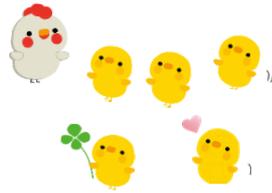




4月号

かいたネウボラ

令和8年4月1日発行



子育て支援センター

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
 (南つくも町 11 番 16 号 Tel. 082-824-1225)
 海田児童館
 (幸町 5 番 7 号 Tel. 082-822-2216)
 町民センター
 (寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel. 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

ベビーマッサージ

親子の心のコミュニケーションを図りましょう。抱っこや抱っこ紐についても学んでみませんか？

日時◆4月22日(水) 5月29日(金)
 10時~11時30分
 対象◆生後2~6カ月頃の親子
 定員◆12組
 講師◆助産師 岡崎 美菜さん
 持ち物◆親子(母子)健康手帳
 抱っこ紐(使用中のものがあれば)
 バスタオル・ハンドタオル(各1枚)
 場所・申し込み◆
 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



離乳食教室

月齢やお悩みに応じて、離乳食教室ステップ1またはステップ2にご参加ください。



| | ステップ1 | ステップ2 |
|------------|---------------------------|--|
| 内容 | ・離乳食の進め方や作り方の基本 ・だしの試飲 | ・取り分け離乳食の紹介等 ・離乳食の試食 ・離乳食個別相談(希望者のみ) |
| 対象 | おおむね4カ月~6カ月の乳児の保護者 | 2歳未満のこどもの保護者 |
| 日時 | 4月24日(金) 10:00~11:30 | 5月14日(木) 13:30~15:30 |
| 定員 | 15人 | 10人 |
| 場所 申し込み | こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ | |
| 持ち物 | バスタオル・食育支援ファイル | |

骨盤ケア・べびいケア

お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの姿勢に着目した発達を促すべびいケアの教室です。

日時◆4月17日(金) お話編
 4月28日(火) 実践編
 10時~11時30分
 対象◆妊婦と産後の親子(家族での参加も可能)
 定員◆12組
 持ち物◆親子(母子)健康手帳・バスタオル
 場所・申し込み◆
 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

ふれあいたいむ

赤ちゃんの発達をバランスよく促すケアやふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。

日時◆5月11日(月)
 10時~11時30分
 対象◆生後6~11カ月頃の親子
 定員◆12組
 講師◆助産師 岡崎 美菜さん
 持ち物◆親子(母子)健康手帳・バスタオル
 場所・申し込み◆
 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



「遊び」は「学び」 こどもにとって遊びや日々の生活の全てが学びです！

~指差しには「学び」がいっぱい~

おおむね1歳頃~

いろいろな物に興味を示すようになったら、外にお出かけする機会を作ったり、こどもが指差した物を渡してあげるときに「どうぞ」など言葉を添えたりするといいかもかもしれませんね。



あっ！わんわん

かわいね！

ワンワンだね

ワンワンも喜んでるよ♪

こどもの発信をしっかりとくみ取ることを繰り返す事で、親子の信頼関係を築いていけるといいですね。指差しは、感動を大人に伝えようとする心の言葉の一つです。言葉を発する前のこの時期しかできない様々な親子コミュニケーションを楽しんでみませんか。

引用文献：「遊び」は「学び」(広島県教育委員会乳幼児教育支援センター)

4月のカレンダー

◎こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

◎海田児童館

◎町民センター

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-------------------|--------------------------------|-------------|----------------------------|------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | 7 | 8 にこにこ◎ よちよち◎ ひよこ相談室◎ | 9 | 10 ★ | 11 |
| 13 | 14 | 15 よちよち◎ にこにこ◎ | 16 ぐんぐん◎ | 17 のびのび◎ 骨盤ケア・ベビイケア◎ | 18 |
| 20 | 21 にこにこ◎ | 22 ベビーマッサージ◎ | 23 よちよち◎ | 24 離乳食教室①◎ ひよこ相談室◎ | 25 パパママ教室◎ (出産編) |
| 27 | 28 骨盤ケア・ベビイケア◎ | 29 昭和の日 | 30 | | |

ひよこ(計測)(10:30~)

- ◎こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ……第3月曜日
- ◎海田児童館……第2月曜日
- ◎町民センター……第4月曜日

保育士とあそぼう ※内容については、各館内に掲示しています。

- ★こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ(11:00~)
- ★海田児童館(10:30~)
- ★町民センター(11:00~)

| 教室名等 | にこにこ (親子教室①) | よちよち (親子教室②) | のびのび (親子教室③) | つどいの広場 |
|------|-----------------|-----------------|-----------------|--|
| 対象 | 4カ月~8カ月頃 | 9カ月~1歳6カ月頃 | 1歳7カ月頃~ | 0~3歳児(年少未満)または未就園児とその保護者 対象児がいるきょうだいは利用可能(小学生不可) |
| 時間 | 10時~11時30分 | | | こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時 |

※教室は予約制です。

4月の教室のテーマ

あそび: からだをうごかそう
生活: おでかけ
食育: 厚揚げとじゃがいものそぼろ煮
(試食はありません)

| 5月の予定 | にこにこ | よちよち | のびのび |
|-------|---------------------------------|-----------------|-----------------|
| | ◎こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ 20日(水) | ◎よちよち 28日(木) | |
| | ◎海田児童館 8日(金) | ◎よちよち 12日(火) | ◎のびのび 15日(金) |
| | ◎町民センター 13日(水) | ◎よちよち 8日(金) | |

【食べる】 クラークシーゲル安芸海田店(東1丁目3-43-19 TEL082-821-0307)

★お会計前のご提示で平日に限り、1,000円以上お買い上げの方5%OFF
(他の割引とは併用できません)

【その他】 Mirai Lab-Total Body Care & Training-

(大正町3-38 TEL070-8951-8481)

★小・中学生コース 500円引き

★60分パーソナルケア・トレーニングコース通常8,800円→6,000円(税込)

★80分パーソナルケア・トレーニングコース通常11,000円→8,000円(税込)

新規協賛店です!



子育て支援
パスポート
お店紹介