

KAITA

4月
April 2026

[広報かいた]



今をときめく
まちのあの人に会いに行く

vol.58

よし おか かず ひろ
吉岡 寿大さん プロスケートボーダー

ヒマ太君が
あのお店・あの企業にきいてみた! vol.13

2 ヒマ太君があのお店・あの企業にきいてみた! vol.13

3 町長コラム/令和8年度施政方針

4 **今をときめくまちのあの人に会いに行く** vol.58

よし おか かず ひろ
吉岡 寿大さん(プロスケートボーダー)

今月の注目TOPICS!!

6 令和8年度予算

7 令和8年度の主な事業

海田町からのお知らせ

- ①第5次海田町総合計画後期基本計画が始動!
- ②4月から海田町地域包括支援センターの体制が新しくなります!
- ③福祉センターの愛称が「ロジコム福祉センター」に決定!
- ④広報かいたの配布方法が変更となる自治会があります
- ⑤学校給食費に係る保護者負担を軽減します
- ⑥海田町ブロック塀等安全確保事業
- ⑦海田町木造住宅耐震化促進支援事業

海田Monthlyトピックス

- 10 健康・食育フェスタ
- 11 人生100年時代 健康長寿をめざそう
血管の老化を防ぐ血管イキイキ生活
- 12 ネウボラひろば
- 14 まちの話題
- 15 インフォメーション
- 23 海田町立小中学校 支援ボランティア募集/4月の休日診療当番医
- 24 やくばのリレー便



ヒマ太君があのお店・あの企業にきいてみた!

VOL 13

問 資産活用課(役場3階)

☎823-3152 FAX.823-9203



株式会社キーレックス (南明神町2-51)

未来を切り拓く企業

ヒ …ヒマ太君

ヒ 会社名「キーレックス(KEYLEX)」とはどういう意味なの?

キーレックスは「未来を切り拓く企業(KEY Leading EXplorer)」を意味していて、新たな技術や事業に取り組む企業でありたいと考えているんだ。そのために私たちは、従業員一人ひとりが力を発揮できるように、安心安全な職場環境を整えることを心掛けているんだ。

ヒ どのような製品をつくっているのかな。

主に自動車車体部品を製造しているよ。製造している部品は自動車の外観からは見えないけれど、運転する人を守るために、製品の剛性や軽量化などを徹底的に追求し、信頼・満足してもらえる部品をつくっているんだ。

ヒ 独自の技術などがあれば教えてほしいな。

キーレックスではセル生産システムを特徴としていて、一つの機械でさまざまな車種や異なる形状の部品を製造することができ、生産量や種類が変動しても柔軟に対応できるんだ。多品種少量生産でも、低コストで無駄がなく、効率的に製品をつくることができるよ。セル生産システムはキーレックスの海外拠点(アメリカ、メキシコ、タイ)でも活用されていて、多くの企業の部品製造に貢献しているんだ。

ヒ 地域で取り組んでることがあれば教えてほしいな。

毎年11月には、従業員の家族や地域の人に来てもらえるようなイベント「ファミリーデー」を開催しているよ。「ファミリーデー」では、地域の高校生によるステージ演奏や書道パフォーマンスがあったり、人気のキッチンカーが来るから、毎回とても盛り上がっているんだ。あと、工場見学やものづくりを体験できるような企画も用意していて、こどもから大人まで楽しんでもらっているよ。

ヒ 今、企業として挑戦していることを教えてほしいな。

若手社員をはじめ多くの従業員のアイデアを取り入れながら、新たな分野・製品の製造に取り組んでいるよ。最近では、一人乗りEV「mibot」の製造にも関わっているよ。

ヒ 最後に町民の皆さんにメッセージをお願いします。

私たちは、災害発生時に地域の皆さんが安心して一時的に滞在できる場所を確保することを目的とし、海田町と「災害時における一時滞在場所としての使用に関する協定」を締結しております。この地域の一員として、皆さんと一緒に歩み、支え合いながらこれからも、地域と共に発展していきたいと考えています。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。



HP



インスタグラム



未来に誇れる「守り」と「攻め」の調和

海田町長 竹野内 啓佑



こんにちは。竹野内 啓佑です。4月から新年度予算に基づく施策がスタート。私が政策立案で常に大切にしているのは「未来への責任」です。今現在の暮らしを支える「守り」と、将来の成長を仕掛ける「攻め」。物価高、金利上昇…新たな社会経済情勢や変化の激しい時代にあっても、この二つの調和こそが、まちづくりの本質であると考えています。

目に見える劇的な変化がないからと言って、今の平穩を守る「現状維持」だけに終始していれば、知らず知らずのうちに衰退という取り返しのつかない事態に。「守り」ばかりで「攻め」を忘れることは、実は最も大きなリスクです。もちろん、闇雲に予算を使うわけではありません。

私の考える「守り」とは、単なる削減ではなく、事務事業を徹底的に見直し、限られた財源を「真に価値ある施策」へ

集中させる「賢い経営」です。無駄を省き、財源を獲得し、足腰の強い財政をつくることで、次世代にツケを回さない責任を果たします。

一方で、「攻め」とは、将来の町の活力を生み出すための「先行投資」を指します。他の自治体にはない独自のまちづくりを展開し、次代を担う海田っ子たちの教育・子育て環境への投資を思い切って進める…。今ここで必要な投資を行うことが、巡り巡って、あらゆる世代へのサービスの充実や将来の町の活力を生み出すことにつながります。

家計と同じように、締めるべきところは締め、使うべきところには将来のために投資する。今年度も、この「守りと攻め」を調和させ、未来に誇れるまちをつくっていきます!

令和8年度施政方針



今年、海田町が歩みを始めてから「70周年」という記念すべき節目であり、同時に、これから5年を展望する「第5次海田町総合計画(後期基本計画)」が動き出す重要な年です。

大型ハード事業を進めている今だからこそ、町政のあらゆる分野に人に寄り添う「ヒューマンスケール」の視点を取り入れ、浸透させていきます。居心地のよい空間、温かなコミュニティ、挑戦が形になる実感など。町民一人ひとりの生活の質(クオリティオブライフ)を大切にするスタンスで各種施策に取り組みます。

目に見えるハード施策と、心の通い合うソフト施策。この両輪を調和させることで、「誰もが憧れるまち」を志向しながら、「住みたい・住み続けたい・帰ってきたい」と思えるまちづくりを着実に進めていきます。70年の歴史に感謝しつつ、海田町の未来を共に築いていきましょう。

主要施策の概要も含めた施政方針全文を町のホームページに掲載しています。ぜひ一読ください!

なお、施政方針(P9、10)に掲げた事業のうち、次の2件の予算は議会により減額修正されます。

- ①町民センター・海田東公民館等複合施設整備事業

- ②海田小学校敷地内併設施設検討業務

これらの事業は、国の優遇財源を最大限に活用し、海田小学校および海田東小学校の建替整備と公共施設の老朽化対策を同時期に進め、最良の選択肢として提案したものです。

この度の議会の議決は、議員の皆様が慎重に審議された結果であり、真摯に受け止めています。今後、議会と具体的な対案について、建設的な議論を重ねてまいります。



施政方針はこちら→



今をときめく

まちのあの人に会いに行く

vol.58

よし おか かず ひる
吉岡 寿大さん

プロスケートボーダー

プロスケートボーダーとして
海田町から世界をめざして

海田町にゆかりのある人を毎月ピックアップし、現在の活動や仕事内容から海田町への思いまで深掘りしていきます。4月号では、前回の取材でプロをめざすと語った吉岡 寿大さんに再インタビュー。夢を叶えた今の心境やこれまでの努力、今後の目標、スケートボードへの思いを聞きました。



前回『広報かいた』に掲載してもらったのが、中学1年生の時。2023年8月に行われた「AJSA 中四国アマチュア・サーキット」で準優勝を獲得し、10月の全国大会へ向けて猛特訓している最中でした。残念ながら、この年の全国大会は前日にけがをし



▶得意技のバックサイドノーズプラントスライド

てしまい出場を断念。緊張で足が動かず、危ないこけ方をして尾てい骨を痛めてしまったのです。この時点では自分の実力不足も否めず、全国大会に出場できていても、予選通過できるかどうかぐらいの力量でした。とはいえ、**出場できずに終えてしまったことは本当に悔しかったです。**翌年こそはという思いでトレーニングを重ね、2024年も中四国大会をクリアして再度全国大会へ。得意技であるバックサイドノーズプラントスライドに磨きをかけ、「準決勝から出していこう」と決めて臨みました。しかしながら、本番までにコンディションを間に合わせられず、まさかの予選落ち。再び悔しい思いをかみしめて、会場を後にしました。この全国大会で8位以内に入れば、プロへの道が開けます。**「高校生になるまでに何としてもプロスケートボーダーになりたい」。**そう思っていた僕は、**2025年の全国大会で必ず8位以内に入ると決意したのです。**

ついに叶えた「プロになる」という夢

気持ちを新たに、2025年の全国大会8位以内を目標に再出発。夏にはプロスケートボーダーが開催する合宿に参加しました。合宿には九州を中心としたプロをめざすメンバーが10人ほど集い、2泊3日でトレーニングを行いました。ここで得たのは、**大きなゴールを見据えて、そのゴール達成のために1カ月単位**

