

KAITA

3月

March 2026

〔広報かいた〕



今をときめく
まちのあの人に 会いに行く vol.57

選手兼任COO なか しま しゅう と 中島 秀斗さん(左)・代表 やま もと ひで き 山本 英貴さん(中)

監督 たお もと ゆう た ろう 埴本 裕太郎さん(右) ヴァリアモーレ安芸

ヒマ太君があのお店・あの企業にきいてみた! vol.12

2 ヒマ太君があのお店・あの企業にきいてみた! vol.12

3 町長コラム/町長との『対話ボックス』に寄せられた意見

4 **今をときめくまちのあの人に会いに行く** vol.57
やまもと ひで き たおもと ゆう た ろう なか しま しゅう と
 山本 英貴さん・埴本 裕太郎さん・中島 秀斗さん(ヴァリアモーレ安芸)

6 **今月の注目TOPICS!!**

「くらし応援金」を支給します

7 **海田町からのお知らせ**

- ①広報かいたの配布方法が変更となる自治会があります
- ②引っ越しシーズンの窓口対応時間を延長します

8 海田町教育大綱(令和8年度~令和12年度)

海田Monthlyトピックス

- 10 まちの話題
- 11 人生100年時代 健康長寿をめざそう
 美しさは健康から。自分を大切に、すてきな未来を手に入れよう!
- 12 ネウボラひろば
- 14 インフォメーション
- 22 第15回 海田住民手作りの市『海田市祭り』/3月の休日診療当番医
- 23 悩みごと・困りごと 相談
- 24 やくばのリレー便



ヒマ太君があのお店・あの企業にきいてみた! VOL 12

問 資産活用課(役場3階)
 ☎823-3152 FAX.823-9203



地域に根づく100年企業をめざして

ヒ ...ヒマ太君

- ① こんにちは!1月からシルバープラザの愛称が「はらけんリフォームシルバープラザ」になったね!ネーミングライツを取得された思いを教えてくださいな。
 ライオンズクラブという地域奉仕団体の活動に関わる中で、海田町にも貢献したいと考え、ネーミングライツを取得したんだ。シルバープラザの近くにはひまわりプラザや小中学校もあるから、将来的にはこどもからシルバー世代まで楽しめることを海田町と一緒に考えていきたいなと思っていますよ。
- ② はらけんリフォームはどんなことをしているの?
 外壁塗装を中心に屋根工事などを行っているよ。あとは、水回りのリフォームも行ったりと、住まいの困りごとを幅広くサポートしているんだ。
- ③ リフォームをする上で大切にしていることはあるかな?
 自社の職人で施工することを大切にしているよ。技術はもちろんだけど、身だしなみや清潔感にも気を配り、お客さまが安心して仕事を任せられるよう心がけているんだ。
- ④ 昨年開催の「あきんど祭り」では「an bake」のベーグルすごい人気だったね!

たね!「はらけんリフォーム」が手がけたって聞いてビックリしたよ。「an bake」がオープンしたきっかけは、もともと倉庫にするため取り壊される予定だった古民家を、地域の皆さんが交流できる場所にできないかと考えたことなんだ。ベーグル店として古民家の雰囲気を残しつつ、女性に喜ばれる空間になるようリフォームしたよ。ベーグルは、長時間低温発酵し完成まで4日間かけ、最後にゆでることでやわらかくもちもちした食感になって、こどもからご年配の方まで喜んでもらっているよ。

- ⑤ 一番人気のWチョコベーグルとてもおいしかったよ!これからどんなことに挑戦したいの?
 塗装だけに頼らず、家庭用給湯設備の交換など新しいリフォーム事業にも取り組み、拠点も広げていきたいんだ。「an bake」は、もっとイベントに出店してたくさんの人にお店のことを知ってもらえるようにしたいよ。
- ⑥ 最後に町民の皆さんにメッセージをお願いします。
 地域に役立ち、地域に貢献できる会社でありたいと思っています。これからも住まいのことだけでなく、イベントなどを通じて町民の皆さんと交流を持てるような活動を行っていきます。

ホームページはこちら!



はらけん
 リフォーム



an bake



月刊!

町長 コラム

海田らしさが息づく 「風景づくり」

海田町長 竹野内 啓佑



こんにちは。竹野内 啓佑です。海田町の風景は一日の中で人々の動きとともに表情を変えます。朝、瀬野川沿いには通勤・通学の人々が行き交い、昼になると、町のあちこちから日浦山の稜線がくっきりと姿を見せ、夕方、ひまわり大橋を渡る人々の視線の先では、茜色の空が川面に映り込む——。こうした時間と人の流れが重なり合い、海田ならではの風景を形づくっています。

こうした中、近年、海田町では、西国街道の宿場町として栄えた歴史と豊かな自然を背景に、街道の町屋を思わせる意匠や海田の風土色などを公共施設に取り入れる取組を進めています。今後、海田町が整備する海田東小学校新校舎はもとより、海田町以外の主体が進めるプロジェクト(安芸消防署庁舎、海田市駅前交番、JR海田市駅駅舎etc.)においても、町のビジョンを共有し、海田らしさを随所に感じられる施設づくりを働きかけています。

木の質感を生かした外観や落ち着いた勾配屋根のラインは、町並みと調和し風情を漂わせる。海田町ゆかりの風土色

で彩られた内装や家具は、地域に息づく情景を思い起こさせる。丁寧にデザインされた新しい施設が暮らしに溶け込むことで、この町の風景はさらに深みを増していきます。

春は、出会いと旅立ちが交差する季節。この町で過ごした日々が、風景とともに心に温かな記憶として残り、次の一歩へ向かう力となることを願います。こらからも、「海田らしさ」を大切に、誰かの思い出にそっと寄り添い、いつかの記憶にふと浮かぶような風景づくりに取り組んでいきます！

【追伸】

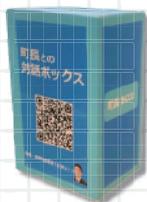
海田東小学校建替プロジェクトの寄附申し込みを開始。町内外からの温かい支援に感謝！

+

海田東っ子を育む「未来の投資」に熱い応援に期待！！



寄附はこちら▶



町長との『対話ボックス』に寄せられた意見

町長との対話ボックスに寄せられた意見の一部を紹介します。その他の意見は、二次元コードから確認できます！



< 新駅の設定



50代女性 N.Mさん

長年新駅誘致が進んでいません。広島国際学院の生徒が多いうちに早く新駅を設置してほしい。

今年度から「誘致」に向けた検討にフェーズを移行し、新駅の設定による本町への経済波及効果の推計や、JR西日本と協働検討する勉強会などを行っています。

新駅の誘致は、行政だけでなく、地域住民や立地企業などの皆さんの後押しが不可欠な事業です。行政・住民・企業などが一丸となって新駅の実現に向けた推進力を高めていけるよう、段階や場面に応じたご支援・ご協力をお願いします。



町長

問 まちデザイン課(役場3階)
☎823-9634 FAX.823-9203

< 図書館自習室でのタブレット利用



40代女性 K.Fさん

こどもが図書館の自習室で勉強しようと思ったのですが自習室でのタブレットの利用が禁止されており、勉強できませんでした。図書館の自習室でもタブレットを使って勉強できるようにならないでしょうか？

自習室(2階 学習情報室)でもタブレットなどを使用できる方向で運用を改善します。

⇒令和7年12月25日(木)からタブレットなどの使用が可能に！



町長

問 町立図書館
☎823-3215 FAX.824-3315

今をときめく

まちのあの人に会いに行く

vol.57

こどもたちの手本となり
地域に愛されるクラブに

選手兼任COO **中島 秀斗**さん(左)

監督 **埜本 裕太郎**さん(中)・代表 **山本 英貴**さん(右)

ヴァリアモーレ安芸

海田町にゆかりのある人を毎月ピックアップし、現在の活動や仕事内容から海田町への思いまで深掘りしていきます。3月号では、社会人サッカーチーム『ヴァリアモーレ安芸』の3名にインタビュー。中国リーグへの昇格が決まった気持ちや地域・ファンへの思い、今後の目標についてたっぷりお話をお伺いしました。

山本:「ヴァリアモーレ安芸」は安芸地区をホームタウンとするサッカークラブです。サッカー好きだった私が、前身のチームである「H」IDEを立ち上げたのは1996年のこと。楽しくプレーするのがモットーで、県リーグの1部と2部を行き来するような決して強くはないクラブでした。しかしながら、高い技術を持つ

た選手の加入や支えてくださる周りの人たちのお陰で、チームとして徐々にレベルアップ。2024年1月にクラブ名称を「ヴァリアモーレ安芸」に変更し、**Jリーグ参入をめざして本格的に活動するようになりました。**

