



ひまわりカフェ ×



タニタカフェ

暮らしの保健室 すまいる

タニタカフェとひまわり歯科の管理栄養士がコラボした

健口プレート

週替わりの
選べるメニュー

3種のデリ
(週替わり)

雑穀米



噛むサラダ

ひまわりカフェ
オリジナルスープ付き



1日に必要な野菜の半分
(175g)以上を1食で
取ることができます!

豊富なラインナップ
ドリンクメニュー



美味しくて低糖質・低カロリー
2種のこだわりスイーツ

ガトーショコラ



チーズケーキ

暮らしの保健室 すまいる ~手軽に健康チェック~

AGEsセンサ

老化物質の一つである
AGEs (最終糖化産物)
の体内蓄積レベルを
指先で測定します



骨ウェーブ

手首に超音波を
伝播させ透過した
波の形から“骨の強さ”
を算出します



InBody

身体の構成成分の
水分・たんぱく質・
ミネラル・体脂肪など
を分析します

