

健康 健康相談



問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020

- 日時 4月28日(火) 13時30分～15時
  - 場所 ロジコム福祉センター 2階
  - 対象 どなたでも
  - 持ち物 直近の血液検査データがあれば持って来てください
  - 参加費 無料
  - 申し込み 不要
  - 内容
    - ・健康相談(保健師) / 高血圧、脂質異常症など生活習慣病について個別相談できます。
    - ・筋力測定(介護予防運動指導員) / フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定します。
- ※13時15分から整理券を配布します。  
※人数によっては、受け付けを締め切らせていただく場合があります。

健康 貯筋体操教室開催！  
まずは無料体験会に来てみませんか？

問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020



今年も貯筋体操教室を実施します！あなたも貯筋ライフを始めてみませんか？

	日にち	参加費	申し込み期間
体験会	4月27日(月)	無料	4月6日(月)～4月23日(木)
教室	5月18日(月)～7月13日(月) 毎週月曜日(9回)	2,000円 ※5月18日(月)に会場で集めます。	4月27日(月)～5月14日(木)

- 時間 10時～11時30分(体験会、教室両方)
- 場所 町民センター 3階 ホール
- 対象 町内在住の65歳以上の人
- 定員 20人程度(定員になり次第募集終了)
- 持ち物 水分、タオル、上靴、動きやすい服装、ポイント手帳
- 申し込み 電話で健康づくり推進課へ。

訂正とお詫び

問 かいいたブランド課(役場3階)  
☎823-9212 FAX.823-9203

広報かいいた3月号6、7ページ「海田町教育大綱(令和8年度～令和12年度)」に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】大綱 【正】大綱

健康 家族向けプログラム(ひきこもり家族会)

問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020

日時	プログラム内容
4月25日(土) 14時～15時30分	「問題となる行動」を理解してみる
5月23日(土) 14時～15時30分	「ポジティブコミュニケーション・好ましい行動を増やす方法」を理解してみよう

- 場所 海田町ひきこもり相談支援センターなないろ
- 対象 不登校・ひきこもりについて不安を抱えている家族、関係者
- 定員 5～6人(完全予約制)
- 講師 特定非営利法人 FOOT&WORK  
理事長 下原 唯千夏さん(公認心理師、社会福祉士)
- 参加費 無料
- 申し込み 電話(☎573-0802)、  
メール(shien@footandwork.com)、  
二次元コードから海田町ひきこもり相談支援センターなないろへ申し込んでください。



福祉 令和8年度 第1回  
スマートフォンセミナー

問 地域包括支援センター  
☎821-3210



- 日時 4月27日(月) 13時30分～15時30分
- 場所 役場1階 多目的室1-1A
- 今月のテーマ
  - ①入門講座(画面の見方を知ろう)
  - ②LINEの基本(友だち追加・メッセージ送信)
- ※スマートフォン(Android)体験機を1人1台貸し出します。
- 対象 町内在住の65歳以上の高齢者など  
※契約中の通信会社を問わず参加可能。
- 定員 20人 ※受講申し込みが10人以下の場合は中止。
- 講師 ソフトバンク スマホアドバイザー
- 参加費 無料
- 申し込み 4月6日(月)から電話で地域包括支援センターに申し込んでください。



福祉 認知症カフェ

問 長寿保険課(役場2階)  
☎823-9609 FAX.823-9627



参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず問い合わせ先に確認してください。

- ①認知症カフェ花みずき
  - 日時 4月22日(水) 13時30分～14時30分
  - 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
  - 問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずき(☎821-0201)
- ②海田町オレンジライン
  - 4月開催 ●日時 4月4日(土) 13時30分～15時30分
  - 場所 ロジコム福祉センター(日の出町2-35)
  - 5月開催 ●日時 5月9日(土) 13時30分～15時30分
  - 場所 はらけんリフォームシルバープラザ(つくも町6-3)
  - 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

お知らせ 福祉事業所製品販売会 @役場

問 社会福祉課(役場2階)  
☎823-9207 FAX.823-9627

障がいのある皆さんが一つ一つ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。

日付	時間	事業所名	製品
4月3日(金)	11時30分～13時頃	レスバランス	お弁当
4月7日(火)	11時45分～12時30分頃	はぐくみの里	パン、クッキー、お茶、昆布など
4月9日(木)	11時45分～12時30分頃	ユキ園	パウンドケーキ、シフォンケーキ、クッキーなど
4月14日(火)	11時30分～12時30分頃	海田なかよし実習所	クッキー、焼き菓子など
4月22日(水)	11時45分～12時45分頃	安芸の郷	パン、クッキー、自主製品
4月28日(火)	11時45分～13時頃	ポーポーの木	パン、クッキーなど

- 場所 町民交流スペース(役場1階)
- ※完売時は終了時間前に終了することがあります。
- ※都合により、変更になる場合があります。変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。



お知らせ ひとりで悩まずに相談してください

問 社会福祉課(役場2階)  
☎823-9207 FAX.823-9627

新たな人間関係を構築する上では、「誰もが大切な存在であり、違いを認め合い、互いを思い合う」ことが大切です。不安に思うことや心配なこと、困っていることなどがあれば、一人で悩まず相談してください。

【みんなの人権110番】☎0570-003-110

相談時間 / 8時30分～17時15分  
(土・日曜日、祝日除く)

その他、インターネットやLINEでも相談を受け付けています。

相談窓口はこちら ▶



お知らせ ～該当する人へ5月上旬に申告書を送付します～ 下水道受益者負担金

問 上下水道課(役場3階)  
☎823-9214 FAX.823-9839

- 負担金の対象 公共下水道が整備されると土地の所有者などの利益を受ける人(受益者)は、整備費の一部を負担することになります。
- 受益者負担金賦課区域となった土地の所有者に、5月上旬に受益者の申告書などを郵送します。申告書に記載してある提出期限までに必要な書類を提出してください。
- ※この負担金は、一度だけ負担するもので、同じ土地に対して再び賦課されることはありません。

- 負担金額 所有する土地または権利のある土地の面積に、単位負担金(1㎡当たり460円)をかけた額となります。



お知らせ 排水設備工事～3年以内に接続を～

問 上下水道課(役場3階)  
☎823-9214 FAX.823-9839

公共下水道が整備されて接続できるようになった区域に住んでいる皆さんは、台所・風呂場・トイレなどから排出される汚水を、公共下水道に流すために必要な排水設備を速やかに設置してください。

公共下水道への排水設備工事は、海田町が指定した下水道排水設備指定工事店(以下、指定工事店)が施工する必要があります。くわしくは、上下水道課または指定工事店に相談してください。指定工事店は海田町ホームページで確認できます。

