

中高年のための  
はじめてのヨーガ



- 日時 5月29日、6月5日、12日、19日 (いずれも金曜日) 10時～11時30分
- 場所 町民センター 3階 ホール
- 定員 20人(先着順)
- 講師 一般社団法人日本ヨーガ療法学会 瀧川 良江さん
- 持ち物 タオル、バスタオル、飲料
- 参加費 500円
- 申し込み 5月22日(金)までに電話で海田町公衆衛生推進協議会へ
- ☎海田町公衆衛生推進協議会(役場1階) ☎823-8503(FAX.兼用)

和文化体験「絵手紙」

- 日時 5月23日(土)13時～15時
- 場所 旧千葉家住宅角屋
- 対象 どなたでも(幼児は保護者同伴)
- 講師 「絵手紙の会」のみなさん
- 参加費 無料
- 申し込み 事前申し込みは必要ありません。当日随時受付。
- ☎織田幹雄スクエア ☎822-7373 FAX.824-1125

募集

読み聞かせボランティア  
はじめませんか?



- 図書館では、「学校訪問おはなし会」「ももたろうくんのおはなし会」「赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ」という3つの読み聞かせボランティアを募集しています。
- 絵本や児童書と子どもをつなぐ、やりがいのある活動です。絵本や子どもが好きな人、一緒に活動しませんか。
- おはなし会の見学やボランティア登録を希望する人は、図書館に問い合わせください。
- ☎町立図書館 ☎823-3215 FAX.824-3315



シルバー人材センター  
会員募集!

- あなたの経験が地域を元気に! まずは説明会へ!
- 日時 5月12日(火)13時30分から 5月26日(火)13時30分から
  - 場所 はらけんリフォームシルバープラザ
  - 対象 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人
  - ☎シルバー人材センター ☎823-2733 FAX.822-5512

海田町スポーツ少年団  
団員の募集

- 地域のスポーツ活動を通じた青少年の健全育成を目的として活動しています。くわしくは海田町ホームページを確認してください。
- ☎海田町スポーツ少年団本部事務局 生涯学習課内(役場3階) ☎823-9217 FAX.823-9256

県営住宅入居者(定期募集)

- 町内の県営住宅のうち新たに空きが生じた住宅について6月定期募集を行います。
- 募集案内配布 6月2日(火)から
  - 配布場所 役場3階・各公民館・ひまわりプラザ
  - 申し込み 6月9日(火)～6月11日(木) (最終日消印有効)
  - 受付時間 8時30分～17時(土・日曜日、祝日を除く)
  - 受付機関 (県営住宅) 広島県ビルメンテナンス協同組合 県営住宅管理グループ 〒736-0083 広島市安芸区矢野東五丁目1-15 クスノキビル103号 ☎889-5544 ※くわしくは申し込みのしおりを確認してください。
  - ☎広島県土木建築局住宅課 ☎513-4171(県営住宅)

健康

ウォーキング  
マイスター教室



- 日時 ①5月27日(水)14時～15時30分 ②6月5日(金)10時～11時30分 ③6月12日(金)10時～11時30分 ④6月19日(金)10時～11時30分 ⑤9月2日(水)10時～11時30分 ⑥10月上旬 瀬野川ウォーキング
- 場所 ①ロジコム福祉センター ②～⑤海田東公民館 ⑥瀬野川河川敷
- 講師 ①(株)シンコースポーツ中国 宇都宮 静枝さん ②～④(株)オール・オン・スポーツ 杉田 寛治さん ⑤保健師
- 対象 運動に制限がなくウォーキングができる人
- 持ち物 飲み物、タオル
- 参加費 無料
- 申し込み 5月20日(水)までに健康づくり推進課へ
- ☎健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

ウォーキングにプラス!  
トレーニング教室



- 日時 6月17日(水)13時30分～15時
- 場所 ロジコム福祉センター 1階 ホール
- 対象 運動制限がない人
- 定員 50人程度
- 講師 (株)シンコースポーツ中国 宇都宮 静枝さん
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい靴・服装、ポイント手帳
- 参加費 無料
- 申し込み 6月10日(水)までに健康づくり推進課へ電話
- ☎健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

