなでチャレンジ！ドローンサッカー体験会**

問 織田幹雄スクエア  
☎822-7373 FAX.824-1125

初めての人でも楽しめる、話題のドローンサッカーを体験してみませんか？友達や親子で一緒に参加できます。インストラクターが分かりやすく操縦方法を説明しますので、初めてドローンに触れる人も安心です！

※ドローンサッカーの基本操作のため、試合はできません。

- 日時 3月14日(土)  
希望の時間帯を申し込んでください。  
(複数申し込み可。ただし、応募多数の場合は、1組1回のみ)  
※開始時間の30分前に来られない場合は参加できません。

- |                |                |
|----------------|----------------|
| ①10時～10時25分    | ②10時25分～10時50分 |
| ③10時50分～11時15分 | ④11時15分～11時40分 |
| ⑤11時40分～12時05分 | ⑥12時35分～13時    |
| ⑦13時～13時25分    | ⑧13時25分～13時50分 |
| ⑨13時50分～14時15分 |                |

- 場所 織田幹雄スクエア 1階 ホール  
※駐車場には限りがありますので、公共交通機関または  
その他交通手段で来てください。

- 対象 小学生以上
- 定員 9組27人(1組3人以内で申し込んでください)
- 講師 日本ドローンサッカー連盟広島支部の皆さん
- 参加費 1組3,000円(3月6日(金)までに支払ってください)  
・ 織田幹雄スクエアの窓口で支払う場合  
9時～16時の間に支払いをしてください。  
・ 現金書留で送付する場合  
織田幹雄スクエア宛(〒736-0066 海田町中店8番24号)  
に送付してください。 ※3月6日(金)必着。

- 申し込み 2月1日(日)～2月23日(月・祝)の間に二次元コードより申し込んでください。参加決定者には2月25日(水)までに参加決定のメールを送ります。  
※落選した場合には連絡がありません。





イベント シルバープラザコンサート



問 はらけんリフォームシルバープラザ  
☎573-0745 FAX.822-5512

歌・ヴァイオリン・ピアノによるコンサートを開催します。  
ぜひお越しください。

- 日時 2月15日(日) 13時30分開始
- 場所 はらけんリフォームシルバープラザ  
※駐車場には限りがあります。
- 曲目
  - ・日本の四季メドレー
  - ・歌劇「蝶々夫人」より“ある晴れた日に”
  - ・歌劇「トゥーランドット」より“誰も寝てはならぬ” 他
 ※都合により曲目を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 出演



益 文美さん  
(ソプラノ)



益 由香さん  
(バイオリン)



吉川 絢子さん  
(ピアノ)

- 定員 25人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み はらけんリフォームシルバープラザ事務局へ。

募集

読み聞かせボランティア  
はじめませんか？



問 町立図書館  
☎823-3215 FAX.824-3315

図書館では、「学校訪問おはなし会」「ももたろうくんのおはなし会」「赤ちゃんのためのおはなし会もちゃんくらぶ」という三つの読み聞かせボランティアを募集しています。

絵本や児童書とこどもをつなぐ、やりがいのある活動です。  
絵本やこどもが好きな人、一緒に活動しませんか。

おはなし会の見学やボランティア登録を希望する人は、図書館に問い合わせてください。



募集

シルバー人材センター  
会員募集中！



問 シルバー人材センター  
☎823-2733 FAX.822-5512

あなたの知識と経験を生かしてみませんか。入会説明会を開催します。(説明会の参加のみでもかまいません。入会申し込みは希望者のみです)



- 日時 2月10日(火) 13時30分から  
2月24日(火) 13時30分から
- 場所 はらけんリフォームシルバープラザ
- 入会資格 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 業務内容 施設管理・一般企業清掃・墓地清掃・機械除草・剪定・自動車運転・介護ヘルパー・育児支援(看護師または保育士を含む)・駐輪場管理 など