埜本:学生時代からプロ選手をめざしてきた私は、23歳のときにその夢に終止符を打ちました。その後は中国リーグで活躍する社会人チームを経て「ヴァリアモーレ安芸」に所属。はじめは選手として、一昨年から監督として関わっています。

中島:私も同様に学生時代はプロを夢見てきました。その後他の社会人チームで活動してきましたがコロナ禍で解散。人の紹介で「ヴァリアモーレ安芸」へ選手として入団し、現在は企業や行政とやり取りする営業や広報活動も兼任しています。

中国リーグ昇格決定!高みをめざして

山本:当クラブがレベルアップしたのは、前述した通り強い選手が複数名入団してくれたことが大きな要因です。また、選手兼コーチとして活躍してきた埜本君が監督業に本腰を入れ、COOを兼任する中島君がクラブの体制を整えてくれました。応援してくださるパートナー企業様が増え、チームとして体力がついたことは本当に大きかったです。「いつかJリーグに行く」という言葉に引っ張られて、皆の士気が高まっていったよ



▲中国リーグ昇格!!(2025年11月23日(日)、第49回中国地域県リーグ決勝大会決勝)

うに思います。2023年には県リーグ初優勝、翌年の県リーグ2位を経て、**昨年はとうとう悲願だった中国リーグ※昇格をつかむことができました。**

埜本：2023年頃までは「本当に」リーグいけるのかな」っていう空気があったと思います(笑)。けれど、志の高い選手が集まって地域を巻き込み徐々に熱量が高くなっていきました。私自身、監督に就任してからはトライ&エラーを繰り返し、チームが変化していくのを実感。**中国リーグ昇格が決まった昨年の試合は、胸に込み上げてくるものがありました。**

中島：県リーグ初優勝を飾った2023年はチームとしての雰囲気は良かったものの、クラブとしての力がなく……。少しずつサポートしてくれる企業様が増え、選手の勢いもつき、**昨年の中国リーグ昇格でやっと選手とフロントが一致団結した気がします。**2026年のリーグももう始まるので、よりいっそう皆で力を合わせていきたいですね。

チームコンセプト「愛と感謝」を胸に

山本：私たちのクラブ名は、イタリア語で「多様な」を意味する「Vari.(ヴァリ)」と「愛」を意味する「Amore.(アモーレ)」から名付けています。**チームコンセプトは「愛と感謝」、そして「子どもたちが誇れるまちへ」をクラブミッションとして掲げています。**これまで地域のお祭りやイベント、清掃活動など、いろいろな場所に関わらせてもらいました。サッカーチームとして上をめざすのと同時に、子どもたちの手本となる大人が集まった

※日本サッカーリーグの構造…Jリーグ(J1、J2、J3)→日本フットボールリーグ(JFL)→地域リーグ→都道府県リーグ。中国リーグは地域リーグに相当。



▲ヴァリアモーレカップを開催し、地域の子どもたちと交流

クラブとして機能させていきたいです。

埜本：サッカーチームとしては中国リーグに上がったばかりの新参者。だからこそ「このチームいけるな」って感じさせるような、魂のこもった試合を展開したいです。そして、**地元**に根差したクラブとして**地域貢献活動も積極的に行い、関わる**子どもたちの**郷土愛を育てていけたら**と思います。

中島：チームとして1試合でも多く勝ちを積み上げていくことが目標。さらに子どもたちの健全育成にも力を入れており、**2月には海田町内のすべての小学校へボール寄贈をさせていただきました。**ヴァリアモーレ安芸の活動を通じて、子どもたちが町のことやそこで暮らす人たちをもっと好きになり、**「いつかこの町に帰ってきたい」「こんな大人になりたい」と**感じてもらえるようになったらうれしいですね。

海田のお気に入りSPOT

サッカー大会を開催した海田総合公園

小学4年生以下を対象にしたサッカー大会「ヴァリアモーレカップ」を開催した海田総合公園は、チームにとって思い出に残っている場所。多くの子どもたちが参加してくれ、盛り上がりを見せました。試合後は清掃活動を行い、子どもたちと一緒に気持ちの良い時間を過ごせました。



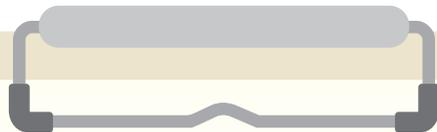
ヴァリアモーレ安芸の
Instagramと
ホームページはこちら！



〈Instagram〉



〈HP〉



「くらし応援金」を支給します

食料品価格などの物価高騰による影響を受けた生活者を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用して、「くらし応援金」(現金)を支給します。



対象者

令和8年2月1日時点で、海田町の住民基本台帳に記録されている人



支給額

一人当たり **8,000円**

※世帯人数分をまとめて世帯主口座に振り込みます。

支給方法と手続きの流れ

過去給付金の受給実績 または公金受取口座への登録がある人

次の口座情報がある人には、「支給通知書」を送付します。

・令和5年度～令和7年度までに実施した各種給付金において登録された口座情報を今回の応援金の支給に使用します。

※対象となる給付金の名称など、くわしい内容は下記の二次元コードから確認してください。



「支給通知書」が届きます

・上記の給付金口座が確認できない場合は、公金受取口座を確認し、今回の応援金の支給に使用します。

※公金受取口座とは、マイナンバーと連携して給付金などを受け取るための口座です。

※支給通知書の内容に変更がなければ手続きは不要です。

※振込口座を変更したい場合や受給を辞退したい場合は、支給通知書に記載の方法で手続きしてください。

口座情報がない人



「支給確認書」が届きます

「支給確認書」を送付します。振込口座などを記入し、必要書類を同封のうえ返送してください。オンラインでの手続きも可能です。



通知発送時期

令和8年3月中旬から
順次、世帯主宛てに
発送

振込予定日

・「支給通知書」の内容に変更がない人
→令和8年4月中旬から下旬に振り込み

・「支給通知書」の内容に変更がある人

・「支給確認書」を提出した人
→確認ができ次第、順次振り込み

くわしい内容やくらし応援金コールセンターの連絡先についてはこちら



※二次元コードを読み取るか、「海田町 応援金」で検索してください。



特別な事情がある人へ

特別な事情があり、現在住んでいる場所と住民票の住所が異なる場合は、くらし応援金コールセンターへ相談してください。

① 広報かいたの配布方法が変更となる自治会があります

問 かいたブランド課(役場3階) ☎823-9212 FAX.823-9203

現在、広報かいたは自治会を通して各世帯へ配布されています。
自治会の意向を踏まえ、「令和8年5月号」(4月末配布)以降の配布方法を見直すこととしています。

◆「令和8年5月号」(4月末配布)からの配布方法

- ①これまでと同じく「自治会を經由して」配布
- ②「自治会を經由しないで」配布(事業者による配布を行います)
それぞれの方法により、海田町内の全世帯へ広報かいたを配布します。

①これまでと同じく「自治会を經由して」配布される自治会

校 区	自治会名
海田小学校区	一貫田、中店、新町、稲荷町、南大正町、南昭和町、昭和中町、サンシティ海田昭和町
海田東小学校区	石原、県営東海田住宅、山畝、砂走、国信、蟹原
海田西小学校区	南堀川町、栄町、ディーレスティア海田、県営海田月見住宅
海田南小学校区	南本町、南幸町、大立町、東

②「自治会を經由しないで」配布(事業者による配布を行う自治会)

校 区	自治会名
海田小学校区	上市、窪町、大正町、日の出町、曙町、東昭和町、昭和町、市頭
海田東小学校区	成本、畝、上畝、稲葉、寺迫、浜角
海田西小学校区	県営海田つくも住宅、南つくも町
海田南小学校区	西浜、幸町、汁免、あさひ、西

※記載の無い自治会、地域は「事業者による配布」を行います。

※配布について個別に契約を締結していた地域・マンションなどについては、これまでと同じく配布委託契約を締結の上、配布を依頼することを想定しています。

② 引っ越しシーズンの窓口対応時間を延長します

問 住民課(役場2階) ☎823-9205 FAX.823-9627

引っ越しが多い3月末から4月初めにかけて、住所変更に伴う手続きなどで住民課窓口が大変込み合います。**毎月の第2土曜日・第4木曜日の臨時窓口に加えて、次の時間帯で住民課の窓口対応時間を延長します。**

