

海田町高齢者いきいき活動ポイントプレミアムチケット交付事業 令和8年度 海田町福祉センター スクール体験チケット

海田町高齢者いきいき活動ポイントプレミアムチケット1枚と引き換えに、福祉センター交換チケットを交換いたします。

福祉センタースクール体験チケットは2種類ございますので、ご希望のチケットをご選択ください。

体験チケット	内容
1回体験チケット	スクールリストの■マークの教室を1回体験できます
2回体験チケット	スクールリストの▲マークの教室を2回体験できます ※異なるスクール体験可

スクールリスト

		スクール名	曜日	時間	費用額	備考
プール	■	おとな初級スイム	木	11:00 ~12:00	1,000円	25m 泳ぎたい人向け水泳教室
	■	おとな中級スイム	金	11:00 ~12:00	1,000円	4泳法チャレンジしたい人向け
	■	リフレッシュスイム	火	19:15 ~20:15	1,000円	初心者向け 楽しく泳ぎたい方
フィットネス	■	フラダンス教室	水	10:00 ~11:00	820円	フラが初めての方大歓迎!
	■	ZUMBA	金	19:15 ~20:00	840円	ラテン音楽で運動を楽しむ♪
	■	エアロビクス教室	水	18:45 ~19:45	840円	音楽に合わせて有酸素運動♪
	■	リフレッシュヨガ教室	水	20:00 ~21:00	840円	初めて大歓迎のヨガ教室
	■	リラクゼーションヨガ教室	火	10:00 ~11:00	840円	運動から遠ざかっている方も大丈夫
	■	アクティブヨガ教室	月	19:00 ~20:00	840円	ヨガで体を強くしなやかに
	▲	ストレッチポール	水	10:15 ~10:45	500円	体のケア、メンテナンスに
	▲	介護予防運動教室	月	14:15 ~15:15	500円	難しい運動なし! だれでも歓迎