

### 海田町の職員として働いてみませんか?(職員募集)

- **受付期間** 5月7日(木)～6月4日(木)
- **募集予定人数** 一般事務/2人、技師/2人、保健師/2人
- ※一般事務(障がいのある人)/1人 別日程で試験を行います。別途お知らせします。
- **試験日** 第1試験(筆記)6月27日(土) 第2次試験(面接)8月上旬 第3次試験(面接)8月下旬
- 採用試験の詳しい内容については、海田町ホームページ内「職員採用情報」ページを確認してください。
- ☎ 総務課(役場3階) ☎823-9202 FAX 823-9203



## 健康

### ロジコム福祉センター健康相談



- **健康相談(保健師)** 高血圧、脂質異常症等生活習慣病について個別相談できます。
- **筋力測定(介護予防運動指導員)** フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定します。 ※13時15分から整理券を配布します。
- **足型足圧測定(協力: 体育社)** 足型・足圧を計測することで、立っている時の姿勢や歩行時の癖が見えてきます。シューズの選び方やインソールの活用など今後の修正ポイントなどを案内します。(所要時間: 10分程度(説明含む))
- **定員** 各20人
- **日時** 6月23日(火)13時30分～15時
- **場所** ロジコム福祉センター
- **対象** どなたでも
- **持ち物** 直近の血液検査データがあれば持参してください。
- **参加費** 無料
- **申し込み** 不要(足型足圧測定のみ健康づくり推進課に予約が必要です)
- ☎ 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX 823-0020

### 睡眠ワンポイントアドバイス

- 寝つきが悪い、夜中に目が覚めてしまうなど、睡眠に関する悩み事を専門家に相談できます。
- **日時** 6月16日(火) 13時30分～15時30分
  - **場所** 役場3階 会議室
  - **対象** どなたでも
  - **定員** 3人(1人あたり30分)
  - **講師** 睡眠改善インストラクター 山岡 香織さん
  - **参加費** 無料
  - **申し込み** 6月12日(金)までに健康づくり推進課へ。
  - ☎ 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX 823-0020

### 8020表彰対象者募集します!

「8020運動」とは、「80歳までに自分の歯を20本以上保とう」という運動です。元気な心とからだを保つ上で、おいしく食べるための健康な歯は欠くことのできないものです。

昨年度は、58人が表彰されました。

今年度の応募期限は、9月30日(水)までです。かかりつけ歯科医に相談してください。

☎ 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX 823-0020

### 6月から歯周病検診が始まります!



歯を失う原因の**第1位は歯周病!** 約5,000円の検診がお得に受けられます!

- **対象** 今年度、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる人
- **実施期間** 6月1日(月)～令和9年3月31日(水) ぐわしくはこちら→
- ☎ 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX 823-0020



### 7月集団健診申し込み締切は6月18日(木)まで



- 集団健診では、65歳以上の人のがん検診(肺・胃・大腸・乳・前立腺)が無料です。2人に1人ががんにかかる時代です。お得に受けて**早期発見・早期治療で大切なあなたの命を守りましょう。**
- **日時** ①7月23日(木)、②7月24日(金)
  - **場所** ①織田幹雄スクエア ②ロジコム福祉センター
  - **対象** 特定健康診査 40歳以上 後期高齢者健康診査 75歳以上 がん検診等 40歳以上 (子宮頸がんは20歳以上)
  - **申し込み** ・電子申請 ・電話 ・「健診のしおり」の中にある申込書
  - ☎ 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX 823-0020



### 家族向けプログラム(ひきこもり家族会)

- 不登校、ひきこもりについて不安を抱えている家族向けのプログラムです。
- **日時** ①6月27日(土)14時～15時30分 ②7月25日(土)14時～15時30分
  - **プログラムの内容** ①先回りをやめて、子どもとしっかり向き合う方法 ②家族自身の生活を豊かにする
  - **場所** 海田町ひきこもり相談支援センター なないろ
  - **対象** 家族、関係者
  - **定員** 5～6人 完全予約制
  - **講師** 特定非営利法人FOOT & WORK 理事長 下原 千夏さん(公認心理師、社会福祉士)
  - **参加費** 無料
  - **申し込み** 二次元コード、電話(573-0802)、メール(shien@footandwork.com)で海田町ひきこもり相談支援センター ないろへ。
  - ☎ 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX 823-0020