手続きに必要な書類などについては、事前に電話などで問い合わせてください。

●3月・4月の臨時窓口

月 日	臨時窓口時間
3月14日(土)	8時30分～17時15分
3月26日(木)	17時15分～19時 (マイナンバーカード交付のみ)
3月27日(金)	17時15分～19時
3月29日(日)	8時30分～12時30分
3月30日(月)	17時15分～19時
4月1日(水)	17時15分～19時
4月2日(木)	17時15分～19時
4月11日(土)	8時30分～17時15分
4月23日(木)	17時15分～19時 (マイナンバーカード交付のみ)

●取扱業務

- ・住民異動(転入・転出・転居)届の受け付け
- ・各種証明書(住民票など)の発行
- ・印鑑登録の受け付け・印鑑登録証明書の発行
- ・マイナンバーカードの申請・交付
- ・旅券(パスポート)申請受け付け・交付(申請は町内者のみ)

●注意事項

- ・手続きの内容によっては、書類の預かりのみとなる場合や、再度来庁する必要がある場合もあります。住民異動に伴う他部署の手続き(国民健康保険含む)はできません。
- ・次の人は臨時窓口での証明書発行ができません。
戸籍・附票など:本籍が海田町外の人
住民票など:住民登録が海田町外の人
- ・印鑑登録は、顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)が持参できない場合、即日登録はできません。
- ・旅券の申請受け付けは町内者に限ります。

海田町教育大綱（令和8年度～令和12年度）

～『町民一人一人が学び続け 成長を実感できる教育の実現』に向けて～

令和7年度末で現行の教育大綱の計画期間が終了することから、海田町総合教育会議を開催し、令和8年度～令和12年度の基本方針を教育大綱として策定しました。教育大綱の概要や策定に向けた議論のポイントをレポートします。

教育大綱とは？

海田町の教育、学術および文化の振興に関する総合的な施策の基本方針をまとめたものです。教育大綱は、海田町における教育の「羅針盤」のような役割を果たします。

海田町総合教育会議とは？

町長と教育委員会が連携して、海田町の教育の課題や、めざすべき姿などを共有し、効率的に教育行政を推進するために開催する会議です。令和7年度は、教育大綱の策定を議題として、全3回開催されました。

現行の教育大綱の成果

児童生徒の学びや学力の定着状況、放課後や長期休暇中のこどもの安全な活動場所を設けられたこと、年代を問わず参加できる大会を開催するとともに、学校グラウンドなどスポーツを親しむ場の提供を行ったことなどが成果として挙げられました。



現行の教育大綱の課題

さまざまな世代を取り込めるような講座などの開催を検討していく必要があることや、学校教育と社会教育の一体的な取組が見えないことなどが課題として挙がりました。

次期教育大綱の基本理念 およびコンセプト

次期教育大綱の基本理念およびコンセプトを示すとともに、さらなる教育行政の充実に向けて、学校教育と社会教

育が一体的に取り組んでいくことが分かるように、「教育大綱構想図」を示すこととしました。

次期教育大綱の策定に向けて

基本理念とコンセプトが教育大綱の中でまとめられたことを評価しつつ、実行性のある取組をどのように展開していくか、そのために令和7年度中にできることは何があるのか、活発な意見交換を行いました。

現行の教育大綱の振り返りと議論のポイント

ポイント1

現行の教育大綱では、学校教育と社会教育につながりがないように見える



学校教育と社会教育で展開する施策がそれぞれ独立しているように見えるという課題があり、見直しをしていきたい。



学校教育と社会教育を一体として捉えていく形で検討するのは大事。それぞれの施策をどのように関連させていくか考えるべきでは。



まずは、学校教育と社会教育の施策をつなげられる部分がないか、洗い出しと整理をするところから始めていくのはどうでしょうか。つなげていくと、より発展していく事業が町内にもあると思う。

学校教育と社会教育をつなげるため
施策の洗い出しと整理が必要

ポイント2

家庭教育への支援を次期教育大綱の重点とし、より充実させた施策を展開していく



学校教育と社会教育に共通する部分として、家庭教育があるので、学校教育と社会教育の充実と同様に、家庭教育への支援も必要ではないでしょうか。



家庭教育への支援をどう充実させていくか。家庭での教育は、就学する前から、就学してからも続いていくことを考えると、その支援に学校や地域などのさまざまな組織がつながって、できることがあるのでは。



そのためには、学校や地域などのさまざまな組織からの支援をいただけるように、仕組みづくりを考えていくことが大切。

家庭教育への支援の充実に向けて、
関係機関の一体的な支援が必要

ポイント3

海田のこどもたち「海田っ子」や町民が、生涯を通じて学び続けることができるような教育施策の展開をしていく



海田町民が、町全体が、教育に参画することができるような、教育大綱にしていきたい。教育を基盤に、地域のつながりが出来ていくことが、地域の活性化にもつながっていく。



「支援をする」という観点だけではなく、町全体として、こども達が育つ場を一緒に作り上げていく、町民一人一人が教育に参画できるように進めていけると良い。



町民一人一人が参画し、学び続け、成長を実感できる教育を進めていければ、それぞれの生きがいにもつながってくると思う。

町民が教育に参画できるよう、
地域に開かれた教育の推進が必要

次期教育大綱の概要

次期教育大綱の構成

海田町の歴史的経緯や地理的条件など、特徴や良さを生かした教育を推進することとし、「学校教育」においては児童生徒を、「社会教育」においては町民をそれぞれ主人公としつつ、相互に連携・補完し合いながら取組を推進します。

また、生涯を通じて学び続けることで、成長を実感し、生きがいや人生の意義、持続的な幸福感を得るなど、町民のウェルビーイング（個々の幸せや生きがい）を実現するための教育施策をもとに構成することとします。

基本理念

『町民一人一人が学び続け 成長を実感できる教育の実現』

コンセプト

- だれでも、どこでも、いつからでも学び続けることができること
- 学校教育と社会教育が連携した取組により一人一人が成長していくこと
- 学習、スポーツ、文化などについて、地域・家庭での共通の話題や笑顔が増えること

次期教育大綱の構想図

学校教育(学校教育課)

- 「確かな学力」の育成
- 「豊かな心」の育成
- 「健やかな体」の育成
- 小中一貫・幼保小連携の強化
- 教職員の人材育成と働き方改革の推進

- 教育環境の整備
- 芸術文化スポーツ活動の充実
- 人権に関する意識啓発

社会教育(生涯学習課)

- 学び続ける力の育成
- 生涯学習の環境整備
- 歴史文化の保存・継承
- 先人の偉業継承
- 芸術文化活動支援の充実と機会の提供
- スポーツ活動の振興と普及

家庭教育・家庭学習への支援

- 地域学校協働活動の推進による家庭教育支援や学習支援の充実
- 関係機関との連携による家庭教育支援の充実

次期教育大綱の施策の展開

(1)「夢と志を持ち、学び続ける」児童生徒の育成

学校教育を通じて、将来学び続け活動し続けられる学力や体力、意欲などを育てていきます。

(2)「学びを通じて人とつながる」社会教育の推進

だれでも、いつでも、学ぶことの楽しさを感じることでできる機会や場所を提供していきます。

(3)学校教育と社会教育の連携

生涯を通じて学び続けることができる環境づくり、人づくりのために、学校教育と社会教育が連携し取り組んでいきます。

(4)家庭教育・家庭学習への支援

家庭での学習支援とともに、家庭における教育力を高めるための支援の充実を図っていきます。

教育大綱や総合教育会議の議論の状況は、それぞれ海田町ホームページに公表しています。
くわしくは、こちらを確認してください。



教育大綱



総合教育会議議事録

問 教育委員会事務局
☎823-9216
FAX.823-9256

1/8 自治会長研修

海田町自治会連合会では、各自治会活動の参考とするため、大竹市役所を訪問し、自主防災組織の取組について学びました。

災害が起こったとき、自分の命は自分で守る「自助」が最も重要であることを再認識しました。そして、災害を自分事として捉えることが、防災の基本であることを学びました。

参加した自治会長からは、「顔と名前が一致することで信頼関係を築くことが大切」、「個人情報
の守秘義務とのバランスを考えて取り組んでいくことが重要」などの意見が聞かれました。

問 住民活動センター(役場1階)
☎823-9225 (FAX兼用)



1/21 誠錬會 坂原道場の選手が全国大会で入賞!

誠錬會 坂原道場所属の選手が空手の全国大会で入賞を果たし、町長を表敬訪問しました。

○坂原 誠人さん(海田南小学校2年)(中左)
大会名:第11回リアルチャンピオンシップ決勝大会 小学2年の部
成績:第3位

○越智 凱翔さん(海田南小学校1年)(中右)
大会名:第13回全日本ジュニアチャンピオンシップ 小学1年の部
成績:ベスト8

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203



1/22 呉特別支援学校高等部の生徒による「地域貢献活動」@役場

広島県立呉特別支援学校高等部の生徒に役場内の清掃・公用車の洗車、カフェサービスなどを行っていただきました。

今回はカフェサービスの他、呉特別支援学校製品作りグループによる自作の巾着・コースター・小筆の販売もあり、にぎわいました。

今年度の活動もいよいよ次回(2月19日(木))が最終回。呉特別支援学校の皆さん、最後までよろしくお願ひします!

