

我が家の家事・育児って平等！？

～家庭における男女協働について～

「男女共同参画」って何だろう

男女やあらゆる人が性別に関わりなく、みんなが相手のことを思いやり、相手が自分と違うということをお互いに理解し合うことで、いろいろなことにチャレンジでき、自分らしく輝くことができることを言います。

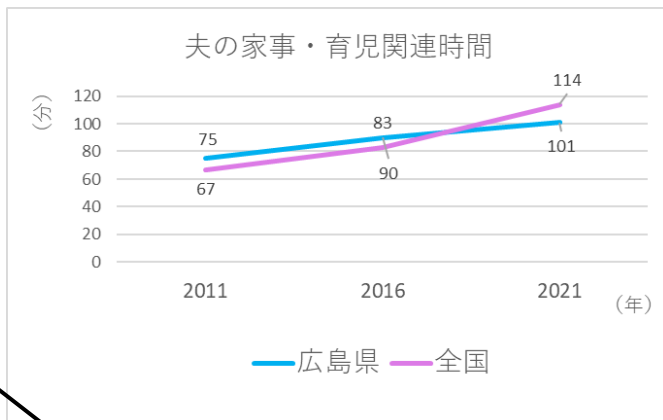
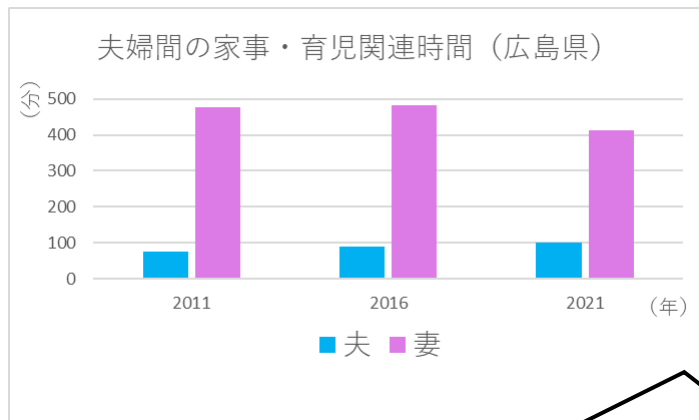
身近な男女共同参画は家庭生活から！

家族を構成する個人がお互いに尊重し合い協力し合うことによって、家族のパートナーシップの強化が図れます。家族で力を合わせ（協働し）、家事や育児を行うことで男女共同社会に参画することにつながります。

💡 広島県の今の状況は？

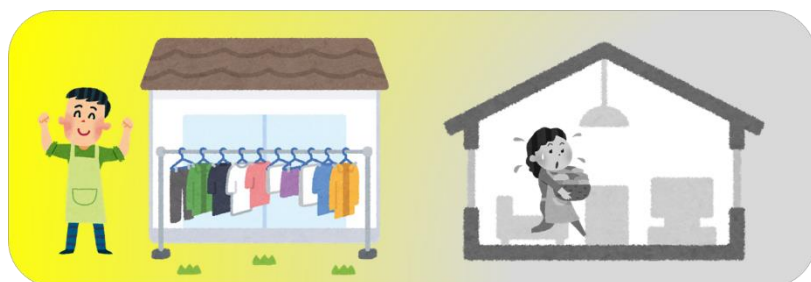
家事・育児の時間をみると、パパが家事・育児をする時間が年々増えていることがわかりますが、まだまだママが家事・育児をしている時間が多いことがわかります。

また、パパの家事・育児関連時間をみると、2021年は、広島県は全国を下回っています。パパが積極的に家事・育児に関わることで、こどもの成長を肌で感じるとともに、夫婦間のパートナーシップの形成につながります。



出典：総務省「令和3年社会生活基本調査」

広島県の夫の家事・育児関連時間は、年々増加していますが、2021年の時点でも、女性が男性の約 **4** 倍ほどの時間を費やしています。



- ★今の家事分担を見直そう！
- ★見えない家事・育児も分担！

家事分担を見直してみよう！！

◎洗濯

- 洗濯物を回す
- 洗濯物を干す
- 干した洗濯物を取り込む
- 洗濯物を畳み、収納する
- アイロンをかける
- 洗濯機のフィルターを掃除する
- タオルを交換する



◎料理

- 献立を考える
- 食材を買う
- 食事を作る
- お米を洗う・炊く
- 食事をよそう、食器の準備
- 食器洗い、片付け
- お弁当づくり



◎掃除

- トイレ掃除
- お風呂掃除
- 台所掃除
- 玄関掃除
- 洗面所掃除
- ゴミ出し
- 部屋の整理整頓



◎育児

- 子どもの食事の手伝い
- 歯磨きの手伝い
- 着替えの手伝い
- 所属先への送迎
- 通院、予防接種の付き添い
- 保育園・学校からのお便りの確認
- 寝かしつけ



★上記の家事・育児について普段の生活で主に行っている人の色分けをしてみましょう。

保護者の氏名	■ ()	■ ()	■ ()	■ ()
個数				

★家事・育児が偏っていないか確認してみましょう。各家庭の事情によって家事・育児の負担割合は異なりますが、家族で協力し合うことが大切です。

「見えない家事・育児、名もなき家事・育児」を知っていますか？

家事というと「料理」「掃除」「洗濯」のようなものを思い浮かべる方が多いでしょう。それ以外の名前も付かないほど細かいちょっとした家事を「見えない家事・育児」や「名もなき家事・育児」と言います。

掃除

- ゴミをまとめる、新しいゴミ袋のセット
- 掃除機のゴミ取り
- 床・机の物の片づけ
- 庭の手入れ



料理

- 買ってきたものの整理
- 食べ残したものの片づけ
- 調味料の補充
- 冷蔵庫の整理
- 食事の配膳



洗濯

- 洗濯機の手入れ
- 洗濯前にポケットに物が入っていないか確認
- 洗濯機の靴洗い
- 寝具シーツの洗濯・交換



育児

- 学校等行事の参加
- こどもと遊ぶ
- 教育についての情報収集
- こども服に名前を記入
- 体調不良時の迎え



その他

- 自治会・こども会への参加
- 郵便物・書類のチェック
- 衣替え
- ペットや植物のお世話
- 家計管理
- 役所等での手続き



こどもの成長はあっという間。
家族が積極的に家事や育児にかかわり、
こどもの成長を肌で感じましょう♪

■海田町男女共同参画啓発活動についてのアンケート

本町の今後の男女共同参画啓発活動の指針とするため、アンケートにご協力ください。