など期間を決めて細かな目標を設定する大切さ。また、目標がはっきりしたことで、今自分がなすべきことがより明確になりました。これまでは自分の苦手なトリック(動き)も入れるようにしていたのですが、それらを入れつつもなるべく抑えて、得意なスタイルをのばす方向にチェンジしたのです。得意技のバックサイドノーズブラントスライドはメイク率を高くすることはもちろん、どの場所で技を決めるかにもこだわりました。手すりで技を決めるのか、台で決めるのか、場所によって得点が大きく異なるからです。そうして臨んだ2025年の全国大会は得意技で予選を通過、準決勝からはひそかに特訓していたスイッチバックサイドリップスライドという技をきれいに決め、大きく得点をのばしました。決勝でも同様に高い得点を出し、結果は6位。ついに「プロになる」という夢を叶えることができました。

応援してくれる人たちの存在が励みに

全国大会で6位になった時、達成感でいっぱい、プロ入りした実感はあまり湧きませんでした。応援してくれた人たちの喜ぶ顔を見て、少しずつうれしさが込み上げてきました。DLSのオーナーである(ハマさん)をはじめ、DLSの仲間、いつもは口数が少ないけれど、「良かった良かった」と何度も口にしていた父、新潟県まで駆け付けてくれたスケボー仲間のご夫婦とかかりつけの整体の先生、離れていてもSNSを通じて応援メッセージを送ってくれた中学校の同級生…。皆の励ましが、大きな力になりました。今後はプロとして、賞金のかかった



▲日々、海田スケートパークで猛特訓

大会にも出場します。そこでお金を稼ぎつつ、「マイナビ日本スケートボード選手権大会」に出場し、勝利をつかんで世界選手権に出ることが目標。いずれは連覇を達成し、オリンピックに出ることも見据えています。小学2年生から始めたスケボーで、プロをめざして頑張ってきましたが、また新たな目標ができました。海田町にスケボーパークがあるという環境はすごく大きかったし、見守ってくれる地域の人たちの存在も心強かったです。スケボーは、時として「不良が楽しむ遊び」のように見られがちなのですが、夜遅くまで練習する僕に「頑張って」と声をかけてくれる町の人が多くいました。そんな暖かい海田町から、世界をめざし今後も挑戦していきます。応援よろしくお願いします！

海田のお気に入りSPOT

練習をしてきた海田スケートパーク

前回の『広報かいた』でも挙げましたが、やっぱり海田町のお気に入りスポットは海田スケートパーク(笑)。この場所があったから、夢を叶えることができましたと思っています。照明設備も良くなって、夜間の練習もしやすくなりました。これからもここでトレーニングを重ねていきたいです。



今をときめく まちのあの人に会いに行く ファイナル

本企画は海田町で活躍する人やゆかりのある多くの方を紹介し、今月号で58回目となりましたが、来月号からのリニューアルに伴い、最終回となります。

取材や撮影にご協力いただいた皆さんのおかげで、たくさんのおすそ分けと記事を届けることができました。本当にありがとうございました。これからも町民の皆さんと共に広報かいたを作り上げていきます。どうぞよろしくお願いします！

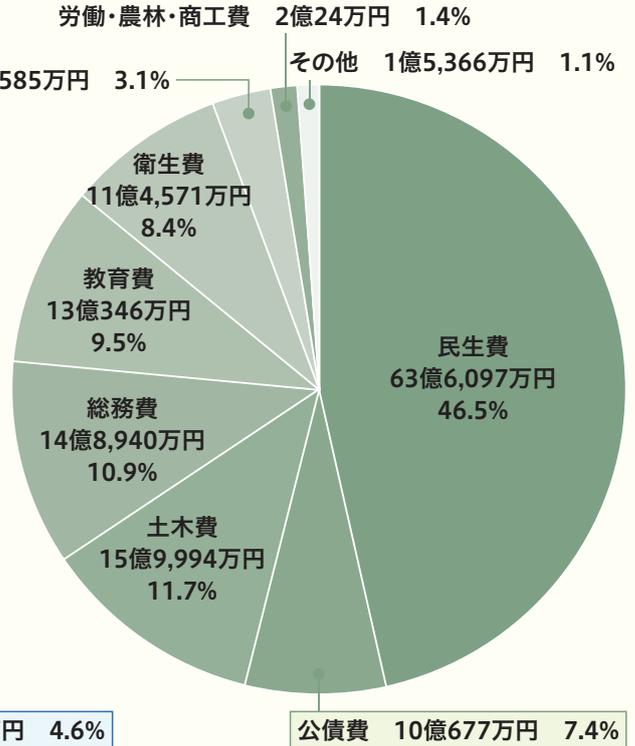
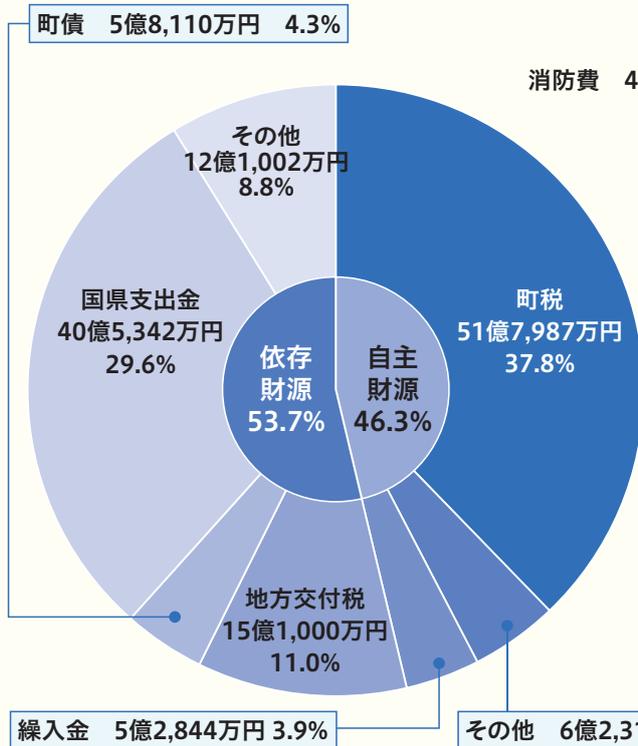
令和8年度予算

「10年後、誰もが憧れるまち」へ「住みたい・住み続けたい・帰ってきたい」まちをめざし、各種施策を推進する予算としました。今後の大規模事業への多額の財政需要を見据え、持続可能な行財政運営を行えるよう、財務体質の健全化にも取り組むことで、前年度に比べて2.5%減額に。
くわしくは海田町ホームページを確認！



歳入 136億8,600万円

歳出 136億8,600万円



●歳入

町税: 給与所得者一人当たりの所得増などにより個人町民税が増加見込
地方交付税: 基準財政需要額の増などにより増加見込
財源不足は、財政調整基金(貯金)からの繰入れ

●歳出

民生費: 私立保育所等保育事業費の増などにより増額
土木費: 町営住宅大規模改修工事費の減などにより減額
教育費: 小中学校ICT活用事業費の減などにより減額

■歳出額を町民1人当たりには換算すると **44万5,711円** (令和8年1月31日現在の総人口30,706人で算出)

民生費 20万7,157円	衛生費 3万7,312円	総務費 4万8,506円	教育費 4万2,450円	公債費 3万2,787円
土木費 5万2,105円	消防費 1万3,869円	労働・農林・商工費 6,521円	その他 5,004円	