健康

こころの相談室・  
睡眠ワンポイントアドバイス

問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020

専門家に気軽に相談してください。

	こころの相談室	睡眠ワンポイント アドバイス
日時	2月13日(金) 13時30分～15時30分	2月24日(火) 9時30分～11時30分
申し込み	2月9日(月)まで	2月18日(水)まで
講師	瀬野川病院 井上 真一医師	睡眠改善インストラクター 山岡 香織さん
相談内容 (例)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・無気力、だるさ</li> <li>・不登校、拒食症など思春期の心の悩み</li> <li>・子育て、介護の悩み</li> <li>・薬物、アルコール、ゲーム依存 など</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・寝つきが悪い</li> <li>・眠りが浅く、夜中に何度も起きる</li> <li>・朝早く目が覚めてしまい、その後も眠れない など</li> </ul> 
場所	役場3階 会議室	
対象	どなたでも	
定員	3人(先着順)	
参加費	無料	

健康 福祉センター健康相談

問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020



- 日時 2月24日(火) 13時30分～15時
- 場所 福祉センター 2階
- 対象 どなたでも
- 申し込み 不要
- 内容

- ・骨の健康チェック／手首の骨で簡易測定  
協賛団体:(株)明治、明治牛乳たつはら販売店  
持ち物:骨密度測定の検査データ
- ・筋力測定／筋肉量を測定  
従事者:介護予防運動指導員  
※13時15分から整理券を配布します。(定員20人)
- ・健康相談／高血圧等健康に関する個別相談  
従事者:保健師、管理栄養士  
持ち物:直近の血液検査データ

牛乳の試飲  
あります

福祉 令和7年度 家族介護教室

問 地域包括支援センター(役場2階)  
☎821-3210 FAX.823-9627



介護についてのさまざまな知識や技術を学ぶ教室を開催します。高齢者の介護をしている人はもちろん、介護や健康について関心のある人ならどなたでも参加できます。

今月のテーマ

訪問入浴について知ろう!

在宅で介護を受ける場合、衛生保持の問題が生じる可能性があります。自宅での入浴が難しい人でも、浴槽に浸かり心身の健康維持をサポートする介護サービスについて学びましょう。

- 日時 2月18日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 ひのうらセンター 1階 研修室
- 対象 町内在住の要介護者を介護している人  
介護に関心のある人
- 定員 15人
- 講師 広島福祉サービス訪問入浴介護事業部
- 参加費 無料
- 申し込み 電話で地域包括支援センターへ。



福祉 認知症カフェ

問 長寿保険課(役場2階)  
☎823-9609 FAX.823-9627



認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェを町内2カ所で行います。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず問い合わせ先に確認してください。

①認知症カフェ花みずき

- 日時 2月25日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずき(☎821-0201)

②海田町オレンジライン

- 2月開催 ●日時 2月7日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 町民センター(寺迫1丁目1-29)
- 3月開催 ●日時 3月7日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 福祉センター(日の出町2-35)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

福祉 令和7年度 第9回  
スマートフォンセミナー

問 地域包括支援センター(役場2階)  
☎821-3210 FAX.823-9627



さまざまなテーマでスマートフォンの機能、アプリ操作が学べます。スマホ初心者でも安心して受講できる体験型セミナーです。気軽に申し込んでください。

- 日時 2月27日(金) 13時30分～15時30分
- 場所 役場1階 多目的室1-1A
- 今月のテーマ

①メッセージアプリ編

LINEの基本操作を学び、友達追加、写真・スタンプの送信などの機能を使いこなして家族や友人と交流を深めましょう。

②スマホ決済編

PayPayなど電子決済の種類や特徴について学びましょう。

スマホ決済のメリット、デメリットについて。

- ※スマートフォン(Android)体験機を1人1台貸し出します。
- 対象 町内在住の65歳以上の高齢者など
- ※契約中の通信会社を問わず参加可能。
- 定員 20人 ※受講申し込みが10人以下の場合は中止。
- 講師 ソフトバンク スマホアドバイザー
- 参加費 無料
- 申し込み 電話で地域包括支援センターへ。





福祉  
介護

## 認知症サポーター ステップアップ講座



問 長寿保険課(役場2階)  
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする認知症サポーターの役割などを再確認すると共に、認知症高齢者などにやさしい地域づくりを推進することを目的に、**認知症サポーターステップアップ講座を開催**します。気軽に申し込んでください。