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203



人生100年時代
健康長寿をめざそう

美しさは健康から。自分を大切に、
すてきな未来を手に入れよう！

☎ 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

『女性の健康週間(3月1日～3月8日)』です。

健康・食事の相談
受け付け中！

健康は、若いときからの健康的な生活習慣の積み重ねでつくりあげるもの。
若年女性の健康問題の一つとして、『やせすぎ』からくる骨の弱さがあります。
過度なダイエットや栄養不足は、骨粗しょう症のリスクを高めます。
今日からコツコツ、骨を強くするための生活習慣を身につけましょう。



なぜ骨活？

骨量(骨密度)は20歳ごろにピークに達します。その後、加齢とともに減少していき、特に女性は50歳を過ぎたころから急激に骨量が減ってしまいます。たとえ10代であっても無理なダイエットなどで必要な栄養が摂れていなかったり、運動不足や睡眠不足だと、骨の成長が悪くなり、骨折しやすくなることもあります。

折れない生活をはじめましょ★『骨粗しょう症予防と改善6か条』

- 1 食事は規則正しく、バランスよく
- 2 カルシウム(乳製品・緑黄色野菜・大豆製品・小魚など)をたっぷり取る
- 3 運動習慣を身につける
- 4 日光に当たる
- 5 お酒、たばこ、コーヒーなどの嗜好品の摂り過ぎに注意
- 6 骨密度をはかる検診を受ける



オール広島・骨活プロジェクト



「小松菜」と「ちりめんじゃこ」
カルシウムのダブルアタックで骨強化♪

カルシウムをより手軽に…

小松菜とちりめんじゃこの ふりかけ

材料

小松菜 1束
ちりめんじゃこ 50g
白いりごま 大さじ1
ごま油 大さじ1/2
サラダ油 小さじ2
しょうゆ 小さじ2
砂糖 小さじ1

- 1 小松菜は、洗ってみじん切りにする。
- 2 フライパンにごま油を熱し、ちりめんじゃこをよく炒り、取り出す。
- 3 同じフライパンにサラダ油をたし、小松菜をよく炒める。
- 4 ちりめんじゃこを戻し、砂糖としょうゆを加え、火を止め、白いりごまを散らす。

(提供:海田町ヘルスマイト&安芸地区地域活動栄養士会)





ひろしま
ネウボラ

ネウボラひろば

妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

問い合わせ

こども課(役場2階) ☎823-9227

【子育て支援センター】

こうわシンギュラリティ高校

ひまわりプラザ ☎824-1225

海田児童館 ☎822-2216

町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は
時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】

- こども課 月～金曜日 9時～16時
- こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザ
月～土曜日 9時～16時

つどいの広場

親子で遊んだり、相談できる場所です。
(祝日を除く)

- こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
月～土曜日 10時～16時
- 海田児童館・町民センター
月～金曜日 9時～14時



ネウボラの 紹介動画は こちら



かいたネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」を無
料でダウンロードできます。

※通信料は別
途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報な
どはこちら



産後・各月版



妊婦版

ホームページ

かいたネウボラのホー
ムページはこちら



ベビーマッサージ

ベビーマッサージの実
践と心地よい抱っこの方
法についてお話ししま
す。パパの参加も大歓迎
です！



- 日時 3月9日(月)
10時～11時30分
- 対象 生後2～6カ月の親子(祖父母の参加も可)
- 講師 助産師 岡崎 美菜さん
- 持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、
使用中の抱っこ紐
- 場所・申し込み先
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

ブレママ教室(実践編)

授乳やおむつ交換、抱っこ
など、赤ちゃんのお世話を人
形を使って行います。
助産師にやり方を聞きな
がら体験できますよ！
パパの参加も大歓迎で
す！



- 日時 3月19日(木) 10時～11時30分
- 対象 妊婦とその家族(祖父母の参加も可)
- 講師 助産師 三王 知美さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み先
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

子育て支援パスポート

今年度より電子化された子育て支援パスポート。み
なさん利用していただいていますか？協賛店もこの機
会にぜひチェックしてみてください。電子画像取得に
ついては、こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
まで問い合わせてください。

協賛店も 随時募集中です

※新規事業者につい
ては「ホームペー
ジ」で随時お知ら
せします。



くわしくはこちら



ひよこ相談室

身長・体重測定と保健師など
による子育て相談を行います。
授乳や離乳食のこと、こども
の成長のことなど、何でも相談
してください。1人30分程度
の個別相談です。



- 受け付け時間 9時～11時30分
- 申し込み 各子育て支援センター

場所	こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ	海田児童館
月日	3月4日(水)	3月13日(金)

※すべて予約が必要です。

●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催し名	月日	場所 (申し込み先)	時間	内容	
妊娠期	パパママ教室 (沐浴編) 	3月7日(土)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	9時30分～ 11時30分	赤ちゃん人形を使った沐浴の実践、育児用品の紹介や 赤ちゃんを迎えての生活についてお話しします。 ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋	
乳幼児期・ 妊娠初期	助産師の相談室 	3月16日(月)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別 相談できます。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳	
乳幼児期	親子教室1 (にこにこ)	3月11日(水)	海田児童館	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月	保育士と一緒に月齢や季節 に応じたあそびを楽しませ ましょう。 (対象は未就園児と保護者、 およびその家族(祖父母含 む)です)
		3月18日(水)	町民センター			
		3月24日(火)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ			
	親子教室2 (よちよち)	3月5日(木)	町民センター		対象月齢 9カ月～1歳6カ月	
		3月13日(金)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ			
		3月18日(水)	海田児童館			
親子教室3 (のびのび)	3月17日(火)	海田児童館	対象月齢 1歳7カ月以上			
離乳食教室 ステップ② 	3月23日(月)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	13時30分～ 15時30分	離乳食の応用編。とりわけ離乳食の紹介と試食があり ます! ※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 ●対象 2歳未満のこどもの保護者(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル		
(学 童 期) 幼児期	どんぐり相談 (育ちの応援)	3月6日(金)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ (受け付け:こども課)	9時～12時	こどもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん	

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	3月3日(火)10時30分～11時	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	3月4日(水)10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 ※3月25日(水)はお休みします。
東海田幼稚園 ☎822-7576	3月6日(金)10時～11時	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
明光保育園 ☎824-7801	随時受け付け中 利用日程調整のため、事前に連絡してくだ さい。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時 ※3月25日(水)はお休みします。	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 ※3月27日(金)はお休みします。 (天候・行事により、お休みする場合あり)
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時		

イベント 図書館からのお知らせ

問 町立図書館
☎823-3215 FAX.824-3315

2・3月の読書のテーマは「美しい四季」です。
日本の四季・美しい自然に親しめる本などを展示しています。

- 休館日 3月の休館日は次のとおりです。
毎週月曜日(祝日などの場合翌日)
3月2日(月)、3月9日(月)、3月16日(月)、
3月23日(月)、3月30日(月)
図書整理日(月末最後の平日)
3月31日(火)



赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ

月日	3月6日(金)	4月3日(金)
場所	図書館	
時間	10時30分から	
費用	無料(自由参加)	
対象	0~3歳児	
内容	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	



ももたろうくんのおはなし会

月日	3月14日(土)	3月28日(土)
場所	図書館	
時間	11時から	
費用	無料(自由参加)	
対象	幼児~低学年	
内容	絵本の読み聞かせ テーマ「日本の民話」	絵本の読み聞かせ テーマ「春」



イベント スマホ相談会

スマホサポーター
募集中!