## 福祉介護

### 令和8年度 第3回 スマートフォンセミナー



- ① **調べもの、ネット検索**
- ② **セキュリティ強化、詐欺対策**
- **日時** 6月29日(月)13時30分～15時30分
- **場所** 役場1階 多目的室1-1A
- **対象** 町内在住の65歳以上の高齢者など。 ※契約中の通信会社を問わず参加可能。
- **定員** 20人 ※受講申し込みが10人以下の場合は中止。
- **講師** ソフトバンク スマホアドバイザー
- **参加費** 無料
- **申し込み** 6月4日(木)から地域包括支援センターへ電話で申し込んでください。
- ☎ 地域包括支援センター ☎821-3210

### 認知症カフェ



- 認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェを行います。参加にあたっては、必ず問い合わせ先に確認してください。
- ① **認知症カフェ花みずぎ**
  - **日時** 6月24日(水)13時30分～14時30分
  - **場所** 特別養護老人ホーム花みずぎ (大立町6-4)
  - **問い合わせ** 特別養護老人ホーム花みずぎ(☎821-0201)
  - ② **海田町オレンジライン**
  - 6月開催
  - **日時** 6月6日(土)13時30分～15時30分
  - **場所** ふるさと館(畝二丁目10-20)
  - **問い合わせ** 原本 明美さん(☎090-8242-0639)
  - 7月開催
  - **日時** 7月4日(土)13時30分～15時30分
  - **場所** こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ(つくも町11-16)
  - **問い合わせ** 原本 明美さん(☎090-8242-0639)
  - ☎ 長寿保険課(役場2階) ☎823-9609 FAX 823-9627

## お知らせ

### 水道週間 6月1日～6月7日 「たいせつな 水道守ろう 未来へ!」

水道週間は、水道についての理解と関心を深めるとともに、私たちの暮らしにとって、なくてはならない“水”の大切さを再認識してもらうためのものです。

この機会に、宅地内で漏水が発生していないか、確認してみましょう。

● **漏水の確認方法** 家庭にある蛇口を全部閉めて、メーターボックス内にあるメーターのパイロットマークが回転していないか確認してください。パイロットマークが少しでも回転していれば漏水の疑いがあります。水道指定工事店に修理を依頼してください。ぐわしくは海田町ホームページを確認するか、上下水道課へ問い合わせてください。



パイロットマーク

宅地内にある水道管やメーターボックスは、所有者の財産になるため、漏水などの修理費は所有者の負担となります。水道メーターを見る習慣をつけ、漏水に注意しましょう。

● **検針にご協力を** 検針は、皆さんが使用した水道の料金計算のもとになるものです。定期的に検針に何うので、メーターボックスの上に物を置かないでください。

☎ 上下水道課(役場3階) ☎823-9214 FAX 823-9839

### 福祉事業所製品販売会



- 障がいのある皆さんがひとつひとつ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。
- ※都合により、変更となる場合があります。変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。
- ※完売時は終了時間前に終了することがあります。
- **事業所名** はぐくみの里
  - **日時** 6月2日(火)11時45分頃～12時30分頃
  - **製品** パン、クッキー、お茶、昆布など
  - **事業所名** レスペランス
  - **日時** 6月5日(金)11時30分頃～13時頃
  - **製品** お弁当
  - **事業所名** ユキ園
  - **日時** 6月12日(金)11時45分頃～12時45分頃
  - **製品** シフォンケーキ、クッキーなど
  - **事業所名** 海田なかよし実習所
  - **日時** 6月16日(火)11時30分頃～12時30分頃
  - **製品** クッキー、焼き菓子など
  - **事業所名** ポーポーの木
  - **日時** 6月23日(火)11時45分頃～13時頃
  - **製品** パン、クッキーなど
  - **事業所名** 安芸の郷
  - **日時** 6月24日(水)11時45分頃～12時45分頃
  - **製品** パン、クッキー、自主製品など
- 共通**
- **場所** 役場1階 町民交流スペース
  - ☎ 社会福祉課(役場2階) ☎823-9207 FAX 823-9627