



妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ!!

ネウボラひろば

親子(母子)健康手帳の交付は
時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】

- こども課 月～金曜日9時～16時
- こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ 月～土曜日9時～16時



つどいの広場

親子で遊んだり、相談したりできる
場所です。(祝日を除く)

- こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ 月～土曜日10時～16時
- 海田児童館・町民センター 月～金曜日9時～14時



問い合わせ

こども課 ☎823-9227
【子育て支援センター】
 こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ ☎824-1225
 海田児童館 ☎822-2216
 町民センター ☎822-9946

パパママ教室(睡眠編)

助産師が、妊娠中から出産後のパパママの眠りのこと、赤ちゃんのねんねのリズムをつける方法や寝かしつけについてお話しします。

- 日時 6月27日(土)9時30分～11時30分
- 対象 妊婦とその家族(祖父母の参加も可)
- 講師 関西医科大学 講師 藤本 綾子さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み先 こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ



ファミリー・サポート・センター講習会

こどもに多い事故とその予防について、AEDの使い方など、一緒に学びませんか。講習会を受講された人は、まかせて会員の登録ができます。

- 日時 6月19日(金)10時～11時30分
- 対象 町内在住の人 ※AED講習時のみ託児あり。
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 場所・申し込み先 こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ



家族講座「家族でボールあそび」

家族で楽しめるいろいろなボールあそびをご紹介します。

- 日時 7月4日(土)10時～11時30分
- 対象 1～3歳児(年少未満)または未就園児とその家族(祖父母含む)
- 講師 SiNグループ 田中 信行さん
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物
- 場所・申し込み先 こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ



家族講座「ふれあいあそびと抱っこ」

からだを使ったふれあいあそびや、こころとからだを育む「抱っこ」の講座です。抱っこのやり方のアドバイスもありますよ♪

- 日時 7月11日(土)10時00分～11時30分
- 対象 6カ月～11カ月児とお父さん・お母さん(祖父母の参加も可)
- 講師 助産師 岡崎 美菜さん
- 持ち物 バスタオル、抱っこ紐(持っている人)
- 場所・申し込み先 こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ



※すべて予約が必要です。

●持ち物 親子(母子)健康手帳

時期	催し名	月日	場所(申し込み先)	時間	内容	
妊娠期	パパママ教室(出産編)	6月13日(土)	こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	出産の流れと、その時パパができること、出産に伴うこころの変化についてお話しします。妊婦体験ジャケットの着用もできますよ。 ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む)	
	パパママ教室(沐浴編)	7月18日(土)		9時30分～11時30分	赤ちゃん人形を使った沐浴の実践、育児用品の紹介や赤ちゃんを迎えるの生活についてお話しします。 ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋	
妊娠期・乳幼児期	卒乳のおはなし	6月29日(月)	こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	おっぱいの終わり方や留意点を説明します。 ●対象 妊婦、子育て中の人	
	骨盤ケア・べびいケア	6月30日(火) 7月10日(金)		10時～11時30分	お母さんの骨盤ケアと赤ちゃんの発達段階に応じた体のケアを行う教室です。(2回シリーズ) ※初回の人優先。 ●対象 妊婦、産後の親子(祖父母の参加も可) ●持ち物 バスタオル	
	助産師の相談室	6月23日(火)		9時20分～12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。	
乳幼児期	お父さん講座「ベビーマッサージ&リフレッシュサロン」	6月6日(土)	こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	お父さんは赤ちゃんとおっぱいマッサージ。その間、お母さんはストレッチなどで心と体のリフレッシュ！ ●対象 2カ月～6カ月の乳児とその家族(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル、小タオル、動きやすい服装(母)、飲み物	
	歯っぴーおやこ教室	6月22日(月)		10時～11時30分(受け付け9時30分から)	お口の健康や、歯みがき方法について歯科衛生士さんがお話しします。 ※申し込みは6月15日(月)まで ●対象 0歳～未就園児と保護者(祖父母含む) ●定員 15組 ●持ち物 筆記用具、飲み物	
	ベビーマッサージ	7月13日(月)		10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐	
	親子教室1(にこにこ)	6月3日(水) 7月8日(水)		海田児童館	10時～11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月頃
		6月10日(水) 7月15日(水)		町民センター		
		6月16日(火)		こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ		
	親子教室2(よちよち)	6月10日(水) 7月15日(水)		海田児童館	10時～11時30分	対象月齢 9カ月～1歳6カ月頃
		6月17日(水) 7月8日(水)		町民センター		
		6月25日(木)		こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ		
	親子教室3(のびのび)	6月11日(木) 7月10日(金)		町民センター 海田児童館	9時15分～11時45分	対象月齢 1歳7カ月頃から
ひよこ相談室	6月3日(水) 7月1日(水)	こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ				
	6月19日(金)	町民センター				
離乳食教室 ステップ1	6月26日(金)	こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児の保護者(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル		
離乳食教室 ステップ2	7月14日(火)		13時30分～15時30分	離乳食の応用編。とりわけ離乳食などの紹介と試食があります。 ※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 ●対象 2歳未満のこどもをもつ保護者(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル		
(学童期)	どんぐり相談(育ちの応援)	6月9日(火) 6月19日(金)	こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ(受け付け:こども課)	14時～17時 9時～12時	こどもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん	



保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。(対象は未就園児とその保護者(祖父母含む)です)

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	6月15日(月)10時20分～11時10分	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日10時～11時 ※6月19日(金)は休み。	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 6月16日(火)10時～11時(予約制)
明光保育園 ☎824-7801	随時受け付け中 ※日程調整のため、事前に連絡してください。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 6月23日(火)10時～11時30分(予約制)
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時 ※6月3日(水)、17日(水)は休み。	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	6月3日(水)、17日(水)10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時(天候・行事によりお休みする場合があります) ※6月12日(金)は休み。
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時		

ネウボラの紹介動画はこちら



かいたネウボラアプリ

無料の母子手帳アプリ「母子モ」 ※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報など



産後・各月版

かいたネウボラホームページ



妊婦版