問 海田町社会福祉協議会
☎820-0294 FAX.820-0293



スマホサポートボランティアによる相談会です。対応が難しい内容については答えることができない場合があります。
※相談時間を制限する場合があります。

- 日時 3月16日(月)、4月20日(月) 13時30分~15時
- 場所 ひのうらセンター
- 対象 どなたでも
- 持ち物 使用しているスマートフォン
- 参加費 無料
- 申し込み 不要。当日時間内に来てください。

- ★フリーWi-Fiが利用
できます。
- ★スマホを充電してきて
ください。



イベント パソコン教室
「エクセル・ワード他 入門・活用」



問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512

テキストを参考に個人毎にエクセルまたはワードの起動・画面構成などから、入力・表作成や各種編集などが学べます。その他可能範囲が限られますが、パワーポイント、インターネットなども含め申し込みの際に希望のテーマを伝えてください。

- 日時 3月26日(木) 13時30分~15時30分
- 場所 はらけんリフォームシルバープラザ2階 会議室
- 定員 4人(個人講習形式で行います)
- 講師 シルバー人材センター会員
- 持ち物 OSはウィンドウズのみ。
対象パソコンを持ってきてください。
インターネット回線が使用可能です。(制限あり)
- 参加費 1,000円
- 申し込み 3月19日(木)までにシルバー人材センターへ。



イベント 海田東公民館
ジュニアスプリングスクール

問 海田東公民館
☎823-2711 FAX.824-2311

春休み期間を中心に、学校や家庭では体験できない楽しい講座を開催します。(今年度卒業する6年生も参加可能です)

- ① 親子でベーグルサンドづくり 3月21日(土)
- ② 親子でスマートフォン教室 3月26日(木)
- ③ ヒップホップダンス教室(対象:3歳~) 3月30日(月)
- ④ クッキーづくり教室 3月31日(火)
- ⑤ 親子でリップクリームづくり 4月4日(土)
- ⑥ レジン(キーホルダー)づくり 4月4日(土)
- ⑦ スケートボード教室 4月18日(土)

- 場所 海田東公民館・海田スケートパーク(瀬野川河川敷)
- 対象 町内在住・在学の小学校1~6年生
- 申し込み 3月1日(日)~3月10日(火)の間に、二次元コードより申し込んでください。後日、参加決定者にメールを送ります。※落選した場合には連絡がありません。



くわしい内容はこちら



申し込み用二次元コード

イベント 旧千葉家住宅 今月の一般公開日

問 織田幹雄スクエア
☎822-7373 FAX.824-1125

下旬の公開では、庭園のヤマザクラが見頃の予定です。
3月13日(金)、3月27日(金)は、座敷棟に入場して見学できます。

- 日時 3月13日(金)～3月16日(月)、
3月27日(金)～3月30日(月) 10時～16時
- 場所 旧千葉家住宅
- 対象 どなたでも
- 入場料 無料
- 申し込み 事前申し込みは必要ありません。

織田幹雄スクエア側入口から入場してください。



イベント 今月の催し 桜の樹の下で～「描いた絵が動き出す!! 水墨画体験ワークショップ」

問 織田幹雄スクエア
☎822-7373 FAX.824-1125

庭園の山桜開花時期にあわせたワークショップです。描いた水墨画が、映像の山桜の周りで動き出しますよ!

- 日時 3月28日(土)
①13時から ②13時35分から
③14時5分から ④14時35分から
- 場所 旧千葉家住宅 主屋
- 定員 各回8人
- 講師 おのりえこさん(水墨画家)
笠井 美里さん(映像クリエイター/Asagi Lab)
- 参加費 1人300円
- 申し込み 3月1日(日)～3月10日(火)の間に二次元コードまたは電話より申し込んでください。参加決定者には後日、参加決定の連絡を行います。応募者多数の場合は抽選となります。※落選した場合には連絡がありません。



イベント 海田鼓童子和太鼓定期演奏会 「さくら咲くコンサート」

問 海田鼓童子・長谷川
☎090-3880-2247



和太鼓クラブ「海田鼓童子」の定期演奏会「さくら咲くコンサート」を開催します。こどもたちの1年の活動の成果を応援してください。

- 日時 3月22日(日) 13時30分開演(13時開場)
- 場所 織田幹雄スクエア ホール
- 出演団体 海田鼓童子(きらら、清流、WADAIKO凛華Plus)
- 主催 和太鼓クラブ「海田鼓童子」
- 共催 海田町文化スポーツ協会
- 入場料 無料

イベント サクラガーデン 「お花見コンサート」

問 サクラガーデン・長谷川
☎090-3880-2247



音楽ボランティア・サクラガーデンによる「お花見コンサート」を開催します。

- 日時 4月4日(土) 13時30分開演(13時開場)
- 場所 ふるさと館 1階 研修室
- 出演団体 ① ギフト
② Mr.玄太
③ オカリナ「らんらん安芸」
- 主催 音楽ボランティア・サクラガーデン
- 入場料 無料

イベント 桜の樹の下で～「花と茶を楽しむ。上田宗箇流による一期一会の桜茶席」

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203

庭園が山桜で華やぐ季節。美味しいお茶をお供に、春の景色と穏やかな時間を楽しんでみませんか。

- 日時 3月28日(土) 10時30分～14時
- 場所 旧千葉家住宅 座敷棟
- 定員 80人(先着順)
- 協力 公益財団法人上田流和風堂
- 参加費 1人800円(お茶・お茶菓子代)
- 申し込み 事前受け付けなし。当日のみ、先着80人を受け付けます。座敷棟内に10～15席を設け、受け付け順に案内します。状況により、受け付け後、案内まで待っていただく場合があります。
- 受付場所 旧千葉家住宅 受付



イベント **海田里山ガイドの会**
ひのうらやま
日浦山登山ガイド



問 **かいたブランド課(役場3階)**
☎823-9212 FAX.823-9203

標高約346mの「日浦山」を、
地域ボランティアの案内のもと
登ってみよう！



定期ガイド

- **日程** 3月14日(土)
- **集合** 9時30分に織田幹雄スクエア
- **申し込み** 3月9日(月)まで

随時ガイド

- **日程** 希望する日程で相談してください。
- **集合** 織田幹雄スクエア
- **申し込み** 希望日の1週間前まで
- **行程** 登り/Aルート 下り/Bルート
約3時間30分(山頂での休憩含む)
- **参加費** 100円(保険代を含む)
- **持ち物** タオル、飲み物、軽食など
- **申し込み** 電話でかいたブランド課へ。
(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
※小学生以下の人は保護者同伴。

日浦山登山バッジ

- **価格** 500円/個
- **販売** ①かいたブランド課窓口
②織田幹雄スクエア1階(カプセルトイ)

開館中は
いつでも買えます！

イベント **グラウンドゴルフポラーノカップ**

問 **海田総合公園**
☎824-2433 FAX.824-2434

グラウンドゴルフポラーノカップ開催。
グループ・お一人でもOKです！
1組5～6人でラウンドしていただきます。

- **日時** 3月19日(木) 9時～11時
- **場所** 海田総合公園 多目的広場
- **対象** どなたでも
- **持ち物** 用具・飲み物
- **参加費** 500円
- **申し込み** FAXで海田総合公園へ。



イベント **西国街道・海田市ガイドの会**
かいたまち
西国街道・海田市ガイドツアー



問 **かいたブランド課(役場3階)**
☎823-9212 FAX.823-9203

～江戸時代の主要道路、
西国街道かいたを
散策しませんか～



「西国街道・海田市めぐり」

旧千葉家住宅など西国街道沿いの歴史資源を回るコース

- **日程** 3月28日(土)
- **集合** 13時にJR海田市駅北口
- **申し込み** 3月20日(金・祝)まで

御宿場印販売中！
(1枚300円)

「西国街道・東海田と瀬野川めぐり」

春日神社から瀬野川沿いに河川敷を通るコース

- **日程** 3月21日(土)
- **集合** 9時30分にJR海田市駅北口
- **申し込み** 3月13日(金)まで



両コースとも

- **行程** 約2時間30分
- **参加費** 100円(保険代、資料代)
- **定員** 10人(先着順)
- **申し込み** 電話でかいたブランド課へ。
(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
※5人以上の団体であれば、希望の日程でガイドができますので、相談してください。

イベント **キッズスポーツ幼児**

問 **福祉センター**
☎823-7500 FAX.823-1411

福祉センターでは、3歳児～未就学までのお子さんが楽しく
スポーツできる教室を行っています。

☆こんな子あつまれ～☆

- ・身体を動かすのが好きな子
- ・新しいことに挑戦することが好きな子
- ・協調性や体力を養いたい子

まずは気軽に無料体験をしてみませんか？
体験希望の人は福祉センターへ電話してください。

- **日時** 1クール(3カ月/8回)/火曜日、16時30分～17時20分
※途中からの参加も可能です。
- **場所** 福祉センター 多目的ホール
- **対象** 3歳以上の未就学児
- **定員** 15組
- **講師** 原田 洋美さん
- **持ち物** 動きやすい服装、飲み物
- **参加費** 5,720円
(3カ月で全8回分、税込)
- **申し込み** 電話で福祉センターへ。



イベント 「多肉植物の寄せ植え」体験
参加者募集!