- 日時 3月18日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき 地域交流スペース (大立町6-4)
- 対象 認知症サポーター養成講座修了者(認知症サポーター)  
※申し込みの際に、認知症サポーター養成講座の修了年度などを確認します。
- 定員 20人
- 講師 特別養護老人ホーム花みずき 事業統括部長  
国清 浩史さん(広島市認知症アドバイザー)
- 参加費 無料
- 申し込み 電話またはFAXで申し込むか、直接長寿保険課の窓口へ。

お知らせ

## 国民年金保険料の納付は、 口座振替が便利でお得です

問 住民課(役場2階)  
☎823-9206 FAX.823-9627

年金のお支払いは便利な口座振替を利用してください。利用には口座振替申出届の提出が必要です。振替方法は5種類です。なお、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。



振替方法	振替日	割引
2年前納	4月末	○
1年前納		○
6ヶ月前納(4～9月分)		○
6ヶ月前納(10～3月分)	10月末	○
当月末振替(早割)	当月末	○
翌月末振替	翌月末	×

※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。

口座振替に関して、くわしくは日本年金機構のホームページを確認してください。



- 口座振替申出届の提出場所  
金融機関等窓口、年金事務所、住民課(役場2階)  
マイナポータルでのオンライン申し込みもあります。
- 持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、通帳、金融機関届出印
- 締め切り 2月末(必着)(当月末・翌月末振替は随時受け付けします)

お知らせ

## 海田町役場休日窓口開庁日



問 住民課(役場2階)  
☎823-9205 FAX.823-9627

- 今月の休日開庁日 2月14日(土)
- 開庁時間 8時30分～17時15分
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付  
※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。  
※旅券の申請・戸籍などの発行は、一部受け付けができない場合があります。(住所や本籍が海田町にない人の申請など)  
※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。

## マイナンバーカード交付臨時窓口開設について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付にかかる臨時窓口を毎月第4木曜日(祝日を除く)に開設します。

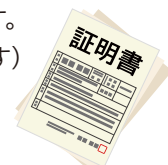
- 今月の臨時窓口 2月26日(木) 17時15分～19時
- 場所 住民課(役場2階)
- ※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。

お知らせ

## 海田東公民館 証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場2階)  
☎823-9205 FAX.823-9627

- 開設日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
8時30分～17時15分 開館は9時からです。  
(証明書発行のみ8時30分から行っています)
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書、  
印鑑証明書、税の証明書の発行



お知らせ

## 高齢者いきいき活動ポイントの奨励金 支給申請期限は2月27日(金)です

問 長寿保険課(役場2階)  
☎823-9609 FAX.823-9627

上限(100ポイント)に達していない人も1ポイントから申請できます。必要事項を記入し、ポイント手帳配布時に同封している返信用封筒にて返送するか、直接長寿保険課に提出してください。

- 記入するページ  
・27、28ページの申請書  
・29ページのアンケート

※令和8年分のポイント手帳の交付申請は随時受け付けています。(ポイント手帳の交付には申請が必要です。1度申請すると次回以降に申請は必要ありません。申請済みの人の令和8年分のポイント手帳は令和7年12月中旬に送付しています)

お知らせ

## 空き家の適切な管理が 地域の安全・安心をつくります!!

問 まちデザイン課(建築営繕室)(役場3階)  
☎823-3157 FAX.823-9203

近年、全国的に空家が増加しています。空家を放置すると、所有者や管理者、近隣の人へさまざまな影響がありますので、適切な管理をお願いします。

### 1.空家のリスクについて考えましょう

老朽化したまま放置したり、管理が行き届いていない空家は、倒壊や飛散の心配だけでなく、不審火や空き巣、衛生状態の悪化など、周辺の住環境に悪影響を与えます。第三者に被害を及ぼした場合には、所有者は**民法上の損害賠償責任**を負うこととなります。また、倒壊の危険や衛生上有害なおそれがあり「特定空家」に指定された場合は、**固定資産税の住宅用地の特例が解除**され、固定資産税が大幅に上がる可能性があります。