・議会費
 ・災害復旧費
 ・予備費

令和8年度の主な事業

財政経営課(役場3階) ☎823-9201 FAX.823-9203

誇りと愛着

懐かしい風景と愛しい思い出が残るまち



海田東小学校校舎建替
98,112 千円

海田東小学校校舎建替実施設計を実施

西国街道の修景化
1,400 千円

旧千葉家住宅にライトアップ照明を設置

広報紙リニューアル
29,403 千円

令和8年5月号から広報紙の紙面をリニューアル
配布方法を変更

賑わいと活力

未来につながる、あらたなチャレンジが生まれるまち



シティプロモーション事業
24,173 千円

町制施行70周年を記念した海田町主催のイベントの開催や地域団体主催イベントとの連携などを実施

旧海田町役場庁舎跡地整備
35,000 千円

旧海田町役場庁舎跡地にイベント開催や休憩スペース機能等を有するコミュニティ広場を整備

海田町新規店舗出店等促進補助金の創設
12,000 千円

実績のある事業者が町内で新規出店等を行う際に、開業に要する経費の一部を補助

子育てと教育

切れ目なく成長し、学習しつづけるまち



乳幼児等医療費助成制度の拡充
21,747 千円

子育て家庭の経済的負担を軽減するため、乳幼児等医療費の所得制限を廃止し、対象年齢を18歳年度末まで拡大

保育料の多子減免制度の拡充
4,779 千円

複数の子どもを育てる家庭の経済的負担を軽減するため、第2子以降の保育料の軽減対象を拡大

学校給食費の負担軽減
208,272 千円

小学1～6年生および中学3年生の学校給食費を無償化
中学1・2年生の物価高騰分を支援

学校体育館の空調設備整備
12,000 千円

海田中学校体育館および海田西中学校体育館・武道場の空調設備を整備

出欠席アプリの導入
309 千円

学校からの連絡配信や保護者からの欠席連絡などを効率化するため、出欠席アプリを導入

健康と生きがい

一生、自分らしく生きられるまち



高齢者の相談支援体制の機能強化
26,535 千円

地域包括支援センターの運営形態を外部委託に変更し、高齢者の相談支援体制を拡充

健診申込受付管理システムの導入
189 千円

集団健診の受付時間の指定やキャンセル等が可能となる健診申込受付管理システムを導入

「終活」支援
129 千円

セミナー開催やエンディングノートの配布により、「終活」の普及・啓発を実施

安全安心

人の意識と自然の恵みで、未来を守るまち



避難行動要支援者支援事業
7,899 千円

災害時等に要支援者が迅速かつ安全に避難することができるよう、避難行動要支援者支援システムを更新して機能を強化

海田町防災フェア
1,093 千円

防災知識を広げ、災害時における住民の自助活動につなげるため、防災フェアを開催

町内防犯灯のLED化
1,584 千円

省エネ、長寿命化および夜間の犯罪防止を図るため、町内の防犯灯をLED照明に交換

① 第5次海田町総合計画後期基本計画が始動！

問 かいたブランド課(役場3階) ☎823-9212 FAX.823-9203

海田町では、今後5年間の取組の方針を示す第5次海田町総合計画後期基本計画を策定しました。

「住みたい・住み続けたい・帰ってきたい」

まちをめざして、新たに「自分らしく暮らせるヒューマンスケールのまちづくり」の視点をもって取り組みます。



くわしくは海田町ホームページを確認してください。

ヒューマンスケールのまち

01 誇りと愛着 懐かしい風景と愛しい思い出が残るまち

02 賑わいと活力 未来につながる、あらたなチャレンジが生まれるまち

03 子育てと教育 切れ目なく成長し、学習しつづけるまち

04 健康と生きがい 一生、自分らしく生きられるまち

05 安全安心 人の意識と自然の恵みで、未来を守るまち



② 4月から 海田町地域包括支援センター の体制が新しくなります！

問 地域包括支援センター ☎821-3210

4月から海田町地域包括支援センターは安芸地区医師会に委託されました。改めて地域包括支援センターの業務を紹介します。

地域包括支援センターとは

- ・高齢者自身からの相談はもちろん、高齢者について気になることがあれば、家族や友人、近所の人からの相談も、総じて無料で受け付けています。

職員構成(介護・医療の専門職)

- ・主任介護支援専門員 ・社会福祉士 ・保健師 など

主な業務内容

- ・介護や医療、福祉に関するさまざまな相談支援
- ・要支援や事業対象の認定を持つ人への自立した生活の支援
- ・高齢者の権利を守る相談
- ・地域の関係機関との連携・ネットワーク作り

例えばこんな時は…ご相談を！

「認知症について知りたい」「家族の介護で悩んでいる」「介護保険や介護サービスについて知りたい」「成年後見制度について知りたい」「お金の管理が心配」「地域で見守り体制を作りたい」など

利用方法

- ・来所での相談だけでなく、積極的に自宅での訪問相談も行います。まずは電話で希望の方法を相談してください。
- ・住所 海田町栄町5-13
- ・電話番号 821-3210



③ 福祉センターの愛称が「ロジコム福祉センター」に決定！

問 財政経営課(役場3階) ☎823-9201 FAX.823-9203

福祉センターの愛称が決定しました。

愛称を積極的に使用し、愛称が普及・定着するように広報していきます。なお、正式名称や利用方法などについては変更ありません。

施設名称	愛称	ネーミングライツ・パートナー	期間
海田町福祉センター	ロジコム福祉センター	株式会社ロジコムホールディングス	令和8年4月1日～令和11年3月31日



※ネーミングライツは海田町が所有する公共施設の全部または一部愛称を命名する権利のことであり、ネーミングライツ料は、地域貢献の一環として、施設などの維持管理や運営費用などに充てられます。

④ 広報かいたの配布方法が変更となる自治会があります

問 かいたブランド課(役場3階) ☎823-9212 FAX.823-9203

現在、広報かいたは自治会を通して各世帯へ配布されています。
自治会により、「令和8年5月号」(4月末配布)以降の配布方法が変わります。

◆「令和8年5月号」(4月末配布)からの配布方法

- ① これまでと同じく「自治会を經由して」配布する自治会
→ これまでと同じく自治会の広報連絡員が自治会内全戸(原則)へ配布します。
- ② 「自治会を經由しないで」配布する自治会
→ 海田町が委託する事業者により、自治会内全戸へ配布します。

※自治会ごとの配布方法については、広報かいた3月号の7ページを確認してください。

⑤ 学校給食費に係る保護者負担を軽減します

問 学校教育課(役場3階) ☎823-9216 FAX.823-9256

令和8年度も引き続き、保護者の皆さんの負担を増やすことなく、栄養バランスや量を保った学校給食の提供に努めます。

小学生の学校給食費は、給食費負担軽減交付金の活用と、不足分を海田町が支援することにより、**無償化**します。

中学生の学校給食費は、引き続き、**3年生は無償**、1・2年生は**物価高騰分を海田町が支援**します。

学校給食費について、くわしくは海田町ホームページを見てください。



⑥ 海田町ブロック塀等安全確保事業

問 建築営繕室(役場3階) ☎823-3157 FAX.823-9203

地震によるブロック塀などの倒壊を防ぎ、通行者の安全を確保するため、ブロック塀などを除却で最大15万円、建て替えて最大30万円を補助します!

○申し込み

4月1日(水)~12月11日(金)の間(先着順)に、海田町ホームページまたはまちデザイン課建築営繕室で配布する申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えて窓口へ提出してください。

今年度から電子申請を開始します。くわしくは海田町ホームページを確認してください。



⑦ 海田町木造住宅耐震化促進支援事業

問 建築営繕室(役場3階) ☎823-3157 FAX.823-9203

大規模な地震による木造住宅の倒壊を防ぐため、耐震診断は最大6、耐震改修、除却(解体)および耐震シェルターの設置には最大115万円を補助します!

○申し込み

4月1日(水)~12月11日(金)の間(先着順)に、海田町ホームページまたはまちデザイン課建築営繕室で配布する申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えて窓口へ提出してください。

今年度から電子申請を開始します。くわしくは海田町ホームページを確認してください。





70th
ANNIVERSARY
あなたらしい、
ちょうどいい暮らしを海田で。

**入場
無料**

海田町町制施行70周年記念事業第1弾
あなたのカラダ・ココロにプラス

健康・食育 フェスタ

4月25日 土 10:00▶15:00

海田町役場
※駐車場はありません。

ヤクルトマンに
あえるよ



イベントブースを
回って賞品をゲットしよう!
**スタンプ
ラリー**
※賞品が無くなり次第
終了となります。

イベントブース

食べる

- 焼きたて海苔が味わえる! 朝ごはんにおすすめ「手巻きごはん」
- 折れない生活はじめましょ! カルシウムでコツコツ骨活
- 海田町の郷土料理と特産品販売
- ミルクde健康生活 
- 販売(パン・焼き菓子・弁当・コーヒーなど)

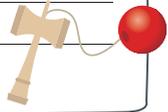
体験

- お口元気かな?~大人も子供もシール運搬大作戦~ 
- ためてみよう 噛む力 咀嚼チェックガムで簡単測定
- なりきり歯科衛生士★歯のマグネットラボ
- 受けよう、肺がん・乳がん検診 ※40歳以上の海田町在住者限定
- 「ふむだけ」で健康なカラダに 
- やってみよう ヤクルトの簡単うんちチェック
- 気になるカラダの健康チェックコーナー
・体組成・骨密度・ところと身体のバランス・ベジチェック測定
- やってみよう! 睡眠深度チェック
- 白衣を着て体験しよう! ちびっこ薬剤師のくすり屋さん
- 広島県初!** 危険運転は視野がせまい? 目の見え方をVRゲームで体験
- あなたの身体、焦げていませんか?~「AGEs」で糖化度(焦げ)チェック~
- 手話コーナー
- 福祉の相談コーナー 
- 健康相談・介護相談・電動カートの試乗会

あそぶ

- きみもチャレンジ けん玉検定 
- 家族でサーキット運動にチャレンジ! あそびの広場
- こども縁日(ピンポンダーツ・輪投げ・射的・魚つり)
- ワークショップ(おりがみ)

ミニ講座 (定員50人程度)

10:10	こんなにかかる医療費の話&視野狭窄測定について(日本生命)※ 視野狭窄測定予約券配布
10:40	カラダのバランス軸をきちんと使って健康生活!(体育社)
11:10	お口ポカンと噛むチカラ~お口からからだを元気に~(ひまわりカフェ×タニタカフェ)
11:40	 エコ・クッキングのすすめ(広島ガスグループ)
12:10	 足腰予防体操(シンコースポーツ)
13:10	ウン知育教室(ヤクルト)
13:40	 レモンのチカラ(ポッカサッポロ)
14:10	けん玉実演会(けん玉協会) 