問 はらけんリフォームシルバープラザ
☎573-0745 FAX.822-5512



シルバー人材センター会員と一緒に多肉植物の寄せ植えをしてみませんか?

多肉植物に興味がある人、お子さん・お孫さんと一緒に楽しみたい人など、たくさんの参加お待ちしております。

- 日時 3月14日(土) 10時~11時30分
- 場所 はらけんリフォームシルバープラザ
- 対象 町内在住の人(どなたでも)
- 定員 15人(先着順)
※家族・友人などグループでの申し込みも可能です。
- 講師 シルバー人材センター会員
- 持ち物 ピンセット(持っている人)
- 参加費 2,000円
- 申し込み はらけんリフォームシルバープラザへ。

イベント 草刈り講習会

問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512



草刈りに興味がある60歳以上の人を対象に講習会を開催します。

- 日時 3月16日(月) 9時~12時
- 場所 瀬野川河川敷
- 対象 町内在住の60歳以上
- 定員 5人(先着順)
- 講師 株式会社こうこく
- 持ち物 草刈り機(持っていない人は貸し出します)
- 参加費 無料
- 申し込み 3月9日(月)までに電話、FAXでシルバー人材センターへ。

イベント 植木せんてい講習会

問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512



植木のせんていに興味がある60歳以上の人を対象に講習会を開催します。

- 日時 3月26日(木)、3月27日(金) 9時~15時
- 場所 海田西小学校グラウンド
- 対象 町内在住の60歳以上
- 定員 5人(先着順)
- 講師 株式会社こうこく
- 持ち物 せんていハサミ(持っていない人は貸し出します)
- 参加費 無料
- 申し込み 3月19日(木)までに電話、FAXでシルバー人材センターへ。

イベント 海田町
キッズスポーツフェスティバル2026

問 海田町文化スポーツ協会
☎516-5525

「走・投・蹴・打」運動の基礎で楽しくスポーツを体験して好きなスポーツ、得意なスポーツを見つけよう!

(予定)サッカー、ソフトボール、バドミントン、空手、新体操、バレーボール

スポーツを楽しく体験します。時間や種目などは変更する場合がありますので、くわしくは必ず海田町スポーツブログのイベント情報を確認してください。

- 日時 4月19日(日) 9時開会(8時30分から受け付け開始)
- 場所 海田西中学校グラウンド・体育館
- 対象 年中~小学校3年生
- 定員 50人(先着順)
- 持ち物 運動できる服装、靴、室内履き、飲み物、タオル他
- 参加費 1人300円(当日受け付けで徴収します)
- 申し込み 3月3日(火)10時~4月10日(金) 17時の間に二次元コードから申し込んでください。



募集 シルバー人材センター
会員募集!

問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512



あなたの知識と経験を生かしてみませんか。**入会説明会を開催**します。(説明会の参加のみでもかまいません。入会申し込みは希望者のみです)

- 日時 3月10日(火) 13時30分から
3月24日(火) 13時30分から
- 場所 はらけんリフォームシルバープラザ
- 入会資格 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 業務内容 施設管理・一般企業清掃・墓地清掃・機械除草・剪定・自動車運転・育児支援・駐輪場管理など

募集 読み聞かせボランティア
はじめませんか?

問 町立図書館
☎823-3215 FAX.824-3315



図書館では、「学校訪問おはなし会」「ももたろうくんのおはなし会」「赤ちゃんのためのおはなし会ももちゃんくらぶ」という**三つの読み聞かせボランティアを募集**しています。

絵本や児童書と子どもをつなぐ、やりがいのある活動です。

絵本やこどもが好きな人、一緒に活動しませんか。

おはなし会の見学やボランティア登録を希望する人は、図書館にお問い合わせください。



募集 国税専門官募集

問 広島国税局人事第二課試験研修係
☎221-9211

受験資格

- ①平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
- ②平成17年4月2日以降生まれの人で、
 - (1)大学を卒業した人および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの人
 - (2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

申し込み 3月23日(月)までに

インターネット申込専用アドレス
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
より申し込んでください。



健康

特定健診を無料で受診できるのは、3月31日(火)まで

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020



糖尿病や脳卒中・心筋梗塞などの生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は自覚症状がなく、水面下で少しずつ進行します。特定健診は、生活習慣病の発症リスクが分かり、予防・改善につなげるための健診です。

海田町国民健康保険に加入している人が特定健診を無料で受診できるのは、3月31日(火)までです。

くわしくは「特定健診の案内」を確認してください。



健康

家族向けプログラム(ひきこもり家族会)

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

不登校、ひきこもりについて不安を抱えている家族向けのプログラムです。同じ立場の皆さんと集い、話し、気持ちが楽になったという声をいただいています。

日時	プログラム内容
3月28日(土) 14時～15時30分	「ひきこもり」を理解する

- **場所** 海田町ひきこもり相談支援センターなないろ
- **対象** 家族、関係者
- **定員** 5～6人(完全予約制)
- **講師** 特定非営利法人 FOOT&WORK
理事長 下原 唯千夏さん(公認心理師、社会福祉士)

● **参加費** 無料

● **申し込み** 電話(☎573-0802)、
メール(shien@footandwork.com)、
二次元コードから海田町ひきこもり相談支援センターなないろへ申し込んでください。



健康

福祉センター健康相談



問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

- **日時** 3月24日(火) 13時30分～15時
- **場所** 福祉センター 2階
- **対象** どなたでも
- **従事者** 介護予防運動指導員、保健師
- **持ち物** 直近の血液検査データがあれば持って来てください
- **申し込み** 不要
- **内容**
 - ・ **健康相談** / 高血圧、脂質異常症など生活習慣病について個別相談できます。
 - ・ **筋力測定** / フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定します。

※13時15分から整理券を配布します。

※人数によっては、受け付けを締め切る場合があります。

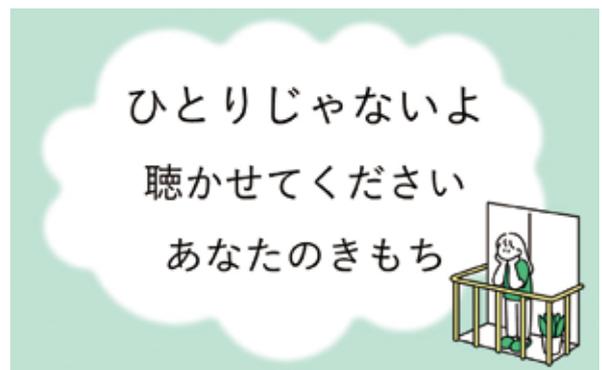
健康

3月は自殺対策強化月間です

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

3月は生活環境が大きく変わり、心身に大きなストレスがかかります。ひとりで悩みを抱え込まず、周りの人や相談機関に話してみませんか？

また、自分の周りにつらそうな人がいたら、声をかけ、話を聞き、見守り、専門機関へつないでください。あなたの行動がいのちを守るにつながります。



#いのちSOS

(電話)
(チャット)
(メール)



生きづらびっと

(LINE)
(Facebook)
(チャット)



あなたのいばしょ

(チャット)

相談先は他にも23ページにあるので、気軽に利用してください。

福祉
介護

認知症カフェ



問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェを町内2カ所で行います。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず問い合わせ先に確認してください。

①認知症カフェ花みずき

- 日時 3月25日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずき(☎821-0201)

②海田町オレンジライン

- 3月開催 ●日時 3月7日(土) 13時30分～15時30分
●場所 福祉センター(日の出町2-35)
- 4月開催 ●日時 4月4日(土) 13時30分～15時30分
●場所 福祉センター(日の出町2-35)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

福祉
介護

令和7年度 第10回 スマートフォンセミナー



問 地域包括支援センター(役場2階)
☎821-3210 FAX.823-9627

さまざまなテーマでスマートフォンの機能、アプリ操作が学べます。**スマホ初心者でも安心して受講できる体験型セミナー**です。気軽に申し込んでください。

- 日時 3月27日(金) 13時30分～15時30分
- 場所 役場1階 多目的室1-1A
- 今月のテーマ

①健康管理編

スマホでより手軽に、**効果的・効率的に自身の体調や健康を管理できるアプリ**について学んでみましょう。

②スマホで旅行予約編

旅行の手配をサポートするアプリについて学べます。春の陽気に誘われて、楽しく旅するためスマホを活用してみましょう。

※スマートフォン(Android)体験機を1人1台貸し出します。

- 対象 町内在住の65歳以上の高齢者など
※契約中の通信会社を問わず参加可能。
- 定員 20人 ※受講申し込みが10人以下の場合は中止。
- 講師 ソフトバンク スマホアドバイザー
- 参加費 無料
- 申し込み
電話で地域包括支援センターへ。



福祉
介護

令和7年度 家族介護教室



問 地域包括支援センター(役場2階)
☎821-3210 FAX.823-9627

介護についてのさまざまな知識や技術を学ぶ教室を開催します。高齢者の介護をしている人はもちろん、介護や健康について関心のある人ならどなたでも参加できます。

今月のテーマ

認知症について知ろう!