### 2.空家の利活用について考えましょう

財産として持ち続けることが困難な空家は、手放すことについて具体的に考えることが大切ですが、高齢者向けの住宅やシェアハウス、地域の通いの場への転用など、コミュニティの活性化につながる利活用の方法もあります。

### 3.譲渡所得の特別控除の特例について

相続または遺贈により取得した被相続人居住用家屋または被相続人居住用家屋の敷地などを、令和9年12月31日までに売却した人で一定の要件に当てはまる時は、**譲渡所得の金額から最高3,000万円まで控除**することができます。



### 4.空家の解体を検討している人へ

「**木造住宅耐震化促進支援事業補助制度(※)**」により、空家の解体も補助の対象となり、解体費用を軽減できる可能性がありますので、ぜひ相談してください。解体費用をお見積りの際、広島県ホームページに「広島県知事登録の解体工事業者一覧」を公表していますので、参考にしてください。



お知らせ

## 2月は下水道受益者負担金 第2期分の納付の月です

問 上下水道課(役場3階)  
☎823-9214 FAX.823-9839

分割納付の人に、令和7年度第2期分の納付書を送付します。納期限(3月2日(月))までに納付してください。

また、納期を過ぎた下水道事業受益者負担金をまだ納めていない人は、至急納付してください。

なお、特別の事情により、納期内の納付や未納分の一括納付が困難な人は相談してください。

### ●受益者・住所などの変更

受益者負担金の納付途中または徴収猶予期間中に、売買などの理由により受益者に変更があった場合は、必ず「受益者変更届」を提出してください。

提出のない場合は、旧受益者が引き続き負担することになります。

住所を変更した場合にも「住所等変更届」を提出してください。

令和7年度下水道推進標語  
水が生き  
暮らしも活きる  
下水道



お知らせ

## 軽自動車・バイクの廃車・名義変更は 3月末までに

問 税務課(役場2階)  
☎823-9204 FAX.823-9627

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点で登録のある軽自動車やバイクなどの所有者に対して課税されます。そのため、4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、1年分の税額を納めていただくことになります。手続きが必要な人は、3月末までに手続きを済ませてください。手続き・問い合わせの窓口は次のとおりです。

車種	手続き・問い合わせ先
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車 農耕用車両	税務課 町民税係 ☎823-9204 または転入先の課税担当課
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会 広島主管事務所 ☎050-3816-3080
軽二輪(126cc~250cc) 二輪小型自動車(251cc以上)	中国運輸局広島運輸支局 ☎050-5540-2068

### ●こんな人は、3月末までに手続きが必要です!

- ・他人にバイクを譲ったが、名義変更していない人
- ・納税義務者が死亡したが、廃車または名義変更の手続きをしていない車両がある人
- ・海田町から転出したが、車両を置く場所の住所変更をしていない人



## お知らせ 福祉事業所製品販売会 @役場

問 社会福祉課(役場2階)  
☎823-9207 FAX.823-9627

障がいのある皆さんが一つ一つ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。

日付	時間	事業所名	製品
2月3日(火)	11時45分～ 12時30分頃	はぐくみの里	パン、クッキー、 お茶、昆布など
2月5日(木)	11時45分～ 12時30分頃	ユキ園	パウンドケーキ、 シフォンケーキ、クッキーなど
2月10日(火)	11時30分～ 12時30分頃	海田なかよし 実習所	クッキー、焼き菓子など
2月24日(火)	11時45分～ 13時頃	ポーポーの木	パン、クッキーなど

●場所 町民交流スペース(役場1階)

