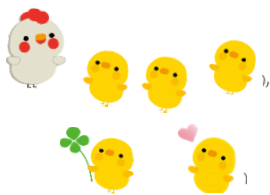




# 3月号

令和8年3月1日発行



### 子育て支援センター

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ  
(南つくも町11番16号 TEL 082-824-1225)  
海田児童館  
(幸町5番7号 TEL 082-822-2216)  
町民センター  
(寺迫1丁目1番29号 TEL 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

### ベビーマッサージ

赤ちゃんとも肌と肌で触れ合う時間を過ごしてみませんか。抱っこや抱っこ紐についても学べます。

日時◆3月9日(月)

10時~11時30分

対象◆生後2~6ヶ月頃の親子

講師◆助産師 岡崎 美菜さん

定員◆12組

持ち物◆親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、  
ハンドタオル1枚、抱っこ紐等(使用中のものがあれば)

場所・申し込み◆

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



### 助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になることなど、助産師にゆっくりと個別で相談できます。

日時◆3月16日(月)

①9時20分~ ②10時~

③10時40分~ ④11時20分~

(1人30分程度の相談時間となります)

対象◆妊婦・産後の親子(家族での参加も可能)

持ち物◆親子(母子)健康手帳・バスタオル

場所・申し込み◆

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

### 親子教室

子育て支援センターでは、未就園児と保護者を対象に、毎月、親子教室を開催しています。月齢や季節に応じたあそびや、身体計測をしています。ご予約お待ちしております。



#### にこにこ

対象：4ヶ月から8ヶ月

#### よちよち

対象：9ヶ月から1歳6ヶ月



#### のびのび

対象：1歳7ヶ月以上

「遊び」は「学び」 こどもにとって遊びや日々の生活の全てが学びです！

### ごっこ遊びの場面にも「学び」がいっぱい！

パパママの  
まね遊び

ありがとう！  
うれしいな♪



はい、どーじょ！

おおむね  
1~2歳頃

親の真似や何かのふりを  
するようになると、ごっこ  
遊びの始まりです。

楽しい経験や、ごっこ遊びを通して、  
非認知能力等を育むことで、生きていく  
ための大切な力が身に付きます。

非認知  
能力とは

非認知能力とは、自己肯定感、  
目標に向かって頑張る力、人と  
いい関係を築く力などの「心の  
力」のことです。

引用文献：「遊び」は「学び」(広島県教育委員会乳幼児教育支援センター)

# 3月のカレンダー

◎こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

◎海田児童館

◎町民センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 	3 ままたいむ①◎ ★	4 ままたいむ③◎ ままたいむ②◎ ひよこ相談室◎	5 よちよち◎	6 ★★★★	7 パパママ教室◎ (沐浴編)
9 ベビーマッサージ◎ ◎	10 ままたいむ②◎ ★	11 にこにこ◎ ままたいむ④◎ ままたいむ③◎	12 ぐんぐん◎	13 よちよち◎ ひよこ相談室◎ ★	14 
16 助産師の相談室◎ ◎	17 ままたいむ③◎ のびのび◎	18 よちよち◎ ままたいむ④◎ にこにこ◎	19 ★	20 春分の日	21 
23 離乳食教室②◎ ◎	24 ままたいむ④◎ にこにこ◎	25	26	27 ★	28
30	31				

ひよこ(計測)(10:30~11:00)

保育士とあそぼう ※内容については、各館内に掲示しています。

- ◎こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ……第3月曜日
- ◎海田児童館……第2月曜日
- ◎町民センター……第4月曜日

- ★こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ(11:00~)
- ★海田児童館(10:30~)
- ★町民センター(11:00~)

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	つどいの広場
対象	4ヶ月~8ヶ月	9ヶ月~1歳6ヶ月	1歳7ヶ月~	0~3歳児(年少未満)または未就園児とその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは利用可能(小学生不可)
時間	10時~11時30分			こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

※教室は予約制です。

## 3月の教室のテーマ

あそび：工作あそび  
生活：ともだち  
食育：キャベツと卵のミルクスープ  
(試食はありません)



子育て支援  
パスポート  
お店紹介

【食べる】餃子の王将海田店(大正町3-22 TEL082-822-1120)

★飲食代5%OFF

【食べる】Sorandone(西浜11-27 TEL050-8884-2687)

★パスポート提示でバニラクッキーをプレゼント(初回のみ)  
◇沖縄産バニラビーンズ(自家製)を使い、発酵バター、  
国産小麦とビート糖でクッキーをお作りしています。

新規協賛店です!