超高齢社会が進むことと切り離すことのできないテーマが認知症です。認知症についての見識を深めて今後に備えましょう。

- 日時 3月18日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 ひのうらセンター 1階 研修室
- 対象 町内在住の要介護者を介護している人
介護に関心のある人
- 定員 15人
- 講師 小規模多機能型居宅介護 海田じらく房職員
- 参加費 無料
- 申し込み 電話で地域包括支援センターへ。

福祉
介護

認知症サポーター ステップアップ講座



問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする認知症サポーターの役割などを再確認すると共に、認知症高齢者などにやさしい地域づくりを推進することを目的に、**認知症サポーターステップアップ講座を開催**します。気軽に申し込んでください。

- 日時 3月18日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき 地域交流スペース(大立町6-4)
- 対象 認知症サポーター養成講座修了者(認知症サポーター)
※申し込みの際に、認知症サポーター養成講座の修了年度などを確認します。
- 定員 20人
- 講師 特別養護老人ホーム花みずき 事業統括部長
国清 浩史さん(広島市認知症アドバイザー)
- 参加費 無料
- 申し込み 電話またはFAXで申し込むか、直接長寿保険課の窓口へ。

お知らせ **こども誰でも通園制度**

問 **こども課(役場2階)**
☎823-9227 FAX.823-9627

4月からこども誰でも通園制度が始まります!
くわしくは海田町ホームページを確認してください。



お知らせ **海田町議会の開会**

問 **議会事務局(役場4階)**
☎823-9218(FAX兼用)

3月の定例会は、3月3日(火)9時から議場(役場4階)で開会予定です。また、本会議の審議状況を海田町ホームページからライブ配信します。



お知らせ **林野火災訓練を実施します**

問 **防災課(役場3階)**
☎823-9208 FAX.823-7927

洞所山で林野火災が発生した場合を想定し、安芸消防署、安芸地区消防団および海田町が下記のとおり林野火災訓練を実施します。

当日は消防車両やヘリコプターが周辺で活動しますので、あらかじめご了承ください。

- **日時** 3月22日(日) 9時~11時30分
- **場所** 洞所山 新峠一带(海田総合公園も一部使用します)

お知らせ **【実施中!】家庭用防犯カメラ・録画機能付きインターホンの設置費補助**

問 **地域みらい課(役場3階)**
☎823-9219 FAX.823-9203

防犯意識の向上と、安全安心なまちづくりの推進のため、自らが居住する住宅に次の機器を設置した町民に対して、**経費の補助**を行っています。

- ・家庭用防犯カメラ
- ・録画機能付きインターホン

- **補助概要** 機器の購入および設置に要する経費の2分の1の額(100円未満切り捨て)で、1万円を上限とします。ただし、一世帯につき1回限りとします。
- **受け付け期間** 7月31日(金)まで
- **申し込み** 機器の購入設置後に、必要書類を地域みらい課へ提出。
※予算がなくなり次第、終了となります。

くわしくは海田町ホームページを確認してください。



お知らせ **軽自動車税の減免について**

問 **税務課(役場2階)**
☎823-9204 FAX.823-9627

身体などに障がいのある人(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の所有者)などが所有する車両は、一定の要件に当てはまる場合、申請により、軽自動車税が減免されます。減免を受けられるのは、自動車税、軽自動車税を通じて1台に限ります。

また、前年度に減免を受けている人には、4月に継続についての案内文を送付します。

- **申請期間** 納税通知書が届いた日(5月上旬発送予定)から5月25日(月)まで
※一度納付した税金は減免できません。必ず、納付前に手続きしてください。

● **減免の対象となる軽自動車など**

- ①障がいのある人が所有する軽自動車など
※障がいの程度により減免できない場合があります。
※身体障がい者で年齢18歳未満、または知的・精神障がい者の人は、生計を一にする者が所有し、運転する場合も対象となります。
- ②構造がもっぱら身体に障がいのある人の利用に使われる軽自動車など
- ③公益のため直接専用するものと認められる軽自動車など

● **申請に必要なもの**

- ・減免申請書(役場に備え付けてあります)
 - ・身体障害者手帳など
 - ・自動車検査証の写し(自動車検査証が電子検査証の場合は、自動車検査証記録事項の写しも必要です)
 - ・運転免許証の写し(運転者のもの)
 - ・納税義務者のマイナンバーの確認ができるもの
- ※構造減免・公益減免は手続きに必要なものが異なりますので、海田町ホームページを確認してください。

対象となる障がいの程度については、こちらを確認してください。



お知らせ **国民年金手続きは便利な電子申請を利用してください**

問 **広島南年金事務所** ☎253-7710
住民課(役場2階) ☎823-9205 FAX.823-9627

国民年金の手続きは一部、マイナポータルを利用し、窓口へ来庁することなく申請・届出が可能です。例えば次のものです。

- ・国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請

他にも可能な手続きがありますので、くわしくは、日本年金機構のホームページを確認してください。



お知らせ 福祉事業所製品販売会 @役場

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627

障がいのある皆さんが一つ一つ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。

日付	時間	事業所名	製品
3月3日(火)	11時45分～12時30分頃	はぐくみの里	パン、クッキー、お茶、昆布など
3月10日(火)	11時30分～12時30分頃	海田なかよし実習所	クッキー、焼き菓子など
3月12日(木)	11時45分～12時30分頃	ユキ園	パウンドケーキ、シフォンケーキ、クッキーなど
3月24日(火)	11時45分～13時頃	ポーポーの木	パン、クッキーなど

- 場所 町民交流スペース(役場1階)
- ※完売時は終了時間前に終了することがあります。
- ※都合により、変更になる場合があります。変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。



お知らせ 第十二回特別弔慰金のご案内

問 広島県健康福祉局社会援護課
☎513-3036 FAX.502-8744
社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627

戦没者などに国として改めて弔慰の意を表するため、ご遺族などに対し、支給されるものです。

- 対象者 戦没者など死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者等援護法による遺族年金」などの受給者(戦没者などの妻や父母)がいない場合、次の順番による先順位のご遺族一人に支給します。
 - 1.令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
 - 2.戦没者の子
 - 3.戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
 - 4.上記1～3以外の戦没者などの3親等内の親族(甥・姪など)
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。
- 支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債
※国債の受け取りは、請求後10カ月程度かかります。
※請求期限を過ぎると時効により請求ができなくなりますので注意してください。
- 請求期間 令和10年3月31日(金)まで

お知らせ 海田町役場休日窓口開庁日

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627



- 今月の休日開庁日 3月14日(土)
- 開庁時間 8時30分～17時15分
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付
※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。
※旅券の申請・戸籍などの発行は、一部受け付けができない場合があります。(住所や本籍が海田町にない人の申請など)
※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。

マイナンバーカード交付臨時窓口開設について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付にかかる臨時窓口を毎月第4木曜日(祝日を除く)に開設します。

- 今月の臨時窓口 3月26日(木) 17時15分～19時
- 場所 住民課(役場2階)
- ※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。
※7ページにも3、4月の臨時窓口の案内を掲載していますので、確認してください。

お知らせ 海田東公民館 証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 開設日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分 開館は9時からです。(証明書発行のみ8時30分からは行っています)
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書、印鑑証明書、税の証明書の発行



お知らせ ふるさと館 春休みフリースペース開放

問 ふるさと館
☎823-8396 FAX.823-8467

- 春休み期間中、ふるさと館 1階 研修室をフリースペースとして開放します。オセロやトランプなどもありますので、友だちと遊んだり、自習したり、気軽に利用してください。
- 日時 3月26日(木)～4月5日(日) 9時30分～16時30分
※3月30日(月)は休館日です。
※4月4日(土)は使えません。
- 場所 ふるさと館 1階 研修室
- 対象 どなたでも
- 申し込み 不要



第15回 海田住民手作りの市

海田市祭り



メープルカイザー
参よ!