※完売時は終了時間前に終了することがあります。

※都合により、変更になる場合があります。変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。



## お知らせ

カイトチャレンジカード  
締め切り迫る！

問 青少年育成海田町民会議(事務局:生涯学習課)  
☎823-9217 FAX.823-9256

カイトチャレンジカードの提出締め切りが近づいています。シールがいっぱいになっている人は、記念品を贈呈しますので早めに提出してください。

●提出締め切り 3月6日(金)消印有効

※生涯学習課(役場3階)・織田幹雄スクエア・海田東公民館・図書館・ふるさと館へ直接持参するか、切手を貼り郵送してください。



## お知らせ

空き家対策セミナー  
「我が家の終活について」

問 まちデザイン課(建築営繕室)(役場3階)  
☎823-3157 FAX.823-9203

所有者やその家族が元気なうちに「将来、我が家をどうするのか」を考え、空き家の発生を予防しましょう。そのポイントについてお話しします。

●日時 2月21日(土) 10時～11時30分

●場所 役場1階 多目的室1-1 B

●定員 40人

●講師 空き家コンサルタント・宅地建物取引士  
公認 不動産コンサルティングマスター・CFP  
ヒューマック広島 西村 自起さん

●参加費 無料

●申し込み 前日までに、電話などで建築営繕室まで申し込んでください。

## お知らせ

家庭用防犯カメラ・録画機能付き  
インターホンの購入・設置に補助金

問 地域みらい課(役場3階)  
☎823-9219 FAX.823-9203

防犯意識の向上と、安全安心なまちづくりの推進のため、自らが居住する住宅に次の機器を設置した町民に対して、経費の補助を行っています。

・家庭用防犯カメラ

・録画機能付きインターホン

●補助概要 機器の購入および設置に要する経費に2分の1を乗じて得た額(その額に100円未満の端数がある時は、これを切り捨てた額)とし、1万円を上限とします。ただし、一世帯につき1回限りとします。

●受け付け期間 2月2日(月)～7月31日(金) ※2月2日(月)以降に購入した機器が対象です。

●申し込み 機器の購入設置後に、必要書類を地域みらい課へ提出。

※予算がなくなり次第、終了となります。

くわしくは海田町ホームページを確認してください。



教えて  
モーリー！

ひろしまの森づくり  
キャラクター  
モーリー

# 海田町の ひろしまの森づくり事業

森林は災害を防いだり、二酸化炭素を吸収したりするといった大切な役割があり、多くの恩恵を私たちにもたらしています。そんな森林を次世代に守り育てていくための取り組みとして、海田町では「ひろしまの森づくり事業」を推進しています。

ひろしまの森づくり県民税

個人	年額 <b>500円</b>
個人事業者／住民税の納税通知書により納付します。 給与所得者／給与等から源泉徴収されます。	
法人	年額 <b>5%</b> 均等割額相当額
法人／法人県民税の申告納付の際に納付します。	

ひろしまの森づくりネット

<https://www.moridukuri.net/>

検索

くわしい内容や相談については、下記まで気軽に問い合わせてください。

まちデザイン課(役場3階) ☎823-9634 FAX.823-9203

# キッズ防災士になろう！ プラチナキッズ防災士養成講座

講座の受講後は  
「認定証」と「バッジ」が  
もらえるよ



☎ 青少年育成海田町民会議（事務局：生涯学習課） ☎823-9217 FAX.823-9256

## ～ 防災探検(まち歩き)をしてみよう！ドローン体験してみよう！～

あなたは、自分の住む地域の災害の歴史や危険な場所を知っていますか？  
突然襲ってくる災害から大切な命を守るのはあなたです。  
大切な家族に避難の呼びかけなどをするキッズ防災士になってみませんか。

内容／ふるさと館周辺を防災探検(まち歩き)、防災探検した地域のマップ作り、非常食の試食、ドローン体験 など

- 日 時 3月14日(土) 9時30分～15時  
(受け付けは9時から) ※小雨決行。
- 申し込み 2月2日(月)～3月6日(金)の間に生涯学習課の窓口、電話、メール(syakyo@town.kaita.lg.jp)で申し込んでください。
- 場 所 ふるさと館
- 対 象 町内在住・在学の小学生 ※保護者同伴可能。
- 定 員 20人(先着順)
- 講 師 一般社団法人ひろしま防災減災支援協会
- 持ち物 筆記用具
- 参加費 1人 300円 ※当日に集めます。

※参加者の 名前(ふりがな)、学年、住所、保護者の連絡先電話番号、食物アレルギーの有無をお知らせください。認定証に名前を記載しますので、名前の漢字もお知らせください。

