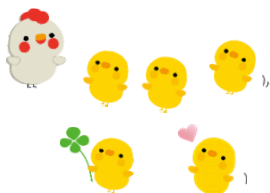




5月号

子育て支援センター

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 TEL 082-824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 TEL 082-822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 TEL 082-822-9946)



各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

子育て支援センター
三世代交流イベント開催!

世代を超えて楽しもう！ 春の遠足



小さな子どもからお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃん、みんなで公園に集まってあそぼう！
しっぽ取り競争や公園ビンゴなどのあそびやゲームを予定しています。

日時：5月18日(月) 10時～11時30分 遠足方法：各子育て支援センターから徒歩で公園に行きます。
※雨天順延6月1日(月) ※循環バス等の利用や現地集合も可
場所：西浜公園(海田町西浜 15) ※駐輪スペースあり、駐車場なし
対象：町内在住の人ならどなたでも 出発時間：こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ 9時20分
海田児童館 9時35分
町民センター 9時30分
申し込み：各子育て支援センター

景品やおみやげもあるよ!



家族講座

家族でふれあい体操



お子さんの運動能力が伸びる体操を家族みんなでやってみましょう。

日時◆5月30日(土) 10時～11時30分
対象◆1～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん
講師◆根っ子育てLink(株)阿部 玲子さん
持ち物◆汗ふきタオル、飲み物
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

お父さん講座

お父さんのベビーマッサージ & お母さんのリフレッシュサロン



お父さんはベビーマッサージで赤ちゃんの肌と肌のふれあいを！その間、お母さんはストレッチなどで心も体もリフレッシュ！家族間の交流もありますよ。

日時◆6月6日(土) 10時～11時30分
対象◆2～6カ月頃の赤ちゃんとお父さん・お母さん
定員◆12組
講師◆ベビーマッサージ 助産師 岡崎 美菜さん
リフレッシュサロン 助産師 藤田 亜希子さん
持ち物◆バスタオル、ハンドタオル、飲み物
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

「遊び」は「学び」 子どもにとって遊びや日々の生活の全てが学びです！

～基本的な生活習慣～

食 事

0歳

ミルク(授乳)

大好きな人という安心感

目
こ
ろ
を
あ
わ
せ
し
て



おいしいね

0～1歳

離乳食

「モグモグ」「カミカミ」など
声をかけてあげましょう



1～2歳

普通食

自分で食べたい気持ちを
大切にしましょう

スプーンで
食べれたね



こどもの成長にあわせた生活習慣を身につけることが、自立にもつながっていきます。こどもを見守り、サポートするといいですね。

5月のカレンダー

📍 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

🌊 海田児童館

🏠 町民センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 にこにこ🌊 よちよち🏠 ★	9 鯉のぼり
11 ふれあいたいむ 📍	12 よちよち🌊	13 ひよこ相談室📍 ままたいむ①🌊 にこにこ🏠	14 離乳食教室②📍 ★	15 のびのび🌊 ★	16 パパママ教室📍 (沐浴編)
18 春の遠足📍 助産師の相談室 📍 📍	19 ★	20 にこにこ📍 ままたいむ②🌊 ままたいむ①🏠	21 ぐんぐん📍	22 ひよこ相談室🌊 ★ ★	23 📍
25 パパママ教室📍 (育児編) 📍	26 ままたいむ①📍 ★	27 ままたいむ③🌊 ままたいむ②🏠	28 よちよち📍	29 ベビーマッサージ 📍 ★	30 家族講座📍 (家族でふれあい 体操)

ひよこ (計測) (10:30~11:00)
 📍 こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ…第3月曜日
 🌊 海田児童館…第2月曜日
 🏠 町民センター…第4月曜日

保育士とあそぼう ※内容については、各館内に掲示しています。
 ★こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ (11:00~)
 ★海田児童館 (10:30~)
 ★町民センター (11:00~)

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	つどいの広場
対象	4カ月~8カ月頃	9カ月~1歳6カ月頃	1歳7カ月頃~	0~3歳児(年少未満)または未就園児とその保護者 対象のお子さんがいるきょうだいは利用可能(小学生不可)
時間	10時~11時30分			こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

※教室は予約制です。

5月の教室のテーマ
 あそび：こいのぼりであそぼう
 生活：生活リズムのポイント
 食育：簡単ココット
 (試食はありません)

6月の予定		にこにこ	よちよち	のびのび
	こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ	16日(火)	25日(木)	
	海田児童館	3日(水)	10日(水)	
	町民センター	10日(水)	17日(水)	11(木)

**子育て支援
パスポート
お店紹介**

【食べる】魚食堂たわら (南幸町 6-11 TEL082-821-2037)
★お会計5%OFF

【食べる】三八松浦 海田店 (南昭和町 13-6 TEL082-554-7677)
★お会計の時お子様にあめをプレゼント

【食べる】すし遊館 海田店
(南つくも町 13-18 (エディオン地内) TEL082-821-3700)
★中学生以下のお子様連れでプリン又はコーヒーゼリーを、お子様の人数分無料提供