【協賛】株式会社ウェルウェル/株式会社広島県薬業

【協力】一般社団法人 安芸歯科医師会/一般社団法人 安芸地区医師会/一般社団法人 安芸薬剤師会/一般社団法人 広島県歯科衛生士会 安芸地区会/一般社団法人 広島県ろうあ連盟/海田町食生活改善推進協議会/海田なかよし実習所/株式会社 体育社/車椅子とことクラブ/けん玉協会広島県支部/公益財団法人 海田町シルバー人材センター/社会福祉法人 安芸の郷/社会福祉法人はぐくみの里/社会福祉法人ユキ福社会 ユキ園/SiN Group /シンコースポーツ中国株式会社/生活協同組合ひろしま/日本基準寝具株式会社/日本生命保険相互会社/ひまわりカフェ×タニタカフェ/広島青苔会/広島ガス株式会社・広島ガスプロパン株式会社/広島県立海田高等学校/広島国際大学健康科学部/広島たいよう歯科衛生士専門学校/広島中央ヤクルト販売株式会社/FOOT&WORK/Bakery Papaw/ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社/森永乳業株式会社/レスベランス

【主催】海田町

健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

人生100年時代
健康長寿をめざそう

血管の老化を防ぐ血管イキイキ生活

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

脂質異常は血管の老化(動脈硬化)を進めます

脂質異常の3つのパターン

中性脂肪が多い

HDL(善玉)コレステロールが少ない

LDL(悪玉)コレステロールが多い

悪玉コレステロールが
増え過ぎると、
血管壁の中に入り込み
動脈硬化を進めます



健康・食事の相談
受け付け中!



管理栄養士

保健師

血管イキイキ生活習慣見直しポイント

食事

肉より魚を多く食べる

魚は善玉コレステロールを増加させます

オススメ食品

サバ、アジ、サンマなど



食事

食物繊維を多くとる

コレステロールの吸収を抑えます

オススメ食品

ごぼう・わかめ・納豆など



食事

抗酸化食品を積極的にとる

酸化したコレステロールは血管壁に沈着します

オススメ食品

緑黄色野菜、
果物、お茶など



運動

運動する

中性脂肪を減らして善玉コレステロールを増やします

オススメ

ウォーキング、
ラジオ体操など



体重管理

適正体重を保持する

食べ過ぎ、飲み過ぎは体内でのコレステロール合成を高めます

普通体重(BMI25未満)をめざす

●BMI=体重(kg)÷
(身長(m)×身長(m))



禁煙

禁煙(受動喫煙にも注意)

喫煙は善玉コレステロールを減らし悪玉コレステロールを酸化して血管に沈着させます

禁煙に少しでも関心がある人は、禁煙外来のある医療機関に相談してください



年に1度は必ず健診を受けよう



●人間ドックの申し込み受け付け中

年度で1回2万円を限度に健診費用を助成します。

申し込み期間 **4月1日(水)～5月8日(金)(厳守)**

※期間内の申し込みのみ助成対象です。

対象者 40歳以上の海田町国民健康保険加入者、
後期高齢者医療制度加入者

受診できる期間 6月1日(月)～令和9年3月31日(水)

受診できる医療機関

- ・東部健診センター ・吉島病院 ・済生会広島病院
- ・HiTS健診プラザ(公益財団法人 広島県地域保健医療推進機構)
- ・広島赤十字・原爆病院 ・福島生協病院
- ・中電病院 ・マツダ病院
- ・広島県環境保健協会健康クリニック

申し込み 健康づくり推進課窓口へ



●令和8年度集団健診

実施日	会場	申し込み締切
7月23日(木)	織田幹雄スクエア	6月18日(木)
7月24日(金)		
11月6日(金)	ロジコム福祉センター	10月1日(木)
11月7日(土)		
11月8日(日)	こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ	10月14日(水)
11月17日(火)		
11月18日(水)	海田東公民館	

実施内容

- ・基本健診(特定健診、後期高齢者健診など)
- ・各種がん検診(肺、胃、大腸、乳、子宮頸、前立腺)
- ・肝炎ウイルス検診 ・骨粗しょう症検診





ひろしま
ネウボラ

ネウボラひろば

妊娠から出産・子育てまでを応援!みんな集まれ!!

問い合わせ

こども課(役場2階) ☎823-9227

【子育て支援センター】

こうわシンギュラリティ高校

ひまわりプラザ ☎824-1225

海田児童館 ☎822-2216

町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は
時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】

- こども課 月～金曜日 9時～16時
- こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザ
月～土曜日 9時～16時

つどいの広場

親子で遊んだり、相談できる場所です。
(祝日を除く)

- こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
月～土曜日 10時～16時
- 海田児童館・町民センター
月～金曜日 9時～14時



ネウボラの 紹介動画は こちら



かいたネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」を無
料でダウンロードできます。

※通信料は別
途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報な
どはこちら



産後・各月版



妊婦版

ホームページ

かいたネウボラのホー
ムページはこちら



ひよこ相談室・ひよこ計測

ひよこ相談室では、乳幼児の身長・体重測定と保健師
などによる子育て相談ができます。

ひよこ相談室 9時15分～11時45分

場所	こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
月日	4月8日(水)	-	4月24日(金)
	5月13日(水)	5月22日(金)	-

計測のみ(申し込み不要) 10時30分～11時00分

場所	こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
実施日	第3月曜日	第2月曜日	第4月曜日

骨盤べびいケア

ママの骨盤ケアや赤ちゃんの発達段階に応じた体の
ケアを行う2回セット(お話
編・実践編)の教室です。

- 日時 4月17日(金)
4月28日(火)
10時～11時30分

●対象 妊婦、産後の親子(祖父母の参加も可)

●定員 12組

●講師 助産師 藤田 亜希子さん

●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

●場所・申し込み先

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



パパママ教室(出産編)

出産の経過とパパのサ
ポート、出産に伴うこころ
の変化について学ぶことが
できます。妊婦体験ジャ
ケットも着用できますよ。



- 日時 4月25日(土) 9時30分～11時30分
- 対象 妊婦とその家族(祖父母含む)
- 定員 12組
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル2枚、
濡れたタオルを入れる袋
- 場所・申し込み先
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

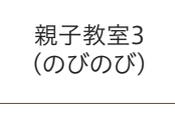
ふれあいたいむ

「べびいケアあそび」が「ふれあいたいむ」になってリ
ニューアル!赤ちゃんの発達をバランスよく促すケアや
遊びを一緒に楽しみましょう♪

- 日時 5月11日(月) 10時～11時30分
- 対象 6～11カ月の乳児と保護者(祖父母の参加も可)
- 定員 12組
- 講師 助産師 岡崎 美菜さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
- 場所・申し込み先
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

※すべて予約が必要です。

●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催し名	月日	場所 (申し込み先)	時間	内容		
妊娠期	パパママ教室 (沐浴編)	5月16日(土)		9時30分～ 11時30分	赤ちゃん人形を使った沐浴の実践、育児用品の紹介や赤ちゃんを迎えての生活についてお話しします。 ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋		
乳幼児期・ 妊娠期	ベビーマッサージ 	4月22日(水)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者(祖父母含む) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル各1枚 使用中の抱っこ紐		
乳幼児期		親子教室1 (にこにこ)	4月8日(水) 5月8日(金)	海田児童館	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月頃	保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者、およびその家族(祖父母含む)です)
			4月15日(水) 5月13日(水)	町民センター			
			4月21日(火)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ			
		親子教室2 (よちよち)	4月8日(水) 5月8日(金)	町民センター		対象月齢 9カ月～1歳6カ月頃	
			4月15日(水) 5月12日(火)	海田児童館			
			4月23日(木)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ			
	親子教室3 (のびのび)	4月17日(金)	町民センター	対象月齢 1歳7カ月頃～			
		5月15日(金)	海田児童館				
乳幼児期	離乳食教室 ステップ①	4月24日(金)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル		
	離乳食教室 ステップ②	5月14日(木)		13時30分～ 15時30分	離乳食の応用編 取り分け離乳食などの紹介と試食があります。 ※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル		
(学童期) 幼児期	どんぐり相談 (育ちの応援)	4月30日(木)	こうわシンギュ ラリティ高校ひ まわりプラザ (受け付け:こども課)	14時～17時	こどもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん		

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	4月25日(土)10時30分	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
東海田幼稚園 ☎822-7576	4月はお休みします	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 4月21日(火)10時～11時(予約制)
明光保育園 ☎824-7801	随時受け付け中 利用日程調整のため、事前に連絡してください。	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	4月15日(水)10時～11時30分 雨天の場合は部屋を開放します。
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時 ※4月1日(水)、29日(水)はお休みします。	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 (天候・行事により、お休みする場合あり) ※4月3日(金)、24日(金)はお休みします。
小さくら保育所 ☎516-8027	4月はお休みします		
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時		
さいわい保育園 ☎821-1550	4月はお休みします		