## 2月の休日診療当番医 (受付時間9時～17時30分(休憩時間13時～14時))



広島県内の当番医は「医療情報ネット」で確認できます。

※休日中の急な病気やけがを対象とした外来診療です。急を要さない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。診療科目外の症状については、対応できない場合があります。休日当番医はやむを得ない事情により変更することがありますので、事前に医療機関に確認してください。

日付	海田町	広島市安芸区	府中町	坂町・熊野町
1日(日)	ちえ内科 ☎847-6500	中山内科医院 ☎892-3118	太田整形外科 ☎510-5107	豊田内科医院 ☎855-0280
8日(日)	よしだ内科呼吸器科 ☎821-2512	くしだ耳鼻咽喉科 ☎893-3387	すくすくキッズクリニック ☎286-8686	片山医院 ☎854-0252
11日(水・祝)		さなだ内科クリニック ☎820-3001	みはら内科クリニック ☎286-1177	
15日(日)	山野上内科クリニック ☎823-7272	吉本クリニック ☎821-1700	天神川 なかむら内科 ☎890-0077	三登医院 ☎885-0037
22日(日)	かわもと皮ふ科 ☎820-0101	安芸市民病院 ☎827-0121	ソレイユ眼科 ☎561-0123	梶山医院 ☎854-2771
23日(月・祝)		広島ベイクリニック ☎885-8280	わたえだ皮膚科クリニック ☎508-1112	

### ●救急相談センター広島広域都市圏(24時間)

(☎#7119または☎246-2000)

看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスをを行います。

### ●広島県小児救急電話相談(☎#8000または☎555-8870)

(平日19時～翌8時、土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)17時～翌8時)

小児科勤務の経験がある看護師(小児科医師が支援)が専門的なアドバイスを電話で行います。




### ●救急歯科診療

広島口腔保健センター 広島市東区二葉の里3丁目2-4 ☎262-2672 歯科(日曜・祝日・お盆・年末年始9時～15時)



救急診療については海田町ホームページを確認してください。



催し名	月日	場所	時間	内容など
梅毒検査 エイズ検査	2月3日(火) 2月17日(火)	広島県西部保健所 広島支所 (広島市中区基町 10-52 農林庁舎1F)	13時～15時	無料・匿名検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 保健課 保健対策係 ☎513-5521(直通)
肝炎ウイルス検査	2月3日(火)			無料検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 保健課 健康増進係 ☎513-5526(直通)
行政相談	2月12日(木)	相談室 (役場2階)	10時～12時	国の仕事に関する意見や苦情などについて、行政相談委員が相談に応じます。総務課(役場3階) ☎823-9202
県民相談	月～金曜日	広島県生活センター (広島市中区基町 10-52 農林庁舎1F)	9時～17時	●相談内容 離婚・相続・近隣トラブル、交通事故など 広島県生活センター ☎223-8811
LGBT電話相談	毎週土曜日 (祝日を除く)	—	10時～16時	性的指向や性別の違和感などでお悩みの人を対象に電話相談に応じます。エソール広島 ☎207-3130
ひきこもり 相談	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	海田町ひきこもり 相談支援センター (海田町堀川町 4-12)	8時30分～ 17時15分	電話、メール、訪問などで相談に応じます。 ●対象 ひきこもりの人およびその家族 ☎573-0802 Eメール:shien@footandwork.com
こころの悩み 相談 	(月)(火)(木)(金)	広島県こころの 悩み相談	9時～12時 13時～16時	電話相談に応じます。匿名可。 ☎080-1577-4774
	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	思春期こころの 電話相談	10時～16時	電話相談に応じます。匿名可。 ☎256-0007
	(火)(木)(土)(日)	こころのライン相談 @広島県	17時～22時	二次元コードよりLINE登録してください。 匿名可。予約不要。 
福祉 なんでも相談	月～金曜日	ひのうらセンター	8時30分～ 17時15分	「サービス担当窓口がわからない」などの福祉に関する相談に応じます。海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
海田町 くらしの安心・ サポートセンター	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	ひのうらセンター	8時30分～ 17時15分	生活に困窮する人の相談を、専門の相談員が包括的に受け付け、相談者に寄り添って自立に向けた支援を行います。 ☎820-0055 Eメール:kaita-kurasapo@au.wakwak.com ホームページ:https://kaita-shakyo.net
	月～木曜日 (祝日・休日を 除く)	社会福祉課 (役場2階)	8時30分～ 15時(予約制)	
女性の 健康相談	毎週(火)(水)(金) (祝日・年末年始を除く)	—	15時～ 17時30分	思春期から更年期までの女性を対象に、助産師が女性の心身の健康などの電話相談に応じます。 広島県性と健康の相談センター ☎870-5446
	毎週(木)(土)(日) (祝日・年末年始を除く)		10時～ 12時30分	
不妊専門相談 不育専門相談	毎週(火)(水)(金) (祝日を除く)	—	15時～ 17時30分	助産師が電話相談に応じます。 メールの相談も受け付けています。(随時) 広島県不妊専門相談センター ☎870-5445 https://fs.hiroshima-josanshikai.com
	毎週(木)(土)(日) (祝日を除く)		10時～ 12時30分	
心配ごと相談所	2月12日(木) 2月26日(木)	ひのうらセンター	13時30分～16時 (申し込み不要)	相談員は、民生委員・児童委員、司法書士、人権擁護委員などが交代で相談に応じます。海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
離婚前相談 ひとり親相談	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	こども課 (役場2階)	10時～16時	●対象 こどもがいて離婚を考えている人、母子家庭の母および父子家庭の父。こども課(役場2階) ☎823-9227(要予約)
DV相談	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	社会福祉課 (役場2階)	8時30分～ 17時15分	●対象 配偶者・パートナーからの暴力で悩んでいる人 社会福祉課(役場2階) ☎823-9207
妊娠110番 メール相談	随時	—	随時	メール相談です。 望まない妊娠や出産に関する悩みについて、助産師が相談に応じます。(原則1週間以内に返信します) 広島県子供未来応援課 https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/ninshin-q-a.html 



