

募集 国税専門官募集

問 広島国税局人事第二課試験研修係
☎221-9211

●受験資格

- ①平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
- ②平成17年4月2日以降生まれの人で、
(1)大学を卒業した人および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの人
(2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

●申し込み 3月23日(月)までに

インターネット申込専用アドレス
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
より申し込んでください。



健康 特定健診を無料で受診できるのは、
3月31日(火)まで

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

糖尿病や脳卒中・心筋梗塞などの生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は自覚症状がなく、水面下で少しずつ進行します。特定健診は、生活習慣病の発症リスクが分かり、予防・改善につなげるための健診です。

海田町国民健康保険に加入している人が特定健診を無料で受診できるのは、3月31日(火)までです。

くわしくは「特定健診の案内」を確認してください。



健康 家族向けプログラム(ひきこもり家族会)

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

不登校、ひきこもりについて不安を抱えている家族向けのプログラムです。同じ立場の皆さんと集い、話し、気持ちが楽になったという声をいただいています。

日時	プログラム内容
3月28日(土) 14時～15時30分	「ひきこもる」を理解する

- 場所 海田町ひきこもり相談支援センターなないろ
- 対象 家族、関係者
- 定員 5～6人(完全予約制)
- 講師 特定非営利法人 FOOT&WORK
理事長 下原 唯千夏さん(公認心理師、社会福祉士)
- 参加費 無料
- 申し込み 電話(☎573-0802)、
メール(shien@footandwork.com)、
二次元コードから海田町ひきこもり相談支援センターなないろへ申し込んでください。



健康 福祉センター健康相談

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

- 日時 3月24日(火) 13時30分～15時
- 場所 福祉センター 2階
- 対象 どなたでも
- 従事者 介護予防運動指導員、保健師
- 持ち物 直近の血液検査データがあれば持ってきてください
- 申し込み 不要
- 内容
 - ・健康相談/高血圧、脂質異常症など生活習慣病について個別相談できます。
 - ・筋力測定/フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定します。

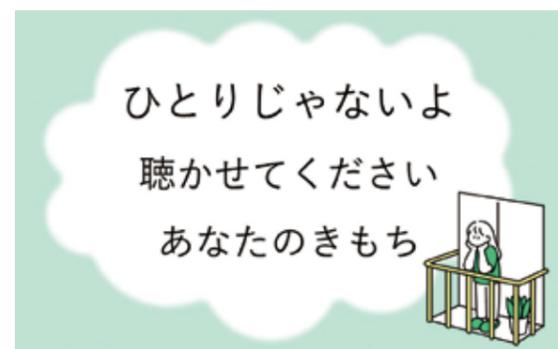
※13時15分から整理券を配布します。
※人数によっては、受け付けを締め切ることがあります。

健康 3月は自殺対策強化月間です

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

3月は生活環境が大きく変わり、心身に大きなストレスがかかります。ひとりで悩みを抱え込まず、周りの人や相談機関に話してみませんか?

また、自分の周りにつらそうな人がいたら、声をかけ、話を聞き、見守り、専門機関へつないでください。あなたの行動がいのちを守ることにつながります。



#いのちSOS
(電話チャットメール)



生きづらびっと
(LINE Facebookチャット)



あなたのいばしょ
(チャット)

相談先は他にも23ページにあるので、気軽に利用してください。

福祉介 認知症カフェ

問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェを町内2カ所で行います。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず問い合わせ先に確認してください。

①認知症カフェ花みずぎ

- 日時 3月25日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずぎ(大立町6-4)
- 問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずぎ(☎821-0201)

②海田町オレンジライン

- 3月開催 ●日時 3月7日(土) 13時30分～15時30分
●場所 福祉センター(日の出町2-35)
- 4月開催 ●日時 4月4日(土) 13時30分～15時30分
●場所 福祉センター(日の出町2-35)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

福祉介 令和7年度 第10回
スマートフォンセミナー

問 地域包括支援センター(役場2階)
☎821-3210 FAX.823-9627

さまざまなテーマでスマートフォンの機能、アプリ操作が学べます。スマホ初心者でも安心して受講できる体験型セミナーです。気軽に申し込んでください。

- 日時 3月27日(金) 13時30分～15時30分
- 場所 役場1階 多目的室1-1A
- 今月のテーマ

- ①健康管理編
スマホでより手軽に、効果的・効率的に自身の体調や健康を管理できるアプリについて学んでみましょう。
- ②スマホで旅行予約編
旅行の手配をサポートするアプリについて学べます。春の陽気に誘われて、楽しく旅するためスマホを活用してみましょう。
※スマートフォン(Android)体験機を1人1台貸し出します。
- 対象 町内在住の65歳以上の高齢者など
※契約中の通信会社を問わず参加可能。
- 定員 20人 ※受講申し込みが10人以下の場合は中止。
- 講師 ソフトバンク スマホアドバイザー
- 参加費 無料
- 申し込み
電話で地域包括支援センターへ。



福祉介 令和7年度 家族介護教室

問 地域包括支援センター(役場2階)
☎821-3210 FAX.823-9627

介護についてのさまざまな知識や技術を学ぶ教室を開催します。高齢者の介護をしている人はもちろん、介護や健康について関心のある人ならどなたでも参加できます。

今月のテーマ

認知症について知ろう!

超高齢社会が進むことと切り離すことのできないテーマが認知症です。認知症についての見識を深めて今後に備えましょう。

- 日時 3月18日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 ひのうらセンター 1階 研修室
- 対象 町内在住の要介護者を介護している人
介護に関心のある人
- 定員 15人
- 講師 小規模多機能型居宅介護 海田じらく房職員
- 参加費 無料
- 申し込み 電話で地域包括支援センターへ。

福祉介 認知症サポーター
ステップアップ講座

問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする認知症サポーターの役割などを再確認すると共に、認知症高齢者などにやさしい地域づくりを推進することを目的に、認知症サポーターステップアップ講座を開催します。気軽に申し込んでください。

- 日時 3月18日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずぎ 地域交流スペース(大立町6-4)
- 対象 認知症サポーター養成講座修了者(認知症サポーター)
※申し込みの際に、認知症サポーター養成講座の修了年度などを確認します。
- 定員 20人
- 講師 特別養護老人ホーム花みずぎ 事業統括部長 国清 浩史さん(広島市認知症アドバイザー)
- 参加費 無料
- 申し込み 電話またはFAXで申し込むか、直接長寿保険課の窓口へ。