2/3 ヴァリアモーレ安芸から子どもたちへサッカーボール寄附

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203

安芸地区を拠点とするサッカークラブ、「ヴァリアモーレ安芸」より町内の全小学校へサッカーボールの寄附をいただきました(協賛:株式会社カツヤ)。

この活動は、同クラブが掲げる「子どもたちが誇れるまちへ」の理念に基づくホームタウン活動の一環として行われたものです。

いただいたボールは、体育の授業や休み時間の遊びを通して、子どもたちの健やかな成長のために活用させていただきます。心温まる贈り物と子どもたちへの応援をありがとうございます。



2/17 温かいご支援ありがとうございました 日本生命保険相互会社

問 財政経営課(役場3階)
☎823-9201 FAX.823-9203

日本生命保険相互会社さんより「健康で安心して暮らせるまちづくり」のために、企業版ふるさと納税を通じて寄附をいただきました。

感謝の意を称するため寄附受納式を開催し、竹野内町長から感謝状の贈呈を行いました。

地域の健康づくり推進のために、有効的に活用します。ご寄附誠にありがとうございました。



2/12 第6回織田幹雄書道展 入賞作品決定

問 ふるさと館 ☎823-8396 FAX.823-8467

町立4小学校の3年生以上の児童が、郷土の偉人・織田幹雄さんが大事にしていた言葉や、陸上競技に関する題字に挑戦、入賞作品が決定しました。

織田幹雄賞:横林 佑実さん(海田東小学校5年)
海田町長賞:田邊 莉々さん(海田東小学校3年)
海田町議会議長賞:染谷 知佐さん(海田小学校6年)
海田町教育委員会教育長賞:NGUYEN LE HAI MYさん(海田東小学校4年)

ジャンプ(金)賞:10点
ステップ(銀)賞:10点
ホップ(銅)賞:10点

展示をぜひ見に来てください。

● 展示場所・期間
織田幹雄スクエア2階
ギャラリー

開催中～4月8日(水)
役場1階町民交流スペース・ギャラリー
4月10日(金)～4月22日(水)
海田東公民館1階ギャラリー 4月24日(金)～5月11日(月)
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ1階 ふれあいプラザ 5月13日(水)～5月28日(木)
ふるさと館2階企画展示室 5月30日(土)～6月18日(木)



地域の見守りボランティアの皆さん、「いつも見守ってくれてありがとう」

問 学校教育課(役場3階)
☎823-9216 FAX.823-9256

児童から地域のボランティアの皆さんに、感謝の手紙を贈りました。

「いつも見守ってくださってありがとうございます」という気持ちを伝えました。



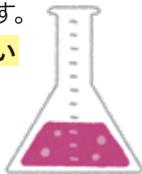
イベント 図書館からのお知らせ

問 町立図書館
☎823-3215 FAX.824-3315

4・5月の読書のテーマは「すごいぞ科学」です。

AIなど科学技術の進歩や、身近な科学についての本などを展示しています。

- 休館日 4月の休館日は次のとおりです。
毎週月曜日(祝日などの場合翌日)
4月6日(月)、4月13日(月)、4月20日(月)、4月27日(月)
図書整理日(月末最後の平日)
4月30日(木)



赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ

月日	4月3日(金)	4月17日(金)	5月15日(金)
場所	図書館		
時間	10時30分から		
費用	無料(自由参加)		
対象	0～3歳児		
内容	絵本の読み聞かせ、手あそびなど		



ももたろうくんのおはなし会

月日	4月11日(土)	4月25日(土)	5月9日(土)
場所	図書館		
時間	11時から		
費用	無料(自由参加)		
対象	幼児～低学年		
内容	絵本の読み聞かせ		
テーマ	「ともだち」	「花」	「家族」



イベント スマホ相談会

スマホサポーター募集中!

問 海田町社会福祉協議会
☎820-0294 FAX.820-0293



- 日時 4月20日(月)、5月18日(月) 13時30分～15時
- 場所 ひのうらセンター
- 対象 どなたでも
- 相談員 スマホサポートボランティア
※対応が難しい内容は答えることができない場合があります。
- 持ち物 使用しているスマートフォン
★フリーWi-Fiが利用できます。
★スマホを充電してきてください。
- 参加費 無料
- 申し込み 不要。
当日時間内に来てください。
※相談時間を制限する場合があります。



イベント 旧千葉家住宅 今月の一般公開日

問 織田幹雄スクエア
☎822-7373 FAX.824-1125

- 日時 4月10日(金)～4月13日(月)、
4月24日(金)～4月27日(月) 10時～16時
- 場所 旧千葉家住宅
- 対象 どなたでも
- 入場料 無料
- 申し込み 事前申し込みは必要ありません。織田幹雄スクエア側入口から入場してください。



イベント 今月の催し むかしのくらし体験 「春のえんがわ～むかし遊び」

問 織田幹雄スクエア
☎822-7373 FAX.824-1125

- 日時 4月25日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 旧千葉家住宅 角屋周辺
- 対象 どなたでも
- 参加費 無料
- 申し込み 事前申し込みは必要ありません。
当日随時受け付け。



イベント 講座「毎日のスキンケア・メイクでかんたん美肌作り」

問 はらけんリフォームシルバープラザ
☎573-0745 FAX.822-5512



- 日時 4月18日(土) 13時30分～14時30分
- 場所 はらけんリフォームシルバープラザ
※駐車場には限りがあります。
- 定員 15人(先着順)
- 講師 (株)ポーラ
- 参加費 無料
- 申し込み はらけんリフォームシルバープラザ事務局へ。



イベント 海田町 キッズスポーツフェスティバル2026

問 海田町文化スポーツ協会
☎516-5525

- 日時 4月19日(日) 9時開会(8時30分から受け付け開始)
- 場所 海田西中学校グラウンド・体育館
- 対象 年中～小学校3年生
- 定員 50人(先着順)
- 種目 サッカー、ソフトボール、バドミントン、新体操、空手より3種
- 参加費 1人300円(当日受け付けで徴収します)
- 申し込み 3月3日(火)10時～4月10日(金)17時の間に二次元コードから申し込んでください。



イベント **海田里山ガイドの会**
ひのうらやま
日浦山登山ガイド



問 **かいたブランド課(役場3階)**
☎823-9212 FAX.823-9203

標高約346mの「日浦山」を、
地域ボランティアの案内のもと
登ってみよう！



海田里山ガイドの会メンバー
募集中！一緒に里山の魅力を
発信しましょう。気軽にかい
たブランド課まで。

定期ガイド

- **日程** 4月11日(土)
- **集合** 9時30分に織田幹雄スクエア
- **申し込み** 4月6日(月)まで

随時ガイド

- **日程** 希望する日程で相談してください。
- **集合** 織田幹雄スクエア
- **申し込み** 希望日の1週間前まで
- **行程** 登り/Aルート 下り/Bルート
約3時間30分(山頂での休憩含む)
- **参加費** 100円(保険代を含む)
- **持ち物** タオル、飲み物、軽食など
- **申し込み** 電話でかいたブランド課へ。
(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
※小学生以下の人は保護者同伴。

日浦山登山バッジ

- **価格** 500円/個
- **販売** ①かいたブランド課窓口
②織田幹雄スクエア1階(カプセルトイレ)

開館中は
いつでも買えます！

イベント **世代間交流イベント**
「みんなでモルック交流会」



問 **生涯学習課(役場3階)**
☎823-9217 FAX.823-9256

モルックはこどもから大人まで楽しめるフィンランド発祥
のスポーツです。ルールは簡単、初心者でも楽しめます。

- **日時** 5月17日(日) 9時開会(8時30分受け付け開始)
- **場所** 海田西中学校 体育館
- **対象** 小学生以上(町内在住、在学、在勤)
- **定員** 20チーム、80人程度(個人でもチームでも申し込み可)
- **参加費** 無料(景品あり)
- **申し込み** 5月7日(木)までに生涯学習課へ。



▲
練習会も行います。
くわしくはこちら

イベント **西国街道・海田市ガイドの会**
かいたまち
西国街道・海田市ガイドツアー



問 **かいたブランド課(役場3階)**
☎823-9212 FAX.823-9203

～江戸時代の主要道路、
西国街道かいたを
散策しませんか～



「西国街道・海田めぐり」

旧千葉家住宅など西国街道沿いの歴史資源を回るコース

- **日程** 4月25日(土)
- **集合** 13時にJR海田市駅北口
- **申し込み** 4月17日(金)まで

御宿場印販売中！
(1枚300円)

「西国街道・東海田と瀬野川めぐり」

春日神社から瀬野川沿いに河川敷を通るコース

- **日程** 4月18日(土)
- **集合** 9時30分にJR海田市駅北口
- **申し込み** 4月10日(金)まで



両コースとも

- **行程** 約2時間30分
- **参加費** 100円(保険代、資料代)
- **定員** 10人(先着順)
- **申し込み** 電話でかいたブランド課へ。
(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
※5人以上の団体であれば、希望の日程でガイドができま
すので、相談してください。