広報かいたはパソコンやスマートフォンからも閲覧できます。



見やすく読み間違えにくい  
ユニバーサルフォントを  
採用しています。

## やくばのリレー便

～副町長・教育長・各部長による現場レポート～

毎月、副町長・教育長・各部長がバトンをつないで、町の“中のこと”をお話していきます。



町民生活部長／丹羽 勤

こんにちは、町民生活部長の丹羽です。町民生活部では、皆さんの日常生活に関係の深い業務を担当しています。住民基本台帳や国民健康保険、各種税、広聴、自治会、防犯、循環バスにゴミ処理と守備範囲は広く、3つの課と環境センターのスタッフが毎日奮闘しています。

その中でも、今回はゴミについて取り上げたいと思います。

皆さんは、年間どれくらいの量のゴミが処理されているかご存じですか？

令和6年度の状況ですが、年間約7,809t、実に大型バス約600台分にも上る量がゴミとして処理されています。大変な量だと思いませんか？

では、この大量のゴミをどうやって減らすか？

そこで海田町では、環境にやさしいまちづくりのため3R【リデュース(発生抑制)、リユース(再使用)、リサイクル(再資源化)】を推進し、ゴミの減量化、資源化に努めています。ゴミと書いていても分別すれば立派な資源物に变身します。また、環境負荷の少ない商品や少し高くても長く使える物を購入したりするエシカル消費、本来食べられるものを無駄に廃棄しない食品ロスの削減など工夫次第でゴミは減量化できます。

皆さんもゴミの減量化・資源化にご協力ください。

来月は、森川福祉保健部長です！どうぞお楽しみに！

### 編集後記

雪が舞う中で開催された二十歳のつどい。広報担当3年目に  
して、初めての雪の日の取材となりました。寒い中でも、会場  
は晴れやかな笑顔でいっぱい。二十歳の皆さん、おめでとうご  
ざいます！華々しい姿を、ぜひ特集でご覧ください。(悠)

広報かいたが外国語・音声  
でも読めます ▼



海田町の人口  
12月末現在(前月比)

人口	30,718	(-36)
世帯	14,406	(-2)
男	15,225	(-23)
女	15,493	(-13)