2026年3月29日(日)

9:30~15:30(小雨決行)

海田小学校グラウンド

ステージ最後に抽選会 限定500人

駐車場はございません ご協力ください

遊びに来てね



主催：海田住民活動ネットワーク(かいじゅうネット)

：海田市祭り実行委員会

後援：海田町・海田町教育委員会・韓中国新聞社

NPO法人広島ジャンボリー・プロジェクト

(お問い合わせ先) かいじゅうネット TEL 090-9461-1175

ステージ&体験市
手作り市&グルメ市
ふれあい遊び市・展示など

3月の休日診療当番医 (受付時間9時~17時30分(休憩時間13時~14時))



広島県内の当番医は「医療情報ネット」で確認できます。

※休日中の急な病気やけがを対象とした外来診療です。急を要さない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。診療科目外の症状については、対応できない場合があります。休日当番医はやむを得ない事情により変更することがありますので、事前に医療機関に確認してください。

日付	海田町	広島市安芸区	府中町	坂町・熊野町
1日(日)	かいたいちウイメンズクリニック ☎822-8343	あいクリニック ☎822-0080	高上クリニック ☎581-5533	小坂内科医院 ☎885-0108
8日(日)	たんきょう眼科 ☎824-3131	きむらクリニック ☎820-0522	西村内科医院 ☎281-6001	宗盛医院 ☎854-1111
15日(日)	くるしま内科循環器クリニック ☎821-2212	金沢内科・循環器科 ☎889-5501	なんば内科クリニック ☎282-4511	クリニックたなべ整形外科 ☎884-4155
20日(金・祝)		川上内科クリニック ☎893-6886	小山田内科医院 ☎281-0807	
22日(日)	深坂内科循環器科 ☎823-0588	村尾皮ふ科クリニック ☎892-4112	府中水野皮ふ科クリニック ☎284-4112	おかだ眼科 ☎855-6633
29日(日)	南海田病院 ☎823-8855	平田整形外科リハビリクリニック ☎888-3131	ちくいえクリニック ☎286-7788	だて耳鼻咽喉科クリニック ☎884-4133

●救急相談センター広島広域都市圏(24時間)

(☎#7119または☎246-2000)

看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスを行います。

●広島県小児救急電話相談(☎#8000または☎555-8870)

(平日19時~翌8時、土日祝、年末年始(12月29日~1月3日)17時~翌8時)

看護師が緊急性や応急手当の方法などについて電話でアドバイスを行います。

●救急歯科診療

広島口腔保健センター 広島市東区二葉の里3丁目2-4 ☎262-2672

歯科(日曜・祝日・お盆・年末年始9時~15時)



救急診療については海田町ホームページを確認してください。

催し名	月日	場所	時間	内容など
梅毒検査 エイズ検査	3月3日(火) 3月17日(火)	広島県西部保健所 広島支所 (広島市中区基町 10-52 農林庁舎1F)	13時～15時	無料・匿名検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 保健課 保健対策係 ☎513-5521(直通)
肝炎ウイルス検査	3月3日(火)	同上	同上	無料検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 保健課 健康増進係 ☎513-5526(直通)
行政相談	3月12日(木)	相談室 (役場2階)	10時～12時	国の仕事に関する意見や苦情などについて、行政相談委員が相談に応じます。総務課(役場3階) ☎823-9202
県民相談	月～金曜日	広島県生活センター (広島市中区基町 10-52 農林庁舎1F)	9時～17時	●相談内容 離婚・相続・近隣トラブル、交通事故など 広島県生活センター ☎223-8811
LGBT電話相談	毎週土曜日 (祝日を除く)	—	10時～16時	性的指向や性別の違和感などでお悩みの人を対象に電話相談に応じます。エソール広島 ☎207-3130
ひきこもり 相談	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	海田町ひきこもり 相談支援センター (海田町堀川町 4-12)	8時30分～ 17時15分	電話、メール、訪問などで相談に応じます。 ●対象 ひきこもりの人およびその家族 ☎573-0802 Eメール:shien@footandwork.com
こころの悩み 相談	(月)(火)(木)(金)	広島県こころの 悩み相談	9時～12時 13時～16時	電話相談に応じます。匿名可。 ☎080-1577-4774
	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	思春期こころの 電話相談	10時～16時	電話相談に応じます。匿名可。 ☎256-0007
	(火)(木)(土)(日)	こころのライン相談 @広島県	17時～22時	二次元コードよりLINE登録してください。 匿名可。予約不要。
福祉 なんでも相談	月～金曜日	ひのうらセンター	8時30分～ 17時15分	「サービス担当窓口がわからない」などの福祉に関する相談に応じます。海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
海田町 くらしの安心・ サポートセンター	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	ひのうらセンター	8時30分～ 17時15分	生活に困窮する人の相談を、専門の相談員が包括的に受け付け、相談者に寄り添って自立に向けた支援を行います。 ☎820-0055 Eメール:kaita-kurasapo@au.wakwak.com ホームページ:https://kaita-shakyo.net
	月～木曜日 (祝日・休日を 除く)	社会福祉課 (役場2階)	8時30分～ 15時(予約制)	
女性の 健康相談	毎週(火)(水)(金) (祝日・年末年始を除く)	—	15時～ 17時30分	思春期から更年期までの女性を対象に、助産師が女性の心身の健康などの電話相談に応じます。 広島県性と健康の相談センター ☎870-5446
	毎週(木)(土)(日) (祝日・年末年始を除く)	—	10時～ 12時30分	
不妊専門相談 不育専門相談	毎週(火)(水)(金) (祝日を除く)	—	15時～ 17時30分	助産師が電話相談に応じます。 メールの相談も受け付けています。(随時) 広島県不妊専門相談センター ☎870-5445 https://fs.hiroshima-josanshikai.com
	毎週(木)(土)(日) (祝日を除く)	—	10時～ 12時30分	
心配ごと相談所	3月12日(木) 3月26日(木)	ひのうらセンター	13時30分～16時 (申し込み不要)	相談員は、民生委員・児童委員、司法書士、人権擁護委員などが交代で相談に応じます。海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
離婚前相談 ひとり親相談	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	こども課 (役場2階)	10時～16時	●対象 こどもがいて離婚を考えている人、母子家庭の母および父子家庭の父。こども課(役場2階) ☎823-9227(要予約)
DV相談	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	社会福祉課 (役場2階)	8時30分～ 17時15分	●対象 配偶者・パートナーからの暴力で悩んでいる人 社会福祉課(役場2階) ☎823-9207
妊娠110番 メール相談	随時	—	随時	メール相談です。 望まない妊娠や出産に関する悩みについて、助産師が相談に応じます。(原則1週間以内に返信します) 広島県子供未来応援課 https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/ninshin-q-a.html





広報かいたは、パソコンやスマートフォンからも閲覧できます。



見やすく読み間違えにくい
ユニバーサルフォントを
採用しています。

やくばのリレー便

～副町長・教育長・各部長による現場レポート～



福祉保健部長/森川 雅枝

毎月、副町長・教育長・各部長がバトンをつないで、町の“中のこと”をお話していきます。

皆さん、こんにちは。福祉保健部長の森川です。

福祉保健部では、健康づくり、子育て支援、高齢者支援、障がい者(児)支援などライフステージに応じたさまざまな業務を担当しています。妊娠期の人や高齢期を迎えた人など、一人ひとりの状況に応じて、安心して暮らしていただけるよう各種施策に取り組んでいます。

毎日の暮らしの中で、大切にしたいのが心と体の健康です。健康づくりは、何か特別なことを始めるというより、毎日の睡眠に少し気を配ることや、無理のない生活習慣を心がけることがポイントです。また、年に一度は、健診を受けて体の状態を知ることや、かかりつけ医を持つことも、安心して過ごすための支えになります。

また、暮らしの中での悩みや不安は、人それぞれ異なります。そうした思いに寄り添い安心して相談していただける環境づくりに努めています。子育てのことは“かいたネウボラ”の拠点「子育て支援センター」へ、高齢者の生活や介護のことは「地域包括支援センター」、障がいのある人やご家族の相談は「基幹相談支援センター」など、身近な相談先で専門員が対応しています。どこに相談すればよいか迷った時は、役場2階の窓口でも相談に応じています。

町民の皆さんが、安心して毎日を過ごせるよう、福祉保健の取り組みを関係機関と連携して進め、これからも、地域の声に耳を傾け、身近で相談しやすい支援を大切にしていきたいと考えています。

来月は、木村建設部長です! どうぞお楽しみに!

編集後記

3月は卒業や異動の話題など、別れと新たな一歩の季節。少し寂しくも、春らしい前向きな空気を感じます。ホームページは今月リニューアルを予定し、広報紙も5月号からリニューアル! 新たな一歩にご期待ください。(悠)

広報かいたが外国語・音声でも読めます



海田町の人口 1月末現在(前月比)	
人口	30,706 (-12)
世帯	14,413 (+7)
男	15,217 (-8)
女	15,489 (-4)