イベント **かけっこ教室**

問 **海田東公民館 ☎823-2711 FAX.824-2311**
織田幹雄スクエア ☎822-7373 FAX.824-1125

- **日時** ①海田東公民館/5月10日(日) 10時～12時
②織田幹雄スクエア/5月17日(日) 10時～12時
(受け付け開始時間/9時30分から)
- **場所** ①海田東公民館 体育館 ②織田幹雄スクエア ホール
- **対象** 町内在住・在学の小学生
- **定員** 各施設40人 計80人(抽選)
- **講師** 海田町文化スポーツ協会 織田幹雄陸上部会員
- **持ち物** 上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
- **参加費** 無料
- **申し込み**
①海田東公民館/4月15日(水)～4月26日(日)
②織田幹雄スクエア/4月27日(月)～5月10日(日)
の間に各講座の二次元コードより申し込んでください。後
日、参加決定者にメールを送ります。(落選した場合には連
絡がありません)



海田東公民館



織田幹雄スクエア

イベント パソコン操作無料相談会



問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512

- 日時 4月23日(木) 13時30分～15時30分
相談開始時刻は13時30分か、14時30分になります。
※申し込み多数の場合、開始時間変更のお願いをする場合があります。
- 場所 はらけんリフォームシルバープラザ 2階 会議室
- 対象 ワード・エクセルなど、パソコン操作に関する相談を希望する人
- 定員 4人(1人あたり1時間)
- 講師 シルバー人材センター会員
- 持ち物 対象パソコン(OSはウィンドウズのみで、パソコンは1台貸し出し)
- 参加費 無料
- 申し込み 4月17日(金)までにシルバー人材センターへ。
申し込み時に相談内容を簡単に教えてください。
内容次第では対応できない場合もあります。



募集 海田町消防団員の募集

問 防災課(役場3階)
☎823-9208 FAX.823-7927

消防団員は、自らの職業を持ちながら、地域密着性、要員動員力、即時対応力といった特性を生かし、火災、風水害などにおける災害対応に従事するとともに、地域防災活動のリーダーとして活躍しています。

安心して暮らせる町、大切な人を守るため、消防団の活動に参加してみませんか(報酬なども支給されます)。くわしくは防災課へ。



募集 高齢者向け講座
「寿大学」、「縁寿サークル」

問 織田幹雄スクエア ☎822-7373 FAX.824-1125
海田東公民館 ☎823-2711 FAX.824-2311

寿大学(織田幹雄スクエア)、縁寿サークル(海田東公民館)の講座生を募集しています。

共に集い、学び、遊びながら充実した時間を過ごしましょう。

- 対象 町内在住のおおむね60歳以上の人
- 活動 講演会・レクリエーションなど
- 年会費 1,500円(寿大学は開校式当日、縁寿サークルは申し込み時に徴収します)
- 申し込み 織田幹雄スクエアまたは海田東公民館まで。(随時(日曜日・祝日を除く9時～17時15分)受け付け)



募集 あなたの経験が地域を元気に!
まずは説明会へ!

問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512

- 日時 4月14日(火) 13時30分から
4月28日(火) 13時30分から
- 場所 はらけんリフォームシルバープラザ
- 対象 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人



健康 ノルディックウオーク同好会
～春の部～



問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

日にち	コース
4月16日(木)	昭和公園→石原公園
5月18日(月)	海田厳島神社→西明神橋

- 集合時間 9時30分(11時30分ごろ解散)
- 集合場所 役場1階 玄関横
※雨天時は、朝7時のNHK天気予報で午前中の降水確率60%以上で中止。
- 持ち物 水分、帽子、動きやすい服装、ポイント手帳
※ノルディックポールは貸し出します。
- 申し込み 前日までに電話で健康づくり推進課へ。



健康 出前健康教室



問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

- 下記のメニューから選んで申し込んでください。
- ① 元気に夏を過ごすための熱中症予防【夏編】
 - ② 血圧管理ヒートショックのリスクと対策【冬編】
 - ③ 健康寿命を伸ばす食事と運動フレイル予防
 - ④ 耳から始まる認知症予防 耳よりな話
 - ⑤ 実はみんな困ってる?睡眠講座
 - ⑥ ヘルスメイトの食育講座～バランスのよい食事の話～
- 開催期間 5月～令和9年2月
 - 場所 地域の自治会館など
 - 対象 どなたでも
 - 従事者 保健師
 - 費用 無料
 - 申し込み 開催日2カ月前までに、健康づくり推進課へ。

健康 健康相談



問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

- 日時 4月28日(火) 13時30分～15時
 - 場所 ロジコム福祉センター 2階
 - 対象 どなたでも
 - 持ち物 直近の血液検査データがあれば持って来てください
 - 参加費 無料
 - 申し込み 不要
 - 内容
 - ・健康相談(保健師) / 高血圧、脂質異常症など生活習慣病について個別相談できます。
 - ・筋力測定(介護予防運動指導員) / フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定します。
- ※13時15分から整理券を配布します。
※人数によっては、受け付けを締め切らせていただく場合があります。

健康 貯筋体操教室開催！
まずは無料体験会に来てみませんか？

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020



今年も貯筋体操教室を実施します！あなたも貯筋ライフを始めてみませんか？

	日にち	参加費	申し込み期間
体験会	4月27日(月)	無料	4月6日(月)～4月23日(木)
教室	5月18日(月)～7月13日(月) 毎週月曜日(9回)	2,000円 ※5月18日(月)に会場で集めます。	4月27日(月)～5月14日(木)

- 時間 10時～11時30分(体験会、教室両方)
- 場所 町民センター 3階 ホール
- 対象 町内在住の65歳以上の人
- 定員 20人程度(定員になり次第募集終了)
- 持ち物 水分、タオル、上靴、動きやすい服装、ポイント手帳
- 申し込み 電話で健康づくり推進課へ。

訂正とお詫び

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203

広報かいた3月号6、7ページ「海田町教育大綱(令和8年度～令和12年度)」に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】大綱 【正】大綱

健康 家族向けプログラム(ひきこもり家族会)

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

日時	プログラム内容
4月25日(土) 14時～15時30分	「問題となる行動」を理解してみる
5月23日(土) 14時～15時30分	「ポジティブコミュニケーション・好ましい行動を増やす方法」を理解してみましょう

- 場所 海田町ひきこもり相談支援センターなないろ
- 対象 不登校・ひきこもりについて不安を抱えている家族、関係者
- 定員 5～6人(完全予約制)
- 講師 特定非営利法人 FOOT&WORK
理事長 下原 唯千夏さん(公認心理師、社会福祉士)
- 参加費 無料
- 申し込み 電話(☎573-0802)、
メール(shien@footandwork.com)、
二次元コードから海田町ひきこもり相談支援センターなないろへ申し込んでください。



福祉 令和8年度 第1回
介護 スマートフォンセミナー



問 地域包括支援センター
☎821-3210

- 日時 4月27日(月) 13時30分～15時30分
- 場所 役場1階 多目的室1-1A
- 今月のテーマ
 - ①入門講座(画面の見方を知ろう)
 - ②LINEの基本(友だち追加・メッセージ送信)
- ※スマートフォン(Android)体験機を1人1台貸し出します。
- 対象 町内在住の65歳以上の高齢者など
※契約中の通信会社を問わず参加可能。
- 定員 20人 ※受講申し込みが10人以下の場合は中止。
- 講師 ソフトバンク スマホアドバイザー
- 参加費 無料
- 申し込み 4月6日(月)から電話で地域包括支援センターに申し込んでください。



福祉
紹介

認知症カフェ



問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず問い合わせ先に確認してください。

①認知症カフェ花みずき

- 日時 4月22日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずき(☎821-0201)

②海田町オレンジライン

- 4月開催 ●日時 4月4日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 ロジコム福祉センター(日の出町2-35)
- 5月開催 ●日時 5月9日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 はらけんリフォームシルバープラザ(つくも町6-3)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

お知らせ 福祉事業所製品販売会 @役場

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627

障がいのある皆さんが一つ一つ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。

日付	時間	事業所名	製品
4月3日(金)	11時30分～13時頃	レスベランス	お弁当
4月7日(火)	11時45分～12時30分頃	はぐくみの里	パン、クッキー、お茶、昆布など
4月9日(木)	11時45分～12時30分頃	ユキ園	パウンドケーキ、シフォンケーキ、クッキーなど
4月14日(火)	11時30分～12時30分頃	海田なかよし実習所	クッキー、焼き菓子など
4月22日(水)	11時45分～12時45分頃	安芸の郷	パン、クッキー、自主製品
4月28日(火)	11時45分～13時頃	ポーポーの木	パン、クッキーなど

●場所 町民交流スペース(役場1階)

※完売時は終了時間前に終了することがあります。
※都合により、変更になる場合があります。変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。



お知らせ ひとりで悩まずに相談してください

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627

新たな人間関係を構築する上では、「誰もが大切な存在であり、違いを認め合い、互いを想い合う」ことが大切です。

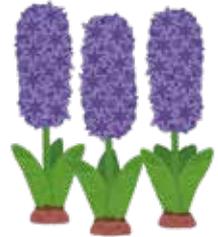
不安に思うことや心配なこと、困っていることなどがあれば、一人で悩まず相談してください。