ふるさと館で  
健康マージャン教室  
参加者募集



- 日時 6月5日(金)スタート 毎週金曜日 月に4回 13時30分～16時
- 場所 ふるさと館 1階 研修室
- 対象 65歳以上(年齢は令和9年3月末時点)
- 定員 20人 (初めての人も楽しめます)
- 講師 古市 悠人さん(日本健康麻将協会 認定レスンプロ)
- 持ち物 ポイント手帳、飲み物
- 参加費 2,000円/月 月初めに集めます
- 申し込み 5月29日(金)までに健康づくり推進課へ ※定員になり次第締め切ります。
- ☎健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

人間ドックの申し込み  
受け付け中

- 年度で1回2万円を限度に人間ドック健診費用を助成します。
- 申込期間 4月1日(水)～5月8日(金)(厳守) ※期間内の申し込みのみ助成対象です。
  - 対象者 40歳以上の海田町国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者
  - 受診できる期間 6月1日(月)～令和9年3月31日(水)
  - 受診できる医療機関 ・東部健診センター ・吉島病院 ・済生会広島病院 ・HITS健診プラザ(公益財団法人 広島県地域保健医療推進機構) ・広島赤十字原爆病院 ・福島生協病院 ・中電病院 ・マツダ病院 ・広島県環境保健協会健康クリニック
  - 申し込み 健康づくり推進課窓口へ
  - ☎健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

禁煙にチャレンジ

- 厚生労働省は毎年5月31日の「世界禁煙デー」から6月6日までの1週間を「禁煙週間」と定めています。この機会に、自身や家族の禁煙について考えてみませんか?
- 禁煙について気になる人はこちら→
- ☎健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

福祉介護

認知症カフェ



- 認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェを行います。参加にあたっては、必ず問い合わせ先に確認してください。

①認知症カフェ花みずき

- 日時 5月27日(水)13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき (大立町6-4)
- 問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずき (☎821-0201)

②海田町オレンジライン

- 5月開催
- 日時 5月9日(土)13時30分～15時30分
- 場所 はらけんリフォームシルバープラザ(つくも町6-3)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)
- 6月開催
- 日時 6月6日(土)13時30分～15時30分
- 場所 ふるさと館(畷二丁目10-20)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)
- ☎長寿保険課(役場2階) ☎823-9609 FAX.823-9627

令和8年度 第2回  
スマートフォンセミナー



- ①マップ、カメラ ②防災アプリ
- 日時 5月25日(月)13時30分～15時30分
- 場所 役場1階 多目的室1-1A
- 対象 町内在住の65歳以上の高齢者など ※契約中の通信会社を問わず参加可能。
- 定員 20人 ※受講申し込みが10人以下の場合は中止。
- 講師 ソフトバンク スマホアドバイザー
- 参加費 無料
- 申し込み 5月7日(木)から地域包括支援センターへ電話で申し込んでください。
- ☎地域包括支援センター ☎821-3210

安芸地区ホスピスボランティア  
養成講座、受講生募集

- 日時 第1回 5月23日(土)～11月7日(土)全8回 講師などくわしくは募集要項に記載(安芸地区医師会ホームページ掲載)
- 場所 安芸地区医師会館(海田町栄町5-13)駐車場有り
- 対象 おおむね全講座に出席できる人
- 定員 40人
- 持ち物 筆記用具
- 参加費 5,000円
- 申し込み 二次元コードより申し込み、または下記に問い合わせてください。
- ☎安芸市民病院 地域連携室 ☎827-0121 FAX.827-0548

お知らせ

障がいのある人に対する  
支援について

- さまざまな制度やサービス、相談窓口などを一覧にしていますので活用してください。
- ☎社会福祉課(役場2階) ☎823-9207 FAX.823-9627