【みんなの人権110番】☎0570-003-110

相談時間/8時30分～17時15分
(土・日曜日、祝日除く)

その他、インターネットやLINEでも相談を受け付けています。

相談窓口はこちら ▶



お知らせ ～該当する人へ5月上旬に申告書を送付します～ 下水道受益者負担金

問 上下水道課(役場3階)
☎823-9214 FAX.823-9839

●負担金の対象 公共下水道が整備されると土地の所有者などの利益を受ける人(受益者)は、整備費の一部を負担することになります。

受益者負担金賦課区域となった土地の所有者に、5月上旬に受益者の申告書などを郵送します。申告書に記載してある提出期限までに必要な書類を提出してください。

※この負担金は、一度だけ負担するもので、同じ土地に対して再び賦課されることはありません。

●負担金額 所有する土地または権利のある土地の面積に、単位負担金(1㎡当たり460円)をかけた額となります。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

お知らせ 排水設備工事～3年以内に接続を～

問 上下水道課(役場3階)
☎823-9214 FAX.823-9839

公共下水道が整備されて接続できるようになった区域に住んでいる皆さんは、台所・風呂場・トイレなどから排出される汚水を、公共下水道に流すために必要な排水設備を速やかに設置してください。

公共下水道への排水設備工事は、海田町が指定した下水道排水設備指定工事店(以下、指定工事店)が施工する必要があります。くわしくは、上下水道課または指定工事店に相談してください。指定工事店は海田町ホームページで確認できます。



お知らせ 海田町役場休日窓口開庁日

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627



- 今月の休日開庁日 4月11日(土)
 - 開庁時間 8時30分～17時15分
 - 業務内容 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付
- ※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。
- ※旅券の申請・戸籍などの発行は、一部受け付けができない場合があります。(住所や本籍が海田町にない人の申請など)
- ※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。

マイナンバーカード交付臨時窓口開設について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付にかかる臨時窓口を毎月第4木曜日(祝日を除く)に開設します。

- 今月の臨時窓口 4月23日(木) 17時15分～19時
- 場所 住民課(役場2階)

※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。

お知らせ 「くらし応援金」を支給します

問 くらし応援金コールセンター
☎050-1784-6280

食料品価格などの物価高騰による影響を受けた生活者を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用して、「くらし応援金」(現金)を支給します。

- 対象者 令和8年2月1日時点で、海田町の住民基本台帳に記録されている人
- 支給額 一人当たり 8,000円
※世帯人数分をまとめて世帯主口座に振り込みます。
- 書類の発送について 3月中旬から、対象となる世帯主宛てに海田町から書類を発送しています。
口座の登録や辞退などの手続きが完了していない場合は、書類に記載の方法により手続きを行ってください。
※対象に該当すると思われるにもかかわらず、書類が届いていない場合は、上記コールセンターまで問い合わせてください。

- 振り込みについて 手続きが不要な人および必要な手続きが完了した人から、4月中旬以降、順次指定口座に振り込みを行います。

くわしくは、海田町ホームページを確認してください。

※二次元コードを読み取るか、
「海田町 応援金」で検索してください。



お知らせ

国民健康保険の加入や脱退の届け出や国民年金の加入の手続きは忘れずに!

問 住民課(役場2階)
☎823-9206 FAX.823-9627

- 次のような場合、国保加入の届け出が必要です
 - ・他の市町村で国民健康保険だった人が転入したとき
 - ・退職などで職場の健康保険をやめたとき
 - ・家族の職場の健康保険などの被扶養者からはずれたときなど
- 次のような場合、国保脱退の届け出が必要です
 - ・他の市町村に転出するとき
 - ・就職などで職場の健康保険に加入したとき
 - ・家族の職場の健康保険などの被扶養者になったときなど
- 次のような場合、国民年金の加入の手続きが必要です
 - ・20歳以上60歳未満の人が会社を退職したとき
 - ・退職した配偶者に扶養されていたとき

くわしくは年金機構ホームページを確認してください。



国民健康保険



国民年金

お知らせ

令和8年度海田町創業支援補助金

問 資産活用課(役場3階)
☎823-3152 FAX.823-9203



町内で創業3年以内の中小企業者に対して、創業時にかかる経費の一部を補助します。

くわしくは、海田町ホームページを確認してください。

- 申し込み 4月1日(水)～5月20日(水)

お知らせ

令和8年度海田町新規店舗出店等促進補助金

問 資産活用課(役場3階)
☎823-3152 FAX.823-9203



実績のある事業者が町内での新規店舗出店や既存事業から特定の業態への展開を行う際に必要な設備投資にかかる経費の一部を補助します。

くわしくは、海田町ホームページを確認してください。

- 申し込み 4月1日(水)～6月23日(火)

お知らせ

林野火災警報などが新設されます

問 防災課(役場3階)
☎823-9208 FAX.823-7927

4月1日(水)より林野火災注意報、林野火災警報が新設・運用開始されます。くわしくは海田町ホームページを確認してください。



お知らせ

令和8年4月からの相談事業所の 運営事業者が決定しました

問 社会福祉課(役場2階) ☎823-9207 FAX.823-9627
健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

相談内容に応じて、連携しながら包括的な支援を行いますので、一人で悩まず気軽に相談してください。

	海田町障がい者 基幹相談支援 センター	海田町ひきこもり 相談支援センター	海田町くらしの 安心・サポート センター
相談内容	障がいに関する 相談 (手帳の有無や障がいの 種別は問いません)	ひきこもり、不登校 に関する相談	経済的に不安を抱えるなどの自立 相談支援
相談窓口	運営法人	特定非営利活動法人 FOOT&WORK	特定非営利活動法人 FOOT&WORK
	所在地	海田町堀川町 4番12号	海田町堀川町 4番12号
	電話	573-7290	573-0802
	FAX	573-7363	573-7363
	メールアドレス	soudan@ footandwork .com	shien@ footandwork .com
相談時間	月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日、年末年始を除く)		
相談方法	電話、来所、メール		

お知らせ

広島県都市再開発の方針に関する 都市計画素案について

問 まちデザイン課(役場3階)
☎823-9634 FAX.823-9203

都市再開発の方針に関する都市計画を広島県が決定するにあたり、この素案の閲覧と公聴会を行います。

広島圏都市計画区域

- 閲覧期間 **4月14日(火)～4月30日(木)**
(閉庁日を除く平日の8時30分～17時15分)
- 閲覧場所 **広島県土木建築局都市計画課、西部建設事務所、海田町建設部まちデザイン課**
- 公聴会開催 日時/5月27日(水) 14時～16時まで
場所/JMSアステールプラザ中ホール
(広島市中区加古町4-17)
- 公述の申し出方法 公述を希望される人は、住所、氏名および電話番号並びに述べようとする意見の要旨およびその理由を記載した公述申出書を閲覧期間中に広島県知事(広島県土木建築局都市計画課宛)に提出もしくは各閲覧窓口を持って来てください。
※提出期間内に公述の申し出がない場合は、公聴会を中止します。
- 提出先および問い合わせ先 広島県土木建築局都市計画課
〒730-8511 広島市中区基町10-52
☎513-4117(ダイヤルイン)
ホームページアドレス
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/105/kouchoukai-hiroshimakensaikaihatsu.html>



お知らせ

学生納付特例制度のご案内

問 広島南年金事務所 ☎253-7710
住民課(役場2階) ☎823-9206 FAX.823-9627

国民年金に加入している学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。制度の利用を希望する場合は、年度ごとの申請が必要です。

令和8年度分の申請が、4月から受け付け可能になります。

- 対象者 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校(修業1年以上である課程)、その他教育施設などの在学者
- 学生納付特例の承認期間 4月～令和9年3月
- 受付 住民課または年金事務所
マイナンバーカードを使ってマイナポータルでの電子申請
- 持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類(マイナンバーカード・免許証など)、表裏のコピーをした学生証または在学証明書の原本



お知らせ

固定資産税に係る縦覧および閲覧

問 税務課(役場2階)
☎823-9245 FAX.823-9627

縦覧とは、納税者が自己の所有する資産以外の資産の価格などを縦覧帳簿で確認できる制度です。

- 縦覧できる人 町内に所在する土地または家屋に課する固定資産税の納税者、納税管理人など
- 縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(月)
8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)
- 縦覧場所 税務課
- 縦覧に必要なもの 固定資産税納税通知書または顔写真付身分証明書
- 閲覧とは、自己の資産について記載された固定資産課税台帳を確認できる制度です。借地人、借家人は、その対象となる部分を確認できます。
- 閲覧できる人 町固定資産税納税義務者、納税管理人、借地人、借家人など
- 閲覧期間 4月1日(水)以降
8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)
- 閲覧場所 税務課
- 閲覧に必要なもの
 - ・ 固定資産税納税義務者または納税管理人/顔写真付身分証明書
 - ・ 借地人、借家人/賃貸借契約書、顔写真付身分証明書

※縦覧または閲覧ができる人から委任を受けた代理人は、前述のものに加えて委任状が必要です。

悩みごと
困りごと
相談

このようなお悩みや困ったことはありませんか？

- 心や健康に関するお悩み ●福祉相談 ●行政相談 ●離婚やDVに関するお悩み
- 妊娠・不妊相談 ●梅毒・エイズ・肝炎ウイルス検査 ●ひきこもり相談 他

内容に応じて専門的な対応ができる相談窓口をご紹介します。右記の二次元コードより問い合わせください。

相談無料
お気軽に



お知らせ 海田町犯罪被害者等支援条例を制定しました

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627

犯罪被害者などに必要な施策を総合的に推進し、犯罪被害者などの権利利益の保護およびその理解の促進を図り、もって町民が安全で安心して暮らせる地域社会の実現に寄与することを目的に条例を制定しました。

●主な海田町の施策

相談および情報の提供など	社会福祉課(役場2階7番の窓口)が総合的な窓口となります。犯罪被害に遭ったときは、一人で悩まず相談してください。	
経済的負担の軽減	遺族見舞金(30万円) 重傷病見舞金(10万円)	
日常生活の支援	家事・介護費用助成	家事支援:限度額2,200円/時 介護支援:限度額3,900円/時 ※合わせて80時間を限度に助成。
	一時保育費用助成	未就学児1人:限度額3,000円/日 ※1人当たり14日を限度に助成。
居住の安定	転居費用:限度額20万円	

被害者の心に寄り添い、町全体で平穏な生活を送れるよう支援しましょう

犯罪被害者やその家族などは、生命・身体への直接的な被害だけでなく、周囲からの心ない発言、SNSなどインターネット上での誹謗中傷などにより、二次的な心身の被害、プライバシーの侵害を受けることがあります。

本条例で定める基本理念やそれぞれの責務を理解し、犯罪被害者などの支援に協力をお願いします。

条例や支援内容などは海田町ホームページから確認してください。



犯罪被害者などへの支援について▶

お知らせ 海田東公民館 証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 開設日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分 開館は9時からです。(証明書発行のみ8時30分から行っています)
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書、印鑑証明書、税の証明書の発行

お知らせ 令和8年度就学援助について

問 学校教育課(役場3階)
☎823-9216 FAX.823-9256

経済的理由により就学が困難な児童生徒の保護者の皆さんに、学用品費や修学旅行費などの援助を行っています。

令和7年度に就学援助を受けていた人や、新入学児童生徒学用品費等準備費を申請した人も、新たに申請が必要です。

- 対象 町内に在住し、小中学校に通学している児童生徒の保護者で、認定基準を満たす人
- 申請方法 申請書は、各小中学校から配布します。希望者は、各小中学校または学校教育課へ申請書を提出してください。

●提出期限 4月30日(木)

※期限を過ぎると援助費の一部が支給できません。

町長との「対話ボックス」に寄せられた意見



町長との対話ボックスに寄せられた意見の一部を紹介します。その他の意見は、二次元コードから確認できます！



＜ シルバー人材センターの業務



K.Mさん(70代男性)

シルバー人材センターでの仕事が少なく、働くことができません。町の施設管理をシルバー人材センターに委託するなどして、仕事を増やしてほしいです。

海田町から海田町シルバー人材センターにお願いしている業務もありますが、その量には限りがあります。

センターでは、企業やご家庭向けの就業開拓にも力を入れ、会員の皆さんに少しでも多くの就業機会を提供できるよう取り組まれています。就労に関する相談は随時受け付け中とのことです。希望の条件などがありましたら、センターに相談(823-2733)してください。 ※海田町シルバー人材センターは、高齢者に働く機会を提供し、生きがいの充実や地域の支え合いをめざす組織。



町長

問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

海田町立小中学校 支援ボランティア募集

☎ 学校教育課(役場3階) ☎823-9216 FAX.823-9256

海田町立小中学校では、各中学校区コミュニティ・スクールの一環として、児童・生徒のために、次のような内容でボランティアとして関わっていただける人を募集しています。

●対象 町内在住の18歳以上の人

このボランティア活動は、「高齢者いきいき活動ポイント」の対象となります。ボランティア内容により、ボランティア保険や全国町村会総合賠償保険により対応します(加入費用の負担は不要です)。報酬はありません。また、一部の内容を募集していない学校もあります。

くわしい内容を知りたい人、申し込みをしたい人は、各中学校区学校運営協議会事務局(令和8年度幹事校)へ連絡してください。

・海田中学校区学校運営協議会事務局 海田東小学校
☎823-2270

・海田西中学校区学校運営協議会事務局 海田西中学校
☎823-8551

※募集は随時行っていますが、一旦、5月29日(金)に取りまとめます。

ボランティア内容

書写ボランティア	書写の時間に、担任の補助として、こどもたちへの声かけなど(指導ではありません)
活動引率等ボランティア	学校内外での見学や活動など、こどもたちの安全のための引率補助(社会見学など)
図書ボランティア	学校の本の補修やフィルムカバー貼り、読書活動に関わる掲示物作成など
清掃ボランティア	グラウンドやプール周辺の草取りなど
家庭科ボランティア	家庭科の学習でミシンを使ったり調理をしたりする際の準備や安全のための見守り、補助
登下校指導ボランティア	毎日の登下校時に、交通状況の激しい箇所でも20分程度見守り
放課後学習ボランティア	放課後に学習の見守りや必要に応じて学習のサポート

4月の休日診療当番医 (受付時間9時～17時30分(休憩時間13時～14時))



広島県内の当番医は「医療情報ネット」で確認できます。

※休日中の急な病気やけがを対象とした外来診療です。急を要さない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。診療科目外の症状については、対応できない場合があります。休日当番医はやむを得ない事情により変更することがありますので、事前に医療機関に確認してください。

日付	海田町	広島市安芸区	府中町	坂町・熊野町
5日(日)	みぞて眼科 ☎821-2601	あおぞら診療所 ☎880-0030	こさか内科 ☎281-4482	高橋整形外科クリニック ☎854-2222
12日(日)	しらね泌尿器科クリニック ☎821-1900	あきクリニック ☎822-0753	永田内科医院 ☎285-0808	河原クリニック ☎820-1711
19日(日)	こころのクリニックひまわり ☎847-3111	こいけ眼科 ☎847-2772	瀬戸ハイム内科 ☎285-0816	はまもと皮ふ科 ☎855-2662
26日(日)	おおや耳鼻咽喉科 ☎821-3387	安芸市民病院 ☎827-0121	鈴川内科クリニック ☎286-0050	豊田内科医院 ☎885-0280
29日(水・祝)		中野東クリニック ☎893-3700	藤東クリニック ☎284-2410	

●救急相談センター広島広域都市圏(24時間)

(☎#7119または☎246-2000)

看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスを行います。

●広島県小児救急医療電話相談(☎#8000または☎555-8870)

(平日19時～翌8時、土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)17時～翌8時)

看護師が緊急性や応急手当の方法などについて電話でアドバイスを行います。

●救急歯科診療

広島口腔保健センター 広島市東区二葉の里3丁目2-4 ☎262-2672 歯科(日曜・祝日・お盆・年末年始9時～15時)



救急診療については海田町ホームページを確認してください。



広報かいたは、パソコンやスマートフォンからも閲覧できます。

やくばのリレー便

～副町長・教育長・各部長による現場レポート～



建設部長／木村 生栄

毎月、副町長・教育長・各部長がバトンをつないで、町の“中のこと”をお話していきます。

皆さん、こんにちは。建設部長兼水道事業・下水道事業参事の木村です。
建設部、水道事業、下水道事業では、町民の皆さんの生活に欠かせないインフラの整備や維持管理を担当しています。
日々利用されている道路、橋、公園、町営住宅、上水道などの公共施設は、多くが高度経済成長期に整備されたものです。建設から数十年が経過し、現在では老朽化が進んでいる施設が増えています。普段は問題なく使えていても、目に見えない部分で傷みが進行していることも少なくありません。
老朽化を放置すると、突然の通行止めや断水、最悪の場合は事故につながるおそれがあります。そのため建設部、水道事業、下水道事業では、定期的な点検を行い、早めの補修や更新に取り組んでいます。早い段階で手当てをすることで、結果として工事費を抑え、安全を確保することができます。
一方で、すべての施設を一度に新しくすることは、町の財政上、難しいのが現実です。そのため、利用頻度や緊急性、安全性を考慮し、優先順位をつけながら計画的に進めています。工事期間中は、通行規制や騒音などでご不便をおかけすることもあります。将来にわたって安心して暮らせる町を守るための取り組みです。
今後も、必要な老朽化対策を着実に進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

来月は、新藤教育次長です！ どうぞ楽しみに！

編集後記

広報かいた2025年12月号が令和7年度広島県広報コンクールで最優秀賞を受賞しました。取材や撮影など、紙面づくりにご協力いただいた方、そして、読者の皆さんに心から感謝します。来月号からのリニューアルにもご期待ください！(悠)

広報かいたが外国語・音声でも読めます



海田町の人口 2月末現在(前月比)	
人口	30,699 (-7)
世帯	14,397 (-16)
男	15,210 (-7)
女	15,489 (+0)